

てらどまり

支所からのお知らせ

10月号

令和7年10月17日発行



てらどまりナイトマルシェ

9月6日(土)、魚の市場通り周辺で
第3回てらどまりナイトマルシェが
開催されました。

キッチンカーや屋台など36店が
出店、多くの来場者で賑わいました。

デマンド型乗合タクシー 寺泊まりん号 & わし麻呂号 好評運行中です！

運行日時や料金・予約方法等の詳細は長岡市HPまで→





イノシシ出没注意！

一番効果的な対策は「イノシシを近づけさせない」ことです

北部地域事務所 保健担当からのお知らせ

◆あなたの健康相談会

健診結果の見方や、食事・栄養に関する相談などを、栄養士・保健師などがお受けします。
お気軽にご相談ください。

- 日 時 12月9日(火)午前 ■会 場 寺泊文化センター ■定 員 4名(先着)
- 持ち物 健診(検査)結果、健康手帳(持っている方のみ)
- 申込み 12月5日(金)までに電話で予約(予約時に詳しい受付時間をお知らせします。)



◆骨美人教室(骨粗しょう症予防教室)

骨の健康度測定とあわせて、運動・栄養のお話を聞くことができる講座です。
ぜひお気軽にお申し込みください！

- 日 時 11月26日(水) 9:30~11:30(受付は9:15から) ■会 場 寺泊文化センター
- 対 象 女性(定員15名) ■その他 動きやすい服装と運動靴(外履きで可)でお越しください
- 申込み 下記へ電話にて申込みください



問合せ 北部地域事務所 保健担当 ☎74・3116

◆100歳(百寿)おめでとうございます!!

ご長寿を祝って国・県・市からお祝い状と記念品が贈られました。これからも健やかに過ごしてください。



畠澤 ミサヲ さん



渡邊 治一郎 さん

◆要援護世帯に雪下ろし費用を助成します

■対象世帯(次の全てを満たす世帯)

- ①高齢者・障害者・母子世帯のいずれかで、自力で除雪することが困難な世帯
- ②今年度、世帯全員の市民税が「非課税」または「均等割のみ課税」の世帯(他世帯の税扶養となってる場合は対象外です)
- ③親族(別居も含む)から労力および経済的な援助が受けられない世帯

■登録申込み

11月14日(金)までに地区の民生委員・児童委員へ
※期限後も申請は受け付けますが、助成の対象となるのは、登録決定後に実施した除雪費用のみです。

■問合せ 地域振興・市民生活課

1階 福祉窓口担当 ☎75・3113

寺泊水族博物館からのお知らせ

◆水生生物探索会 漂着物を見つけよう！ビーチコーミング体験

寺泊の海岸を散策しながら、打ち上げられた貝や海の生物を探し、日本海の生物や漂着ゴミの問題について解説します

- 日 時 10月26日(日)、11月2日(日)、11月9日(日) 9:00~12:00
- 対 象 小学生とその保護者 ■定 員 先着5組10名
- 申込み 参加希望日の2日前までに寺泊水族博物館公式ホームページの専用フォームから申込み→
- 服 装 天候にあわせた防寒ジャケット、防寒パンツ、帽子等、濡れてもよい靴(長靴推奨)
- 持ち物 ビニール袋またはバケツ、軍手、タオル、トンガ



◆動物ふれあい教室 サメにドキドキタッチ

全長50cmほどのトラザメとふれあう感触体験や生態解説を行います

- 日 時 11月29日までの毎週土曜日 10:30~ ■対 象 小学生以上



嬉しい情報をGET!

てらすいアプリはこちらから→



■問合せ 寺泊水族博物館 ☎75・4936 e-mail:tr-suizokukan@city.nagaoka.lg.jp

図書館からのお知らせ

◆寺泊エコボックス

寺泊文化祭において、寺泊エコボックスを開催いたします。図書館のリサイクル資料と、地域の皆様からお持ちよりいただきました本を無料でお譲りします。

■日 時 11月2日(日)、3日(月・祝)

両日とも10:00～15:00

■場 所 寺泊文化センター1階・ロビー

■対 象 どなたでも参加可能

※整理券の配布はありません。開始時間からご自由にご覧いただけます。

◆クリスマスおはなし会スペシャル

クリスマスにちなんだおはなしと工作をします。

■日 時 12月14日(日) 10:30～11:30

■場 所 寺泊文化センター2階・和室

■対 象 幼児・小学生

※定員、事前申込はありません。



◆北前船をつくろう！

寺泊地域図書館の特色資料「北前船」をつくる工作イベントです。ダンボールを組み合わせて大きな船をつくり、飾り付けやペイントをします。

北前船を知るクイズもあります！

■日 時 11月2日(日) 10:00～12:00

■場 所 寺泊文化センター2階・談話ホール

■対 象 幼児・小学生

※開催時間内の出入りは自由です。



保育園作品展示会特別企画

◆はまなす冬のおはなし会

冬にぴったりのおはなしの読み聞かせをします。

■日 時 12月7日(日)

10:30～11:00／13:30～14:00(2回開催)

■場 所 寺泊文化センター2階・和室

■対 象 幼児・小学生

※定員、事前申込はありません。



◆えほんであそぼ

絵本の読み聞かせと簡単な工作を行います。※毎月第3金曜日に開催しています。

■日 時 11月21日(金)、12月19日(金) 10:00～10:30

■場 所 寺泊文化センター 2階 和室

■対 象 0歳からのお子さんと保護者 ■定 員 なし※申込不要

【休館日】毎週月曜日及び毎月末(月曜日が祝日の場合はその翌日) ■申込・問合せ 寺泊地域図書館 ☎75・5159

文化センターからのお知らせ

◆第3回はまなす珈琲講座

好評の珈琲講座、今回はクリスマス特別講座として、気品ある高級豆「ゲイシャ」をご用意いたします。フローラルな香りとフルーティーな味わいが特徴です。スイーツと上質な珈琲で、いつもと違ったクリスマスをお楽しみください。

■日 時 12月7日(日)

①10:00～11:00/②14:00～15:00

■会 場 寺泊文化センター 3階 小研修室

■定 員 各回15名

■参加費 1講座1人 2,000円(当日徴収)

■受 付 11月17日(月)10:00から



◆ホールでフルコンひとり占め

ホールステージにてフルコンサートピアノを思いっきり演奏できる演奏体験を毎月開催します。ホールいっぱいに素敵な音色を響かせてみませんか。

■日 時 ①11月30日(日) ②12月14日(日)

※各回50分、9:00から21:00まで1時間単位で開催

■料 金 各回500円 ■定 員 各回1名

■申込み 寺泊文化センター窓口にて随時受付中

◆はまなす書初め教室

■日 時 12月28日(日)

①10:00～12:00/②13:30～15:30

■会 場 寺泊文化センター 多目的ホール

■定 員 各回15名

■参加費 500円(当日徴収)

■対 象 小学1年生～中学3年生

■持ち物 書道道具、書き初めのお手本

■申込み 12月5日(金)9:30から、寺泊地域図書館にて受付(電話、または窓口)

※当日は汚れてもいい服装でお越しください



◆寺泊地域保育園作品展示会

春の開催に引き続き「社会福祉法人寺泊保育園」「長岡市立おおこうづ保育園」の園児の作品を展示いたします。地域の子供たちの作品をぜひご覧ください。

また、最終日の12月7日(日)には作品展示会特別企画！「はまなす冬のおはなし会」(※図書館からのお知らせ参照)を2階の和室研修室にて同時開催いたします。

■日 時 12月1日(月)～7日(日)

9:00～17:00

■会 場 寺泊文化センター ロビー

■料 金 入場無料

■寺泊文化センター ☎75・5155

与板消防署からのお知らせ

◆秋の火災予防運動『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

秋の火災予防運動が11月9日から11月15日まで実施されます。暖房器具を使う機会が多くなる時期です。安全に使用して火事に注意しましょう！

～暖房器具を安全に使う3つのポイント～

- ① 暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない。
- ② 給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。
- ③ 外出する時や寝る前は、必ず火を消す。



◆防火訪問指導のお知らせ

高齢者を火災から守るため、消防職員が住宅を訪問し、火災予防についてのアドバイスをを行うとともに、火災予防パンフレット等の配布を行います。ご協力お願い致します。

■期 間 11月1日(土)～11月30日(日)

■対 象 70歳以上の人のみの世帯



■与板消防署予防担当 ☎72・2572 災害情報ダイヤル ☎050・1807・3933

主な行事カレンダー (10月19日～12月25日)

日 曜	行 事 な ど
10 月	
19 日	第69回寺泊地域めぐり駅伝大会
21 火	園庭あそび 10:30～11:30 ※1・3
22 水	園庭あそび 10:30～11:30 ※1・3
24 金	身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日♡10:45～11:00※1・3
28 火	親子で楽しむ絵本術講座 10:30～11:30 ※1・3
30 木	つくしんぼ 10:00～11:00※2・4
11 月	
2 日	令和7年度 寺泊文化祭(3日まで) 寺泊エコブックス(→P3・3日まで) 北前船をつくろう！(→P3)
4 火	運動あそび 10:30～11:30 ※1・4
7 金	身体測定 9:00～15:00※1・3 保健師さんと話そう 10:30～11:30※1・3
10 月	手形でアートWeek 9:00～15:00(14日まで) ※1・3
13 木	つくしんぼ 10:00～11:00※2・4 1.6歳児健診(三島保健センター) ※対象 R6年2月～4月生まれ
15 土	子育ての駅てらどまり「にこにこ」臨時休館日
16 日	令和7年度 寺泊芸能祭
17 月	おやこリミック 10:30～11:10※1・4 行政相談(寺泊支所1階)13:00～15:00
19 水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
20 木	オレンジカフェin寺泊 14:00～15:00※4

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
※2 対象者は乳児とその保護者
※3 子育ての駅てらどまり・にこにこ ☎0256・97・2627
※4 会場は寺泊コミュニティセンター

日 曜	行 事 な ど
21 金	赤ちゃん相談(わしまコミュニティセンター) ※対象 R7年4月・5月生まれ 防災講座 10:30～11:10 ※1・3 えほんであそぼ(→P3)
26 水	骨美人教室(→P2)
28 金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 ハッピー誕生日♡ 10:45～11:00 ※1・3
30 日	ホールでフルコンひとり占め(→P3)
12 月	
1 月	寺泊地域保育園作品展示会(→P3・7日まで)
2 火	運動あそび 10:30～11:30 ※1・4
5 金	おしゃべりハッピータイム 10:30～11:15 ※1・3
7 日	はまなす冬のおはなし会(→P3) 第3回はまなす珈琲講座(→P3)
9 火	あなたの健康相談会(→P2)
11 木	つくしんぼ 10:00～11:00※2・4
12 金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 保健師講座 10:30～11:00 ※1・3
14 日	クリスマスおはなし会スペシャル(→P3) ホールでフルコンひとり占め(→P3)
17 水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
18 木	3歳児健診(三島保健センター) ※対象 R4年6月～8月生まれ オレンジカフェin寺泊 14:00～15:00※4
19 金	えほんであそぼ(→P3)
24 水	クリスマス会10:30～11:00 ※1・3



◆寺泊の人口(R7.10.1現在)

世帯数 (世帯)	人口(人)		
	総数	男	女
3,155 (-9)	7,854 (-45)	3,864 (-27)	3,990 (-18)

◆自動車文庫米百俵号巡回日程

期日	停車場所	停車時間
10月22日(水)	おおこうづ保育園	9:20～10:05
	大河津小学校	10:15～10:50
12月15日(月)	マルイ寺泊店	11:00～11:20
	寺泊小学校	13:00～13:40