

とちお 支所からのおしらせ

No.199



発行・編集: 栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

トチオーレが開館1周年をむかえました ゴールデンウィークの記念イベントは多くの方にぎわいました



トチオーレにeスポーツスペース誕生！

今、大注目の“eスポーツ”を体験してみませんか

対戦型シューティングゲームなどのeスポーツゲームはもちろんのこと、初心者向けの簡単なゲームも楽しめます。

おひとり様・グループ利用OK。たくさんの方のご利用をお待ちしています。今後、eスポーツ体験イベントや講座などを順次開催しますので、お楽しみに！

利用日 6月15日(木曜日)から利用開始予定、以降は毎週火・木曜日

時間 正午～午後8時まで(予約不要)

設置台数 5台

利用料 無料

利用方法 直接会場へお越しください。利用時間は1回当たり2時間ですが、他に利用希望がなければ継続利用が可能です。

問合せ トチオーレ ☎89-8611



eスポーツ体験イベントの様子
(令和5年2月、アオーレ長岡)

商工観光課

◆計量器はかりの定期検査

取引や証明に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。今年度は、栃尾地域が対象となります。

検査期日 6月12日(月)～15日(木)

検査時間 午前10時～正午、午後1時～3時30分

検査会場 栃尾支所庁舎裏の車庫
持参する物 検査対象の計量器(はかり)、検査手数料

★検査の対象となる事業者へは、事前に受検通知を送付します。取引や証明に計量器(はかり)を使用している事業者で、事前調査書が届いていない場合はご連絡ください。

問合せ

産業支援課 ☎ 3912222

栃尾支所商工観光課 ☎ 5215827

さあ！さあ！よついで！！

◆とちお24日特選市スペシャル

24日市にキッチンカーが出店します。トチオーレにはクラフト作家も出店するので、買い物やワークショップで一日楽しめます！

とき 6月24日(出)、①キッチンカー

ブース 午前9時～午後4時、②クラフトブース 午前10時～午後4時

ところ ①栃尾支所前通り、②トチオーレ小ホール

★当日は栃尾体育館アリーナが無料で開放され、自由に遊んだりできます。

問合せ

栃尾支所商工観光課 ☎ 5215827

市民生活課

◆公営住宅見学会(無料)

とき 6月12日(月)～16日(金)、7月10日(月)～14日(金)いずれも午前9時～正午、午後1時30分～4時

ところ

①若者世帯向け賃貸住宅
ドリームハイツあきは、スマイルハイツにればら、スマイルハイツたいら

②公営住宅
上の原団地、ハイツひがし、緑が丘団地

★入居相談はいつでも受付しています。
申込み・問合せ 見学希望日の前日までに
栃尾支所市民生活課 ☎ 5215836

栃尾消防署

◆普通救命講習(無料)

大切な人の命を救うために心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びましょう。

とき ①6月17日(出) ②6月24日(出)

③7月2日(出) ④7月9日(出) いずれも午前9時30分～午後0時30分

ところ トチオーレ 和室B

定員 各50名(先着)

★講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。

申込み・問合せ

各開催日の前日までに
栃尾消防署救急担当へ

☎ 5211155



ふるさとハローワーク

ワークセンター 栃尾

◎申込み・問合せはワークセンター 栃尾相談窓口へ ☎ 5212333

◆履歴書の書き方セミナー

基本的な書き方がわからない方、久しぶりに履歴書を書く方に向けたセミナーです。

とき 7月5日(水) 午前10時～11時

ところ 栃尾産業交流センターおりに
す第1会議室

内容 学歴・職歴や資格欄の基本的な書き方、志望動機のとめ方

定員 10名(先着)

◆面接対策セミナー

面接が久しぶりの方、面接に不安がある方に向けたセミナーです。

とき 6月21日(水) 午前10時～11時30分

ところ 栃尾産業交流センターおりに
す第1会議室

内容 面接の受け方(座学)、面接のロールプレー(入退室)など

定員 6名(先着)

◆面接マナー講座

外部専門講師によるマナー講座です。
とき 7月19日(水) 午後1時30分～3時

ところ 栃尾産業交流センターおりに

新しい集落支援員が活動開始！



4月から新たに井上眞一さんが集落支援員として活動しています。

中野俣地区や西谷地区を主に担当して、生活課題(除雪、鳥獣害対策など)の聞き取りや、住民の集まる場づくりなどをおこないます。

市や関係機関と連携しながら集落に寄り添い、住民が安心して豊かに暮らし続けられるよう取り組んでいきます。

す第1会議室
内容 基本的なビジネスマナーの座学、面接のロールプレー

定員 8名(先着)

★服装は自由。発熱、風邪症状のある方は受講できません。

★雇用保険受給中の方は、求職活動の実績になります。

6月20日(火)、7月4日(火)

東谷小学校 9:30～10:30
下塩小学校 10:50～12:10

みどりこども園 13:30～14:15

栃尾地域図書館

◎申込み・問合せは栃尾地域図書館へ
☎53-3005

◆大人クラフト教室

「万華鏡を作ろう！」

ラップの芯を使って万華鏡を作りま
す。

とき 6月17日(土) 午後2時～3時
30分

ところ トチオーレ 1階 コミュニテ
イルーム

対象 中学生以上

定員 10名(先着) 参加費 無料

申込み 6月11日(日)から、図書館窓口
または電話にて

◆おたのしみ「ぶち」上映会

とき ①6月10日(土) ②7月8日(土)
いずれも午前10時30分～11時30
分

ところ トチオーレ 2階 和室A

上映作品 ①あきやまただし作品「まめ
うしのおとうさん」、ドナルドダック
「ドナルドの駅長さん」ほか ②まんが
日本昔話「七夕さま」ほか

申込み 不要(直接会場へ)

◆えほんのへや

とき ①6月17日(土) ②7月15日
(土) いずれも午前10時30分～11時

ところ トチオーレ 2階 和室A

内容 ①あめの日スペシャル 季節の
おはなしとミニゲーム ②「むかしむ
かし」の絵本の読み聞かせ

◆調べる学習サポート教室

とき 7月17日(月・祝) ①低学年

午後2時～3時 ②高学年 午後3時
30分～4時30分

ところ トチオーレ 1階 小ホール

定員 いずれも4名

対象 小学生 持ち物 筆記用具

申込み 7月9日(日)から、図書館窓口
または電話にて

◆夏休み工作教室

「スイーツハウスを作ろう！」

段ボールを使ってスイーツハウスを
作ります。

とき 7月30日(日) 午後2時～3時
30分

ところ トチオーレ 1階 コミュニテ
イルーム

対象 小学生以上(1・2年生は保護
者同伴)

定員 15名(先着)

参加費 無料 持ち物 不要

申込み 7月17日(月・祝)から、図書
館窓口または電話にて

お り な す

◎問合せは栃尾産業交流センターおり
なすへ ☎51-1331

◆おりなすマルシェ

とき 6月25日(日) 午前10時～午
後4時

内容 ハンドメイド小物の販売及び
制作体験、ミニ縁日(水ヨーヨー、化
石掘り、スマートボールなど)、キッ
チンカー

栃尾美術館

◎申込み・問合せは栃尾美術館へ
☎53-6300

◆つきいち☆アート

「刀剣×ペーパークラフト」

ペーパークラフトで40cm程度の刀剣
を作ります。

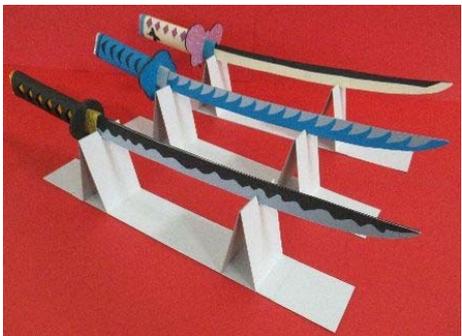
とき 6月25日(日) 午後1時30分～
3時

料金 100円

定員 8名(先着)

対象 どなたでも(小学生以下は保
護者同伴)

申込み 6月13日(火)から、電話にて



◆休館のお知らせ

展示替え期間のため、7月3日(月)
～14日(金)まで休館します。

栃尾体育館

◆夏のおすすめ教室

○骨盤ゆがみ改善体操 骨盤のゆがみ
から生じる様々な症状(腰痛、膝痛、
肩こりなど)を改善していきます。
○ボクシングシェイプ 音楽に合わせ
ながらパンチやキックを組み合わせ
有酸素運動+筋力トレーニングが同
時にできる運動です。

問合せ 栃尾体育館 ☎52-5571

教室名	曜日	時間	開催日	回数	定員	料金(円)
やさしいピラティス	火	午後2時～3時	7/4～	11	15人	6,600
フラダンス	火	午後3時15分～4時15分	7/4～	11	15人	6,600
ボクシングシェイプ	火	午後7時30分～8時30分	7/4～	11	25人	6,600
リズム体操	水	午後2時～3時	7/5～	11	25人	6,600
骨盤ゆがみ改善体操	水	午後3時15分～4時	7/5～	11	15人	6,600
リラックスヨガ	水	午後7時30分～8時30分	7/5～	11	15人	6,600
やさしい健康体操	木	午後2時～3時	7/6～	11	25人	6,600
たのしいエアロピクス	木	午後7時30分～8時30分	7/6～	11	25人	6,600
はじめてヨガ	金	午前10時～11時	7/7～	12	20人	7,200
健康トレーニング	金	午後2時～2時45分	毎週都度制で開催		15人	300

米百俵号巡回
中央図書館 ☎32-0658

6月21日(水)、7月14日(金)

みやざわ苑 9:45～10:05
いずみ苑 10:40～11:00

おりなす 11:10～11:30



農作業や山菜取り、登山などで山に入る機会が増える季節です。山に入る際はクマに注意しましょう。クマが活発に行動する早朝や夕方は、特に注意してください。
 また、子グマを見たら、近くで母グマが警戒している可能性があります。危険ですので、近寄らずに早く遠ざかりましょう。
 連絡・問合せ 栃尾支所地域振興課 ☎52-2151



開館時間 火・水・金・土曜 午前9時30分～午後3時30分
 場 所 栃尾産業交流センター おりなす 2階
 申込み・問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022

無料

◆助産師による子育て相談

と き 7月5日(水)、8月2日(水)
 午前10時30分～11時30分

◆保健師による子育て相談

と き 6月16日(金)、7月21日(金)
 午前10時30分～11時30分

計測がありますので母子手帳をご持参ください。

◆お誕生会

と き 6月21日(水)、7月26日(水)
 午前11時～11時30分

◆米百俵号(中央図書館)

と き 6月21日(水) 午前11時10分～11時30分

◆作って遊ぼう(栃尾地域図書館)

と き 6月23日(金) 午前11時～11時30分
 定員 15組(先着)

◆プール開き水遊び

と き 7月の火・水・金曜日 午前10時30分～11時30分(行事日を除く)
 ※7月4日(火)のみ午前11時～11時30分
 ※天候・気温により変更あり
 持ち物 水遊び用紙パンツ、タオル
 ベランダに出て水遊びをします。

◆七夕飾り

と き 6月27日(火) 午前11時～11時30分
 すくすくの大きな笹竹に七夕飾りや願い事を書いた短冊を飾りましょう

◆ベビーマッサージ

と き 6月28日(水) 午後1時30分～2時30分
 定員 先着10組(1才未満の乳幼児と保護者)
 持ち物 バスタオル1枚
 受付 6月13日(火)～20日(火)

◆すくすく11周年誕生祭

と き 7月1日(土) 午前11時～11時30分
 すくすく開設11周年をお祝いします。

◆すくすくおしゃべり会

と き 7月14日(金)、8月4日(金)
 午前11時～11時30分
 8月4日は家庭児童相談員が入ります。

◆歯みがき講習会

と き 7月19日(水) 午前10時30分～11時30分
 歯科衛生士の指導です。

◆出張図書館(栃尾地域図書館)

と き 7月28日(金) 午前11時～11時30分

各種相談	相談名	月日	内容	受付時間	会場
	行政相談	8月8日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前10時～正午	栃尾支所 2階 相談室
	行政・人権相談	6月5日(月)	国の行政に対する意見・要望 人権に関する相談	午前10時～正午	栃尾支所 3階 304会議室
	総合健康相談	6月27日(火) 7月25日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～3時	トチオーレ 2階 和室

問合せ・申込み 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの納期限
 (口座振替日)

○6月分 = 6月30日(金) 市・県民税(1期)、介護保険料(3期)

○7月分 = 7月31日(月) 固定資産税(2期)、国民健康保険料(1期)
 後期高齢者医療保険料(4期)、介護保険料(4期)

栃尾地域の人口

令和5年5月1日現在

合計	男	女	世帯数
15,675(-50)	7,749(-24)	7,926(-26)	6,704(-8)

※外国人を含む
 ()内は前月比