

おぐに 支所からの お知らせ



201

2025. 6

クマ

出没警戒注意報を発表中

5月15日（木）、南魚沼市においてクマによる人身事故が発生しました。
これを受けて、新潟県はクマ出没警戒注意報を発表し、事故発生日から2か月間を「クマ出没警戒強化期間」として注意喚起を行っています。
農作業時や山に入る際はクマに注意してください。



▲にいがたクマ出没マップ
新潟県内のクマ出没状況が
確認できます。



喉が渴いた時にはもう遅い！ 無理せずに、熱中症対策をしましょう！

これから迎える暑い時期に備えて、熱中症予防のポイントについてお伝えします。



水分

喉が渴いていなくても、こまめに水分補給をする。水か麦茶がおすすめ。



室温

冷房を使用するなど家の中の風通しを良くする。
エアコン使用時の室温は28℃を目安に、適切な温度を保つ。



外出

日差しが強い日中の時間帯を避け、早朝や夕方に外出する。
畑や田んぼに行くときは、必ず水分を持参し、こまめに休憩を取る。

服装

ゆったりとした服装で襟元をゆるめ、外出時は帽子や冷却グッズなども活用する。



体調

十分な睡眠と、バランスの良い食事を3食とる。
毎日の体温測定や健康チェックを行う。
体調が悪いときは無理せず自宅で療養を。

※熱中症警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に、都道府県ごとに発表されます。
発表されている日には、特に熱中症予防行動を積極的にとりましょう。

- ・テレビ・ラジオ等の天気予報
- ・長岡市公式LINE「選択受信サービス」
 - 「受信設定」 - 「防災気象情報」
- ・環境省「熱中症予防情報サイト」



▲市公式ラインはこちら

問合せ：南部地域事務所（保健） ☎ 92 - 5011
長岡消防署小国出張所 ☎ 95 - 4184



▶市ホームページはこちら



▶市公式ラインはこちら

お知らせ・催し

大切な一票、しっかり投票しましょう 参議院議員通常選挙（7月28日任期満了）



選挙の日程は現在開催されている国会で決められます。
決まり次第、長岡市ホームページ等でお知らせします。

長岡市選管

検索

長岡市選挙管理委員会・長岡市明るい選挙推進協議会
（問合せ：選挙管理委員会事務局 ☎ 86 - 4841）

●投票所の変更等について

第E8投票区投票所を「長岡市小国勤労者体育センター」から「長岡市小国支所」に変更させていただきます。

また、集落からの要望を受け、投票所の閉鎖時刻を繰り上げさせていただきます。

問合せ：選挙管理委員会事務局 ☎ 86 - 4841
地域振興・市民生活課（総務）
☎ 95 - 5905

投票区	投票所	閉鎖時刻
E 1	三桶公民館	午後4時
E 2	苔野島集落センター	午後6時
E 3	小栗山集落開発センター	午後6時
E 4	旧上小国小学校	午後6時
E 5	太郎丸集落センター	午後6時
E 6	法末集落集会場あたご荘	午後4時
E 7	長岡市小国会館	午後6時
E 8	長岡市小国支所	午後6時
E 9	大字武石多目的集会施設	午後4時
E 10	上栗集落開発センター	午後6時
E 11	旧小国公民館八王子分館	午後4時
E 12	原小屋集落開発センター	午後6時

第15回おぐにかかしまつり 作品大募集!!

小国の夏の風物詩「かかしまつり」を開催します。
アイデアいっぱいの作品をぜひご応募ください。
期間：8月5日（火）～19日（火）
場所：おぐにせせらぎ公園
申込み：7月18日（金）まで
その他：個人・グループどちらでも出品できます。
審査のうえ、優秀作品を表彰します。



第14回おぐにかかしまつりの様子



▲ホームページは
こちら

おぐにを写そう！おぐに写真コンテスト 写真を同時募集！



申込み：9月30日（火）まで
募集内容：かかしまつりや小国ならではの
四季などの写真
詳細は小国観光協会ホームページをご覧ください。

問合せ：小国観光協会よっていがんかい
☎ 95 - 5505

おぐに夏まつり・大花火大会

今年も下記の日程で開催します。
詳細は、後日配布予定のチラシにてお知らせします。
期日：8月14日（木）
場所：JAえちご中越カントリーエレベーター
前特設会場
内容：ステージイベント、屋台、花火打上げ
問合せ：おぐに夏まつり実行委員会
（事務局 地域振興・市民生活課
（商工観光） ☎ 95 - 5905



健診結果相談会

特定保健指導対象の方も参加できます。

保健師・栄養士が、健康に関する疑問や心配事の相談をお受けします。

日時：8月19日（火）午前9時30分～11時30分
（一人につき30分）

場所：おぐにコミュニティセンター

内容：・健診結果の見方や食事などの健康に関する個別相談

・特定保健指導対象者の個別相談

定員：4人予約制

料金：無料

持ち物：健診（検査）の結果

申込み：8月14日（木）までに電話で予約

問合せ：南部地域事務所（保健）

☎ 92 - 5011

資源物拠点回収

ご家庭から出た「まだ使えるけど、捨てるにはもったいないもの」や「壊れた小型家電」は小国支所にお持ち込みください。

日時：8月16日（土）午前9時～正午
（次回は11月15日（土）です。）
※開始直後と終了直前は、とても混雑します。午前10時～11時ころが空いていますので分散にご協力ください。

場所：小国支所裏 車庫
内容：小型家電、食器類、かばん・ベルト、靴、古着・古布、古紙類、びん・缶・ペットボトル、リユースびん、使用済み天ぷら油、ミックスペーパー、食品

料金：無料。
詳しくは、「ごみと資源物の分け方と出し方（令和6年4月改訂・保存版）」の24～25ページをご覧ください。

食品も集めます!! ～フードドライブ～
お歳暮でもらったけど食べない食品などまだ食べられる食品は余っていませんか？
次の①～③の全てを満たす食品を集め、必要としている人に届けます。

- ①常温保存ができるもの
- ②未開封のもの
- ③賞味期限内のもの

例：米・餅、缶詰・瓶詰、乾麺、レトルト食品、インスタント食品、お菓子、飲料、野菜等

診療カレンダー

6月		火		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
		24日		26日		27日	
	内科	●	●	●	●	●	●
	整形外科				●		
7月		火		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
		1日		3日		4日	
	内科	●	●	●	●	●	●
	整形外科				●		
		8日		10日		11日	
	内科	●	●	●	●	●	●
	整形外科				●		
		15日		17日		18日	
	内科	●	●	●	●	●	●
	整形外科				●		
		22日		24日		25日	
	内科	●	●	●	●	●	●
	整形外科				●		
		29日		31日			
	内科	●	●	●	●		
	整形外科				●		

不法投棄は 犯罪 です！

不法投棄をした場合、違反者は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこの両罰が、法人の場合は3億円以下の罰金が課せられます。

- 不法投棄をしているところを発見したときは、警察に通報してください。
（分かれば、車種やナンバーなど）
- 不法投棄を見つけたときは、現場はそのままにして土地や施設の所有者、管理者に連絡してください。
- 所有者がわからない場合は、地域振興・市民生活課または環境事業課（☎24-2837）へ連絡してください。土地の管理者や警察と協力して対応にあたります。

問合せ：地域振興・市民生活課
（市民窓口・環境） ☎95-5900

◎常設の資源物拠点回収施設もご利用いただけます。
毎週土・日に持ち込むことができます。
（祝日・年末年始を除く）
直近の回収施設は越路支所です。
※常設の拠点回収施設では、食品の回収は扱っていません。

問合せ：地域振興・市民生活課（市民窓口・環境）
☎95-5900

◎内科：火・木・金曜日 診療（午前・午後とも）
◎整形外科：木曜日 診療（午後のみ）

8月

	火		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
					1日	
内科					●	●
整形外科						
	5日		7日		8日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	12日		14日		15日	
内科	休診					
整形外科						
	19日		21日		22日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		

※内科・整形外科ともに
8月12日（火）・14日（木）・15日（金）は休診します。
問合せ：小国診療所 ☎95-2010

くらしのカレンダー

日・曜日	6 月
25 水	まちの保健室※1(14:00～) (小国支所) 保小中合同学校保健委員会講演会 (小国小学校) 「メディアの長時間使用がもたらす心身への影響」
28 土	特定健診・がん検診※2 (小国会館)
29 日	三角ちまき作り※3 (みんなの体験館)

日・曜日	7 月
3 木	全校ボランティア② (小国中学校)
6 日	グラスリッツェン(初級)※3 (みんなの体験館)
7 月	行政相談(10:00～) (おぐにコミュニティセンター)
8 火	まちの保健室※1(14:00～) (小国支所) 米百俵号巡回(13:15～) (おぐにコミュニティセンター) " (13:45～) (上栗集落開発センター) 職場体験学習①(小国中2年生)
9 水	職場体験学習②(小国中2年生)
10 木	職場体験学習③(小国中2年生)
14 月	米百俵号巡回(9:40～) (ひまわり保育園) " (10:50～) (おごしの里) " (11:20～) (上岩田地区多目的集会所) " (13:00～) (小国小学校)
15 火	赤ちゃん相談 (越路保健センター)
17 木	おぐにままのまカフェ※4 (おぐにコミュニティセンター) 特定健診・がん検診※2 (小国会館)
18 金	特定健診・がん検診※2 (小国会館)
21 月	海の日
22 火	夏の交通事故防止運動(～31)
23 水	まちの保健室※1(9:30～) (小国支所)

※1 まちの保健室

【予約制】

期日：月2回

時間：午前9時30分～11時、午後2時～3時30分

場所：小国支所1階相談室

内容：健康相談

定員：1日につき1～2人

申込み：開催日の前日まで

(前日が祝日の場合は前々日まで)

問合せ：南部地域事務所(保健) ☎92-5011

日・曜日	8 月
4 月	行政相談(10:00～) (おぐにコミュニティセンター)
5 火	第15回おぐにかかしまつり(～19) (おぐにせせらぎ公園)
8 金	まちの保健室※1(14:00～) (小国支所)
11 月	山の日
14 木	おぐに夏まつり・大花火大会 (カントリーエレベーター前特設会場)
15 金	おぐに支所からのお知らせ8月202号 発行日
16 土	資源物拠点回収 (小国支所裏車庫)
19 火	健康結果相談会 (おぐにコミュニティセンター)
22 金	まちの保健室※1(9:30～) (小国支所)
23 土	ミックスピクルスときゅうりのピクルス作り※3(みんなの体験館)

※2 特定健診・がん検診

【予約制】

詳細は「健康カレンダー」または全戸配布の案内をご覧ください。

申込み・問合せ：南部地域事務所(保健)

☎92-5011

※3 ①三角ちまき作り

時間：午前9時30分～正午

料金：2,000円

②グラスリッツェン(初級)

時間：午前9時30分～正午

料金：3,500円

③ミックスピクルスときゅうりのピクルス作り

時間：午前10時～正午

料金：2,500円

いずれも、

定員：10人

申込み：必要

申込み・問合せ：おぐに森林公園養楽館 ☎95-3161



▲申込みはこちら

※4 おぐにままのまカフェ

期日：7月17日(木)

時間：午前10時30分～正午

場所：おぐにコミュニティセンター

内容：ベビーマッサージ

申込み：開催日の前日まで

問合せ：南部地域事務所(保健) ☎92-5011

夏の交通事故防止運動

実施期間：7月22日(火)～31日(木)



小国地域の人口と世帯

※()内は前月比

	4月1日現在	5月1日現在
世帯数	1,778 (-13)	1,783 (5)
人口総数	4,097 (-33)	4,085 (-12)
内 男	2,004 (-16)	1,994 (-10)
女	2,093 (-17)	2,091 (-2)

国勢調査は10月1日

日本に住むすべての人を対象とした5年に一度の調査です。

環境整備や防災対策などの基礎資料となります。

市では、庶務課統計係において準備を進めています。

国勢調査の実施に向け、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ：庶務課統計係 ☎86-4131

国勢調査2025