

おぐしに支所からの お知らせ



207

2026. 4

山火事に注意しましょう

令和6年4月8日（月）、小国地域において発生した林野火災は、防災ヘリ2機による空中消火と地上からの放水活動で、鎮火までに約6時間要したのは、皆様の記憶に新しいところと思います。

廃棄物の野焼きは原則として禁止されていますが、林野火災の原因は「たき火」が最も多く、次いで「火入れ」、「放火（疑い含む）」、「たばこ」と人為的な原因が大勢を占めているのが実情です。

春先は空気が乾燥します。特に林野火災は一度発生すると瞬く間に燃え広がる危険性があります。

火の取り扱いには十分注意し、火災の発生防止にご協力をお願いいたします。

問合せ：長岡消防署小国出張所

☎95 - 4184



野焼きは法律で禁止されています！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で、基準に合った焼却炉を使わずに、ごみや枝葉などを屋外で焼却することは、一部の例外を除き、禁止されています。

違反者は、5年以下の拘禁刑又は1千万円以下の罰金が科せられることがあります。

家庭から出るごみは正しく分別して、ごみステーションに出しましょう。

問合せ：地域振興・市民生活課（市民窓口・環境） ☎95 - 5900

遠距離から通学する高校生のバス通学定期代を補助します

令和8年4月1日から令和9年3月31日までに高校生が通学のために利用する、市内を運行・通過する路線バスの通学定期券代を補助します。

補助内容：バス通学定期券の合計額のうち、135,000円を超える額の1/2を補助します（上限2万円）。

※片道利用の場合は半額

申請受付：5月1日（金）～6月30日（火）

申請方法：電子申請が可能です。右記の二次元コードから申請してください。

紙での申請を希望される方は、アオーレや支所に備え付けの申請書をご利用ください。



▲申請はこちら

2月の実績報告時に、一年分の定期券の写しが必要になりますので、忘れずに保管してください。

詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ：地域政策部（高校生バス定期代補助担当） ☎39 - 2005



資源物拠点回収

家庭から出る資源物（10品目）を無料で持ち込むことができます。集めた資源物は、リユース（再使用）、リサイクル（再生利用）されます。

小国支所会場をぜひご利用ください。

日時：4月25日（土）午前9時～正午

※次回は10月31日（土）です。

場所：小国支所裏 車庫

回収品目：小型家電、食器類、かばん・ベルト、靴、古着・古布、古紙類、びん・缶・ペットボトル、リユースびん、使用済み天ぷら油、ミックスペーパー

詳しくは、「**ごみと資源物の分け方と出し方**（令和6年4月改訂・保存版）の24～25ページをご覧ください。

※常設の資源物拠点回収施設もご利用いただけます（越路支所など）。毎週土・日に持ち込むことができます。

～フードドライブ～ 食品も集めます!!

法事やお土産、**お歳暮**などでいただいたもので食べない食品などありませんか？

地域の福祉施設や子ども食堂、生活困窮世帯などフードバンクながおかを通じて必要としている人にお届けします。

次の①～③の全てを満たす食品を集めます！

- ①常温保存ができるもの
- ②未開封のもの
- ③賞味期限内のもの

例：米・餅、缶詰・瓶詰、乾麺、レトルト食品、インスタント食品、お菓子、飲料、野菜等

【注意】常設の拠点回収施設では、食品は扱っていません。

問合せ：地域振興・市民生活課（市民窓口・環境）

☎95-5900

冬眠明けのクマに注意を

雪解けの時期を迎え、冬眠明けのクマがエサを求め、活動を始めます。

- ・クマが活動する時間帯（朝・夕）、場所（やぶや柿などの木の近く）などを避ける。
- ・もし出会ってしまったら、静かに後ずさりして立ち去る。

など、身を守る行動を心がけましょう。

市では、クマなどの出没情報を「Dメールプラス」、「公式ライン」で発信しています。

タイムリーな情報を入手しましょう。



小国診療所カレンダー

◎内科：火・木・金曜日 診療（午前・午後とも）

◎整形外科：木曜日 診療（午後のみ）

4月	火		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	21日		23日		24日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	28日		30日			
内科	●	●	●	●		
整形外科				●		
5月	火		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
					1日	
内科					●	●
整形外科						
	5日		7日		8日	
内科			●	●	●	●
整形外科		休診		●		
	12日		14日		15日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	19日		21日		22日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	26日		28日		29日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
6月	火		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	2日		4日		5日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	9日		11日		12日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	16日		18日		19日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	23日		25日		26日	
内科	●	●				
整形外科					次号掲載	次号掲載



期日前投票所の投票立会人募集

市民のみなさんの政治や選挙に対する関心を高め、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、期日前投票所の投票立会人を募集します。

期日：5月15日（金）～30日（土）のうち希望する日（複数日可）

時間：午前8時30分～午後8時 ※リバーサイド千秋期日前投票所は午前9時～午後8時

場所：市内13カ所の期日前投票所

（アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋及び各支所期日前投票所のうち希望する1カ所）

事務内容：期日前投票が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い

人数：各期日前投票所1日につき2人（申込者多数の場合は抽選で決定）

対象：長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人

報酬：1日10,900円※リバーサイド千秋期日前投票所は1日10,500円（食費、交通費は自己負担）

※金額は変更になる場合があります。※所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます。

申込み：4月22日（水）まで

以下のいずれかの方法によりお申込みください。

①右記の二次元コードから入力フォームで申込み

▶申し込みはこちら



②所定の申込書に記入の上、各支所地域振興・市民生活課又は選挙管理委員会へ提出（郵送、FAX、メール可）

※申込書は、市ホームページ、各支所地域振興・市民生活課、選挙管理委員会にあります。

その他：申込者全員に結果をお知らせします。

問合せ：地域振興・市民生活課（総務） ☎95-5905 Fax95-2282

選挙管理委員会事務局 ☎86-4841 Fax86-4842

小国地域の介護予防サークル紹介

小国地域では現在、15団体の介護予防サークルが活動しています。

いつまでも自分らしくいきいきと過ごしていくために自分に合ったサークルを見つけてみませんか？

無料体験も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。

各団体の活動紹介の掲載も予定しております。お楽しみに！

問合せ：南部地域事務所（保健） ☎92-5011



サークル名	場所	サークル名	場所
ワクワク体操教室	苔野島集落開発センター	千谷沢地区けんこつ体操教室	原小屋集落開発センター
小栗山けんこつ体操	小栗山集落開発センター	かみちくけんこつ教室	おぐにコミュニティセンター
太郎丸けんこつ体操	太郎丸集落センター	みっちゃん健康体操	おぐにコミュニティセンター
檜沢元気会	檜沢地区集会所	美香ちゃん教室	おぐにコミュニティセンター
法坂・桐沢けんこつ体操教室	法坂ふれあい館	いきいき教室	おぐにコミュニティセンター
いきいき体操下村	下村集落センター	ソフトストレッチヨガ	おぐにコミュニティセンター
武石けんこつ体操教室	武石集会センター	おぐにメンズクラブ	おぐにコミュニティセンター
七日町火よりの会	七日町はなのか倶楽部		

小国地域の人口と世帯 ※（ ）内は前月比

	2月1日現在	3月1日現在
世帯数	1,760 (2)	1,758 (-2)
人口総数	3,979 (-9)	3,970 (-9)
内訳	男	1,943 (-8)
	女	2,036 (-1)

4月から
子育ての駅おぐに「たんぽぽ」の休館日
が変更になりました

休館日：毎週日・月・木曜日、
祝日及び年末年始（12/29～1/3）

健診の申込み受付中

全日程について、予約が必要です。詳しくは「長岡市健康カレンダー」をご覧ください。
年に1回は健診を受けましょう。

申込：電話、インターネットのどちらでも申込みできます。

(電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分)

その他：インターネット申込みは満員になっていても、空きがある場合もありますので、
お電話にてお問い合わせください。

問合せ：南部地域事務所（保健） ☎92-5011



くらしのカレンダー

日・曜日	4 月	
24 金	まちの保健室※1(9:30～) 季節の制作 学習参観日、PTA総会	(小国支所) (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」) (小国中学校)
25 土	資源物拠点回収 第17回おぐに桜まつり	(小国支所裏 車庫) (おぐにせせらぎ公園)
28 火	南部合同ままのまカフェ※2 赤ちゃん相談※2(9:15～) 学習参観日、PTA総会	(越路総合福祉センター) (越路保健センター) (小国小学校)
29 水	昭和の日	

日・曜日	5 月	
1 金	自転車安全月間(~31) まちの保健室※1(14:00～) 手形足形アート	(小国支所) (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
3 日	憲法記念日 小国地域二十歳のつどい	
4 月	みどりの日	
5 火	こどもの日	
6 水	休日	
12 火	発育測定	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
15 金	新潟県知事選挙期日前投票(~30) 学習参観日、小国一周駅伝	(小国支所) (小国中学校)
16 土	武蔵野市親子稲作体験	(猿橋・金沢地内)
17 日	"	
20 水	誕生会 米百俵号巡回(9:40～) " (10:50～) " (11:25～) " (13:00～)	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」) (ひまわり保育園) (おごしの里) (上岩田地区多目的集会施設) (小国小学校)
23 土	小国小学校大運動会	
25 月	まちの保健室※1(9:30～)	(小国支所)
28 木	1歳6カ月児健診(13:00～) 全校ボランティア①	(越路保健センター) (小国中学校)
31 日	新潟県知事選挙投票日	

日・曜日	6 月	
1 月	まちの保健室※1(14:00～) 特定健診・がん検診(9:30～)	(小国支所) (小国会館)
2 火	" (9:00～)	(")
4 木	行政相談・人権相談(9:00～)	(おぐにコミュニティセンター)
10 水	3歳児健診(13:00～)	(越路保健センター)
11 木	米百俵号巡回(13:15～) " (13:45～)	(おぐにコミュニティセンター) (上栗集落開発センター)
12 金	季節の制作	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
14 日	越後カントリートレイル2026 (おぐに森林公園ほか)	
15 月	おぐに支所からのお知らせ6月208号 発行日	
16 火	発育測定・健康相談	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
19 金	米百俵号巡回(9:40～) " (10:50～) " (11:25～) " (13:00～)	(ひまわり保育園) (おごしの里) (上岩田地区多目的集会施設) (小国小学校)
23 火	誕生会	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
24 水	まちの保健室※1(9:30～) 保小中合同学校保健委員会	(小国支所) (小国中学校)

※1 まちの保健室

【予約制】

期日：月2回

時間：午前9時30分～11時、午後2時～3時30分

場所：小国支所1階相談室

内容：健康相談 定員：1日につき1～2人

申込み：開催日の前日まで

(前日が祝日の場合は前々日まで)

※2 南部地域合同ままのまカフェ (赤ちゃん相談同日開催)

期日：4月28日(火)

時間：午前10時00分～11時20分

場所：越路総合福祉センター

内容：手形・足形取り

料金：無料 申込み：不要

※1・2いずれも

問合せ：南部地域事務所(保健) ☎92-5011