

てらどまり

支所からのお知らせ

8月号

令和7年8月14日発行



7月26日 伊勢崎市 長岡市寺泊地域 マリンスポーツ交流会

一人暮らしの高齢者を見守る「安心連絡システム」のご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

■内容

- ・看護師等がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
- ・病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
- ・火事のときにコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報
- ・コールセンターから自宅への月2回の状況確認電話

■対象

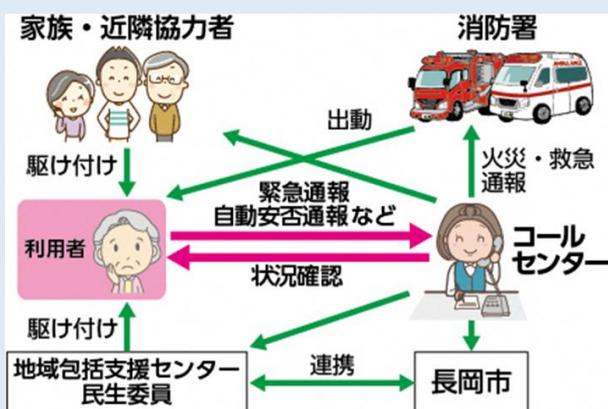
65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

- 料金 市民税非課税世帯：月500円
市民税課税世帯：月1,500円

- 申込み 地域包括支援センターわしま・てらどまり(☎74・3808)又は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

- 問合せ 地域振興・市民生活課 1階 福祉窓口担当 ☎75・3113 長寿はつらつ課 ☎39・2268

自宅に固定電話が無くてもOK！
携帯電話だけでも利用できます



デマンド型乗合タクシー 寺泊まりん号&わし麻呂号 好評運行中です！

運行日時や料金・予約方法等の詳細は長岡市HPまで→



野焼きは法律で禁止されています！



ごみの屋外焼却は、一部の例外を除いて、5年以下の拘禁刑または1千万円以下の罰金が科せられることがあります。ごみは正しく分別し、ごみステーションに出しましょう。

北部地域事務所 保健担当からのお知らせ

◆特定・後期高齢者健診と結核・肺がん検診 まだ受けられます！！

10月の日程で、まだ予約可能な日があります。

今年度まだ受けていない方は、ご予約のうえ、ぜひ受診ください！

■実施日 10月16日(木)午前中※ ■会場 寺泊文化センター

※受付時間は、予約後、実施日の1週間ほど前に個別通知します。

※その他の日程は、4月配布の「長岡市健康カレンダー」もしくは右のQRコードからご覧ください。



◆あなたの健康相談会

健診結果の見方や、食事・栄養に関する相談などを、栄養士・保健師などがお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時 9月5日(金)午前 ■会場 寺泊コミュニティセンター ■定員 4名(先着)

■持物 健診(検査)結果、健康手帳(持っている方のみ)

■申込み 実施日の2日前までに電話で予約(予約時に詳しい受付時間をお知らせします。)



問合せ 北部地域事務所 保健担当 ☎74・3116



10月1日は国勢調査！回答をお願いします！

国勢調査は、日本に住むすべての人・世帯が対象です。

調査結果は、少子高齢化対策や暮らしの改善のための基礎資料となります。

■問合せ 庶務課統計係(越路支所3階) ☎86・4131

寺泊水族博物館からのお知らせ

◆アクアリウムは踊らない×寺泊水族博物館スペシャルコラボイベント



人気のフリーホラーゲーム「アクアリウムは踊らない」とてらすいの特典コラボレーションイベントの開催決定！

館内での謎解きスタンプラリー、フォトスポットの設置、コラボ限定オリジナルグッズの販売に加え、期間中は館内BGMもアクおど仕様に！

2025.8.23 金 ▶ 2025.9.30 火

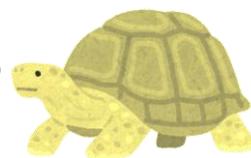
◆動物ふれあい教室 ケツメリクガメと遊ぼう

甲長60cm、体重25kgのケツメリクガメへの餌やり体験と、生態解説を行います

■日時 9月6日(土)から9月28日(日)までの毎週土・日・祝休日 14:15~14:35(雨天中止)

■対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) ■定員 当日会場にて整理券を配布

■申込み 不要 入館料のみでご参加いただけます



◆親子わくわく魚ランド

水族博物館のバックヤード見学、餌づくり、餌やり体験ができます。

■日時 8月31日、9月7日・14日・28日、10月5日・12日の各日曜日 11:00~12:00

■対象 小学生と保護者 ■定員 5組10名(先着順) ■入館料のみでご参加いただけます

■申込み 開催日の2日前までにHPから予約



嬉しい情報をいち早くGET! てらすいアプリ好評です! →

■問合せ 寺泊水族博物館 ☎75・4936 e-mail:tr-suizokukan@city.nagaoka.lg.jp

◆寺泊海浜公園運動施設管理棟建設について

寺泊海浜公園野球場海側附近に、更衣室等を備えた管理棟の建設工事が始まっています。

工事期間は令和8年3月31日までの予定です。利用方法等については、決まり次第あらためてお知らせします。

※両工事とも騒音等ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■問合せ 地域振興・市民生活課 2階 教育支援担当 ☎75・3111

◆寺泊体育館解体について

令和6年3月末で閉鎖した寺泊体育館の解体工事が始まりました。

工事期間は令和7年12月18日までの予定です。また、体育館跡地は国道402号バイパス工事により、移転の必要が生じた観光案内所の移転場所としての利用を検討しています。



◆空き家などの実態調査を行っています

市内の空き家の実態を把握するため、市ではこれまでの調査で把握している空き家や水道の使用実態等を参考に抽出した空き家を調査しています。調査期間中は市が委託をした調査員が調査員証を携行の上、現地を訪問し空き家の外観を調査・撮影をしますのでご承知おきください。

■日程 11月末まで(予定) ■対象 市内全域 ■問合せ 都市政策課 ☎39・2265

与板消防署寺泊出張所からのお知らせ

◆救急医療電話相談をご活用ください！

夜間の急な病気やけがで、すぐに救急車を呼ぶべきか、医療機関を受診すべきか、判断に迷ったときに、看護師等から受診の必要性や対処方法等についての助言、受診可能な医療機関の案内を受けることができます。下記の電話番号からご利用ください。

救急医療電話相談(概ね15歳以上) #7119
小児救急医療電話相談(15歳未満) #8000
相談時間 月曜～土曜 18時～翌朝8時まで
日曜・祝日(振替休日含む) 8時～翌朝8時まで(24時間)
※ゴールデンウィーク及び年末年始は24時間相談実施

※7119は本当に救急車が必要な患者を見分けます



救急車は、命に関わる緊急性の高い方に対応するための大切な手段です。しかし、緊急性の低い通報が増えると、本当に救急車を必要とする方への対応が遅れてしまう恐れがあります。一人ひとりのご協力で地域の安心を守ることができます。救急車の適時・適切な利用にご理解とご協力をお願いいたします。

■与板消防署寺泊出張所 ☎75・2476 災害情報ダイヤル ☎050・1807・3933

文化センターからのお知らせ

◆jaja Lobby Concert

あの音がロビーに帰ってくる！japanese jazzを認めさせるオンリーワンバンド！珈琲片手に心に寄り添うjajaのメロディーをゆったりとお楽しみください。

■日時 9月7日(日) 開場18:30 開演19:00

■入場料 500円(税込み)

※入場数に限りがございます。ご了承ください

◆鼓童交流公演2025

太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見出し、現代への再創造を試みる集団、「鼓童」による公演を開催いたします。観て、聴いて、叩いて、、、大人から子供まで楽しめる舞台です。太鼓の魅力を身体いっぱい感じてください。

■日時 9月20日(土) 開場13:30 開演14:00

■料金 一般前売 2,000円 中学生以下 500円
(当日各500円増)

寺泊文化センター窓口、セブンチケット(111-185)にて好評発売中！

◆Deluxe Edition

Lobby mini Concert vol.125

開放感あふれる吹き抜けのロビーにて音楽とともに午後のひとときを過ごしてみませんか。今年度最後のロビーミニコンサートは恒例の4組出演の超豪華版でお届けします！ぜひお楽しみください。

■日時 10月19日(日) 開場13:30 開演14:00

■料金 入場無料

■出演 Parks、風、風 他



◆ホールでフルコンひとり占め

ホールステージにてフルコンサートピアノを思いっきり演奏できる演奏体験を毎月開催します。ホールいっぱいに素敵な音色を響かせてみませんか。

■日時 ①9月23日(火・祝) ②10月13日(月・祝)

※各回50分、9:00から21:00まで1時間単位で開催

■料金 各回500円 ■定員 各回1名

■申込み 長岡市寺泊文化センター窓口にて随時受付中

■寺泊文化センター ☎75・5155

図書館からのお知らせ

◆寺泊地域図書館 祝・開館30周年記念

寺泊地域図書館は1995年10月1日に開館し、今年で開館30周年を迎えます。それを記念し、10月中に本を借りた方に手作りの記念しおりやグッズをプレゼントします。

また、皆さんの好きな本、思い出の1冊を紹介するブックフラワーの展示を行います。

①ブックフラワー

お花の形の用紙に好きな本を1冊書き、図書館内のポストに入れてください。特別展示スペースにブックフラワーとして展示させていただきます。

■用紙配布 9月2日(火)～9月28日(日)

■展示期間 9月2日(火)～10月30日(木)

■対象 どなたでも ■定員 なし

②祝・開館30周年 記念しおり&グッズプレゼント

■期間 10月1日(水)～10月30日(木)

■対象 寺泊地域図書館で本を借りてくれた方

■定員 記念しおりは定員なし、記念グッズは各週先着30名

◆えほんであそぼ

絵本の読み聞かせと簡単な工作を行います

■日時 8月15日(金)、9月19日(金)、10月17日(金)
10:00～10:30

■場所 寺泊文化センター 2階 和室

■対象 0歳からのお子さんと保護者

■定員 なし※申込不要

※毎月第3金曜日に開催しています。



◆ハロウィンおはなし会スペシャル

ハロウィンにちなんだ読み聞かせと工作を行います

■日時 10月26日(日) 10:30～11:30

■対象 幼児・小学生

※定員、事前申込はありません。



【休館日】毎週月曜日及び毎月末(月曜日が祝日の場合はその翌日) ■申込・問合せ 寺泊地域図書館 ☎75・5159

主な行事カレンダー (8月15日～10月18日)

日	曜	行事など
8月		
15	金	えほんであそぼ(→P4)
17	日	寺泊文化センター探検ツアー(→6月号P3)
20	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
22	金	身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日🎂10:45～11:00※1・3
26	火	ペーパーマッサージ 10:30～11:30※1・3
27	水	1.6歳児健診(三島保健センター) ※対象 R5年11月～R6年1月生まれ
9月		
1	月	おやこリトミック 10:30～11:10※1・3
5	金	あなたの健康相談会(→P2) 身体測定 9:00～15:00※1・3 保健師さんと話そう 10:30～11:30※1・3
7	日	Jaja Lobby Concert(→P3)
11	木	3歳児健診(三島保健センター) ※対象 R4年3月～5月生まれ 親子ふれあい遊び 10:00～11:00※1・3
16	火	行政相談(寺泊支所1階)13:00～15:00

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
- ※2 対象者は乳児とその保護者
- ※3 子育ての駅てらどまり・にこにこ ☎0256-97-2627
- ※4 会場は寺泊コミュニティセンター

日	曜	行事など
19	金	赤ちゃん相談(わしまコミュニティセンター) ※対象 R7年2月・3月生まれ 身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日🎂10:45～11:00※1・3 えほんであそぼ(→P4)
20	土	鼓童交流公演2025
23	祝	ホールでフルコンひとり占め(→P3)
24	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
25	木	つくしんぼ 10:00～11:00※2・4
30	火	運動あそび 10:30～11:30※1・4
10月		
6	月	おやこリトミック 10:30～11:10※1・3
10	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30～11:15 ※1・3
13	祝	ホールでフルコンひとり占め(→P3)
15	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
17	金	えほんであそぼ(→P4)
18	土	農と魚のフェスティバル

◆寺泊の人口(R7.8.1現在)

世帯数 (世帯)	人口(人)		
	総数	男	女
3,164 (-6)	7,899 (-13)	3,891 (-7)	4,008 (-6)

◆自動車文庫米百俵号巡回日程

期日	停車場所	停車時間
9月3日(水)	おここうづ保育園	9:20～10:05
	大河津小学校	10:15～10:50
	マルイ寺泊店	11:00～11:20
	寺泊小学校	13:00～13:40