

和島支所 7月1日分  
集落配布（全世帯配布）文書

和島支所地域振興・市民生活課

総務班

TEL 0258(74)3112

FAX 0258(74)2791

10/17.18  
開催!

# わしまコミセン祭 出店者・ボランティア募集!

## わしまコミセン祭

- 日時 10月17(土)・18日(日) ※17日は作品展のみ  
(※出店者、ボランティアの募集は10月18日です。)
- 会場 和島体育館

### 出店者募集

★出店詳細 (出店日: 10月18日)

- ・募集数 ワークショップ5店程度、キッチンカー3店程度  
食品及び農産物販売等2店程度
- ・出店料 1区画につき500円 (※運営協力金として当日徴収します。)  
(1区画 2m×2m程度)
- ・申込締切 7月31日(金曜日)

#### ◆◆◆◆◆ 出店における注意事項 ◆◆◆◆◆

- 和島地域で活動されている方・和島地域出身の方を優先させていただきます。
- 「販売のみ」のワークショップは、お断りさせていただきます。
- 出店内容が重なる場合・予定数オーバーの場合は、調整させていただく場合があります。
- 食品、農産物販売は、和島地域で生産・調理されたものとさせていただきます。
- 保健所の臨時営業許可等が必要な場合は、出店者側でお取りください。



### ボランティア募集

各ブースの受付・準備・片付など簡単なお手伝いです。

10月18日午前8時～午後4時までですが「午前のみ・午後のみ」でもOKです!

一緒にコミセン祭を盛り上げ、楽しみましょう  
みなさんのご協力をお待ちしています!



出店希望者・ボランティアは各QRコードまたは電話で7月31日(金)までに申込んでください。  
不明な点等がありましたら、わしまコミセンにお問合せください。

お問合せ・申込み: わしまコミュニティセンター TEL(0258)74-3300 FAX(0258)74-2791

# わしまコミセン祭

## 作品出展者・芸能発表者募集!!

皆さんの日ごろの活動成果をわしまコミセン祭で  
発表・展示してみませんか？

### ◇ 作品展 ◇

【日時】 10月17日(土)18日(日)  
10:00~15:00

【会場】 和島体育館

【内容】 書道、絵画、手芸等



※ 作品の展示・撤去及び当日の作品監視を  
出品者をお願いします。

### ◇ 芸能発表会 ◇

【日時】 10月18日(日)  
10:20~13:00(予定)

(出演団体数により終了時間が変わります)

【会場】 和島体育館

【内容】 舞踊、弾き語り、ダンス等

学生・キッズ等の出演も大歓迎!

※ 機材のセッティング等は、  
出演者をお願いします。



☆ 申込方法 8/10(月)までに

わしまコミュニティセンターへ電話、メール等でご連絡ください。

参加申込みをいただいた方には、後日「参加確認票」を送付します。

※昨年のわしまコミセン祭にご参加いただいた方(団体)には、直接ご案内を送付します。

【申込み・問い合わせ先】

わしまコミュニティセンター

〒949-4511 長岡市小島谷 3434 番地 4

TEL:74-3300 / FAX:74-2791

Mail:washima-comi@city.nagaoka.lg.jp



主催：わしまコミセン祭実行委員会

道の駅 良寛の里 通信 2026年7月発行

7月 vol.259号

道の駅 良寛の里わしま NPO法人和島夢考房

道の駅 まちの駅

SUMMER FESTIVAL 良寛の里 わしま 祭

夏まつり

家族みんなで楽しもう!

日時 2026 7/18(土) 10:00~15:00 雨天決行(荒天中止)

会場 道の駅 良寛の里わしま 芝生広場

出演アーティスト・内容・時間等、都合により変更になる場合がございます。

夏野菜市

当日限りの“ご奉仕価格”で大放出。美味しい夏野菜をたっぷりお得にお持ち帰りください。

涼 流しそうめん

つめたくて美味しい竹流しのそうめんです!

参加費/¥100 ※幼児無料

12:00~ 整理券配布 12:10~ 先着順で開始します。

先着100名

ステージイベント

【タイムスケジュール】

- 10:00~ 五臓六腑
- 10:30~ 鼓明楽
- 11:00~ 鶴亀会
- 11:20~ てらスポ seatime
- 11:40~ 輪太鼓衆 転太鼓舞
- 12:25~ わかな
- 13:05~ なおしゅう&しなりゅう
- 13:45~ m7(b5)
- 14:25~ 鉄のフライパン

多数の団体が、踊り、演奏等のパフォーマンスを披露します!

ジビエ肉の串焼きの販売

未来里山技術機構が地元産のジビエ肉をご提供。ぜひご賞味ください。

三子子ども縁日 ~15:00

景品をゲットしよう! (1回) ¥100

楽しめるゲームをご用意。みんなでチャレンジして景品をゲットしましょう!

同時開催

かわいいたのしいがいっぱい!

Sundayマルシェ 「心カラダに日曜をよ」

良寛と貞心尼 出逢いの地 道の駅 良寛の里わしま

道の駅良寛の里わしま地域交流センター

**まてなし家**

NPO特定非営利活動法人 和島夢考房

〒949-4525 長岡市島崎5713-2

☎0258-41-8110

営業時間/9:00~17:00 (食事 10:00~15:00)



良寛の里美術館

〒949-4525 長岡市島崎3938

☎0258-74-3700

開館時間/9:00~17:00 (月曜休館)



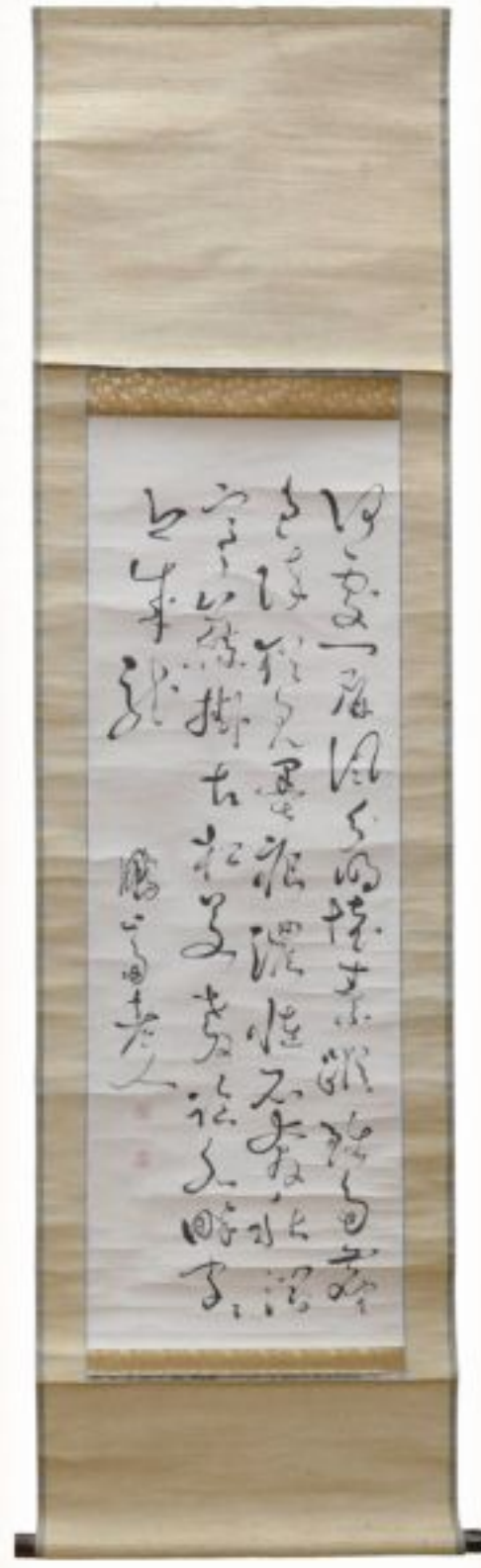
コレクション展 I

# 良寛をめぐる人々

開催期間

令和8年 6月20日(土)～9月27日(日)

良寛の生涯に深く関わった人々との絆に焦点を当てた展示です。  
良寛を取り巻く豊かな人間関係を、それぞれの作品や  
交流を示す資料を通して紐解きます。



亀田鵬斎  
「何處一屏風 左幅」



亀田鵬斎／鍋木雲潭  
「六幅紅裾 右幅」右幅

主な展示作家名

良寛  
由之  
以南  
山本泰樹  
山本泰世  
貞心尼  
亀田鵬斎 他



良寛  
「貼文六曲屏風I」

良寛の里美術館、燕市分水良寛史料館、良寛記念館では、相互の入場券半券の提示で**入館料100円引**

【良寛の里美術館ロビー展】

第3回

## 良寛の里絵手紙展

6月2日(火)～7月28日(火)

良寛と貞心尼出逢いの地で絵手紙展を開催。  
「今感じたこと」をそのまま描いた、教室の皆さんの温かい思いが詰まった作品展です。



主催：良寛を学ぶ絵手紙の会

**募集**

初心者の方も大歓迎です！

## つるし雛サークル

たのしい手芸サークルが結成。  
つるし雛のパーツ作りからゆっくり始めませんか？

会場／良寛の里美術館  
日時／毎月第2土曜日 10:00～13:00  
参加費／施設使用料300円(材料費別)



申込・お問い合わせ／  
良寛の里美術館





長岡市  
市制施行  
120周年事業

ふるさと

2026(令和8年)

8月14日 **金**  
16日 **日**

みんな輪になれ、和の心。

# わしままつり



わしままつり

8/14 **金**

ステージイベント  
盆踊り大会 18時〜  
15時30分〜

会場/和島支所駐車場

花火大会 20時〜

会場/旧ゆきわり荘周辺

8/16 **日**

六夜祭 20時〜

会場/宇奈具志神社から  
出田明神(島崎地内)



駐車スペースが少ないため、相乗り等でお出ください。  
■14日は、臨時駐車場(和島小学校・旧ゆきわり荘・地域密着型複合施設わしま等)をご利用ください。  
■16日の六夜祭は、和島支所または「道の駅良寛の里わしま」の駐車場をご利用ください。  
(詳しくは、7月下旬配布のプログラムでご確認ください)

※14日の花火大会及び16日の花火は、雨天順延(17日に延期) ※14日雨天時、実施可能なものだけ行います。(荒天時中止)

主催/わしままつり実行委員会  
共催/長岡市  
後援/長岡北商工会・和島観光協会・長岡法人会和島支部



和島観光協会 HP



和島観光協会 Instagram

問い合わせ 事務局:長岡市和島支所 地域振興・市民生活課  
〒949-4511 長岡市小島谷3434番地4  
TEL.0258-74-3114 FAX.0258-74-2791

ふるさと

# おしままつり

2026 (令和8年)

8.14 **金**・16 **日**



14日 **金**

## ステージイベント・盆踊り大会

会場 / 和島支所駐車場

### 屋台コーナー

15:30~

小雨決行



食べて・飲んで  
お祭りを  
楽しみましょう!

ラップボーカルユニット

### Rafvery

ライブ

16:00~16:30

雨天は体育館

新潟を拠点に活動する2MCユニット。柔らかく伸びやかな歌声が持ち味のU-HEYと、優しく甘い声で熱く歌い上げるKAZZ。ふたりの歌声をどうぞお楽しみに!



見附市出身

ラジオパーソナリティ&タレント

### さとちん

トークライブ

17:20~17:40

雨天は体育館

ほうれい線は恋の落とし穴? 永遠の28歳!でおなじみ、さとちんの明るいお笑いトークライブ!



### 弓踊り

15:30~

雨天は体育館

北辰中学校1年生の皆さんが伝統芸能「弓踊り」を披露します。



### よさこいソーラン

17:45~

雨天は体育館

よさこいチーム「和ごころ」が華麗な演舞と迫力のステージを披露します。



長岡市出身、従兄弟同士のアコースティックデュオ

### ひなたライブ

16:40~17:10 雨天は体育館

プロフィール

「たかのり」と「びろん」による従兄弟同士で結成。二人とも長岡市出身。日本全国47都道府県を47日でストリートの旅をする「ひな旅」を敢行しCD「がんばれ」を10000枚セールス。2007年に渋谷公会堂にてワンマンライブを成功。その後もシングル12枚アルバム7枚を発売し、全タイトルがオリコンインディーズチャートにランクイン。新潟県内の小中高の学校を中心に歌と混ぜ合わせながら講演する「夢先生」が話題。2016年12月に地元長岡にてひなた主催によるフェス「長岡 音むすびフェス!!」を開催。以降、冬の長岡のフェスとして毎年実施。



### エンディングセッション 17:40~17:45

## みんなで踊ろう 盆踊り大会

18:00~

雨天は体育館

わしま音頭・小島谷おけさ・島崎おけさで楽しみましょう! 飛び入り、途中休憩、自由に参加できます。得意な方も苦手な方も、みんなで踊りの輪を作りましょう! 盆踊り参加者には景品もあります。(引換券あり)



### お楽しみ大抽選会 19:00~ 雨天は体育館

来場者に抽選券を1人1枚配布します。素敵な景品を多数ご用意しておりますのでぜひ会場へお越しください!

抽選券配布 午後3時30分~午後6時

## 花火大会

会場 / 旧ゆきわり荘周辺



20:00頃~

雨天の場合17日(月)

夏の風物詩、大小のスターマインが、夜空を色とりどりの光と豪快な音で彩ります!どうぞ、お楽しみに!

16日 **日**

## 六夜祭

会場 / 宇奈具志神社から出田明神(島崎地内)

### 六夜祭・弓踊り行列 20:00~ 雨天中止

はちすば通りの宇奈具志神社から出田明神までの島崎地内を御神馬、神輿、天狗等が練り歩きます。帰りは、宇奈具志神社まで市の無形文化財にも指定されている「弓踊り」が勇壮に踊られます。



### 花火打ち上げ

20:30頃~ 雨天の場合17日(月)

六夜祭の神輿が出田明神に着いた時に上がる花火。スターマイン等が夜空を彩ります。



2026年

7/12日

寺泊中央海水浴場

雨天実施 ※荒天時中止

受付:午前8時30分

# Loveビーチ in 寺泊

## ビーチで遊ぼう

てらスポは人と環境、地球にやさしいエシカルな活動を推進しています

みんなでしよう!

9:00~ **てらどまり体操**

講師 新潟大学リズム体操部の皆様

9:15~ **ビーチクリーン**

9:30~ 寺泊発祥の昔ながらの競技

### 全日本漁大漁選手権

参加人数 1チーム9人 **9チーム先着** 参加費 1,000円

10:20~

### スポーツ体験キャラバンin寺泊

要申込み

参加無料

ラグビー、親子で運動遊び、パラスポーツ、ソフトボール、ビーチモルック、カヌー・SUP体験

持ち物 水着、濡れてもよい靴、タオル、飲み物

※事前申し込みが必要になります。詳しくは裏面をご確認ください。

10:20~

### てらスポカップ ビーチバレーボール大会

要申込み

賞品あり

定員 男女混合4人制 **12チーム先着**

参加料 1チーム 2,000円



山本瑠香

バモス!わたなべ

スペシャルゲスト

※ゲストイベントは撮影可能イベントです。  
※ゲストは体調不良などで出演できない場合もございます。

9/27日  
環境を考えよう  
スポGOMI  
寺泊大会

イベント参加申込み Loveビーチ in 寺泊 2026 イベント参加フォーム▶

右記QRコードより申込フォームへ入力ください



〈主催〉申込み・お問合せ先

一般社団法人 総合型スポーツクラブ てらスポ  
TEL.0258-86-6719 FAX.0258-86-6745  
MAIL terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp http://teraspo-sc.com/

ホームページ

公式LINE

Instagram



申込み

7月8日(水)まで(先着順)

共催:公益財団法人新潟県スポーツ協会、寺泊スポーツ協会  
後援:新潟県長岡地域振興局、長岡市、公益財団法人長岡市スポーツ協会、公益社団法人新潟県観光協会、寺泊観光協会、寺泊町商工会  
協力:ヨネックス㈱、新潟県ビーチバレーボール連盟、JFBT新潟県支部、一般社団法人水難学会、新潟大学リズム体操部、新潟県カヌー協会、寺泊漁業協同組合、寺泊中央海水浴場組合、長岡市寺泊地域スポーツ推進委員、寺泊たき火の会、新潟中央ヤクルト販売㈱、明治安田生命長岡支社長岡南営業部

同時開催

子どもの可能性は無限大

# スポーツ体験 キャラバン 2026

in  
寺泊

新潟県スポーツ協会 100周年記念

にいがた  
子どものスポーツ  
応援プロジェクト



## ゲスト紹介


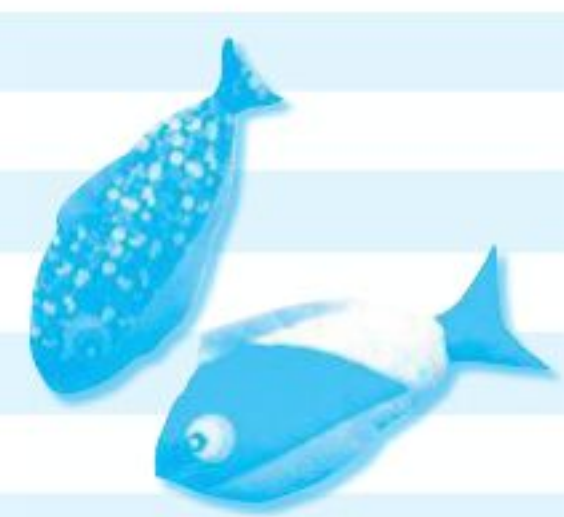


山本 瑠香  
元AKB48 Team8  
和歌山県代表

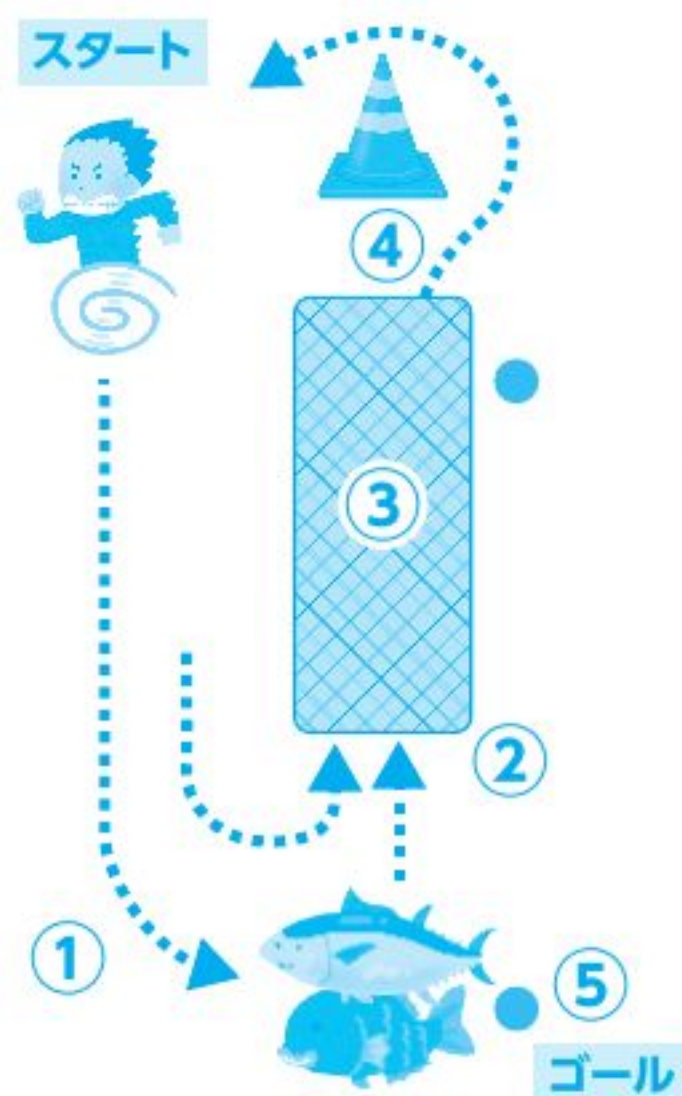


司会  
バモス! わたなべ  
日本一のテニス芸人。TV、雑誌、  
イベントにて活躍中。

## Love ビーチ in 寺泊 タイムスケジュール

		全日本浜大漁選手権	てらスポカップ ビーチバレーボール大会	スポーツ体験キャラバン in寺泊
8:30	受付			
9:00	開会式 てらどまり体操			
9:15	ビーチクリーン			
9:30		開会式 予選 決勝 表彰式		
10:10				
10:15	ゲストトーク①			
10:20			代表者会議	スポーツ体験(10:20~15:00)
10:30				●ラグビー
10:40			開会式 予選	●親子で運動遊び
11:00				●パラスポーツ
11:30				●ソフトボール
12:30	休憩 ゲストトーク②			●ビーチモルック
13:00			決勝	●カヌー・SUP体験
15:00	表彰式 閉会式			

## 浜大漁競技説明



- 魚2匹を網で運び、タイムを競います
- 9人のうち走者は5人
- 網の四隅を持つ4人は固定
- 網への魚投げ入れは禁止
- 網から魚が落ちた時は落ちた場所に戻す

- ① 第1走者は魚を取る
- ② あみに魚を置く
- ③ あみで魚をおくる
- ④ 第2走者は魚を持って走る
- ②~④を繰り返す
- ⑤ 第5走者は魚を戻す



## 熱中症を予防しましょう!

- 暑さを避けましょう。  
日かげ用のテントを設置します。椅子や熱を通さない敷物などをご持参ください。
- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。  
汗をかいた時は、塩分補給も忘れずに。

ご利用ください

- スポーツドリンクなど飲物
- 体を冷やす用の氷など

本部テントに  
用意があります

物品協賛：株式会社丸善



てらスポは人と環境、地球にやさしい  
エシカルな活動を推進しています

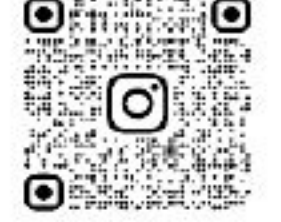
ホームページ



公式lineアカウント



インスタグラム



定期教室紹介

てらスポ教室は  
講師に自信あり◎

**リズム体操** 会場：寺泊コミュニティセンター  
音楽に合わせて楽しくマイペースに体を動かすことで、健康増進！  
いい汗をかきましょう♪ストレス解消に効果的です😊  
日 時：第2・4火曜日 13:30～15:00  
対 象：どなたでも  
参加費：1回につき会員500円 非会員800円  
指導者：健康運動指導士 諸橋 ゆうみさん



**カヌー・SUP 体験教室**  
会場：松沢町カヌー艇庫付近  
波の音を聞きながら、海面をお散歩  
初めてでも少しの練習ですぐに漕ぎ出すことができます！  
日 時：7月5日、19日、26日  
10:00～12:00  
対 象：どなたでも  
参加費：1回につき会員800円  
非会員 1,000円  
指導者：新潟県カヌー協会

※予約制です。事前にお申し込みをお願いします



**男の体操** 会場：寺泊コミュニティセンター  
ストレッチ、筋トレ、有酸素運動で健康維持、増進が目的のたのしい  
教室です。男性のみで気軽に参加できます。フレイル予防に、  
外に出て運動しましょう。  
日 時：第2, 4木曜日 10:00～11:30  
対 象：50歳以上の男性  
参加費：1回につき 会員500円 非会員800円  
指導者：健康運動指導士 諸橋 ゆうみさん



今後の  
イベント予定

※それぞれ詳細は別チラシ、  
ホームページからご確認を

○寺泊ビーチスポーツコート開設

寺泊中央海水浴場  
開設期間 開設中9月27日まで  
いろんな遊び方を見つけてみて!!



○Loveビーチin寺泊～ビーチで遊ぼう～

7月12日(日) ビーチバレーボール大会、  
ビーチスポーツ体験会、海辺の安全教室、  
浜大漁選手権で海を思いきり満喫しよう!

○てらスポ応援コンペ

ヨネックスカントリークラブ  
8月25日(火) 104名(26組) 募集



○Loveビーチin寺泊～環境を考えよう～

9月27日(日) スポGOMI 寺泊大会  
ビーチスポーツ体験会

○第70回寺泊地域めぐり駅伝大会

10月11日(日)9:00スタート  
家族で、職場で、お仲間、沿道の応援  
をうけながら気持ちよく走りましょう

報 告

ピックルボール体験会開催しました



6/21(日)寺泊スポーツ協会と共催でピックルボール体験会を行いました。  
当日は10代から70代までの13名からご参加いただき、ヨネックス様よりご指導を受けました。  
初めて体験される方がほとんどでしたが、基本が簡単なのですぐに慣れ、最後にはゲームを楽しむことができました。  
今後は、中学生がスポーツに親しむためのツールとして、またシニア層の健康と楽しみのために体を動かす機会として、ピックルボールを普及していきたいと考えています。  
次回の体験会をお楽しみに！(秋頃開催予定)

教室カレンダーは裏面をご覧ください

# ☆ スポーツ教室カレンダー 令和8年7月～9月 ☆

教室名	7月		8月		9月		曜日	場所	時間	対象
笑いヨガ	6	/	/	17	7	/	第1・3月	寺泊文化センター	10:00～11:30	どなたでも
健康体操in野積	6	/	3	17	7	/	第1・3月	野積センター	13:15～14:30	どなたでも
Go. Go体操くらぶ	7	21	/	/	1	15	第1・3火	青少年研修センター	10:00～11:30	どなたでも
リズム体操	7	21	4	18	1	15	第1・3火	寺泊コミュニティセンター	13:30～15:00	どなたでも
ダンスエクササイズ	1	15	5	19	2	16	第1・3水	寺泊文化センター	19:50～20:50	18歳以上
健康体操(午前)	1	15	5	19	2	16	第1・3水	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	どなたでも
健康体操(午後)	8	22	/	26	9	/	第2・4水		13:30～15:00	
男の体操	9	23	/	27	10	24	第2・4木	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	男性のみ
ピンポン倶楽部(昼)	2. 9. 16. 23. 30		6. 20. 27		3. 10. 17. 24		毎・木	寺泊スポーツセンター	10:00～11:30	どなたでも
サッカー教室	2. 9. 16. 23. 30		20.27		3. 10. 17. 24		毎・木	寺泊海浜公園多目的グラウンド 雨天時は寺泊スポーツセンター	19:00～20:30	幼児から (お問い合わせください)
ヒップホップ	6	13	/	10	7	14	毎・月	寺泊文化センター	17:30～18:30(ジュニア)	幼児から(お問い合わせください)
	20	27	17	24	21	28			18:30～19:30(キッズ)	小学4.5.6年生
			31						19:30～20:30(一般)	中学生以上
ステップアップクラス	1. 8. 15. 22. 29		5. 19. 26		2. 9. 16. 23. 30		毎・水	寺泊文化センター	18:45～19:45	小学1年～6年生
寺泊こどもスポーツクラブ	6	13	31		7	14	毎・月	寺泊小学校体育館	15:00～16:00	寺泊小学校 1～6年生
					28					
大河津こどもスポーツクラブ	2	9			3	10	毎・木	大河津小学校体育館	17:00～18:00	大河津小学校 1～6年生
	16	23			17	24				

☆都合により日程の変更や会場変更、または中止になる場合があります。

☆体験や参加ご希望の方は事務局へお気軽にお問い合わせください。



(一社)総合型スポーツクラブ てらスポ

TEL 0258-86-6719  
 FAX 0258-86-6745  
 HP <http://teraspo-sc.com/>  
 Instagram @teradomari\_sc

