

令和7年10月1日発行

No. 216



とちお 支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興・市民生活課
☎0258-52-5815

百歳おめでとうございます

百歳長寿者のみなさんに、祝い状と記念品が贈られました。

栃尾地域の対象者は11人です。(敬称略)

栄町	笠井喜美子
栃尾本町	稲田泰藏
金町	保科豊子
平	椿ツヤ
榆原	阿部スミ
榆原	金子昇兵
入塩川	土田弥生
大野原	葛綿イセ
栃尾宮沢	大崎ハナ
栃尾宮沢	高山マスノ
軽井沢	茨木ヨツ

お気軽にご相談ください！

長岡市地域包括支援センターとちお

地域包括支援センターは高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう支援する総合相談窓口です。

みなさんからのさまざまな悩みや相談にのり、介護予防や健康づくりを支援します。

高齢者の健康や介護に関する疑問やお悩みなどなんでもご相談ください。

問合せ 長岡市地域包括支援センターとちお
(栃尾泉419番地2・いずみ苑内)

☎53-2265

家屋を取り壊したら連絡を！

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税します。

すでに取り壊されている家屋に課税するなどの誤りを防ぐため、ご協力をお願いします。

問合せ 栃尾支所地域振興・市民生活課

市民窓口・環境班 ☎52-5837

自宅に固定電話がなくてもOK！
携帯電話だけでも利用できます。

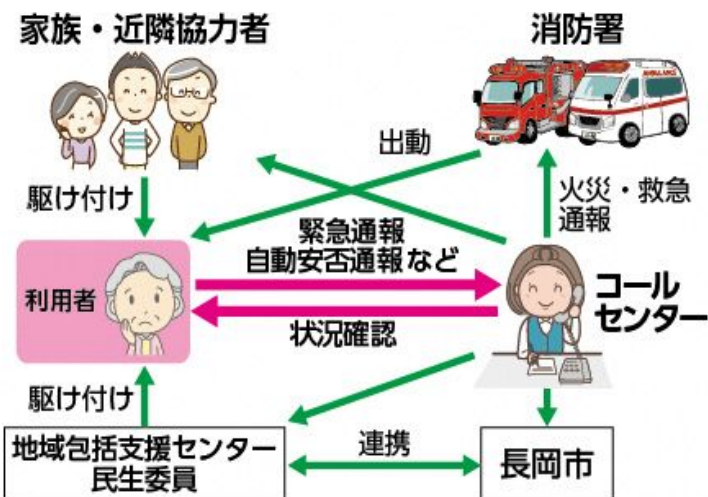
内容 看護師がいるコールセンターへの緊急通報・健康相談、病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報、火事の際にコールセンターでもすぐわかる自動火災通報、コールセンターから利用者への月2回の状況確認電話

対象 65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

料金 市民税非課税世帯：月500円、市民税課税世帯：月1,500円

申込み 地域包括支援センターとちお(☎53-2265)、または担当ケアマネージャーにご相談ください。

問合せ 栃尾支所地域振興・市民生活課 福祉窓口班 ☎52-2157
長寿はつらつ課 ☎39-2268



一人暮らしの高齢者を見守る「安心連絡システム」の「利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

トチオーレ

問合せ トチオーレイベント実行委員会
(トチオーレ内) ☎ 89-8611

◆ハッピーハロウィン&ノスタルジックカーントチオーレ

とき 10月26日(日)

午前10時〜午後3時

ところ トチオーレ

内容 ステージイベント、ノスタルジックカーの展示、キッチンカー等の出店、ハロウィン仮装の来場者募集! 仮装来場者及び子ども達にお菓子のプレゼント

道院 高原

問合せ 道院高原 ☎ 58-2120

◆道院高原感謝祭

とき 10月18日(土)、19日(日)

いずれも午前10時〜午後3時

ところ 道院高原ロッジ前

内容 薪割り・火起こしの体験、錦鯉すくい、水ヨーヨー釣り、駄菓子店、自家焙煎コーヒー、その他飲食

10月は、「乳がん月間」及び「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン期間」です。

健(検)診申込受付中

集団検診はすべて予約制です。

詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

栃尾 美術館

◎申込み・問合せは栃尾美術館へ
☎ 53-6300

◆写真展「138億光年 宇宙の旅」

NASA (アメリカ航空宇宙局) の画像を中心とした美しく驚異的な天体写真約120点を紹介。

とき 11月24日(月)祝まで開催中

午前9時30分〜午後5時(入館は午後4時30分)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

観覧料 一般1,000円、高・大学生500円、中学生以下 無料

◆写真展「138億光年 宇宙の旅」

展示解説

とき 10月12日、19日、26日

れも日曜日 午後2時〜3時

講師 NPO法人星空フアクトリー(まちの先生)

料金 当日の観覧券必要

◆天体観測会

天体望遠鏡を使って天体観測

とき 11月1日(土) 午後5時30分〜7時(雨天の場合は翌日)

対象 どなたでも

(小学生以下は保護者同伴)

定員 15名(先着)

講師 長岡地域理科教育センター職員

料金 当日の観覧券必要

申込み 10月11日(土)午前9時30分から電話受付にて

◆オリジナル落款印を彫ろう

印材に文字を彫り1.5cm角の落款印を作ります。

とき 11月9日(日) 午後1時30分〜3時

定員 10名(先着)

講師 角屋 幸さん(書家)

料金 500円

申込み 10月22日(水)午前9時30分から電話受付にて

◆多色刷り木版画でコースターを作ろう

木版画の多色刷りを体験します。

とき 11月16日(日) 午後1時30分〜3時

定員 10名(先着)

講師 たかだみつみさん(創作木版画家)

料金 1,000円

申込み 10月29日(水)午前9時30分から電話受付にて

◆展示替えのため休館します

11月25日(火)〜12月5日(金)

杜々の森名水公園

問合せ 杜々の森名水公園管理運営組合
☎ 58-3050

◆縁(塩)むすび祭2025

杜々の森によつてー

とき 11月2日(日)

午前10時〜午後3時

ところ 杜々の森名水公園

内容 地元産新米コシヒカリのおにぎりや美味しいフードが勢揃い。子ども遊びコーナー、地元産新米コシヒカリなどが当たる大抽選会など
※栃尾高校生とのコラボ企画あり

栃尾地域図書館

◎申込み・問合せは栃尾地域図書館へ
☎ 53-3005

◆おたのしみ「ぷち」上映会

とき ① 10月11日(土) ② 11月8日
(土) いずれも午前10時30分～11時30分

ところ ①② トチオーレ1階会議室1
内容 ① ふるさと再生日本の昔ばなし「ぶんぶく茶釜」 「三年寝太郎」ほか ② ねずみくんのチョッキ2「またまた! ねずみくんのチョッキ」 「ねずみくんとおんがくかい」 ほか

◆えほんのへや

とき ① 10月18日(土) 午後2時～3時
② 11月15日(土) 午後2時～2時30分

ところ トチオーレ2階和室A
内容 ① ハロウィンのお話と簡単な工作 ② 「さつまいも」の絵本の読み聞かせとミニゲーム

定員 ① 15名(先着) ② 10名(先着)

◆秋の読書週間

本を借りて読書手帳をもらおう

とき 11月1日(土)～3日(月)・(祝)

ところ 栃尾地域図書館内
内容 期間中に本を借りてくれた方に読書手帳をプレゼントします。
(児童用と一般用の2種類)
定員 先着各200名

◆クイズに挑戦! 子ども探偵

とき 11月15日(土)～12月14日(日)

ところ 栃尾地域図書館内
内容 くじを引いていろいろな謎について図書館の本を使って調べます。
(正解者には景品をプレゼント)

対象 小学生以下

◆まち歩き栃尾散策

とき 10月28日(火) 午前10時～正午
ところ トチオーレ正面入口集合・解散
内容 上杉謙信ゆかりの地を、解説付きで散策してみませんか?

見学先 秋葉神社・常安寺

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
持ち物 汗拭きタオル・飲み物
※歩きやすい靴・服装での参加をお願いします。

定員 12名(先着)

参加費 100円

申込み 10月11日(土)から栃尾地域図書館窓口または電話で

ワークセンター 栃尾

◎申込み・問合せはワークセンター 栃尾へ
☎ 52-2333

◆履歴書の書き方セミナー

とき 10月15日(水)、11月11日(火)、

いずれも午前10時～11時

内容 学歴・職歴や資格欄の基本的な書き方、志望動機のまとめ方

定員 各10名(先着)

◆面接対策セミナー

とき 11月19日(水) 午前10時～11時30分

内容 面接の受け方(座学)、面接の口

ールプレー(入退室)など
定員 6名(先着)

◆生涯現役支援セミナー

とき 10月22日(水)、11月26日(水)
いずれも午前10時～11時

内容 60歳以降の働き方に不安がある方向け、生涯現役とは何か、60歳以降の就職活動など
対象 60歳以上の方
定員 8名(先着)

★いずれのセミナーも場所は栃尾産業交流センターおりなす第1会議室
★雇用保険の求職活動実績になります。

栃尾商工会

◎申込み・問合せは栃尾商工会へ
☎ 52-4191

◆無料法律相談

弁護士による個別の法律相談会を開催します。どなたでもご利用いただけます。

とき 11月10日(月) 午前10時～正午

(1件30分程度)

ところ 栃尾商工会

申込み 11月5日(水)まで(定員あり)

日本赤十字社協力金の報告

令和7年度に栃尾地域でのご支援いただいた協力金は、次のとおりです。大勢の皆さまから、ご支援とご協力をいただきましたありがとうございます。

・件数 3,355件
・金額 1,472,893円

栃尾体育館

◆秋期健康教室のお知らせ

詳細につきましてはお問合せください。
問合せ 栃尾体育館 ☎ 52-5571

教室名	曜日	時間	開催日	回数	定員	料金
やさしいピラティス	火	14時00分～15時00分	10/7～12/23 (10/14, 11/4, 11/25を除く)	9回	15人	5,400円
フラダンス	火	15時20分～16時20分	10/7～12/23 (10/14, 11/4, 11/25を除く)	9回	15人	5,400円
ボクシングシェイプ	火	19時30分～20時30分	10/7～12/23 (10/14, 11/4, 11/25を除く)	9回	20人	5,400円
リズム体操	水	13時30分～14時30分	10/1～12/24	13回	20人	7,800円
骨盤ゆがみ改善体操	水	14時45分～15時30分	10/1～12/24	13回	20人	7,800円
リラックスヨガ	水	19時30分～20時30分	10/1～12/24	13回	18人	7,800円
やさしい健康体操	木	14時00分～15時00分	10/2～12/25	13回	20人	7,800円
筋肉美クス	木	19時30分～20時30分	10/2～12/25	13回	22人	7,800円
はじめてヨガ	金	10時00分～11時00分	10/3～12/26	13回	20人	7,800円

○夜ピラティス体験会 10月17日(金) 19:30～20:30 定員 15名(先着) 参加費 600円
体幹を中心に全身の筋肉をバランスよく鍛え、姿勢や柔軟性とバランス感覚の向上を行います。

米百俵号巡回

中央図書館 ☎ 32-0658

11月4日(火)

12月16日(火)

東谷小学校 9:30～10:30

みどりこども園 10:50～11:45



開館時間 火・水・金・土曜 午前9時30分～午後3時30分
場 所 栃尾産業交流センターおりなす 2階
申込み・問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎ 51-1022

無料

◆臨時開館について

と き 10月12日(日) (とちお自慢市開催)、10月26日(日) (農業まつり開催) 午前10時～午後3時

◆助産師による子育て相談

と き 10月1日(水)、11月5日(水)、12月3日(水)

いずれも 午前10時30分～11時30分 計測があります。母子手帳とバスタオルをご持参ください。(参加自由)

◆保健師・栄養士による子育て相談

と き 10月17日(金)、11月21日(金)

◆食育講座

と き 10月8日(水) 午前10時30分～11時30分

栄養士から乳幼児期の食育についてお話を聞きます。

※希望者は骨密度測定をします。(参加自由)

◆ベビーマッサージ (先着10組)

と き 11月12日(水) 午前11時～正午

対 象 8ヶ月未満の乳幼児と保護者

指 導 ベビーマッサージインストラクター

持ち物 バスタオル1枚

申込み受付 11月4日(火)～8日(土)

◆出張工作 (ハロウィン工作)

と き 10月24日(金) 午前11時～11時30分

栃尾地域図書館の工作教室です。ハロウィンにちなんだ工作をします。(参加自由)

◆おしゃべりハッピータイム

と き 11月14日(金) 午前10時45分～11時30分

子育てについてみんなで楽しくおしゃべりしましょう。

家庭児童相談員が加わります。(参加自由)

◆お誕生会 ～ 10・11月生まれさん おめでとう ～

と き 10月29日(水) 午前11時～11時30分

誕生カードのプレゼントがあります。(参加自由)

◆プラレールで遊ぼう

と き 11月8日(土) 午前9時30分～正午

ところ おりなす・てまりホール

長岡大学・とちおコミセンの共催で、てまりホールにレールをいっぱいつなげてプラレールを楽しみます。

※おもちゃ病院も来ます。(参加自由)

各種相談	相談名	内 容	月 日	受付時間	会 場
	◆行政相談	国の行政に対する意見・要望 ※10月14日(火)までに要予約 ※12月9日(火)までに要予約	10月28日(火) 12月23日(火)	午前10時 ～正午	栃尾支所 1階 相談室
	申込み・問合せ	栃尾支所地域振興・市民生活課 福祉窓口班 ☎ 52-2157			
	◆人権相談	人権に関する相談	10月22日(水)	午前10時 ～正午	トチオーレ 1階 会議室3
	申込み・問合せ	栃尾支所地域振興・市民生活課 市民窓口・環境班 ☎ 52-5835			
	◆総合健康相談	健康についての相談 ※ 前日までに要予約	10月21日(火) 11月26日(水)	午後1時 ～3時	トチオーレ 2階 和室
	◆赤ちゃん相談	5～7か月の赤ちゃんが対象 の相談会	10月7日(火)	午前9時15分 ～9時45分	トチオーレ 2階 和室
	◆ままのまカフェ	子育てに関する情報交換	10月7日(火)	午前10時15分 ～11時45分	トチオーレ 2階 和室
申込み・問合せ 栃尾地域事務所 保健班 ☎ 52-5836					

市税などの
納期限
(口座振替日)

◆10月分	10月31日(金)	市・県民税(3期)、国民健康保険料(4期)、 後期高齢者医療保険料(7期)、介護保険料(7期)
◆11月分	12月1日(月)	国民健康保険料(5期)、 後期高齢者医療保険料(8期)、介護保険料(8期)

栃尾地域の人口

令和7年9月1日現在

合計	男	女	世帯数
14,616(-31)	7,240(-18)	7,376(-13)	6,495(-7)

※ 外国人を含む

※ カッコ内は前月(8月1日)比

「とちお支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

