

# てらどまり

支所からのお知らせ

2月号

令和8年2月20日発行



1月18日 引岡集落の塞ノ神行事

デマンド型乗合タクシー 寺泊まりん号&わし麻呂号 好評運行中です！

運行日時や料金・予約方法等の詳細は長岡市HPまで→



## ◆自主防災会活動報償金制度の申請はお済みですか？

自主防災会が防災訓練等を行った際に市から報償金をお支払いしています。  
未申請の自主防災会は3月31日までにご提出くださいますよう、よろしくお願いいたします。



■問合せ 地域振興・市民生活課 2階 総務・防災担当 ☎75・3111

## 『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』～春の火災予防運動～

4月1日(水)から7日(火)まで、春の火災予防運動が実施されます。春先は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。火災を起こさないように対策しましょう。

### ○火災を起こさないための3つの対策

- ・家のまわりは、整理整頓し、段ボールなどの燃えやすいものは置かない。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ・たばこの吸い殻は、確実に消す。

### ○火災による被害を最小限にするための4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具やカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

油火災の対処法  
動画見てね！↓



■問合せ 与板消防署予防担当 ☎72・2572

## 与板消防署寺泊出張所からのお知らせ

### ◆長岡市でもマイナ救急の運用が始まっています！

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

マイナ救急では、傷病者が過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を閲覧します。ご本人や付き添われるご家族の方の負担を軽くするとともに、傷病者の方がより適切な処置を受けるのに活用します。

#### 【マイナ救急のメリットの一例】

- ・自分の病歴や飲んでいる薬を救急隊に正確に伝えることができる。
- ・円滑な搬送先病院の選定や適切な処置が実施できる。
- ・搬送先病院で治療の事前準備ができる。

#### 【マイナ救急で医療情報を活用するために必要な準備】

マイナンバーカードを所有し、かつ、健康保険証の利用登録が完了している必要があります。



マイナンバーカード



健康保険証利用登録

ご本人や付き添われるご家族の方の負担を軽くするために、マイナ救急のご活用、ご協力をお願いします。

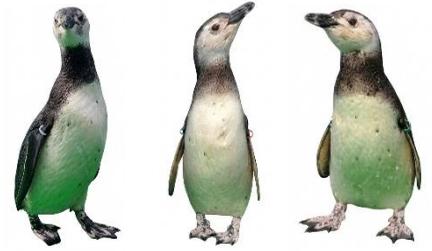
■与板消防署寺泊出張所☎75・2476 災害情報ダイヤル☎050・1807・3933

## 寺泊水族博物館からのお知らせ

### ◆ペンギンの愛称を募集しています

令和7年うまれのマゼランペンギン3羽の愛称を募集しています！  
選考結果については、寺泊水族博物館に設置された応募箱に投函  
いただいた中から職員が選考し、3月下旬に公式SNS及び館内掲示  
にて発表します。

■期間 3月1日(日)まで



■問合せ 寺泊水族博物館 ☎75・4936 e-mail:tr-suizokukan@city.nagaoka.lg.jp

## 文化センターからのお知らせ

### ◆あそび博

長岡市寺泊文化センター開館30周年記念ラストイベ  
ント！遊ぶ！作る！観る！30年の感謝を込めてド  
ーンとお届けします！ステージイベントはもちろん、射的  
やボードゲーム、ワークショップなどなど楽しい！がた  
くさん詰まったイベントです♪

7月に行ったミニ四駆展が大変ご好評いただき、今回  
特別に”30組限定！ワークショップ(参加費無料)”を開  
催。作ったマシーンで大会も行っちゃいます！

1日限りのあそび博、皆様のご来場をお待ちしており  
ます。

■日時 3月29日(日) 10:00～16:00

■料金 各ブースによる

■申込み ミニ四駆ワークショップのみ要事前予約。

①10:00～②13:00～(予定)

各回定員15名(先着)参加費無料。

3月14日(土)10時から寺泊文化センター窓口、  
またはお電話にて受付開始。

### ◆寺泊地域保育園作品展示会

「社会福祉法人寺泊保育園」「長岡市立おおこうづ保  
育園」の園児の作品を展示いたします。地域の子供た  
ちの作品をぜひご覧ください。また、期間中は自由に  
お絵描きできるボードスペースが登場！

最終日の4月19日(日)には作品展示会特別企画も  
同時開催！（※図書館からのお知らせ参照）

■日時 4月11日(土)～19日(日)9:00～17:00  
(19日(日)は16:00まで)

■料金 無料

### ◆ホールでフルコンひとり占め

ホールステージにてフルコンサートピアノを思いっきり  
演奏できる演奏体験を毎月開催します。

ホールいっぱい素敵な音色を響かせてみませんか。

■日時 ①3月8日(日) ②4月5日(日)

※各回50分、9:00から21:00まで1時間単位で開催

■料金 各回500円 ■定員 各回1名

■申込み 寺泊文化センター窓口にて随時受付中

■寺泊文化センター ☎75・5155

## 図書館からのお知らせ

### ◆「はまなす春のおはなし会&ボードゲーム」

寺泊文化センター主催の「寺泊地域保育園作品展示会」  
の最終日に、特別企画としておはなし会とボードゲームを  
行います。親子でのご参加をお待ちしています！

■日時 4月19日(日) おはなし会 13:00～13:30  
ボードゲーム14:00～16:00

■場所 寺泊文化センター1階ロビー

■対象 幼児～小学生 ■定員 なし ■参加費 無料

### ◆えほんであそぼ

■日時 3月20日(金・祝)10:00～10:30

■場所 寺泊文化センター 2階 和室

■対象 0歳からのお子さんと保護者

■定員 なし※申込不要

■内容 絵本の読み聞かせと簡単な工作を行います  
※4月から曜日と場所が変更になります

■日時 4月11日(土)10:00～10:30

■場所 寺泊文化センター 3階 華道・茶道室



※特別図書整理期間の臨時休館日 2月24日～28日

【休館日】毎週月曜日及び毎月末(月曜日が祝日の場合はその翌日) ■申込・問合せ 寺泊地域図書館 ☎75・5159

# ◆令和8年度 交通災害共済の加入をお願いします

- 申込期間 3月31日(火)まで ※4月1日以降の申し込みは、その翌日からが共済期間
- 共済期間 4月1日～翌年3月31日
- 申込方法 自治会から配付された加入申込書に会費(1人500円×合計人数)を添えて、以下の方法でお申し込みください。
  - ①自治会の取りまとめ時に申し込む
  - ②個人で金融機関(ゆうちょ銀行は除く)に直接申し込む
  - ③newインターネットでの申し込み(詳細はパンフレットをご覧ください)

## 見舞金の請求をお忘れなく！

見舞金の請求期間は、交通災害を受けた日から起算して1年以内です。  
治療中でも1年を経過した場合は請求できません。ご注意ください。



■問合せ 地域振興・市民生活課 2階 地域づくり担当 ☎75・3111

## 主な行事カレンダー (2月21日～4月27日)

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
- ※2 対象者は乳児とその保護者
- ※3 子育ての駅てらどまり・にここ ☎0256・97・2627
- ※4 会場は寺泊コミュニティセンター

日	曜	行事など
<b>2月</b>		
25	水	ひなまつり制作 9:00～15:00※1・3 
27	金	ひなまつり制作 9:00～15:00※1・3
<b>3月</b>		
3	火	運動あそび 10:30～11:30※1・3・4 
6	金	身体測定 9:00～15:00※1・3 保健師さんと話そう！ 10:30～11:30 ※1・3
8	日	ホールでフルコンひとり占め(→P3)
9	月	ママに拍手！の会(予約制)10:30～11:15※1・3
11	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
12	木	つくしんぼ 10:00～11:00※2・4
13	金	赤ちゃん相談(わしまコミュニティセンター) ※対象 R7年8月・9月生まれ
16	月	行政相談(寺泊支所1階)13:00～15:00
17	火	運動あそび 10:30～11:30※1・3・4
19	木	3歳児健診(三島保健センター) ※対象 R4年9月～11月生まれ オレンジカフェin寺泊 14:00～15:00※4 

日	曜	行事など
20	祝	えほんであそぼ(→P3)
25	水	身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日 ♡10:45～11:00※1・3
27	金	子育ての駅てらどまり・にここ臨時休館日
29	日	あそび博(→P3)
<b>4月</b>		
3	金	子育ての駅てらどまり・にここ臨時休館日
5	日	ホールでフルコンひとり占め(→P3) 
10	金	身体測定 9:00～15:00※1・3
11	土	寺泊地域保育園作品展(～19日まで→P3)
15	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
22	水	よろしくね会 10:30～11:00 ※1・3
24	金	身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日 ♡10:45～11:00※1・3

## ◆寺泊の人口(R8.2.1現在)

世帯数 (世帯)	人口(人)		
	総数	男	女
3,137 (-2)	7,773 (-23)	3,823 (-17)	3,950 (-6)

## ◆自動車文庫米百俵号巡回日程

期日	停車場所	停車時間
4月15日(水)	おおこうづ保育園	9:20～10:05
	大河津小学校	10:15～10:50
	マルイ寺泊店	11:00～11:20
	寺泊小学校	13:00～13:40