

令和8年2月1日発行

No.218

とちお 支所からのお知らせ



発行・編集：栃尾支所地域振興・市民生活課
☎0258-52-5815

市・県民税の申告相談は予約制です！

申告会場の混雑緩和や待ち時間の短縮を図るため、申告相談は事前に予約が必要となります。予約開始日以降に電話かインターネットで申込みください。

〈申告相談〉

会 場 栃尾支所 1階 101会議室（長岡市中央公園1番36号 旧栃尾文化センター）
期 間 2月9日(月)～3月9日(月)（土・日曜日、祝日は除く）
時 間 午前9時～正午、午後1時～4時（受付は午後3時まで）

〈予約開始日〉 2月2日(月)から受付

〈予約方法〉

- ① 電話予約 午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日は除く）
☎52-5837
- ② インターネット予約 24時間受付
<https://logoform.jp/form/P5EF/803393>（右側の二次元コードから）



二次元コード

〈問合せ〉 栃尾支所地域振興・市民生活課 市民窓口・環境班 ☎52-5837

とちおファミリースキー場 ありがとう祭

今シーズンの感謝を込めて、お客さまに楽しんでもらえるようリフト1日券の半額や各種催しを取り揃え、みなさまのご来場をお待ちしております。

と き 3月1日(日) 午前10時～午後3時

と ころ とちおファミリースキー場

内 容 餅つき、ビンゴ大会、スノーモービル体験など

料 金 餅つき 100円、ビンゴ大会 100円、
スノーモービル体験 200円

※ 積雪状況等によりイベント内容が変更となる場合があります。

問 合 せ とちおファミリースキー場 ☎53-2390

◆ お得情報 ◆

こどもの日【2月14日(土)、15日(日)】は小学生以下のリフト料金が無料です！



地域振興・市民生活課

問合せ 防災班 ☎52-15815

◆令和8年度交通災害共済会員募集

新潟県交通災害共済は、交通事故によるけがで7日以上入院または通院した場合に見舞金(3万円から最高150万円まで)を受け取ることができる助け合いの制度です。

共済期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

申込み 次のいずれかの方法でお申込みください。

- ①各区の取りまとめ時に申込み
- ②個人で金融機関(ゆうちょ銀行を除く)に直接申込み
- ③インターネット加入

申込期間 3月31日(火)まで(4月以降も随時申込みできます)
年会費 1人500円
(インターネット加入は400円)

★見舞金の請求期間は事故にあつた日から1年以内です。治療継続中でも1年を経過した場合は請求できませんのでご注意ください。

歩いているときの自転車や車との接触事故なども対象です。



農業委員会委員を募集します

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。
農業の知識を有し、農業の担い手の確保や遊休農地の解消など農地の最適化活動に熱意のある方が対象です。

募集期間 2月9日(月)～3月13日(金) ※詳細は市ホームページをご覧ください。

◎問合せ 農業委員会事務局 ☎39-2243

栃尾消防署

◎問合せ ☎52-11155

◆大切な人・大切な街を守る 消防団員募集

消防団は、災害活動や火災予防広報などを行う組織です。

地域を守る消防団で、あなたの「チカラ」を発揮してみませんか？
市内に在住・勤務している18歳以上の健康な人なら誰でも入団できます。女性や学生も大歓迎です。



おりなす

◎問合せ ☎51-1331

◆親子で学ぼう

「景虎と城山」展示コーナー

景虎(上杉謙信公)と栃尾城の関わりを、イラストや模型などを使ってわかりやすく伝え、「上杉謙信公旗揚げの地」の魅力を発信します。

とき 2月14日(出)から
午前9時～午後5時

ところ 展示プラザホール(1階)

◆室内遊具を常設しています

展示プラザホールに子ども用の室内遊具を設置しています。雨や雪の日でも体を動かして遊べますので是非ご利用ください。

※ご利用の際には、お子さんから目を離さないようお願いいたします。
※てまりホールの利用があるときなど、利用できない場合もあります。



ワークセンター 栃尾

◎申込み・問合せ ☎52-2333

◆履歴書の書き方セミナー

とき 2月10日(火)、3月11日(水)
いずれも午前10時～11時
内容 学歴・職歴や資格欄の基本的な書き方、志望動機のとめ方
定員 各10名(先着)

◆面接対策セミナー

とき 2月18日(水) 午前10時～11時30分
内容 面接の受け方(座学)、面接のロールプレー(入退室)など
定員 6名(先着)

◆面接マナー講座

とき 3月18日(水) 午後1時30分～3時
内容 基本的なビジネスマナーの座学、面接のロールプレー
定員 8名(先着)

◆生涯現役支援セミナー

とき 2月25日(水)、3月25日(水)
いずれも午前10時～11時
内容 60歳以降の働き方に不安がある方向け、生涯現役とは何か、60歳以降の就職活動など
対象 60歳以上の方
定員 8名(先着)

★いずれのセミナーも場所は栃尾産業交流センターおりなす第1会議室
★雇用保険の求職活動実績になります。

栃尾地域図書館

◎申込み・問合せ ☎53-3005

◆栃尾ミニエゴブックカフェ

とき 2月1日(日)～22日(日)
図書館開館時間中
ところ 図書館前エントランス
内容 図書館で不要になった本や雑誌を無料で譲りします。
★一日お一人様5冊まで、お持ち帰りの袋を持参してください。

◆おたのしみ「ぴち」上映会

とき ①2月14日(土) ②3月14日(土)
いずれも午前10時30分～11時30分
ところ トチオーレ1階会議室1
内容 ①チップとデール「リスの朝ごはん」リスの冬支度」ほか
②げんきげんきノリタン8「いたいのいたいのとんでいけ」「えいごで1・2・3」ほか、

◆大人「ぴち」上映会

とき 2月14日(土) 午後2時～4時
ところ トチオーレ1階会議室1
内容 黄金花(おうごんか)
定員 15名(先着)

◆えほんのへやスペシャル

ぬいぐるみのおとまり会
とき 2月21日(土) 午後2時～2時30分
ところ トチオーレ2階和室A

内容 お気に入りのぬいぐるみとお話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか？
持ち物 ぬいぐるみ
定員 10名(先着)
申込み 2月10日(火)から
図書館窓口または電話にて

とき 3月21日(土) 午後2時～2時30分
ところ トチオーレ2階和室A
内容 「数字」の絵本の読み聞かせとミニゲーム
定員 10名(先着)

特別図書整理期間
蔵書点検のため2月24日(火)～28日(土)まで休館します。

栃尾美術館

◎申込み・問合せ ☎53-6300

◆第9回ながおかのつむも

作品展【後期】
栃尾地域の園児・小中学生の作品を展示中
とき 2月15日(日)まで
午前9時30分～午後5時
休館日 月曜日・火曜日
観覧料 無料

★会期中無料工作コーナー
「オーナメントをつくろう」
申込み 不要(随時受付)

◆館所蔵品展「春の展示」

栃尾ゆかりの作家の絵画・書・工芸等を展示します。
とき 3月18日(水)～6月21日(日)
(予定) 午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
休館日 月曜日・火曜日
観覧料 一般 200円、高・大学生 150円、小・中学生 100円、未就学児 無料

◆春のワークショップ

「竹細工に挑戦」
栃尾の竹から作った「ひご」で、小さな花かごを作ります。
とき 3月22日(日) 午前10時～12時
定員 5名(先着)
参加費 3,000円
指導 葛綿慎(竹道場「松兵衛」主宰)
申込み 2月8日(日) 午前9時30分から
電話にて



展示替えのため休館します
2月16日(月)～3月17日(火)



開館時間 火・水・金・土曜日 午前9時30分～午後3時30分
 場 所 栃尾産業交流センターおりなす 2階
 申込み・問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022



◆臨時開館について と き 2月1日(日) (遊雪まつり開催のため) 午前10時～午後3時

◆助産師による子育て相談 と き 2月4日(水)、3月4日(水)、4月1日(水) 午前10時30分～11時30分
 ◆保健師・栄養士による子育て相談 と き 2月20日(金)、3月18日(水) 午前10時30分～11時30分

いずれも計測があります。母子手帳とバスタオルをご持参ください。(参加自由)

◆お誕生会 ～2・3月生まれさん おめでとう～ と き 2月25日(水) 午前11時～11時30分 みんなで一緒にお祝いしましょう。(参加自由)
 ◆出張図書館(参加自由) と き 3月13日(金) 午前11時～11時30分 図書館の利用カードをご持参ください。

◆ひな祭り工作(先着15組) と き 2月27日(金) 午前11時～11時30分 ひな祭りにちなんだ工作をします。

栃尾体育館 春期健康教室のお知らせ 問合せ 52-5571

教室名	曜日	時間	開催日	回数	定員	料金
やさしいピラティス(火曜)	火	14時00分～15時00分	4/7～6/30 (4/28, 5/5を除く)	11回	15人	6,600円
フラダンス		15時20分～16時20分	4/7～6/23 (4/28, 5/5, 6/30を除く)	10回	15人	6,000円
ボクシングシェイプ		19時30分～20時30分	4/7～6/30 (4/28, 5/5を除く)	11回	20人	6,600円
リズム体操	水	13時30分～14時30分	4/1～6/24 (4/29, 5/6を除く)	11回	20人	6,600円
骨盤ゆがみ改善体操		14時45分～15時30分	4/1～6/24 (4/29, 5/6を除く)	11回	20人	6,600円
リラックスヨガ		19時30分～20時30分	4/1～6/24 (4/29, 5/6を除く)	11回	18人	6,600円
やさしい健康体操	木	14時00分～15時00分	4/2～6/25 (4/30, 5/7を除く)	11回	20人	6,600円
筋肉美クス		19時30分～20時30分	4/2～6/25 (4/30, 5/7を除く)	11回	22人	6,600円
はじめてヨガ	金	10時00分～11時00分	4/3～6/26 (5/1, 5/8を除く)	11回	20人	6,600円
やさしいピラティス(金曜)		13時30分～14時30分	4/3～6/26 (5/1, 5/8を除く)	11回	15人	6,600円
夜のピラティス		19時30分～20時30分	4/3～6/26 (5/1, 5/8を除く)	11回	15人	6,600円

※新規申込みは4月から、定員になり次第募集終了です。詳細につきましてはお問合せください。

各種相談	相談名	内容	月日	受付時間	会場
	◆行政相談	国の行政に対する意見・要望 ※2月10日(火)までに要予約 ※4月14日(火)までに要予約	2月24日(火) 4月28日(火)	午前10時 ～正午	栃尾支所 1階 相談室
	申込み・問合せ 栃尾支所地域振興・市民生活課 福祉窓口班 ☎52-2157				
	◆総合健康相談	健康についての相談 ※前日までに要予約	2月17日(火) 3月17日(火)	午後1時 ～3時	トチオーレ 2階 和室
	◆赤ちゃん相談	5～7か月の赤ちゃんが対象 の相談会	2月3日(火)	午前9時15分 ～9時45分	トチオーレ 2階 和室
	◆ままのまカフェ	子育てに関する情報交換	2月3日(火)	午前10時15分 ～11時45分	トチオーレ 2階 和室
申込み・問合せ 栃尾地域事務所 保健班 ☎52-5836					

市税などの納期限 (口座振替日)

◆2月分	3月2日(月)	固定資産税(4期)、国民健康保険料(8期)、後期高齢者医療保険料(11期)、介護保険料(11期)
◆3月分	3月31日(火)	国民健康保険料(9期)、後期高齢者医療保険料(12期)、介護保険料(12期)

栃尾地域の人口

令和8年1月1日現在

合計	男	女	世帯数
14,437(-63)	7,151(-20)	7,286(-43)	6,446(-22)

※外国人を含む
 ※カッコ内は前月(12月1日)比



「とちお支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>