

てらどまり

支所からのお知らせ

10月号

令和8年10月16日発行

てらどまりナイトマルシェ
9月12日(土)、魚の市場通り周辺
で第4回てらどまりナイトマルシェが
開催されました。

◆秋の火災予防運動『火の確認 いい日を支える いい習慣』

秋の火災予防運動が11月9日(月)から11月15日(日)まで実施されます。

秋は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。タバコの不始末やコンロの消し忘れ等に十分注意してください。

また、たき火・野焼きは原則禁止です。やむを得ず行う場合は、事前に許可を取り、十分な安全対策を行ってください。

火災は、ちょっとした不注意から発生します。

「火を消したつもり」「少しだけだから大丈夫」

その油断が、火災につながります。

地域の皆さま一人ひとりが火の取り扱いに注意し、火災のない安心・安全なまちづくりに
ご協力をお願いいたします。



■与板消防署予防担当 ☎72・2572 災害情報ダイヤル ☎050・1807・3933



デマンド型乗合タクシー 寺泊まりん号&わし麻呂号 好評運行中です！

運行日時や料金・予約方法等の詳細は長岡市HPまで→



100歳(百寿)おめでとございます!!

国・県・市からお祝い状等が贈られました。これからも健やかに過ごしてください。



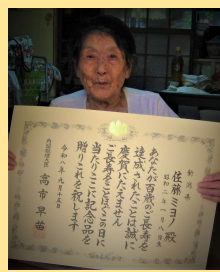
安達 信男 さん



大久保 ハツエ さん



佐藤 タケ さん



佐藤 ミヨノ さん



三富 則子 さん



宮村 ヨシ さん

【お名前のみ掲載】 小川 フミエ さん

【五十音順で掲載】

◆要援護世帯に雪下ろし費用を助成します

■対象世帯(次の全てを満たす世帯)

- ①高齢者・障害者・母子世帯のいずれかで、自力で除雪することが困難な世帯
- ②今年度、世帯全員の市民税が「非課税」または「均等割のみ課税」の世帯(他世帯の税扶養となってる場合は対象外です)
- ③親族(別居も含む)から労力および経済的な援助が受けられない世帯

■登録申込み

12月9日(水)までにお住いの地区の民生委員・児童委員へお申し出ください。

※期限後も申請は受け付けますが、助成の対象となるのは、登録決定後に実施した除雪費用のみです。

■問合せ 地域振興・市民生活課 1階①窓口 福祉窓口担当 ☎75・3113

◆国保寺泊診療所「四方山(よもやま)懇話会」開催のお知らせ

今回のテーマ 肺炎の死者数は97%が65歳以上、肺炎でおおごとにならないために
～今年4月から性能がアップした肺炎球菌ワクチン他、肺炎予防の肝をお話しします～
健康や医療について、気軽に学び、相談できる懇話会です。
どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

■日 時 12月17日(木)14:00～14:40

■会 場 国保寺泊診療所

■対 象 どなたでも

■定 員 20名程度

■申込み 前日までに電話または窓口でお申し込みください。

■問合せ 国保寺泊診療所 ☎0256・97・2359

◆中学生集まれ!ミライエまるごと体験フェス

フルオープンするミライエ長岡でイベントに参加したり、「中高生の部屋 ミット」で過ごしたりしてみよう!
この日は、寺泊支所から往復バスを運行(要事前申込)。詳細は下記QRコードから

■日 時 11月23日(月・祝) 概ね10:00～15:00 ※出入り自由 ■会 場 ミライエ長岡
■内 容 ネイルアート(要事前申込)、長岡高専のワークショップのほか、スイーツ(先着80人)やオリジナル缶バッジのプレゼントも!

■バスの 中学生とその家族 ■料 金 無料 ■持ち物 水筒、昼食
対象

■申込み バスの申し込みはHPから10月28日(水)まで、応募多数の場合は抽選。その他イベントの
定員等はQRコードよりHP参照。

■問合せ ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008

米百俵プレイス
ミライエ長岡



◆長岡市北部地域斎場(仮称)の建設について

老朽化が進んでいる与板無憂苑斎場(昭和49年築)、寺泊斎場(昭和39年築)を統合した新斎場を整備しています。
令和10年度中の供用開始に向け、今年度より本体建設工事に着手します。



■建設場所
和島地域 荒巻地内

■施設概要
2階建てRC造
延床面積約1,200㎡
火葬炉3基
(年間約600～650体の火葬能力)

■今後の主な動き

令和8年度～ 建設工事、火葬炉製造・設置工事、外構工事
令和10年度 供用開始予定

■問合せ 市民課生活班 ☎39・2019

◆当地域の新しい農業委員等を紹介します

任期満了に伴い、令和8年7月に農業委員等の選任が行われました。
任期は3年となります。
※敬称略

■農業委員

佐藤 辰也(寺泊夏戸)
金子 勝吉(寺泊敦ヶ曾根)

■農地利用最適化推進委員

小黑 義明(寺泊町軽井)
風間 春之(寺泊野積)
松田 透 (寺泊万善寺)
河村 精治(寺泊北曾根)

■問合せ 農業委員会事務局 ☎39・2243



◆骨粗しょう症予防講座

あなたの骨は大丈夫？骨の健康度を測ってみましょう！

- 日 時 11月19日(木) 13:30～15:00(受付13:15～) ■会 場 寺泊コミュニティセンター
■内 容 骨密度簡易測定、運動・栄養指導 ■定員 15名(先着) ■持ち物等 動きやすい服装、内履き、水分

問合せ 北部地域事務所 保健担当 ☎74・3116

図書館からのお知らせ

◆ハロウィンおはなし会スペシャル

ハロウィンにちなんだ読み聞かせと工作(オバケシューティング)をします。

- 日 時 10月25日(日) 10:30～11:30
■場 所 寺泊文化センター2階・和室
■対 象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
※定員、事前申込みはありません。

◆えほんであそぼ

絵本の読み聞かせと簡単な工作を行います。

- 日 時 11月14日(土)、12月12日(土) 10:00～10:30
■場 所 寺泊文化センター 3階 華道・茶道室
■対 象 0歳からのお子さんとその保護者
※定員、事前申込みはありません
※毎月第2土曜日に開催しています。



◆大人の工作会「お正月飾りを作ろう」

お正月飾りである「八丁紙」を作ります。

- 日 時 11月29日(日) 10:30～11:30
■場 所 寺泊文化センター3階・美術工芸室
■対 象 中学生以上
■定 員 10名(先着)
■参加費 200円(当日徴収)
■申込み 11月15日(日)午前9時30分より、寺泊地域図書館窓口または電話にて受付

◆クリスマスおはなし会スペシャル

クリスマスにちなんだおはなしと工作をします。

- 日 時 12月13日(日) 10:30～11:30
■場 所 寺泊文化センター2階・和室
■対 象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
※定員、事前申込みはありません。



◆寺泊エコブックス

11月に開催される寺泊文化祭において、寺泊エコブックスを開催いたします。図書館のリサイクル資料と、地域の皆様からお持ちよりいただきました本を無料でお譲りします。

- 日 時 11月2日(月)、3日(火・祝)
両日とも10:00～15:00
■場 所 寺泊文化センター1階・ロビー
■対 象 どなたでも参加可能
※整理券の配布はありません。開始時間からご自由にご覧いただけます。

◆長岡ボードゲーム部@寺泊館

いろいろなボードゲームで一緒に遊びましょう！お友だちやご家族でぜひおこください。

- 日 時 11月3日(火・祝) 10:00～12:00
■場 所 寺泊文化センター2階・和室
■対 象 小学生以上
※定員、事前申込みはありません。

【休館日】毎週月曜日及び毎月末(月曜日が祝日の場合はその翌日) ■申込み・問合せ 寺泊地域図書館 ☎75・5159

文化センターからのお知らせ

◆八神純子キミの街へ2026

「みずいろの雨」「パープルタウン」等、1970年代後半から80年代にかけてヒット曲を連発した八神純子がピアノとギターとともにお届けするコンサート。

八神純子の歌声がもたらす感動的な瞬間、音楽の力と心に響く歌声を、ぜひ体験してください。

- 日 時 11月7日(土) 開場15:30 開演16:00
■定 員 570席(先着)※未就学児入場不可
■料 金 全席指定7,000円
■チケット発売

寺泊文化センター窓口、もしくはハミングツアーweb販売にて好評発売中

◆ホールでフルコンひとり占め

ホールステージにてフルコンサートピアノを思いっきり演奏できる演奏体験を毎月開催します。ホールいっぱい素敵な音色を響かせてみませんか。

- 日 時 ①11月28日(土) ②12月6日(日)
※各回50分、9:00から21:00まで1時間単位で開催
■料 金 各回500円 ■定 員 各回1名
■申込み 寺泊文化センター窓口にて随時受付中

◆寺泊地域保育園作品展示会

「社会福祉法人寺泊保育園」「長岡市立おおこうづ保育園」の園児の作品を展示いたします。地域の子供たちの作品をぜひご覧ください。また、期間中は自由にお絵描きできるおえかきスペースが登場！

- 日 時 12月12日(土)～20日(日)
9:00～17:00(20日(日)は16:00まで)
■会 場 寺泊文化センター ロビー
■料 金 入場無料

◆はまなす書き初め教室

- 日 時 12月28日(月)
①10:00～12:00 ②13:30～15:30
■会 場 寺泊文化センター 多目的ホール
■定 員 各回15名
■参加費 500円(当日徴収)
■対 象 小学1年生～中学3年生
■持ち物 書道道具、書き初めのお手本
■申込み 12月4日(金)9:30から、寺泊地域図書館にて受付(電話、または窓口)
※当日は汚れてもいい服装でお越しください



■寺泊文化センター ☎75・5155

寺泊水族博物館からのお知らせ

◆探そう！貝がら、ヤシの実、ハリセンボン！？ビーチコーミング体験

寺泊の海岸を散策しながら、打ち上げられた貝や海の生物を探し、日本海の生物や漂着ゴミの問題について解説します。

■日 時 10月25日(日)、11月1日(日)、11月8日(日) 9:00～12:00

■対 象 小学生とその保護者 ■定 員 先着5組10名

■申込み 参加希望日の2日前までに寺泊水族博物館公式ホームページの専用フォームから申込み

■服 装 天候にあわせた防寒ジャケット、防寒パンツ、帽子等、濡れてもよい靴(長靴推奨)

■持ち物 ビニール袋またはバケツ、軍手、タオル、トンゴ

◆寺泊のアカハライモリを探しています

近年では水辺環境の改変や乱獲の影響により、全国的にアカハライモリの生息数が減少しています。現時点での寺泊地域内での生息場所を調査するため、寺泊水族博物館ホームページの専用フォームから情報をお寄せください。



寺泊水族博物館
ホームページ



■問合せ 寺泊水族博物館 ☎75・4936

◆ポキパス開催中です！

今年も300店舗超が参加！お得な商品やサービスを500円・1,000円などの「ポッキリ価格」で楽しめる「ポッキリパスポート」を実施しています。
※～11月30日(月)まで開催！

ホームページ(下のQRコード)や10月上旬の新聞折込で参加店情報をチェックしてね！たくさん利用するほど抽選で景品があたるかも！

詳しくはこちら



■問合せ 長岡商工会議所 ☎32・4500



主な行事カレンダー (10月17日～12月25日)

日 曜	行事など
10 月	
18 日	第70回寺泊地域めぐり駅伝大会
19 月	おやこリトミック 10:30～11:10※1・4
23 金	身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日 ♡ 10:45～11:00※1・3
25 日	ビーチコーミング体験(→P4) ハロウィンおはなし会スペシャル(→P3)
27 火	にこにこ農園 10:30～11:00 (28日まで)※1・3
29 木	つくしんぼ 10:00～11:00※2・4
11 月	
1 日	ビーチコーミング体験(→P4)
2 月	令和8年度 寺泊文化祭(3日まで) おやこリトミック 10:30～11:10※1・4 寺泊エコブックス(→P3・3日まで)
3 祝	長岡ボードゲーム部@寺泊(→P3)
6 金	身体測定 9:00～15:00※1・3 保健師さんと話そう！ 10:30～11:30※1・3
7 土	八神純子キミの街へ2026(→P3)
8 日	ビーチコーミング体験(→P4)
10 火	運動あそび 10:00～11:30 ※1・4
12 木	1.6歳児健診(三島保健センター) ※対象 R7年2月～4月生まれ
14 土	えほんであそぼ(→P3)
15 日	令和8年度 寺泊芸能祭
16 月	行政相談(寺泊支所1階)13:00～15:00 手形でアートWeek 9:00～15:00(20日まで) ※1・3

◆寺泊の人口(R8.10.1現在)

世帯数 (世帯)	人口(人)		
	総数	男	女
3,111 (-6)	7,601 (-43)	3,733 (-29)	3,868 (-14)

◆自動車文庫米百俵号巡回日程

期日	駐車場所	停車時間
12月21日(月)	おおこうづ保育園	9:20～10:05
	大河津小学校	10:15～10:50
	マルイ寺泊店	11:00～11:20
	寺泊小学校	13:00～13:40

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
- ※2 対象者は乳児とその保護者
- ※3 子育ての駅でらどまりにこにこ ☎0256・97・2627
- ※4 会場は寺泊コミュニティセンター

日 曜	行事など
19 木	つくしんぼ 10:00～11:00※2・4 骨粗しょう症予防講座(→P3)
20 金	赤ちゃん相談(わしまコミュニティセンター) ※対象 R8年4月・5月生まれ
23 祝	ミライエまるごと体験フェス(→P2)
24 火	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 ハッピー誕生日 ♡ 10:45～11:00 ※1・3
28 土	ホールでフルコンひとり占め(→P3)
29 日	大人の工作会「お正月飾りを作ろう」(→P3)
12 月	
2 水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
4 金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 保健師講座 10:30～11:00 ※1・3
6 日	ホールでフルコンひとり占め(→P3)
8 火	運動あそび 10:00～11:30 ※1・4
11 金	ハッピー誕生日 ♡ 10:45～11:00※1・3
12 土	えほんであそぼ(→P3) 寺泊地域保育園作品展(→P3・20日まで)
13 日	クリスマスおはなし会スペシャル(→P3)
17 木	四方山(よもやま)懇話会(→P2) つくしんぼ 10:00～11:00※2・4 3歳児健診(三島保健センター) ※対象 R5年6月～8月生まれ
18 金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30～11:15 ※1・3
25 金	クリスマス会10:30～11:00 ※1・3

