

和島支所 3月3日分

集落配布（全世帯配布）文書

和島支所地域振興・市民生活課

総務班

TEL 0258(74)3112

FAX 0258(74)2791



社会福祉法人

長岡市社会福祉協議会

# わしま支所だより

第56号

令和8年3月2日発行

編集・発行

社会福祉法人  
長岡市社会福祉協議会和島支所  
〒949-4511  
長岡市小島谷3560番地1  
TEL 74-2911 FAX 74-2912



これまで、調理にご協力いただいた配食サービスボランティア福寿会の皆様、配達いただいた民生委員児童委員の皆様、大変ありがとうございました。

## 事業20周年 おせち配食サービス これにて完結

おせち料理のお届けは、平成18年に歳末慰問事業として、75歳以上の一人暮らし世帯等を対象に始まりました。

このたび、当初より活動場所として利用してきた高齢者コミュニティセンターゆきわり荘の閉館に伴い、20回目の節目となる令和7年12月26日の実施をもちまして、事業を終了させていただくことになりました。

今後は、地域ささえあい事業等で見守り活動を行っていきます。



「わしま支所だより」は、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

## ボランティア急募!

困ったときは、  
ささえあう 地域にしたいから



### 配食サービス事業

調理、配達  
どちらも人手不足で  
困っています。  
年齢や性別は  
問いません。  
体験もできます。  
ご協力ください。

一人暮らし高齢者世帯等へ手作りお弁当を届ける活動です。利用者の安否確認や孤立防止に一役担っています。

【活動日】  
毎週水曜日（祝日、お盆、年末年始等を除く）  
【活動時間】  
○調理担当 午前9時～午前11時30分頃  
○配達担当 午前11時～正午頃  
※ガソリン代を補助します。(20円/km)

活動は、  
月1回～2回です。



### 地域ささえあい事業

一人で買い物に行けない人がいます。ケガをしてゴミ出しに困っている人がいました。このような時、手助けができるよう、ご協力をお願いします。

日常生活に支障があり、支援を必要としている高齢者や障がいのある方、子育て世帯等の方に対して、軽易な日常生活のお手伝いをする活動です。

【活動内容】  
専門的な技術を必要としない、日常生活のお手伝い。  
衣類の洗濯、住居の掃除・整理、ゴミ出し、買い物、車による送り届け、話し相手など、協力できるものを選択します。  
※ガソリン代を含む謝金をお支払いします。

【活動時間】  
利用者の希望時間と活動可能な時間等をもとに調整し、決定します。

ポイント1  
老若男女問わず「お互いさま」で成り立つ支え合い活動

ポイント2  
ちょっとした困りごとに、できる範囲でのお手伝い

ポイント3  
この活動を通じて地域との絆を育んでいきます



お問合せ  
お申込み

和島地区社会福祉協議会／長岡市社会福祉協議会和島支所  
(高齢者コミュニティセンターゆきわり荘内) 電話 74-2911  
※令和8年4月1日から事務所移転により電話番号が変わります。

## 長岡市社会福祉協議会和島支所からのお知らせ

このたび、「長岡市高齢者コミュニティセンターゆきわり荘」の閉館に伴い、長岡市社会福祉協議会(以下「社協」という)和島支所は、**令和8年4月1日から移転します。**

職員は社協与板支所(志保の里荘内)に集約し、**社協和島支所に常時駐在せず、窓口開設日時に出向きます。**

和島地域の皆様には、大変ご不便をおかけしますが、これまで同様、地域福祉事業、ご相談にはしっかり対応いたしますので、ご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

- 新所在地  
〒949-4525 長岡市島崎752番地  
※(有)羽入商会様敷地内  
※電話番号は決まりしだいお知らせします。
- 社協和島支所の窓口開設日時  
毎週 **火曜日・木曜日**(祝日等を除く)  
**午前9時～午後5時**  
※諸事情により変更する場合があります。

# 募金総額 1,126,829円 (敬称略)

募金種類	実績額	内 訳
戸別募金	939,500円	世帯995件
企業募金	119,000円	事業所24件 ながおか社協だよりに掲載予定
学校募金	10,905円	和島こども園、和島小学校、 北辰中学校
職域募金	19,820円	長岡市和島支所 地域振興・市民 生活課、長岡市北部地域事務所、 わしまコミュニティセンター、 長岡市社会福祉協議会和島支所
イベント募金	5,764円	わしまコミセン祭
募金箱募金	7,092円	道の駅良寛の里わしま、和島 ツール・モンド、地域密着型 複合施設わしま、みのわの里 工房ゆきわり、第四北越銀行 島崎支店、わしまコミュニティ センター、高齢者コミュニティ センターゆきわり荘
その他募金	24,748円	個人匿名3件、老人クラブ7件 (浦島クラブ、若葉会、和楽ク ラブ、親和会、八千代クラブ、老寿 クラブ、二葉クラブ)、Paypay

## 令和7年度 赤い羽根 共同募金 実績報告

昨年10月1日から12月31日まで実施しました赤い羽根共同募金は、皆様からの温かいご支援のおかげで、たくさんのお金が寄せられました。

この募金は、地域の福祉活動をはじめ、県内の社会福祉団体や社会福祉施設への助成、災害支援に使われます。

また、募金の取りまとめにお力添えいただいた各地区、学校、事業所の皆様に厚くお礼申し上げます。



令和7年度 実績額 590,000円  
 ■一般会費 518,000円 (1,036件) ■特別会費 72,000円 (24件)

特別会費にご協力いただいた事業所をご紹介します。(敬称略・順不同)

- ・(株)高橋土木
- ・(株)ブルボン長岡工場
- ・(有)近藤自動車商会
- ・久須美酒造(株)
- ・(株)キハン
- ・富士屋モータース
- ・(有)久住工業所
- ・(株)タカハシ
- ・(株)信和自動車
- ・久住電設(有)
- ・(株)中元組和島事務所
- ・(有)下村商会
- ・(有)タカハシ環境サービス
- ・(有)加勢材木店
- ・(有)竹内自動車整備工場
- ・(有)高橋清掃産業
- ・阿部桐箱店
- ・(株)早勝工業所
- ・(有)大矢木材
- ・(有)河上電光
- ・(株)水倉組和島営業所
- ・(株)キョウワテマス
- ・(株)早川材木店
- ・(株)第四北越銀行島崎支店

令和7年度の社会福祉協議会の会費納入につきましては、住民の皆様、事業所の皆様からご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

いただいた会費は、和島地域の福祉活動等に大切に使用させていただきます。

### 社協会費納入のお礼

## 善意をありがとうございます (令和7年4月1日～令和8年2月10日までのご寄付です)

和島地区社会福祉協議会に心温まるご寄付をいただきました。  
 いただいた寄付金は、地域福祉活動に活用させていただきます。

さわやか健康くらぶ様 12,220円

保内郷寒修行一同様 50,000円

## 長岡市暮らし元気アップ事業

送迎付き介護予防教室です!



# ゆきわりクラブ 参加者募集!



開催日時: 毎週火曜日(祝日、年末年始を除く) 10:30~14:00 / 定員: 15名



### 対象者

- ①基本チェックリストで生活機能の低下がみられた方
- ②介護認定(要支援1, 2)を受けている方

### 利用料

1日961円(負担割合1割の場合)  
 (内訳利用料341円、昼食代620円)  
 ※所得によって2割、3割負担の場合があります。  
 ※別途臨時に徴収することがあります。

### 会場

- ・高齢者コミュニティセンターゆきわり荘 (令和8年3月24日まで)
- ・わしまコミュニティセンター3階和室 (令和8年4月7日から)

### その他

見学もできます。お気軽にご連絡ください。

### ◆ 1日のスケジュール ◆

- 9:10 お迎え
- 9:50 血圧測定・体調チェック
- 10:00 予防プログラム
- 12:00 昼食、休憩
- 13:15 フリープログラム
- 14:00 お送り

### 内容

- ☆みんなで楽しく運動 (月2回運動指導員)
- ☆もの忘れ予防脳トレ&ゲーム
- ☆口腔ケア(年3回歯科衛生士)



### お問合せ先

- 長岡市社会福祉協議会和島支所 電話 74-2911 (令和8年3月31日まで)
- 地域包括支援センターわしま・てらどまり 電話 74-3808

関係各位

令和 8年 2月 18日  
新潟県長岡地域振興局  
地域整備部

## 一般県道 久田小島谷線 和島中沢地内の 道路改良計画（案）の説明会について

日頃より、県土木行政にご理解、ご協力いただきありがとうございます。  
一般県道久田小島谷線について、下記のとおり和島中沢地内の道路改良の計画(案)の説明会を開催いたします。  
なお、現時点においてまだ計画段階であり、工事をする事が決定しているものではありませんのでご留意ください。

### 記

日 時	令和 8年 3月11日(水) 午後7時 00分～
会 場	和島支所庁舎1階 保健センター1階検診ホール
説明内容	道路改良計画(案)について
その他	事前の参加申し込みは不要です。

#### 【問い合わせ先】

新潟県長岡地域振興局地域整備部  
計画調整課 阿部、宇佐美  
電話 0258-38-2614

# 位置図





道の駅



まちの駅

# 道の駅 良寛の里 通信

## 3月 わしま

vol.255号



良寛と貞心尼  
出逢いの地



道の駅 良寛の里 わしま  
NPO法人和島夢来考房



新発売

いろんな味を楽しんで

たい焼き

「ごろっと越後姫カスタード」

越後姫がそのままたい焼きの中に入った贅沢な一品です。

220円(税込)



越後姫サンデー

ガンジーソフトクリームに自家製ソースとピューレをトッピング!

800円(税込)



まるごと越後姫ソフトクリーム

朝採れの大きなフレッシュな越後姫をそのままのせています。

800円(税込)



越後姫いちごソフトクリーム

この時期恒例の大人気の期間限定ソフトクリームです。

550円(税込)

### 越後姫で春を満喫!

## 越後姫フェア



寺泊産の越後姫を使ったおいしいスイーツ。芳醇な香りが口いっぱい広がります。



新発売

越後姫プリンソフトクリーム

「越後姫」の芳醇な香りと、濃厚なガンジープリンが溶け合う至福の味わいです。

800円(税込)



もてなし家甘味処  
平日限定メニュー

New

越後姫シフォンケーキ

600円(税込)

ドリンクセット 1,000円(税込)

地元のお菓子屋「かねしょう」さんとコラボ。朝採れのフレッシュ越後姫を使用した贅沢な一品です。

※数量に限りがございます。



大好評!  
曜日別サービス!  
もてなし家のおもてなし  
毎日がお買い得!

毎週火曜

たい焼きの日  
3個お買い上げの方に  
1個サービス!

小倉あん 通常価格 1個 220円(税込)  
クリーム  
ブルーベリーチーズ

毎週水曜

焼きいもの日

10% OFF!

越後産 紅はるか使用 通常価格 100g 160円(税込)

毎週木曜

ジェラートの日

ジェラートをご注文の方に  
お好きなミニサイズ  
1種類サービス!

ブルーベリー  
越後姫  
いちじく  
焼き芋  
ルレクチェ

390円(税込)

毎週金曜

おにぎりの日

10% OFF!

全品



土日祝

たい焼きソフトの日

通常価格(税込) 750円を  
50円引き!

※数量に限りがございます。



### お食事処



新登場

長岡ポークの生姜焼き定食

長岡市が誇るブランド豚「長岡ポーク」を贅沢に使用。きめ細かな肉質と脂身の甘みを、特製生姜ダレが引き立てる逸品です。

1,300円(税込)



豚汁定食 1,000円(税込)



卵かけご飯定食 1,000円(税込)

名物

大人気

## 道の駅良寛の里わしま

〒949-4525 長岡市島崎5713-2

☎ 0258-41-8110

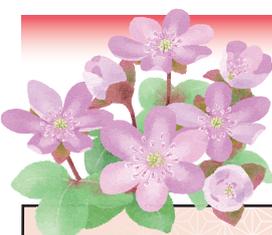
営業時間/9:00~17:00 お食事/10:00~15:00

Instagram

Facebook



最新情報は  
SNSで!



# 良寛の里美術館

入館料／大人500円 小人300円 未就学児無料  
開館時間／9:00～17:00(月曜休館)



## 企画展

書と絵で親しむ良寛のころ

# やさしい良寛展

令和8年

期間 1月4日(日)～4月19日(日)

良寛をよく知らない若い世代や、美術館に初めて訪れる方にもやさしく、所蔵作品の中でも良寛さんの親しみやすさに焦点を当て、その人柄や魅力を感じられる展示です。

主な展示作家名  
良寛、貞心尼、こしの千涯、他



天上大風(良寛)複製



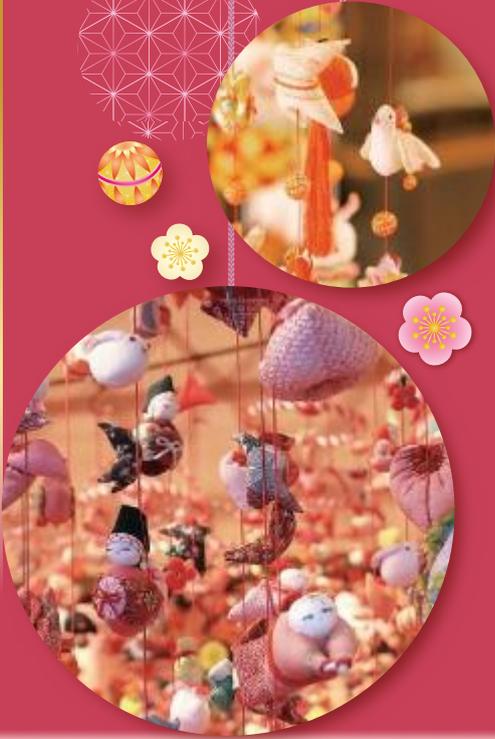
良寛和尚像(遍澄)複製



令和8年 2月21日(土)～4月12日(日)  
午前9時～午後5時(月曜休館)  
協賛／和島観光協会

# つるし雛まつり

良寛の里わしま



つるし雛の美しさを、心も華やぐひとときを。

入館された方全員に

もてなし家で使える  
バニラアイス  
無料引換券  
差し上げます



入館割引チケットを利用された方には  
バニラアイスの引換券プレゼントはございません。  
ご了承ください。

## INFORMATION

### 越後をつむぐつるし雛街道スタンプラリー開催!

見附	柏崎	出雲崎	長岡
市民交流センター ネーブルみつけ (見附市学校町1-16-15)	西山ふるさと公苑 (柏崎市西山町坂田717-4)	北国街道 妻入り会館 (三島郡出雲崎町尼瀬166)	良寛の里美術館 (長岡市島崎3938)
2/18(水) ～3/22(日)	2/25(水) ～3/22(日)	2/28(土) ～4/12(日)	2/21(土) ～4/12(日)
*展示は3/4日まで			
期間中、3会場以上のスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な景品が当たります!			

### もてなし家 期間限定メニュー

期間 2/21(土)～3/22(日) 11:00～  
食堂は10:00からご利用可能です。

1日限定  
5食



ひなランチ  
1,000円(税込)

- ・華いなり
- ・心豆腐のおぼろ豆腐
- ・気まぐれお惣菜三種
- ・かわいいおうどん
- ・焼いもブリュレ

良寛の里美術館、燕市分水良寛史料館、良寛記念館では、相互の入場券半券の提示で入館料100円引

良寛の里美術館 菊盛記念美術館  
和らぎ家 歴史民俗資料館 茶室指月亭

〒949-4525長岡市島崎3938  
☎0258-74-3700  
開館時間：9:00～17:00

休館日 ●もてなし家………3/2(月)、23(月)  
●良寛の里美術館………毎月曜休館(月曜祝日時翌日)  
●菊盛記念美術館………現在休館中

# わしまコミセン活動団体・サークル紹介

土

## HI-WIND

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/不定期

1960年から1980年頃の古き良きROCKを好み、同級生4人のメンバーで活動中

## バンド活動



日

## てまり手芸サークル

活動場所/良寛の里美術館

活動日/第2・4日曜日 10:00~13:30

手を動かして何か作ることが好きな方、一緒に手まり作りをしませんか?

## 手まりづくり



他

## 桜蘭七変化

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/不定期

新潟コスプレグループです! YouTube, Tik Tok, Xにて殺陣、アクション、踊ってみたおもしろストーリー等を投稿しています。イベントへの出演依頼も大歓迎です!!

## パフォーマンス



楽しい団体やサークルがたくさん!!  
見学や体験もできるよ~♪



## スポーツクラブ紹介

令和8年度の小・中学生対象の各スポーツ教室のメンバーを募集しています。  
詳しくは各教室の募集チラシ等をご覧ください。  
わしま寿グラウンド・ゴルフ同好会、AM卓球クラブも随時一般会員を募集しています。  
不明な点は、わしまコミュニティセンターにお問合せください。

### 和島剣道教室

対象:小学生~中学生

活動日時:毎週火・金曜日

19:15~21:00

活動会場:和島体育館

会費等:無料(保護者会費あり)



### わしまジュニアバレーボールクラブ

対象:小学生の女子

活動日時:毎週木曜日

19:00~21:00

活動会場:和島体育館

会費等:無料(保護者会費あり)



### 和島ベースボールクラブ

対象:小学生

活動日時:毎週日曜日

8:00~15:00

活動会場:和島小学校グラウンド他

会費等:無料(保護者会費あり)



### 長岡 Dream ジュニア(卓球)

対象:中学生・小学生以下

活動日時:月・水・金 19:15~21:30

土曜日 9:00~13:00

日曜日 13:00~16:30

活動会場:和島小学校 会費:2,000円/月



### わしま寿グラウンド・ゴルフ同好会

対象:どなたでも

活動日時:毎週木曜日 9:30~12:00

活動会場:道の駅良寛の里わしま

志保の里荘(11月~3月)

会費等:1,000円/年



### AM卓球クラブ

対象:どなたでも

活動日時:毎週月・水・金曜日

9:30~11:00

活動会場:和島体育館



# わしま コミセンだより



2026・3月号 No.20

発行:わしまコミュニティ協議会

事務局:わしまコミュニティセンター

長岡市小島谷 3434-4

TEL 0258-74-3300

FAX 0258-74-2791

今年度最後!!

# コミセンからいえ

出入り自由!!

## おしゃべりかふえ

3月27日(金) 10:00~14:00

●料金 コーヒーor紅茶 100円  
(協力金) (お菓子付き)

●会場 わしまコミュニティセンター  
3階 多目的ホール

お菓子を食べながら喫茶店のように自由にお過ごしください。  
お弁当の持参も、もちろんOKです♪

今年度のコミセンからいえでは、演奏会やお楽しみ会、映画会などを開催してきました☆  
来年度も、楽しいカフェを計画しますので皆さんお越しください♪

## 新年お楽しみかふえ



新年最初のコミセンからいえは1月23日(金)和島のエンターテイナー 船場永喜さんによる笑い溢れるかふえで、心も体もぽっかぽか~  
ユニークなゲームや新潟県クイズ、マジックの披露など、内容盛りだくさんなかふえを47名のお客さんと楽しみました♪

## 和島かるた お貸しします!!

『和島かるた』と『越後長岡地域の宝かるた』の貸し出しをしています。  
ご希望の方は、コミセン事務局までお申し出ください。

和島かるた



越後長岡地域の宝かるた

# わしまコミセン活動団体・サークル紹介

わしまコミュニティセンター等で活動されている団体を紹介します。会員募集中！見学も可能です。入会・見学等を希望される方は、わしまコミュニティセンターにお問合せください。(TEL74-3300)

月

## あんしん体操教室

健康体操

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/第1月曜日 10:00~11:30

楽しい筋トレで心も体も軽くなります♪認知症予防のワンポイントアドバイスもあり！体メンテナンスしましょう♪



## わしまトランポピクスサークル

トランポピクス・軽運動

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/毎週月曜日 19:30~21:00 (祝日を除く)

家事や趣味、スポーツだけじゃない、人生をまだまだ楽しむための身体を備えておきませんか！



水

## チーム良寛

スコップ三味線

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/第1・2・3水曜日 19:30~21:00

三味線に見立てた雪かきスコップを、曲に合わせて叩いて演奏する音楽パフォーマンスです。



## わしまズンバゴールド

ズンバ

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/毎週水曜日 19:30~21:00

音楽に合わせて体を動かすエクササイズです。骨盤を動かすので、転倒防止や腰回りのダイエットにも効果的。



## 和島アレンジフラワー教室

フラワーアレンジ

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/第4水曜日 19:30~21:30

春夏秋冬の季節感あるお花を取り入れながら、フラワーアレンジをしています。



## さわやか健康くらぶ

介護予防運動

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/毎週木曜日 9:30~11:30

毎回個性ある先生方の指導のもと、元気いっぱい！楽しく！日々の生活に幸せやトキメキを見つけ、前向きな気持ちで活動しています。ぜひ体験してみてください♪



## 松寿会

新舞踊

活動場所/代表自宅

活動日/毎週月曜日 19:15~21:15

コミセン祭や日本民謡舞踊連盟の大会に参加しています。踊ってみたい方は、ぜひご連絡ください。



## 祥扇会

新舞踊

活動場所/和島・寺泊・長岡方面

活動日/毎月第1・2・3月曜日 10:00~11:00

皆様も私たちと一緒に楽しく新舞踊を踊りませんか。女踊り、男踊りを曲に合わせて踊りましょう！



木

## スマイルチャイム

トーンチャイム演奏

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/第2・4木曜日 13:30~15:00

一つ一つの音が繋がる喜びや一体感を味わうことができます。日頃の練習では笑いもあり！



## 農協民謡会

民謡・新舞踊

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/毎週木曜日 19:30~21:30

バチや刀等を使った元気のよい男踊りが多いです。体操だと思って始めてみませんか！



火

## いろはの会

習字・書道

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/第2・4火曜日 13:00~15:00

ペン字・毛筆で美しく整った文字の書き方を、自習スタイルで効果的に学ぶサークルです。



## しおり会

舞踊

活動場所/寺泊

活動日/毎週火曜日 9:30~10:30

日本舞踊を親しみやすく、楽しんでいる団体です。



## のらくら部

健康維持のエクササイズ

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/毎週木曜日 19:30~21:00

J-POPの曲に合わせて体を動かし、無理せず楽しく、のらりくらりと活動しています。



## 道の駅水墨画教室

水墨画

活動場所/良寛の里美術館

活動日/第3金曜日 10:00~12:00

和紙に墨だけで作品を仕上げます。白と黒の世界に浸ってみませんか？



## 鎌倉彫・版画教室

鎌倉彫・木版画づくり

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/第1・3火曜日 9:30~12:00

彫刻刀を使って、鎌倉彫(お盆、手鏡、表札等)や木版画(年賀状、暑中見舞い等)を製作します。



## 和島 和の会

手話・聴覚障がい者との交流

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/第1・3火曜日 19:30~21:00

耳の聞こえない方との交流や、手話の学習をしています。楽しい仲間の集まりです。いつでも見学可能です。



金

## ストレッチーズ

ストレッチ

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/第3or4金曜日 10:30~11:30

伸縮性のある特殊な布を使って肩こり・腰痛・姿勢改善！一緒に楽しく運動不足解消しませんか？



## コットンクラブ

作品づくり

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/第2金曜日 9:30~14:30

バッグ・タペストリーなどの作品づくりをみんなで会話を楽しみながら行なっています。いつでも見に来てください。



## スウィングブラザーズ

バンド活動

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/隔週火曜日 19:00~21:00

昭和・平成の曲を20曲ほど選んで演奏しています。施設等への出張演奏も可能です。



## 和島書道教室

書道

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/第2・4水曜日 10:00~12:00

夏戸の佐藤豊雲先生の指導のもと、現在生徒8名で行っています。体験も可能です。毎年2月には、良寛の里美術館に書き初めを展示しています。



## さくら会

舞踊・ボランティア

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/第1・3金曜日 9:30~11:30

みんなで色々な歌に合わせて振り付けし、ダンスを楽しんでいます。体操のつもりでどうぞ。



## 和ごころ

よさこい・ダンス

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/毎週金曜日 19:30~21:30

10~50代のメンバーで楽しく活動しています。心を込めて、ぜひ一緒に踊りましょう！



水

## 歌って♪脳トレ

呼吸法・発声法、脳活動

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/第1・3水曜日 10:00~11:30

歌って笑って、心も頭もリフレッシュしながら“ムリしない”“楽しく”がモットーです♪



## レインボー健康体操

健康体操

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/毎週水曜日 9:30~10:45

日常生活にも役立つ筋肉の整え方と脳トレで、健康寿命へのパスポートを御一緒に取得しませんか。



土

## 親子たいそう

親子体操

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/第3or4土曜日 10:30~11:30

親子で一緒に楽しく体を動かしましょう！(^^)！楽しみながらいろんな動きにチャレンジして運動神経アップ♪お家の方も運動不足解消にぜひ！



## 絵手紙 彩の会

絵手紙

活動場所/わしまコミュニティセンター

活動日/第1土曜日 13:30~15:30

季節の風物を毛筆と顔彩で描きます。親しい方に自筆のおたよりを描いてみませんか？

