

とちお 支所からのお知らせ

No. 221



発行・編集：栃尾支所地域振興・市民生活課
☎0258-52-5815

第72回

とちお祭

日程 8月22日(土)～23日(日)

会場 トチオーレ、中央公園、谷内通り、秋葉公園 ほか

8月22日(土)

- ・大民踊流し 午後6時30分～午後8時 谷内通り
- ・みこし渡御 午後8時～午後8時55分 谷内通り

8月23日(日)

- ・オープニングセレモニー・ミュージックアトラクション
午前9時45分～午前11時30分 トチオーレ(大ホール)
- ・キッチンカー&遊び広場 午前10時～午後3時 中央公園、トチオーレ(会議室・屋根付き広場)
- ・モルック体験 午前10時～午後1時 中央公園
- ・栃尾消防署救急フェア(救急・消防車両・地震体験車の展示乗車体験等)
午前10時～午後2時 トチオーレ(ストリートラウンジほか)
- ・自衛隊車両と災害救助パネル展示と記念撮影
午前10時～午後2時 トチオーレ
- ・全日本樽みこし綱引き選手権大会
午前11時30分～午後3時 秋葉公園内特設会場
- ・とちお祭芸能祭 午後0時30分～午後4時 トチオーレ(大ホール)
- ・大花火大会 午後7時30分～午後8時45分
【打上場所】鳩峰、タカ待場 【観覧会場】栃尾松葉公園
※天候等により、一部変更となる場合があります。

問合せ (一社)栃尾観光協会 ☎51-1195

【救急フェア】栃尾消防署救急担当 ☎52-1155



とちお 秋のグルメめぐり2026を開催します!!

【販売開始日】令和8年8月30日(日)午前9時から

【購入方法】おひとり様1回につき2セットまで購入できます。※現金のみの対応となります。
先着順で1,000セット完売した時点で販売終了とします。

【販売場所】栃尾商工会(谷内2-5-9 とちパル2階)午前9時～午後4時

【クーポン券使用期間】令和8年8月30日(日)～令和8年11月29日(日)

今年も、クーポン券を使って飲食店をお得に利用できる「とちお 秋のグルメめぐり」を開催します。
6,000円分のクーポン券を5,000円で販売します。さらに独自にクーポン利用者向けの特典を準備している参加店舗もあります。みなさまのご利用をお待ちしております。

★参加店舗、詳細等は8月23日(日)の折込チラシ、公共施設等に設置のチラシ、または栃尾商工会のホームページ(二次元コードから)をご覧ください。

問合せ 栃尾商工会 ☎52-4191



地域振興・市民生活課

◎問合せ 教育支援班（3階）

☎ 52-1117

◆すこやかスポーツ教室（秋季）

とき 9月11・25日、10月9・23日、
11月6・20日（隔週金曜日・全6回）
午前9時30分～11時30分

ところ 栃尾体育館

内容 毎回種目を変えて開催

対象 体を動かしたい方

定員 30名（初心者大歓迎）

参加費 無料

申込み 8月1日（土）～30日（日）までに栃尾
体育館2階事務室へ（先着順・定員に達し
次第受付終了）

◆「栃尾文化祭」作品募集

グループ、個人作品 大歓迎！

展示期間 11月13日（金）～15日（日）

募集作品 絵画、書、写真、生け花、文芸、
工芸、手芸など

作品搬入 11月11日（水）～12日（木）
午後1時～8時

ところ トチオーレ

申込み 9月18日（金）までに教育支援班
（3F）へ

健診・検診 申込み受付中

女性のがん検診忘れていませんか？

乳がん・子宮頸がん検診は2年に一度受
けましょう。まだ栃尾会場でも受けられ
ます。お早めにご予約下さい。

※詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

◎問合せ 栃尾地域事務所（2階）

☎ 52-5836

栃尾消防署

◎問合せ 予防担当 ☎ 52-11155

◆お盆の火の取扱いに注意ください

お盆は先祖を供養する大切な行事ですが、ろうそ
くや線香など火を使う機会が増えます。火災防止の
ため、火のそばを離れず、燃えやすい物から離して
安全にお使いください。

◆リチウムイオン電池火災に注意！

リチウムイオン電池はスマートフォン、モバイル
バッテリー、ハンディファン等に使用されています。
火災を防ぐために次のことに注意しましょう。
・落下させるなど強い衝撃を与えない。
・高温になる場所（車内や直接日光の当たる場所な
ど）に放置しない。
・膨張・変形・異臭などの異常がある場合は、直ち
に使用を中止する。
・不要になった電池は、自治体のルールに従って適
切に処分する。

第9回栃尾まちゼミを開催します!!

とき 10月1日（木）～31日（土）

※各店舗で開催日時が異なります。

ところ 栃尾地域各参加店舗、トチオーレ、
とちパル

申込み 受講希望の店舗に直接電話

（9月1日（火）から受付開始予定）

『まちゼミ』とは、お店や事業所、個人や団
体の人が講師となつて、専門的な知識や技
術、生活に役立つ豆知識などを受講者にお伝
える少人数制の講座です。

★詳細は9月1日（火）の折込チラシ
公共施設等に設置のチラシ、「栃
尾まちゼミ」ホームページをご覧
ください。



まちゼミ HP

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

デマンド型乗合タクシー

乗虎号でおでかけしてみませんか？

電話で予約して、停留所から乗るだけ！

詳しくはこちら↓



☎ 予約する → 🚏 停留所へ行く → 🚗 乗車する 運賃は降車時に支払います

予約申込 西谷線・塩谷線：秋葉タクシー（株） ☎ 52-4141
東谷線：栃尾タクシー（有） ☎ 52-1212

問合せ 地域づくり班 ☎ 89-8611
（トチオーレ内）

令和10年度以降の「二十歳のつどい」開催方法のお知らせ

令和10年度以降「二十歳のつどい」は市全体で祝う式典と、地域ごとに開催する「二十歳を祝う会」をそれぞれ開催します。

●二十歳のつどい（市全体）

とき：5月3日（祝） 開場 12:30 開式 13:30 閉会 14:00

ところ：アオーレ長岡

内容：市長・市議会議員長からのお祝いの言葉、二十歳代表の決意の言葉、恩師からのお祝いメッセージ。

●二十歳を祝う会（栃尾地域）

とき：5月3日（祝） 開場 12:30 開式 13:30 閉会 14:30

ところ：栃尾地域交流拠点施設「トチオーレ」

内容：「二十歳のつどい」（中継）を視聴した後、引き続き「二十歳を祝う会」を開催し、二十歳代表による抱負発表などを予定しています。（詳細は今後決定）

●参加パターン（栃尾地域）次のいずれかを選択できます。

①アオーレ長岡で開催する「二十歳のつどい」に参加。

②トチオーレで「二十歳のつどい」（中継）を視聴し、引き続き「二十歳を祝う会」に参加。
多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

問合せ 教育支援班（3階） ☎ 52-1117

栃尾美術館

◎申込み・問合せ ☎53-6300

◆企画展「美しき蝶の世界 進化が描く、自然のアート」

9月6日(日)まで開催中！

時間 午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
観覧料 一般500円、高・大学生250円、中学生以下 無料

◆夏休み☆こども造形講座

「ワイヤーアートにちょうせん！」

ワイヤーでアゲハチョウをつくります。
とき 8月16日(日) 午前10時～11時30分

対象 小・中学生(付添い1名まで)
定員 10名(先着)

参加費 1,000円

申込み 8月8日(土)午前9時30分から電話受付

◆展示替えのため休館します

9月7日(月)～18日(金)

ふるさとハローワーク

ワークセンター 栃尾

◎申込み・問合せ ☎52-12333

◆履歴書の書き方セミナー

とき 8月5日(水)、9月9日(水)
午前10時～11時

内容 学歴・職歴や資格欄の基本的な書き方、志望動機のとめ方
定員 各10名(先着)

◆面接対策セミナー

とき 8月19日(水)、9月16日(水)
午前10時～11時30分

内容 面接の受け方(座学)、面接のロールプレー(入退室)など
定員 各6名(先着)

◆面接マナー講座

とき 10月7日(水) 午後1時30分～3時

内容 基本的なビジネスマナー(座学)、面接のロールプレー
定員 8名(先着)

◆生涯現役支援セミナー

とき 8月26日(水)、9月30日(水)
午前10時～11時

対象 60歳以上の方
内容 生涯現役とは何か、60歳以降の就職活動など
定員 各6名(先着)

★各セミナーの会場は、栃尾産業交流センターおりなす第1会議室
★雇用保険受給中の方は、求職活動の実績になります。

栃尾地域図書館

◎申込み・問合せ ☎53-13005

◆真夏の夜の図書館

休日の夜の図書館を特別開館します。セム等普段とは違う図書館を体験できます。
とき 8月15日(土) 午後6時～9時

※当夜の貸出はセルフ貸出機のみとなり、予約資料の受取は出来ませんのでご注意ください。

対象 どなたでも

◆えほんのへや

とき ①8月15日(土)午後6時30分～7時30分 ②9月19日(土)午後2時～2時30分

内容 ①栃尾地域図書館 ②和室A ③夜スペシャル！絵本の読み聞かせとビッチランタンの工作 ④絵本の読み聞かせなど
定員 各10名(先着)

◆おたのしみ「ぶち」上映会

とき ①8月8日(土)②9月12日(土)
午前10時30分～11時30分

会場 会議室1
定員 各15名(先着)

◆大人「ぶち」上映会

とき 9月12日(土)午後2時～4時

会場 会議室1
定員 15名(先着)

◆栃尾の魅力再発見！

栃尾地域の歴史や上杉謙信について、栃尾観光ガイドクラブの方から解説。

とき 9月27日(日)

午前10時～11時

会場 コミュニティルーム

対象 小学生以上

定員 12名(先着)

申込み 9月13日(日)から図書館窓口または電話

栃尾体育館

◎問合せ 栃尾体育館 ☎52-5571

◆秋期健康教室のお知らせ

詳細につきましてはお問合せください。

教室名	曜日	時間	開催日	休講日	回数	定員	料金
やさしいピラティス	火	14時00分～15時00分	10/6～12/22	10/13、11/3、11/24	9回	15人	5,400円
フラダンス		15時20分～16時20分	10/6～12/15	10/13、11/3、11/24	8回	15人	4,800円
ボクシングシェイプ		19時30分～20時30分	10/6～12/22	10/13、11/3、11/24	9回	20人	5,400円
リズム体操	水	13時30分～14時30分	10/7～12/23		12回	20人	7,200円
骨盤ゆがみ改善体操		14時45分～15時30分				20人	
リラックスヨガ		19時30分～20時30分				18人	
やさしい健康体操	木	14時00分～15時00分	10/1～12/17	12/24	12回	20人	7,200円
筋肉美クス		19時30分～20時30分				22人	
はじめてヨガ	金	10時00分～11時00分	10/2～12/18	12/25	12回	20人	7,200円
ボールでピラティス		13時30分～14時30分				15人	
夜のピラティス		19時30分～20時30分				15人	

○定員になり次第募集終了です。体験(有料)後の申込みもできます。

米百俵号巡回

中央図書館 ☎32-0658

9月1日(火)

東谷小学校

9:30～10:30

みどりこども園

10:50～11:45



開館時間 火・水・金・土曜 午前9時30分～午後3時30分
場 所 栃尾産業交流センターおりなす 2階
申込み・問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎ 51-1022

無料

◆助産師による子育て相談

と き 8月5日(水)、9月2日(水)、10月7日(水)
午前10時30分～11時30分

◆保健師・栄養士による子育て相談

と き 8月21日(金)、9月18日(金)
午前10時30分～11時30分

いずれも計測があります。母子手帳とバスタオルをご持参ください。

◆お誕生会 ～ 8・9月生まれさん おめでとう ～

と き 8月26日(水) 午前11時～11時30分
誕生カードのプレゼントがあります。

◆助産師の防災講座

と き 9月25日(金) 午前10時30分～11時30分
助産師さんによる講座です。
子育て世代の災害への備えについてお話を聞きます。
(防災グッズの紹介と実演あり)

◆おしゃべりハッピータイム

と き 9月11日(金) 午前10時45分～11時30分
子育てについてみんなで楽しくおしゃべりしましょう。
家庭児童相談員が加わります。

◎いずれも事前の申込は不要です。

40代・50代婚活

日 時 8月30日(日) 午後1時～5時 場 所 川口地域交流体験館「杜のかたらい」
対 象 おおむね40代～50代の独身 定 員 男女各15人(抽選)
申 込 8月7日(金)までに同イベントホームページで 料 金 2,000円
問合せ ソラヒト日和・堀口さん ☎ 080-6718-1838
主 催 長岡市政策企画課 定住促進室 ☎ 39-6300

各種相談	相談名	内 容	月 日	受付時間	会 場
	◆行政相談	国の行政に対する意見・要望 ※8月12日(水)までに要予約 ※10月13日(火)までに要予約	8月25日(火) 10月27日(火)	午前10時 ～正午	栃尾支所 1階 相談室
	申込み・問合せ 栃尾支所地域振興・市民生活課 福祉窓口班 ☎ 52-2157				
	◆総合健康相談	健康についての相談 ※ 前日までに要予約	8月25日(火) 9月29日(火)	午後1時 ～3時	トチオーレ 2階 和室
	◆赤ちゃん相談	5～7か月の赤ちゃんが対象 の相談会	10月22日(木)	午前9時15分 ～9時45分	トチオーレ 2階 和室
	◆ままのまカフェ	子育てに関する情報交換	10月22日(木)	午前10時15分 ～11時45分	トチオーレ 2階 和室
申込み・問合せ 栃尾地域事務所 保健班 ☎ 52-5836					

市税などの
納 期 限
(口座振替日)

◆8月分	8月31日(月)	市・県民税(2期)、国民健康保険料(2期)、 後期高齢者医療保険料(5期)、介護保険料(5期)
◆9月分	9月30日(水)	国民健康保険料(3期)、 後期高齢者医療保険料(6期)、介護保険料(6期)

栃尾地域の人口

令和8年7月1日現在

合計	男	女	世帯数
14,162(-32)	7,021(-19)	7,141(-13)	6,406(-4)

※ 外国人を含む

※ カッコ内は前月(6月1日)比

「とちお支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

