

おぐに 支所からの お知らせ



202

2025. 8

里山にコウノトリが飛来



5月ごろから、数多く飛来情報が寄せられている特別天然記念物『コウノトリ』。

成鳥は体長約1メートル、羽を広げると約2メートルにもなる大型の鳥です。今シーズンは、若鳥と思われる小さな個体も目撃されています。

コウノトリは巣立ち後、自分のお気に入りの場所を探して、全国行脚します。生き物が豊富な水田などの餌場があり、自然が多い小国を永住地としてくれるよう、みなさん静かに見守りましょう。

写真提供：科学博物館

不法投棄は犯罪です！



不法投棄をした場合、違反者は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこの両罰が、法人の場合は3億円以下の罰金が科せられます。

- ごみの不法投棄を見つけたときは、現場はそのままにして土地や施設の所有者、管理者に連絡してください。
- 所有者がわからない場合は、地域振興・市民生活課または環境事業課 ☎ 24 - 2837へ連絡してください。土地の管理者や警察と協力して対応にあたります。

野焼きは法律で禁止されています！

ごみの屋外焼却は、一部の例外を除いて法律で禁止されています。違反者は、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金が科せられることがあります。

ごみは正しく分別し、ごみステーションに出しましょう。

問合せ：地域振興・市民生活課（市民窓口・環境）

オオキンケイギク・セイタカアワダチソウの拡大を防ぎましょう！

生態系に影響を及ぼす恐れがあるとして、環境省が「生態系被害防止外来種リスト」に載せている植物です。オオキンケイギク、セイタカアワダチソウは、どちらも黄色の花をつけます。

所有地などに生えているのを見つけたら、抜き取るか刈り取り、枯らしてから処分してください。生息範囲の拡大を防ぐには、種子をつける前に駆除することが効果的です。

皆様のご協力をお願いします。



▲オオキンケイギク



▲セイタカアワダチソウ

☎ 95 - 5900

秋の全国交通安全運動



運動期間：9月21日（日）～30日（火）

高齢者交通事故防止運動

運動期間：10月1日（水）～31日（金）



発行・編集：長岡市小国支所地域振興・市民生活課
（令和7年8月15日発行）
〒949-5292 長岡市小国町法坂793
TEL:0258-95-5905 FAX:0258-95-2282
Email:ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

「小国支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページや公式ラインからご覧いただけます <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/info Og/>

▶市ホームページはこちら



▶市公式ラインはこちら



空家等実態調査

市内の空き家の実態を把握するため、市ではこれまでの調査で把握している空き家や水道の使用実態等を参考に抽出した空き家を調査します。

調査期間中は市が委託をした調査員が調査員証を携行の上、現地を訪問し、空き家の外観を調査・撮影をしますのでご承知おきください。

期間：7月～11月末（予定）

対象：市内全域

問合せ：都市政策課 ☎39 - 2265

法坂地内交差点の『点滅信号機』が撤去されます

地元からの要望により法坂地内にある交差点の『点滅信号機』が撤去されます。時期は9月を予定しており、これに伴い交差点へのカラー舗装や規制看板等の設置がされる予定です。

規制内容については変更ありません。東西の県道路線が一時停止、南北の市道の交通は交差点内「徐行」となっております。

普段、通勤等で通行される方は、ご注意ください。

問合せ：地域振興・市民生活課（地域づくり班）

☎95 - 5905



▲県道法坂姉木線と市道小国357号線の交差点

令和7年度小国地域敬老会

敬老の意を表したお祝い品を、老人クラブ、集落総代、民生委員など地域の方々を通して、対象者にお渡しします。9月15日（月祝）の敬老の日頃をめぐりにご自宅にお届けします。

対象：小国地域在住の75歳以上の方

（昭和26年4月1日までに生まれた方）

問合せ：地域振興・市民生活課（福祉窓口）

☎95 - 5900



「10月1日は国勢調査！」回答をお願いします

国勢調査は、日本に住むすべての人・世帯が対象です。調査結果は、少子高齢化対策や暮らしの改善のための基礎資料となります。

●9月中旬頃から調査員が世帯を訪問

調査員が聞き取りのため各家庭を訪問します。

●プライバシーは守られます

世帯を訪問する調査員が聞き取る項目は「世帯主の氏名」「世帯員の数」の2つです。聞き取った情報が外部に漏れる心配はありません。

●回答はインターネットが便利です！

スマートフォンから二次元コードを読み込み、24時間いつでも回答ができます。ほかに、郵送提出や調査員による回収も可能です。

●なりすまし調査にご注意ください

国勢調査員は「写真付きの調査員証」を身につけ、「手提げ袋」を持っています。調査を装う不審な訪問や電話などがありましたら、庶務課統計係までご連絡ください。

問合せ：庶務課統計係（越路支所3階）

☎86 - 4131

一人暮らしの高齢者を見守る『安心連絡システム』のご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

内容：・看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
・病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
・火事のときにコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報

・コールセンターから利用者への月2回の状況確認電話

対象：65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

料金：市民税非課税世帯 月500円、市民税課税世帯 月1,500円

申込み：地域包括支援センターこしじ・おぐに（☎41 - 3201）、または担当のケアマネジャーにご相談ください。

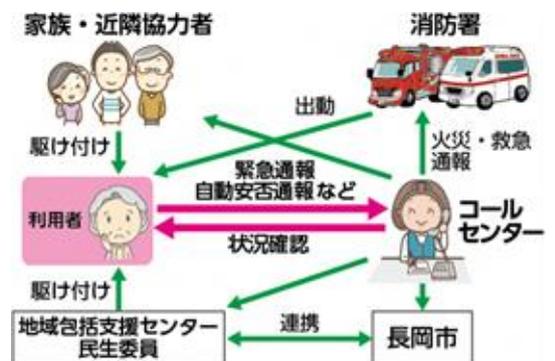
問合せ：地域振興・市民生活課（福祉窓口） ☎95 - 5900

長寿はつらつ課 ☎39 - 2268



▶詳細はこちら

自宅に固定電話がなくてもOK！
携帯電話だけでも利用できます。



診療カレンダー

◎内科：火・木・金曜日 診療（午前・午後とも）

◎整形外科：木曜日 診療（午後のみ）

8月	火		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	26日		28日		29日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
9月	火		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	2日		4日		5日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	9日		11日		12日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	16日		18日		19日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	23日		25日		26日	
内科		休診	●	●	●	●
整形外科				●		
	30日					
内科	●	●				
整形外科						
10月	火		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			2日		3日	
内科			●	●	●	●
整形外科				●		
	7日		9日		10日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	14日		16日		17日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	21日		23日		24日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		

問合せ：小国診療所 ☎95-2010

健診結果相談会

特定保健指導対象の方も参加できます。

保健師・栄養士が、健康に関する疑問や心配事の相談をお受けします。

日時：9月12日（金）、10月6日（月）

午前9時30分～11時30分

場所：おぐにコミュニティセンター

内容：・健診結果の見方や食事などの健康に関する個別相談

・特定保健指導対象者の個別相談

定員：各日とも4人（予約制）

料金：無料 持ち物：健診（検査）の結果

申込み：開催日の3日前までに電話で予約

問合せ：南部地域事務所（保健）☎92-5011

骨美人教室

健康の第一歩は骨から♪骨によい栄養について学びます。ぜひご参加ください。

日時：9月18日（木） 午前9時30分～11時

（受付9時10分～）

場所：おぐにコミュニティセンター

内容：骨の健康度チェック、結果の見方の説明、栄養講座

定員：25人（先着順）

料金：無料 持ち物：筆記用具

申込み：8月18日（月）から 午前8時30分～

問合せ：南部地域事務所（保健）☎92-5011

健康づくり講座

～食べ方と動き方で変わる！生活習慣病予防の第一歩～

糖尿病をはじめとする生活習慣病を予防・改善するために、今日からできることを一緒に考えましょう。

日時：10月20日（月）

午後1時30分～3時30分（受付1時～）

場所：おぐにコミュニティセンター

内容：医師による講話

講師：小国診療所 院長 福居和人 氏

料金：無料 持ち物：筆記用具

申込み：9月16日（火）～10月10日（金）

問合せ：南部地域事務所（保健）☎92-5011

おぐにコミュニティセンター

☎95-3575

小国地域の人口と世帯 ※（ ）内は前月比

		6月1日現在	7月1日現在
世帯数		1,785 (2)	1,788 (3)
人口総数		4,078 (-7)	4,074 (-4)
内訳	男	1,994 (0)	1,991 (-3)
	女	2,084 (-7)	2,083 (-1)

第4回小国地域ソフトバレーボール交流会

ソフトバレーボールで楽しく体を動かし、地域の皆さんと友好交流を図りましょう。

日時：11月22日（土） 午前9時～正午

場所：小国会館 多目的ホール

内容：ソフトバレーボール

対象：次の人がチームに半数程度含まれていること

小国地域に居住・通勤、小国出身者

定員：1チーム5人以上（先着9チーム）

料金：1チーム500円（保険料ほか）

持ち物：運動ができる服装

申込み：10月24日（金）まで 支所2階の窓口に、

メンバー表等に参加料を添えて

問合せ：小国地区スポーツ推進委員会

（事務局 地域振興・市民生活課（教育支援））☎95-5905

令和7年度（後期）学校開放のご案内

スポーツや社会教育活動を行う団体に、市立学校の体育施設（体育館、グラウンド）などを開放します。

期間：10月1日（水）～令和8年3月31日（火）

時間：平日 午後5時～10時

土日祝日 午前8時～午後10時

※学校が部活動などで使用する時間は除きます。

※中学校は、長岡地域クラブの活動場所として使用するため、土日祝日の午前8時～午後6時は使用できません。

内容：詳細は市のホームページをご確認ください。



料金：・使用料 無料

▶詳細はこちら

・市外の団体や講習料等を徴収する団体が使用する場合は、規定の使用料が発生します。

申込み：8月19日（火）～29日（金）

※申込みが重なった場合は、学校で施設の使用調整を行います。



▲申請はこちら

その他：・学校の敷地内は、全面禁煙です。
・施設を使用する上で騒音や交通マナーなど、地域住民の方の迷惑にならないように十分配慮してください。
・学校は地域に根ざした施設です。お互いにマナーを守り、学校施設を気持ちよく利用できるようご協力ください。

問合せ：使用希望の小・中学校等、または地域振興・市民生活課（教育支援）

☎95-5905

くらしのカレンダー

日・曜日	8月	
28 木	1歳6カ月児健診	(越路保健センター)
31 日	長岡市防災訓練	(小国支所・指定避難所)
日・曜日	9月	
1 月	行政相談(10:00～)	(おぐにコミュニティセンター)
2 火	まちの保健室※1(9:30～)	(小国支所)
6 土	武蔵野市親子稲作体験(稲刈り他)	(猿橋・金沢集落内)
7 日	"	(")
9 火	ことばの講座	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
10 水	3歳児健診	(越路保健センター)
	発育測定	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
12 金	健診結果相談会	(おぐにコミュニティセンター)
	季節の制作	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
15 月	敬老の日	
16 火	米百俵号巡回(13:15～)	(おぐにコミュニティセンター)
	"(13:45～)	(上栗集落開発センター)
18 木	まちの保健室※1(14:00～)	(小国支所)
	おぐにままのまカフェ※2	(おぐにコミュニティセンター)
	骨美人教室	(おぐにコミュニティセンター)
19 金	誕生会	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
21 日	秋の全国交通安全運動(～30)	
23 火	秋分の日	
	カマンベールチーズおやき作り※3	(みんなの体験館)
26 金	グラスリッツェン(中級)※3	(みんなの体験館)
30 火	二八そば打ち※3	(みんなの体験館)

※1 まちの保健室

【予約制】

期日：月2回

時間：午前9時30分～11時、午後2時～3時30分

場所：小国支所1階相談室

内容：健康相談 定員：1日につき1～2人

申込み：開催日の前日まで

(前日が祝日の場合は前々日まで)

問合せ：南部地域事務所(保健) ☎92-5011

※2 おぐにままのまカフェ

①「茶話会」 日時：9月18日(木)

②「折り紙アート」 日時：10月16日(木)

いずれも

時間：午前10時30分～正午

場所：おぐにコミュニティセンター

申込み：開催日の前日まで

問合せ：南部地域事務所(保健) ☎92-5011

日・曜日	10月	
1 水	高齢者交通事故運動(～31)	
2 木	まちの保健室※1(9:30～)	(小国支所)
	行政相談・人権相談(9:30～)	(おぐにコミュニティセンター)
6 月	健診結果相談会	(おぐにコミュニティセンター)
10 金	発育測定 健康相談	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
13 月	スポーツの日	
15 水	おぐに支所からのお知らせ10月203号 発行日	
	避難訓練	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
16 木	まちの保健室※1(14:00～)	(小国支所)
	おぐにままのまカフェ※2	(おぐにコミュニティセンター)
	米百俵号巡回(9:40～)	(ひまわり保育園)
	"(10:50～)	(おごしの里)
	"(11:20～)	(上岩田地区多目的集会所)
	"(13:00～)	(小国小学校)
20 月	健康づくり講座	(おぐにコミュニティセンター)
	誕生会	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
21 火	赤ちゃん相談※4	(越路保健センター)
	南部地域合同ままのまカフェ※4	(越路総合福祉センター)
24 金	運動遊び講座	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)

※3 ①カマンベールチーズおやき作り

時間：午前10時～正午

料金：2,500円

②グラスリッツェン(中級)

時間：午前9時30分～正午

料金：3,500円

③二八そば打ち

時間：午前10時～正午

料金：2,000円

いずれも、

定員：10人 申込み：必要

申込み・問合せ：おぐに森林公園養楽館 ☎95-3161



▲申込みはこちら

※4 南部地域合同ままのまカフェ(赤ちゃん相談同日開催)

期日：10月21日(火)

時間：午前10時～11時20分

場所：越路総合福祉センター

内容：手形・足形取り

料金：無料 申込み：不要

問合せ：南部地域事務所(保健) ☎92-5011



こまめに水分補給・日中の強い日差しを避ける。
家の中の風通しをよくする・十分な睡眠とバランスよい食事