

おぐに 支所からの お知らせ



210

2026.10



クマ の出没にご注意ください！

秋も深まるこの時期、果樹や畑の作物を狙って、小国地域でもクマ出没情報が例年、増える傾向があります。

クマ出没警戒情報は「当面の間、継続」となっています。

早朝や夕暮れ時は、特に気をつけて、身を護る行動を心がけましょう！

市ホームページで人身被害防止啓発動画を公開中です。

▲市ホームページはこちら



「ごみ分別表」をご活用ください

『ごみと資源物の分け方と出し方』には、家庭から排出が予想される物品のうち分別に迷うものを中心に、「ごみ分別表」が掲載されています。

五十音順に品名が掲載され、分別の種類、出し方などを確認することができます。

『ごみと資源物の分け方と出し方』
31～47ページ



分別に迷ったら確認
してみましょう。



え	枝豆の枝	燃やすごみ
	絵の具チューブ	燃やさないごみ
	エビの殻	生ごみ
	F F式ファンヒーター（指定袋に入らない）	粗大ごみ
	エプロン ★	古着・古布

ぜひ、ご活用ください。

問合せ：地域振興・市民生活課

（市民窓口・環境） ☎ 95 - 5900

水道局からのお願い

◎冬期間でも検針可能な場所にある水道メーターは検針を行っています。

メーターボックスの上に冬囲いや障害物となる物を置かないでください。

検針ができない場合は、推定使用量での料金計算となります。

水道メーターの検針は、いつでもできるようにご協力をお願いします。

◎水道メーターで水漏れを発見できる場合があります。

日ごろから水道メーターを確認する習慣をつけ、水漏れの早期発見を心がけましょう。

水は限りある資源です。大切な水を無駄にしないよう、皆様のご協力をお願いします。

問合せ：水道局小国営業所

☎ 95 - 2440



高齢者交通事故防止運動 実施中

運動期間：10月1日～31日（土）まで

『ひろげよう 長寿社会へ 無事故の和』

例年、10月は午後5時ころには薄暗くなり始めます。

歩行者は白色系の明るい服装で夜光反射材を身に付けましょう。また、運転者は早めにライトを点灯し、自分の車の存在を周囲に知らせましょう。



「愛の協力運動」について

令和8年度の新潟県保護観察協会会員募集に伴う小国地域の会費（愛の協力金）の総額は、337,547円となりました。

皆様のご協力に心から感謝申し上げます。

会費は、「社会を明るくする運動」をはじめ、犯罪予防活動・更生保護事業のために役立たせていただきます。

問合せ：地域振興・市民生活課（福祉窓口）

☎ 95 - 5900

ポキパス開催中！

今年も300店舗超が参加！お得な商品やサービスを500円・1000円などの「ポッキリ価格」で楽しめる「ポッキリパスポート」を実施しています。

期間：11月30日（月）まで

問合せ：長岡商工会議所

☎ 32 - 4500

ホームページや10月上旬発行の新聞折込で参加店情報をチェックしてね！

たくさん利用するほど抽選で景品があたるかも！



▶詳細はこちら

秋は小国の文化と歴史を感じてみませんか！

小国民俗資料館を無料で見学いただけます。

ぜひ、おぐに秋まつりの観覧を兼ねてお立ち寄りいただき、小国に関わる展示品の数々をご覧ください。

期日：11月3日（火祝）

時間：午前9時30分～午後4時30分

その他：ご希望の方には小国芸術村会館で開催した特別展の図録を差し上げます。

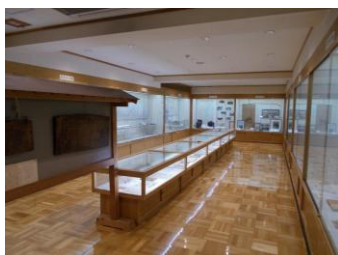
（数量限定）

問合せ：

地域振興・市民生活課

（教育支援）

☎ 95 - 5905



資源物拠点回収のお知らせ

ご家庭から出た「まだ使えるけど、捨てるにはもったいないもの」や「壊れた小型家電」は小国支所にお持ち込みください。

期日：10月31日（土）

（今年度小国支所での回収は最終回です。）

時間：午前9時～正午

※開始直後と終了直前は、とても混雑します。午前10時～11時ころが空いていますので分散にご協力ください。

場所：小国支所裏 車庫

内容：小型家電、食器類、かばん・ベルト、靴、古着・古布、古紙類、びん・缶・ペットボトル、リユースびん、使用済み天ぷら油、ミックスペーパー、食品

料金：無料

食品も集めます!! ～フードドライブ～

お中元でもらったけど食べない食品など、まだ食べられる食品は余っていませんか？

次の①～③の全てを満たす食品を集め、必要としている人に届けます。

- ①常温保存ができるもの
- ②未開封のもの
- ③賞味期限内のもの

例：米・餅、缶詰・瓶詰、乾麺、レトルト食品、インスタント食品、お菓子、飲料、野菜等

【注意】常設の拠点回収施設では、食品は扱っていません。

※常設の資源物拠点回収施設もご利用いただけます（越路支所など）。毎週土・日に持ち込むことができます。

詳しくは、「ごみと資源物の分け方と出し方」（令和6年4月改訂・保存版）の24～25ページをご覧ください。

問合せ：地域振興・市民生活課

（市民窓口・環境） ☎ 95 - 5900

ゆるさない!! 不法投棄！

不法投棄は犯罪です。不法投棄をした場合、違反者は5年以下の拘禁刑もしくは1千万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金またはその両方が科せられます。

ごみは正しく分別し、指定された日にごみステーションに出しましょう。

小国診療所カレンダー

◎内科：火・木・金曜日 診療（午前・午後とも）
◎整形外科：木曜日 診療（午後のみ）

10月	火		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	27日		29日		30日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		

11月	火		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	3日		5日		6日	
内科		休診	●	●	●	●
整形外科				●		
	10日		12日		13日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	17日		19日		20日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	24日		26日		27日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		

12月	火		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	1日		3日		4日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	8日		10日		11日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	15日		17日		18日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	22日		24日		25日	
内科	●	●	●	●		
整形外科				●		

糖尿病予防セミナー

病院で働く糖尿病看護の専門家が“糖尿病にならない・悪化させないコツ”をお教えします。

ぜひ、ご参加ください。

期日：11月17日（火）

時間：午前9時30分～午後2時

場所：おぐにコミュニティセンター

内容：糖尿病認定看護師による講座、栄養講座、ヘルシーランチの試食、運動講座

講師：糖尿病認定看護師、管理栄養士、運動指導員他

定員：20人

料金：無料

持ち物：健診結果、筆記用具、眼鏡（必要な方）、お米（0.5合）、お茶碗、タオル、内履き、水分補給用の飲み物

申込み：11月2日（月）まで

その他：動きやすい服装でお越しください。

問合せ：南部地域事務所（保健）

☎ 92 - 5011

健診結果相談会

特定保健指導対象の方も参加できます

保健師・栄養士が健康に関する疑問や心配事の相談をお受けします。

期日：11月18日（水）

時間：午前9時30分～11時30分

場所：おぐにコミュニティセンター

内容：・健診結果の見方や食事などの健康に関する個別相談
・特定保健指導対象者の個別相談

定員：4人（予約制）

料金：無料

持ち物：健診（検査）の結果

申込み：開催日の3日前までに電話で予約

問合せ：南部地域事務所（保健）

☎ 92 - 5011

小国地域の人口と世帯

※（ ）内は前月比

		8月1日現在	9月1日現在
世帯数		1,753 (-6)	1,750 (-3)
人口総数		3,919 (-21)	3,906 (-13)
内訳	男	1,914 (-8)	1,908 (-6)
	女	2,005 (-13)	1,998 (-7)

介護予防 サークル 活動紹介

小国地域で活動されている団体をご紹介します。

お気軽にお問い合わせください。

【檜沢元気会】

活動日時：毎週火曜日 午前9時30分～10時30分

場所：檜沢地区集会所 料金：1回200円

身体も心も元気になる体操をやっています。会員募集中。ぜひおいでください。

問合せ：南部地域事務所（保健）

☎ 92 - 5011

中学生集まれ！ ミライエまるごと体験フェス



フルオープンするミライエ長岡でイベントに参加したり、「中高生の部屋 ミット」で過ごしたりしてみましょう！

当日は、小国支所から往復バスを運行します（要事前申込）。

詳細は二次元コードからご確認ください。

日時：11月23日（月祝） 概ね午前10時～午後3時（出入り自由）

場所：ミライエ長岡（長岡市大手通2丁目3番地10）

内容：ネイルアート（要事前申込）、長岡高専のワークショップのほか、スイーツ（先着80人）
やオリジナル缶バッジのプレゼントあり！

バスの対象：中学生とその家族

定員：バス申込み 10月28日（水）までに二次元コードからお申込みください。

応募多数の場合は抽選になります。

イベントの定員等はミライエ長岡ホームページをご覧ください。

料金：無料

持ち物：水筒、昼食

問合せ：ミライエ長岡企画推進室 ☎ 86 - 6008



▲ミライエ長岡
ホームページはこちら

くらしのカレンダー

日・曜日	10 月
24 土	学習発表会 (小国小学校)
27 火	まちの保健室※1(9:30～) (小国支所)
28 水	米百俵号巡回(13:15～) (おぐにコミュニティセンター) " (13:45～) (上栗集落開発センター)
31 土	資源物拠点回収 (小国支所裏 車庫)

日・曜日	11 月
2 月	まちの保健室※1(9:30～) (小国支所)
3 火	文化の日 おぐに秋まつり (おぐにコミュニティセンター) 小国民俗資料館 無料開放 (小国民俗資料館)
5 木	おぐにままのまカフェ※2 (おぐにコミュニティセンター)
6 金	米百俵号巡回(9:40～) (ひまわり保育園) " (10:50～) (おぐの里) " (11:25～) (上岩田地区多目的集会施設) " (13:00～) (小国小学校)
9 月	秋の火災予防運動(～15)
17 火	糖尿病予防セミナー (おぐにコミュニティセンター)
18 水	まちの保健室※1(14:00～) (小国支所) 健診結果相談会 (おぐにコミュニティセンター)
20 金	発育測定 (子育ての駅おぐに「たんぽぽ」)
23 月	勤労感謝の日 ミライエまるごと体験フェス (ミライエ長岡)
25 水	1歳6カ月児健診 (越路保健センター)

日・曜日	12 月
7 月	まちの保健室※1(14:00～) (小国支所) 行政相談(10:00～) (おぐにコミュニティセンター)
9 水	発育測定・健康相談 (子育ての駅おぐに「たんぽぽ」)
10 木	米百俵号巡回(13:15～) (おぐにコミュニティセンター) " (13:45～) (上栗集落開発センター)
11 金	冬の交通事故防止運動(～20)
15 火	おぐに支所からのお知らせ12月21号 発行日
16 水	3歳児健診 (越路保健センター)
17 木	まちの保健室※1(9:30～) (小国支所)
18 金	小国和紙製作 (子育ての駅おぐに「たんぽぽ」)
23 水	クリスマス (子育ての駅おぐに「たんぽぽ」)

※1 まちの保健室

【予約制】

期日：月2回

時間：午前9時30分～11時、午後2時～3時30分

場所：小国支所1階相談室

内容：健康相談 定員：1日につき1～2人

申込み：開催日の前日まで

(前日が祝日の場合は前々日まで)

問合せ：南部地域事務所(保健) ☎ 92-5011

※2 おぐにままのまカフェ

【予約制】

日時：11月5日(木) 午前10時30分～11時30分

場所：おぐにコミュニティセンター

内容：親子ふれあい体操

申込み：開催の前日まで

問合せ：南部地域事務所(保健) ☎ 92-5011