

# おぐぐに

## 支所からの お知らせ



2022.4



### 輝く卒業生

まだ肌寒い3月24日（木）、小国小学校で卒業式が執り行われ、真新しい制服に身を包んだ卒業生21人が学び舎を巣立ちました。

手渡された卒業証書は、この日のために自分たちで小国和紙を丁寧に漉いたものです。

式典が始まると雨上がりの曇天が青空に変わり、祝うかのように日が差し込んで卒業生はキラキラ輝いていました。



### 自転車安全月間

期間：5月1日（日）～31日（火）

新型コロナウイルス関連の最新情報は、  
長岡市ホームページでご確認ください



発行・編集：長岡市小国支所地域振興・市民生活課  
（令和4年4月15日発行）

〒949-5292 長岡市小国町法坂793  
TEL:0258-95-5905 FAX:0258-95-2282  
Email:ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

「小国支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページや公式ラインからも  
ご覧いただけます<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/info Og/>

▶市ホームページはこちら

▶市公式ラインはこちら

## ■資源物拠点回収

ご家庭から出た「まだ使えるけど、捨てるにはもったいないもの」や「壊れた小型家電」は小国支所にお持ち込みください。

期日：4月23日（土）

（次回は7月9日（土）です。）

時間：午前9時～正午

※開始直後と終了直前は、とても混雑します。  
午前10時～11時ころが空いていますので分散にご協力ください。

場所：小国支所裏 車庫

内容：小型家電、食器類、かばん・ベルト、靴、古着・古布、古紙類、びん・缶・ペットボトル、リユースびん、使用済みてんぷら油、ミックスペーパー

料金：無料

※常設の資源物拠点回収施設もご利用いただけます。（越路支所など毎週土・日に持ち込むことができる施設があります。）

詳しくは、「ごみと資源物の分け方と出し方（令和2年10月改定・保存版）」の24～25ページをご覧ください。

問合せ：地域振興・市民生活課（市民窓口・環境）

☎95-5900

## ■こころの健康相談会

毎月、健康課では相談会を実施しています。

<こころの相談会>

「夜眠れない」「気持ちが沈む」など、こころの不調を感じている方

<死別の悲しみケア こころのとまり木相談会>

病気・事故・自死など突然大切な方を亡くされ、気持ちの整理ができない、こころの不調をきたしている方

<アルコール相談会>

お酒のことで困っている方、依存症が心配な方

期日：市政だより、市ホームページ

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate01/kokoro/soudan.html>、小国支所からのお知らせ等をご覧ください。



場所：さいわいプラザ

▶市ホームページはこちら

※各支所からオンラインで相談することもできます。

相談対応者：臨床心理士、精神保健福祉士、保健師

定員：各2人（先着） 料金：無料

申込：相談日の1週間前まで要予約

その他：ご家族の相談可

問合せ：健康課 多世代健康づくり推進室

☎39-7508 または

地域振興・市民生活課（保健）

☎95-5900

## ■小国診療所 診療カレンダー

●内科：水・木・金曜日診療（午前・午後とも）

●整形外科：金曜日診療（午前のみ）

4月

	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	13		14		15	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	20		21		22	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	27		28		29	
内科	●	●	●	●	休診	
整形外科						

5月

	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	4		5		6	
内科	休診		休診		●	●
整形外科	休診		休診		●	
	11		12		13	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	18		19		20	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	25		26		27	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	

6月

	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	1		2		3	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	8		9		10	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	15		16		17	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	

## ■小国地域の人口と世帯

※( )内は前月比

		3月1日現在	4月1日現在
人口総数		4,653 ( -11 )	4,649 ( -4 )
世帯数		1,927 ( -3 )	1,934 ( 7 )
内訳	男	2,268 ( -6 )	2,266 ( -2 )
	女	2,385 ( -5 )	2,383 ( -2 )

大切な一票、しっかり投票しましょう

# 新潟県知事選挙

◆告示日 5月12日(木) ◆投票日 5月29日(日)

## 【期日前投票について】

期間：5月13日(金)～28日(土)

時間：午前8時30分～午後8時

※リバーサイド千秋期日前投票所は午前9時～午後8時

場所：各支所、アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋の期日前投票所

持ち物：投票所入場券 ※「裏面」期日前投票宣誓書を事前に記入してからお持ち  
いただくと受付がスムーズです。

問合せ：選挙管理委員会事務局 ☎39-2241



## 参議院議員通常選挙

(任期満了日は7月25日)  
期日前投票所の投票立会  
人を募集します

詳しくは市政だより5月  
号(4月25日発行)をご  
覧ください。

## 令和4年度の職員を紹介します

今年度から地域振興課と市民生活課が統合され、地域振興・市民生活課に課名変更しました。

小国支所		代表電話：95-3111	
支所長		遠藤 健男	
地域振興・市民生活課		担当	係長
1階 直通：95-5900 Fax：95-5914	課長 湯本 利昭	市民窓口・環境担当	山吉 泰久
		福祉窓口担当	平澤 嘉浩
		保健担当	
2階 直通：95-5905 Fax：95-2282	総括副主幹 平澤 嘉浩	総務担当	池原 千晴
		地域振興・防災担当	北原 伸二
		教育支援担当	鈴木 久美子
産業建設課		担当	係長
2階 直通：95-5906 Fax：95-2282	課長 宮田 清	商工観光担当	小林 秀基
		農林担当	桑名 淳一
		土木施設担当	
水道局業務課小国営業所		係長	課員
3階 直通：95-2440 Fax：95-2461	所長 内山 務	桜井 尚弥	遠藤 元治 大橋 美加 山崎 竜一
小国診療所		職員	会計年度任用職員
電話：95-2010 Fax：95-5212	事務長 渡辺 鉄也	看護師長 大久保 恵子	高橋 幸子
所長 〈医師〉 小林 次雄		〈放射線技師〉 近藤 昭夫 〈看護師〉 小野塚 幸恵 五十嵐 朋華 〈事務〉 米山 弘夏 中村 美保	(再任用) 杉原 晴美
ひまわり保育園		職員	会計年度任用職員
電話：95-2029	園長 安達 美津江	副園長 和田 浩美	〈保育士〉 小窪 貴子 南波 洋一 森山 葉月 風間 萌香
			〈調理師〉 中村 研一 中村 真奈美
			(再任用) 富澤 友子
子育ての駅おぐに「たんぼぼ」			〈保育士〉 上原 真知子 野田 智子 原 祐季 福島 淳子 永見 街子 〈保育補助〉 佐藤 由香 原 美沙 高橋 孝子 山岸 みのり 小熊 美佐子 笹崎 幸子 小田 恵美 〈管理員〉 竹畑 瞳 〈事務〉 片桐 圭子
小国中学校		〈管理員〉 田中 博孝	〈コンシェルジュ〉 内山 桂子
小国小学校		〈調理師〉 青柳 とも子 青柳 真美 〈管理員〉 (再任用) 根津 元子	〈調理員〉 迫 悦子 〈介助員〉 遠藤 一美
おぐにコミュニティセンター		〈センター長〉 田中 一久 〈主事〉 山田 晴美 北原 祐 丸山 正敏 〈管理員〉 安達 巧	
電話：95-3575 Fax：95-3104	児童クラブ	〈児童厚生員〉 高橋 昭子 山崎 美千代	



## ■クマにご注意ください

冬眠から目覚めたクマは餌となる山菜を求めて山中を動き回ります。

山菜採りや農作業をするときは、クマに出会わないよう、早朝や夕方を避け、ラジオや鈴などを鳴らして山に入りましょう。



## おぐに桜まつりライトアップ実施中

ぼんぼりや提灯を設置して桜をライトアップしています。昼間とはひと味違う風景をお楽しみください。

期間：4月26日（火）まで  
場所：おぐにせせらぎ公園



## ■くらしのカレンダー

日・曜日	4月行事等	
15 金	おぐに支所からのお知らせ4月号発行日 おぐに桜まつり(～4/26) (おぐにせせらぎ公園)	
19 火	赤ちゃん相談※1 (越路保健センター) こころの相談会※2 (さいわいプラザ)	
21 木	おぐにママさんの会※3 (おぐにコミュニティセンター)	
22 金	アルコール相談会※2 (さいわいプラザ) 健康相談・発育測定 (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
23 土	資源物拠点回収 (小国支所庁舎裏 車庫) 新型コロナウイルスワクチン集団接種※4 (小国会館)	
24 日	新型コロナウイルスワクチン集団接種※4 (小国会館)	
25 月	誕生会 (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
26 火	こいのぼり制作 (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
27 水	4月定例総代会 (小国支所) こころの相談会※2 (さいわいプラザ)	
28 木	米百俵号巡回(11:35～) (上栗集落開発センター) " (13:00～) (小国小学校) " (13:50～) (おぐにコミュニティセンター)	
29 金	昭和の日	

※1 **赤ちゃん相談と1歳6カ月児健診と3歳児健診** は、さいわいプラザでも受診することができます。さいわいプラザでの受診を希望される場合は、予約が必要です。  
申込み：子ども・子育て課 ☎39-2300

※2 **こころの相談会とアルコール相談会とこころのとまり木相談会** は、予約制となっております。  
場所：さいわいプラザ  
※各支所からオンラインで相談することもできます。  
申込み：相談日の1週間前まで  
問合せ：健康課 ☎39-7508  
地域振興・市民生活課(保健) ☎95-5900

※3 **おぐにママさんの会** は、  
時間：午前10時30分～午後1時  
場所：おぐにコミュニティセンター  
内容：4月21日(木)「茶話会」  
5月19日(木)「ふれあい遊び」  
6月16日(木)「茶話会」  
料金：1回 100円  
問合せ：地域振興・市民生活課(保健) ☎95-5900

※4 **新型コロナウイルスワクチン集団接種** は、完全予約制となっております。  
詳細は市政だよりまたは郵送済みの「お知らせはがき」でご確認いただくか市ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.covid19-vaccine.mrso.jp/152021/VisitNumbers/visitnoAuth/>  
問合せ：長岡市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-012-035

※5 **ちまきづくり** は、  
時間：午前9時30分～午後0時30分  
定員：10人 料金：2,000円  
申込み：必要  
申込み・問合せ：おぐに森林公園養楽館 ☎95-3161

日・曜日	5月行事等	
1 日	自転車安全月間(～31日)	
2 月	行政相談(10:00～) (おぐにコミュニティセンター)	
3 火	憲法記念日 小国地域二十歳のつどい(旧名称：小国地域成人式) (小国会館)	
4 水	みどりの日	
5 木	こどもの日	
6 金	家族へのプレゼント作り (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
9 月	こころのとまり木相談会※2 (さいわいプラザ) 親子ふれあい遊び (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
10 火	こころの相談会※2 (さいわいプラザ)	
11 水	米百俵号巡回(9:40～) (ひまわり保育園) " (11:00～) (おごしの里) " (12:50～) (上岩田地区多目的集会所) " (13:25～) (苔野島集落開発センター)	
13 金	新潟県知事選挙期日前投票(～5/28) (小国支所)	
14 土	小国一周駅伝 (小国中学校)	
18 水	こころの相談会※2 (さいわいプラザ)	
19 木	おぐにママさんの会※3 (おぐにコミュニティセンター)	
20 金	健康相談・発育測定 (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
24 火	アルコール相談会※2 (さいわいプラザ)	
25 水	米百俵号巡回(11:35～) (上栗集落開発センター) " (13:00～) (小国小学校) " (13:50～) (おぐにコミュニティセンター) 3歳児健診※1 (越路保健センター) こころの相談会※2 (さいわいプラザ) 誕生会 (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
26 木	1歳6カ月児健診※1 (越路保健センター)	
29 日	新潟県知事選挙投票日 (小国地域内各投票所) ちまきづくり※5 (みんなの体験館)	

日・曜日	6月行事等	
3 金	こころの相談会※2 (さいわいプラザ)	
5 日	長岡市消防団小国方面隊春季消防演習に代わる訓練 (小国支所駐車場)	
6 月	米百俵号巡回(9:40～) (ひまわり保育園) " (11:00～) (おごしの里) " (12:50～) (上岩田地区多目的集会所) " (13:25～) (苔野島集落開発センター) 行政相談(10:00～) (おぐにコミュニティセンター)	
7 火	赤ちゃん相談※1 (越路保健センター) 歯科衛生講座 (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
8 水	人権相談(13:30～) (おぐにコミュニティセンター) こころの相談会※2 (さいわいプラザ)	
15 水	おぐに支所からのお知らせ6月号発行日 こころの相談会※2 (さいわいプラザ)	
16 木	おぐにママさんの会※3 (おぐにコミュニティセンター)	
17 金	家族へのプレゼント作り (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
18 土	越後カントリートレイル2022開会式 (おぐに森林公園)	
19 日	越後カントリートレイル2022 (おぐに森林公園ほか)	

**掲載記事の新型コロナウイルス対応**  
◎開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います  
◎感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります  
※記事は3月31日(木)時点の情報です