

和島支所 6月2日分  
集落配布（全世帯配布）文書

和島支所地域振興・市民生活課

総務班

TEL 0258(74)3112

FAX 0258(74)2791

令和8年6月吉日

会 員 各 位

和島交通安全協会  
会長 久 住 博

### 令和8年度 会費の協力について（お願い）

向暑の候 ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

日ごろ、当協会の活動に格別の御協力をいただき厚くお礼申し上げます。

当協会では、通学時の子供たちを見守る街頭指導や園児の交通安全教室、高齢者の事故防止啓発など、子供からお年寄りまで様々な年代を対象に和島地域の事故防止を目的とした各種交通安全活動を行っております。

また、こうした活動によって悲惨な事故が一件でも減ることを願うものであります。

つきましては、各地区選出の代議員が6月から7月にかけて会費のお願いに伺いますので、当協会の活動趣旨と、会費が私どもの活動に不可欠な財源であることを御理解いただき、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

一般家庭から御協力いただく会費は、**1世帯:800円** です。

※車両台数と車種の区別はありません。

裏面「令和7年度 和島交通安全協会【収支決算書】」

和島交通安全協会 事務局  
長岡市和島支所  
地域振興・市民生活課 天野  
電話：74-3112（直通）

## 令和7年度 和島交通安全協会 【収支決算書】

### 収 入

(単位:円)

科 目	予算額	決算額	説 明
1 会 費	828,000	816,800	会費 816,800
2 市 費	130,000	130,000	長岡市負担金 130,000
3 繰 越 金	693,904	693,904	前年度繰越金 693,904
4 諸 収 入	8,096	24,946	預金利子 2,146 与板地区安協活動費 10,000 過年度収入 12,800
合 計	1,660,000	1,665,650	

### 支 出

(単位:円)

科 目	予算額	決算額	説 明
1 事 業 費	1,375,000	1,049,040	
(1) 啓 発 費	425,000	130,740	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自転車点検謝礼 5,000</li> <li>・各種交通安全啓発品 65,407 (こども園21,060、交通指導所16,174、小学校28,173)</li> <li>・敬老会関係 1,705</li> <li>・各種作業時お茶代等 15,508</li> <li>・新入園児(帽子13)、新入学児(反射傘24) 43,120</li> </ul>
(2) 運 動 費	320,000	201,100	<ul style="list-style-type: none"> <li>・交通安全活動費用弁償 200,000   役員・女性部(延べ207名)</li> <li>・両替手数料 1,100</li> </ul>
(3) 研 修 費	60,000	0	0
(4) 施 設 費	500,000	523,270	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カラー路面表示 522,500 (小島谷地内2箇所)</li> <li>・振込手数料 770</li> </ul>
(5) 備 品 費	50,000	193,930	交通安全活動ジャンパー・手袋 193,930
(6) 顕 彰 費	20,000	0	
2 会 議 費	110,000	14,400	
(1) 役 員 会 費	110,000	14,400	役員会費用弁償 14,400
3 事 務 費	145,000	101,070	
(1) 消 耗 品 費	15,000	0	
(2) 会 場 費	30,000	16,000	<ul style="list-style-type: none"> <li>・与板地区安協会議会場費(春) 4,000</li> <li>・与板地区安協会議会場費(冬) 12,000</li> </ul>
(3) 代 議 員 費	100,000	85,070	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会費取りまとめ手数料 84,740</li> <li>・両替手数料 330</li> </ul>
4 予 備 費	30,000	0	
(1) 予 備 費	30,000	0	
合 計	1,660,000	1,164,510	

**収入合計**                      **支出合計**                      **(次年度へ繰越)**  
**1,665,650**    -    **1,164,510**                      =    **501,140円**

令和8年度

ふるさとわしままつり



和島地域の皆様へ

## ふるさとわしままつり協賛金のお願い

ふるさとわしままつりの実施については、毎年、地域の皆様より御理解と御協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

わしままつりはお盆の時期のふるさとの夏まつりとして、和島地域の方だけでなく、地元へ帰省された方も参加され、毎年大きな賑わいとなっています。伝統の六夜祭や花火大会に加え、盆踊り大会では、わしまコミュニティセンターの協力もあり、200名の参加者が大きな輪を作る等、地域が一つとなる感動的な夏の日となっています。

今年度のわしままつりは、8月14日(金)と16日(日)に開催します。

8月14日はステージイベント・盆踊り及び花火大会(会場：和島支所駐車場周辺)を、16日は六夜祭り・弓踊り(会場：島崎地内)を実施し、ふるさとわしまの地域の繋がり、賑わいを感じられるまつりを計画しています。(詳しい内容は、後日チラシ等でお知らせします。)

つきましては、皆様には「ふるさとわしままつり」開催の御理解と、協賛金への御協力をお願いいたしますと思います。

出費多端の折り大変恐縮ですが、別添の封筒により、区長さんを通じて御協賛をいただけますようお願い申し上げます。協賛金額につきましては、例年どおり一世帯当り千円程度をめどにお願いできれば幸甚に存じます。

皆様の力で、わしままつりが盛大に開催されますよう、御協力をお願いいたします。

令和8年6月吉日

わしままつり実行委員長 早川 泰

わしままつり実行委員会事務局(長岡市和島支所地域振興・市民生活課内)  
電話：74-3114 FAX：74-2791 E-mail：wsm-sangyo@city.nagaoka.lg.jp

# ふるさとわしままつり 花火大会

## メッセージ花火募集!!

結婚・出産・誕生日・入学・卒業・就職・同窓会などメモリアルな機会に、あなたの大切な思いを花火に乗せて伝えてみませんか？

### 【結婚記念日】

「妻へ。今年で結婚三十年。2人で歩んできた道のりは、決して楽しいことばかりではなかったけれど、あなたがいたからどんな苦勞も乗り越えられました。これからも末長く宜しくお願いします。」

メッセージ例

### 【還暦のお祝い】

「お父さん、還暦おめでとございます。お祝いに真っ赤な花火をプレゼントしますね！夜空に輝く花火のようにこれからもずっと元気でいてね。」

メッセージ例

8月14日(金)

午後8時～打ち上げ

金額等詳しい内容は裏面の募集要項をご覧ください。



# 甦るか!?

かざましなののかみのぶあき

## 村岡城主 風間信濃守信昭!

長岡市指定文化財 本行寺人頭骨 復顔一般公開とシンポジウム

南北朝時代の復顔は、なんと本邦初!

日時: 2026年7月4日(土) 12:30 開場

シンポジウム: 13:30~16:30 (申込不要・入場無料)

会場: 長岡市地域交流館わしま (和島小学校講堂)



本行寺頭骨  
下顎が無い! どうする!?



欠けてる部分の骨を復元!



肉付けして生前の力オに復顔!?

ワシ、のぶ殿!  
南北朝時代に新田義貞とともに  
越後南朝の将として活躍した  
風間信濃守信昭であるぞよ!  
わしま界限じゃチヨイと人気者?

ひょっとしてひょっとすると  
このホネ、ワシの頭かも!?  
あっと驚く最新の研究で  
ワシ 風間信昭 の生前の顔が  
わかっちゃうかも~~!?



いったいぜんたい、ど~やって  
ワシらの **生きてるときの顔** が  
わかるんじやろう?  
**謎! 謎じゃ! 謎過ぎるのじゃ!**  
ホントのホントである~か?

近くで出土した **毛抜形太刀** も  
のぶ殿 んちの刀じゃないのお?  
なあって囁かれておる!  
ちとスゴいことになつとるのじゃ!  
どうするどうする、どうなる!?

毛抜形太刀 (新潟県指定文化財)

## シンポジウム趣旨

1913年(大正2)頃大河津分水付帯工事の際、落水川(現・島崎川)より人骨と毛抜形太刀が発見され、現在も本行寺本堂に、人骨のうち頭骨2個が安置されています。

2024年(令和6)に新潟医療福祉大学自然人類学研究所が再調査、ならびに東京大学総合研究博物館が年代測定をした結果、

頭骨の1つが南北朝時代(1336~1392年)のものと判明しました！

儀礼用とされる毛抜形太刀との関連性を考えると、かなり身分の高い人物であった可能性が・・・！

和島(わしま)地域における南北朝時代の歴史に遡ってみると、

後醍醐天皇の皇子である宗良親王と南朝方の武将の風間信昭公が知られておりますが、詳細は未だ謎・・・人骨と毛抜形太刀がこの二人と関連するか否か、現時点では解明に至らず・・・とはいえ南北朝時代の頭骨は非常に貴重なものであり、新潟では知られておりません。

そこで頭骨から復顔を試み、南北朝時代の顔を復元しました。

今回は、年代測定や復顔などの最新研究成果をわかりやすく一般の方々に説明して頂くとともに復顔像を公開します！

それと共に、出土した毛抜形太刀の精密レプリカも展示！

ここわしまで、どっぷりと歴史のロマンに浸ってみませんか・・・！？

## シンポジウム内容

13:30~13:35:挨拶 / 小林博(村岡城址の歴史を守る会)

13:35~13:50:シンポジウム趣旨説明 / 羽鳥仁一(和島の宝地域づくりネットワーク)

### 【第一部 講演】

13:50~14:10:本行寺頭骨 / 奈良貴史(新潟医療福祉大学自然人類学研究所)

14:10~14:30:本行寺頭骨の年代 / 米田穰(東京大学総合研究博物館)

14:30~14:50:休憩(復顔像・毛抜形太刀見学)

14:50~15:10:下顎骨の復元 / 並木修司・宇都野創(東京科学大学) 谷尻豊寿(メディックエンジニアリング)

15:10~15:30:本行寺頭骨の復顔 / 川久保善智(佐賀大学) 谷尻豊寿(メディックエンジニアリング)

15:30~15:40:休憩

### 【第二部 総合討論】

15:40~16:30:司会 / 丸山一昭(長岡市立科学博物館)

- ・毛抜形太刀の謎に迫る / 佐藤元彦(日本美術刀剣保存協会長岡支部長)
- ・地域のかかわり / 小林日元(本山村田妙法寺貫主)
- ・質疑応答(討論)



【会場】 長岡市地域交流館わしま(和島小学校講堂)  
〒949-4511 長岡市小島谷 3545-1

【アクセス】 JR 越後線小島谷駅から徒歩約7分  
長岡駅大手口バス停12番線 小島谷行き「和島支所前」下車 徒歩3分

【主催・問合せ】 和島の宝地域づくりネットワーク会議  
(事務局 長岡市和島支所地域振興・市民生活課 Tel.0258-74-3112)

【共催】 新潟医療福祉大学自然人類学研究所  
村岡城址の歴史を守る会・本山村田妙法寺・椿の森倶楽部

【後援】 国土交通省北陸地方整備局信濃川河川事務所  
新潟県長岡地域振興局・長岡市・長岡市教育委員会・本行寺



# 笹だんご作り体験教室

日時 令和8年7月4日(土) 9:00~12:00(受付開始 8:45~)  
 ※進行状況により、終了時間の前後があります。  
 場所 和島保健センター 調理室(和島支所2階)  
 定員 12名(先着順です。満員になり次第、締め切ります。)  
 参加費 1,000円(材料費) ※当日受付にて徴収します。  
 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク、飲み物

講師  
JA 女性部さま



## お申込み・お問合せ

わしまコミュニティセンター事務局  
 窓口または、☎0258-74-3300まで  
 ※受付時間：平日 9:00~17:00

申込開始  
6/15(月)



2026・6月号 No.22

事務局：わしまコミュニティセンター  
 発行：わしまコミュニティ協議会  
 長岡市小島谷 3434-4  
 TEL 0258-74-3300  
 FAX 0258-74-2791

## 令和8年度事業計画

- ★6月13日(土) 初夏を楽しむウオーキング
- ★6月27日(土) わしま健康スポーツフェスタ
- ★7月4日(土) 笹だんご作り体験教室
- ★7月11日(土) 剣道講習会
- ★7月11日(土) } 少年体験教室
- 12月(予定) }
- ★7月18日(土) } わしま音頭練習会
- 7月25日(土) }
- ★8月25日(火) 特別講演会(講師：大矢洋一氏)
- ★9~11月 わしまフィットネス教室(5回開催)
- ★9月26日(土) わしまコミセンロビーコンサート
- ★10月4日(日) ウオーキング教室 第2弾
- ★11月11日(水) 夫婦漫才
- ★11月(予定) バasketボール大会
- ★12月13日(日) ハ丁紙作り体験教室
- ★12月(予定) 塩引き作り教室
- ★2月7日(日) ボウリング大会
- ★3月(予定) 和島の偉人講座
- ★3月(予定) ウォーキングフットボール体験教室

10月18日(日)  
わしま  
コミセン祭

### ※その他予定事業

- ★食推コラボ事業(仮称・3回)
- ★集落環境対策講習会(イノシシ対策)
- ★空き家対策事業
- ★首都圏との交流事業
- ★コミセンかふえ(月1回)
- ★スマホかふえ(月1回予定)
- ★スマホを活用した教室
- ★子どもお楽しみ会(夏・冬・春)

※都合により、日時・内容等を変更する場合があります。  
 詳しくは、チラシ・コミセンだより等でご確認ください。



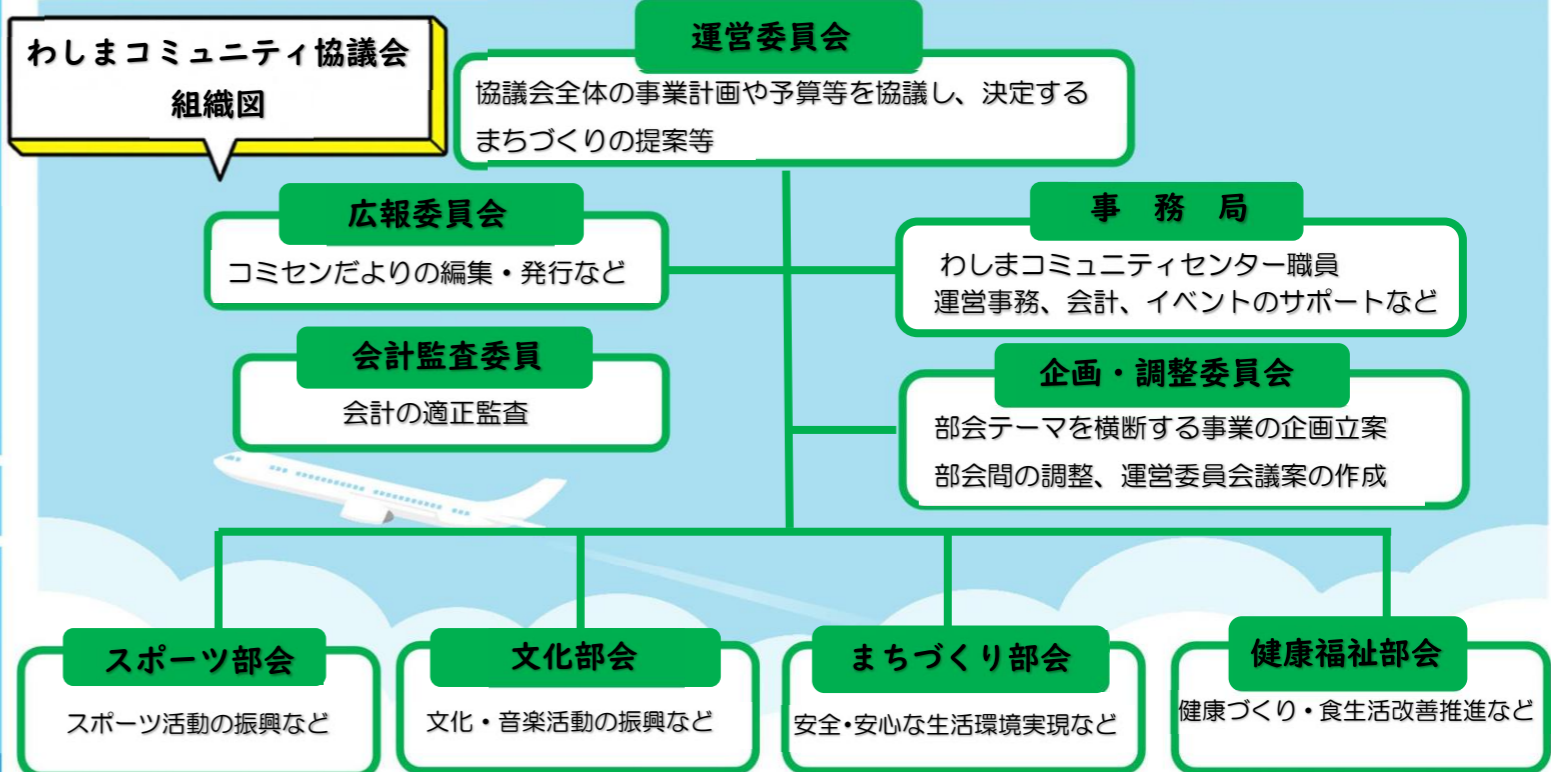
和島地域の伝統「わしま音頭」  
 8月14日(金) わしままつり盆踊りで  
 大きな輪を作りましょう!!



# みんなで踊ろう♪ わしま音頭練習会

日時 ①令和8年7月18日(土) 19:30~20:30  
 ②令和8年7月25日(土) 13:30~15:00  
 場所 地域交流館わしま(和島小学校講堂)  
 内容 わしま音頭、島崎おけさ、小島谷おけさ  
 持ち物 内履き、タオル、飲み物

加勢牧場さん提供の  
アイス配布します♪  
お子さまと一緒に  
ぜひ来てください!



新事業  
スタート!!

### 健康習慣♪歩くことから始めよう♪

健やかな毎日のためにウォーキングを習慣に♪  
1年を通じてコツコツ楽しく歩き続けることを目標に、  
いろいろな取り組みを予定しています♪



第1弾

## ウォーキング教室

楽しいウォーキングの第一歩として、4月26日(日)に  
正しい歩き方を学ぶためのウォーキング教室を開催しまし  
た!

姿勢を意識した歩き方は、思いのほか体力を使い、みな  
さん普段の歩き方との変化を実感されていたようです☆



### 今後のウォーキングイベント

- 6月13日(土)初夏を楽しむウォーキング  
～和島地域を楽しく歩こう♪～
- 10月4日(日)ウォーキング教室 第2弾  
～寺泊の海を眺める潮風ウォーク!～

好評配布中!

### 歩数記録表&マップ

健康福祉部会では、ウォーキングが楽しく続けられる  
ように歩数記録表とマップを作りました!コミセンに  
用紙がありますので、ぜひご活用ください♪



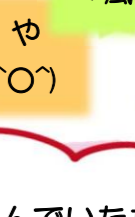
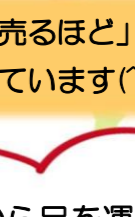
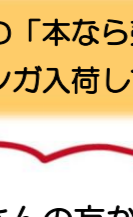
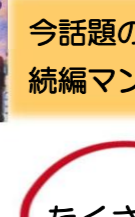
### 参加賞 プレゼント

歩数記録表を活用してくれた方  
に年度末にささやかな参加賞  
をプレゼント♡

## コミセン図書からのお知らせ

本屋大賞  
2026

マンガ大賞  
2026



「本屋大賞」のコーナーができました!  
ぜひお手にとってみてください♪

たくさんの方から足を運んでいただけるよう、  
今後も話題性のある特設コーナーを設置して  
いきます!お楽しみに!



コミセンが長岡市中央図書館の取次所になりました!  
わしまコミセンには置いていない本も借りることが  
できますよ!  
登録方法・利用方法は、長岡市中央図書館のホームペ  
ージをご覧ください!



## トリムハイキング

開催しました!

5月10日(日)トリムハイキングを開催♪  
ハイキング日和のなか、地域の宝を巡りました。  
途中の住雲園では、竹ぼっくりで遊び、初挑戦の子も  
多く、転んだりしながらも楽しんでいましたよ☆



## コミセン かふえ



- 会場 3階 多目的ホール
- 協力金 100円(コーヒー他・お菓子付き)

6/19(金)おしゃべりかふえ  
10:00~14:00

楽しくおしゃべりしませんか♪喫茶店替わり  
にお使いください。お弁当の持参も大歓迎☆

7/21(火)幸せ呼び込む足育講座  
10:15~11:30

足裏を刺激する健康法です!健康維持のため  
のセルフケアなどを人気講師がアドバイス♪

今年も月1回コミセンかふえを開催します。  
内容は、コミセンだよりでお知らせします。  
お楽しみに♪

## お知らせ

### スマホかふえ

わしまコミセンでは、これからも「スマホかふえ」  
を開催する予定です。今後の日程は調整中です。  
詳細は後日お知らせします。😊



## コミセンかふえ



4月24日(金)『でくのぼう's154』さ  
んによるハープとギターの演奏かふえを  
開催しました。懐かしい曲や聞き覚えの  
ある曲が演奏されると、音色にあわせて、  
皆さんが口ずさんだりと楽しくて素敵な  
演奏会でした。

## 今年も暑い夏がやってきます!!

熱中症防止や体の安全を守るため、クーリング  
シェルター(指定暑熱避難施設)「涼み処」を設置  
しました。

6月1日~9月30日まで  
コミセン交流スペースを「涼み処」として  
ご利用いただけます♪

涼みに来るだけ  
でもOK!!

勉強や読書はもちろん、Wi-Fi  
も完備していますので、ご自身  
のパソコンやスマホを使って  
ゆっくりと過ごしてください。  
みなさんのご利用お待ちしております!!



# 健康とスポーツのイベント わしま健康 スポーツフェスタ



**10:00~**  
オープニング  
パフォーマンス  
中越高等学校  
チアリーディング部

**6月27日 土**

**10:00~15:00** 開場9:40

**会場:和島体育館**

**どなたでも入場OK!**

**参加費  
無料!**

**14:30~  
ビンゴ大会**



**景品多数**

**100ヶ以上の景品があるよ!!**

**※持ち物:上履き、飲み物等**

※天候・諸事情等により、予告なく  
内容を変更する場合があります。

**スタンプラリー**

各ブースを回ってスタンプを集  
めると参加賞をプレゼント!!

## 当日のプログラム

時間	内容
10:00~	中越高校チアリーディングパフォーマンス
10:20~	午前先着順ブース受付開始
10:30~12:00	午前プログラムスタート
12:00~	休憩時間
12:50~	午後先着順ブース受付開始
13:00~14:30	午後プログラムスタート
14:30~	ビンゴ大会
15:00	イベント終了

キッチンカーや  
売店も来るよ~♪  
お楽しみに♥



### P 駐車場

長岡市和島支所・和島小学校の駐車場を  
ご利用ください。駐車場に限りがあります。  
乗り合わせでのご来場にご協力ください。

主催: わしま健康スポーツフェスタ実行委員会・わしまコミュニティ協議会

協力: (一社)総合型スポーツクラブてらスポ・イトーキマルイ工業株式会社・(公財)長岡市スポーツ協会

明治安田 長岡北営業部・中越高等学校チアリーディング部

〈お問合せ〉 わしまコミュニティセンター TEL 0258-74-3300

E-mail:washima-comi@city.nagaoka.lg.jp

# ステージパフォーマンス



イベントを盛り上げる華やかな  
チアリーディング部の皆さんの  
パフォーマンスをお楽しみください!!!

## 会場図

## ステージ

ストレッチーズ・親子たいそう・運動あそび

ポッチャ

スカットボール

健康チェック  
体力測定

ボルダ  
リング

わなげ

スラックライン

ミニサッカー

ちびっこ広場

15  
m  
ダ  
ッ  
シ  
ュ

通  
路



体育館入口

※当日、内容と配置に変更がある場合があります。

## スポーツ

先着順

ストレッチーズ  
親子たいそう  
運動あそび

午前10:30～  
午前11:15～  
午後2:00～

午後1:00～  
親子(幼児～低学年)  
小学生

各先着 12名

先着 10組20名

先着 12名【各教室、約30分くらいです】

### ストレッチーズ

先着順



伸縮性ある布を使って無理なく体をほぐしましょう☺  
(わしまコミセン)

### 親子たいそう

先着順



おうちのひとと色々なポーズや動きをして楽しもう!!  
(わしまコミセン)

### 運動あそび

先着順



ボールやフラフープ、長縄を使って走ったり跳んだりしよう♪  
(わしまコミセン)

### わなげ

9本のリングを投げて得点をゲット! 目指せ高得点!  
(イトーキマルイ工業)



### 15mダッシュ

何度でもチャレンジOK!  
15mダッシュ王の決定戦!  
目指せ1位!! (スポーツ協会)



### ポッチャ

老若男女、障がいのあるなしに関わらず誰もが楽しむことができます☺  
(総合型スポーツクラブてらスポ)



### スカットボール

スティックで紅白のボールを打ち得点穴にボールを入れて得点を競うゲーム!  
(わしまコミセン)



### ボルダリング

ロープなどの道具を使わないで岩や岩壁を自分の体のみで登るクライミングにチャレンジ!  
(わしまコミセン)



### ミニサッカー

少人数でも狭くても楽しめるサッカー☺

### スラックライン

バランスを取りながら歩いたり技を披露するスポーツです♪  
(わしまコミセン)



## 健康チェック

- 血圧測定
  - 握力測定
  - 血管年齢測定
  - 骨ウェーブ測定
  - 最終糖化物質測定
  - 立ち上がりテスト測定
- (明治安田生命)



## 体力測定

- 長座体前屈
- 反復横跳び
- 開眼片足立ち
- 10m障害物歩行

(わしまコミセン)



## ちびっこ広場

- ソフトつみき
- キッズてつぼう
- ポールプール
- バランスストーン
- なわとびマシーン

(わしまコミセン)



県警剣道チームによる

# 剣道講習会



県警の剣道チームによる模範実技など

剣道教室の子供達に指導していただきます。

- 日時 7月11日(土) 9:00~12:00
- 会場 和島体育館
- 申込み 不要(入場無料)

どなたでも見学出来ます!!

\*県警の皆さんの模範指導を、

是非ご覧ください!!



主催:三島剣道連盟

共催:わしまコミュニティ協議会スポーツ部会

《問い合わせ》 わしまコミュニティセンター TEL 74-3300 FAX 74-2791



道の駅



まちの駅

# 道の駅 良寛の里 通信

6月

vol.258号



2026年6月発行



道の駅 良寛の里わしま  
NPO法人和島夢考房

ここでしか買えない、食べられない

## 良寛の里わしま限定 オリジナル商品

「紡」

クラフトビール



Mitsuke Local Breweryとコラボして、和島産のブラックベリーとブルーベリーを使用したFruit Aleの紡(つむぎ)の販売を開始しました。自分へのご褒美に、大切な人への贈り物にいかがでしょうか？

オリジナル  
ガンジーカップアイス



濃厚なのに甘さはさっぱりしたカップアイス。道の駅良寛の里わしまで販売している人気の果物をに使用した贅沢な逸品です。

わしま産  
ブルーベリーソフト



季節限定

直営農園ラビットファームで樹上完全農業不使用のブルーベリー。その爽やかな甘酸っぱさが加わることで、さっぱりとした後味に仕上がります。

平日限定 曜日別限定サービス

毎週月曜 カフェセットの日 100円引き!

毎週火曜 定食をご注文の方に ミニドリンクサービス!

毎週水曜 冷やし焼き芋の日 10% OFF!

毎週木曜 ジェラートの日 お好きなミニサイズ 1種類サービス!

毎週金曜 おにぎりの日 全品 10% OFF!

良寛の里わしま 夏まつり 入場無料

7/18(土) 10:00~15:00 雨天決行(荒天中止)

道の駅「良寛の里わしま」で、夏の魅力をぎゅっと詰め込んだ「夏まつり」を開催します!熱気あふれるキッズダンスなどのステージイベントや、今が旬の新鮮な夏野菜の販売など、お楽しみが盛りたくさん。ご家族そろってぜひお越しください!

良寛の里美術館からのお知らせ

【良寛の里美術館ロビー展】  
第3回 良寛の里絵手紙展  
6月2日(火)~7月28日(火)  
良寛と貞心尼出逢いの地で絵手紙展を開催。「今感じたこと」をそのまま描いた、教室の皆さんの温かい思いが詰まった作品展です。  
主催:良寛を学ぶ絵手紙の会

募集 つるし雛サークル  
たのしい手芸サークルが結成。つるし雛のパーツ作りからゆっくりに始めませんか?初心者の方も大歓迎です!  
会場/良寛の里美術館  
日時/毎月第2土曜日 10:00~13:00  
参加費/施設使用料300円(材料費別) 申込/お問い合わせ:良寛の里美術館

良寛と貞心尼 出逢いの地 道の駅 良寛の里わしま

道の駅良寛の里わしま地域交流センター  
もてなし家  
NPO特定非営利活動法人 和島夢考房

〒949-4525 長岡市島崎5713-2  
☎0258-41-8110  
長岡市島崎5713-2  
営業時間/9:00~17:00  
(食事 10:00~15:00)

Instagram

良寛の里美術館

〒949-4525 長岡市島崎3938  
☎0258-74-3700  
開館時間/9:00~17:00  
(月曜休館)

HP

いつもの道の駅に

平日の『隠れ家』を見つけませんか？



# 古民家カフェ **もてなし家**

平日のみ営業 午前10時～午後4時(注文は3時まで)

価格はすべて税込価格です/メニューは変更になる場合がございます/数量に限りがございます



喧騒を離れた道の駅。  
ご近所同士の「ちょっとお茶でも」を、少し贅沢に彩ります。  
読書、執筆、あるいはただぼんやりすることもよし。  
有意義な「平日」の過ごし方が、ここから始まります。

こだわり  
1

## 手作りのオリジナルスイーツ



クリームあんみつ **600円**

寒天は直売所で販売しているものを当店スタッフが調理。農家さん直送の加茂産ル・レクチェのコンポートを使用しています。



ぜんざい **450円**

北海道産の小豆をじっくりと、スタッフが手作業で仕上げた昔ながらの素朴なぜんざいです。



焼き芋ブリュレ **600円**

越路産の紅はるかを使用。表面のバリッ、クリームのとろり、お芋のねっとり、3つの食感が一度に楽しめます。

季節限定

越後姫シフォンケーキ **600円**  
ドリンクセット **1,000円**

地元のお菓子屋「かねしょう」とコラボ。朝採れのフレッシュ越後姫を使用した贅沢な一品です。



こだわり  
2

## こだわりの茶葉に おいしさのヒミツあり

マイティーリーフはサンフランシスコ生まれのティーブランド。良質な茶葉と美味しさが話題となり、世界の名だたるホテルでも使用されています。



ロシアンティー **500円**  
地元産フルーツジャムとご一緒に

### ティーメニュー

- ダーズリン ..... **500円**
- アールグレイ ..... **500円**
- マサラチャイ ..... **500円**

こだわり  
3

## ラテには 和島産ガンジーミルクを使用



日本国内でもたいへん貴重なガンジー牛乳を使った美味しいラテをお楽しみいただけます。



### ラテメニュー

- 雪室抹茶ラテ ..... **500円**
- 焼き芋ラテ ..... **500円**
- 紅茶ラテ ..... **500円**

雪室カフェラテ **500円**



### その他ドリンクメニュー

- 雪室珈琲 (HOT・ICE) ..... **500円**
- ガンジーミルク (HOT・ICE) ..... **500円**
- 自家製ジンジャエール ..... **500円**
- 季節のオリジナルドリンク ..... **500円**

