nakanoshima shisho Karano oshirase nakanoshima shisho Karano oshirase

なかのしま

支所からのお知らせ

No.209 2026.11.4

発行・編集：長岡市中之島支所地域振興・市民生活課　TEL：0258-61-2015　FAX：0258-66-2238　E-mail：nknsm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

■中之島地域の人口・世帯数（令和８年 10 月１日現在）　総人口：10,131(-17) 男：5,016(-11) 女：5,115(-6)　世帯数：3,834(±0)

100 歳（百寿）おめでとうございます！

中之島地域では今年度6名の方が100歳を迎えられ、国・県・市からお祝い状と記念品が贈られました。

（五十音順）

✿石塚　ツヤさん(中之島西野)　　✿大浦　ヒワさん(中之島)



✿小出　ムツさん
（特養中之島）



✿長谷川　レイ子さん
（特養中之島）



✿樋山　宏さん
（中之島中条）



✿前田　リサさん
（特養中之島）

大竹邸記念館庭園のライトアップをします

日　時　11月７日(土)、８日(日) 両日とも午後５時～８時
会　場　大竹邸記念館
駐車場　大竹邸記念館駐車場及び刈谷田公園駐車場

♫ オカリナ演奏(７日)や手品披露(８日)もあります ♪

問 地域振興・市民生活課 地域づくり班　☎0258-61-2013



例年の様子

あなたの健康相談会 in 中之島

あなたの健康づくりをサポートします！

日　時　11月18日(水) 午前９時45分～11時45分 、12月23日(水) 午後１時30分～３時30分
会　場　中之島コミュニティセンター
申　込　各前日までに電話で

問・申 健康増進課　☎0258-39-7508

要援護世帯に屋根の雪下ろし費用を助成します

高齢者・母子・障害者世帯などで、次のすべてに該当する世帯が対象です。

- 自力で雪下ろしをすることが困難な世帯
- 令和8年度の市民税が「非課税」または「均等割のみ課税」の方のみの世帯
  （他世帯の税法上の扶養に入っている場合は除く）
- 親族（別居も含む）から労力による援助および経済的な援助が受けられない世帯



申　込　12月９日（水）まで　　**申込先**　お住まいの地区の民生委員・児童委員

※上記期限後も申請は受け付けますが、助成の対象となるのは、
登録決定後に実施した雪下ろしの費用のみです。

問 地域振興・市民生活課 福祉窓口班 ☎0258-61-2015

五千石遺跡展 ー川がつなぐ営みー 展示説明会



大河津分水で発掘された五千石遺跡の出土品を解説します。

日　時　11月14日（土）午前10時～11時30分
＜特別展＞　11月７日（土）～12月20日（日）

会　場　信濃川大河津資料館（燕市五千石）

講　師　信濃川河川事務所計画課　三谷 龍之祐さん
燕市教育委員会　松島 悦子さん
長岡市立科学博物館　加藤 由美子さん

対　象　どなたでも　　**定　員**　50人　　**料　金**　無料

申　込　11月１日（日）～専用フォーム（左）にて



▲申込みはこちら

問 信濃川大河津資料館 ☎0256-97-2195

長岡市北部地域斎場（仮称）の建設について

老朽化が進んでいる与板無憂苑斎場（昭和49年築）、寺泊斎場（昭和39年築）を
統合した新斎場を、令和10年度中の供用開始に向けて整備しています。
今年度より本体建設工事に着手しています。



建設場所　和島地域 荒巻地内

施設概要　2階建てRC造　延床面積約 1,200 ㎡
火葬炉3基（年間約600～650体の火葬能力）

今後の予定

令和８年度～　建設工事、火葬炉設置工事、
外構工事

令和10年度　供用開始

問 市民課 生活班 ☎0258-39-2019

秋の火災予防運動

実施期間　11月９日(月)～15日(日)　　全国統一標語『**火の確認　いい日を支える　いい習慣**』

① 暖房器具は安全に使用しましょう。
② 地震による火災を防ぐため、感震ブレーカーを設置しましょう。
③ 住宅用火災警報器を設置しましょう。
④ 設置済みの住宅用火災警報器は定期的に点検し、作動不良の場合は交換しましょう。



問 与板消防署 予防担当　☎0258-72-2572

行政・人権合同相談所が開設されます

国や県、独立行政法人などの苦情・要望・意見は行政相談へ、
いじめ・虐待差別などの相談は人権相談へご相談ください。

日　時　12月５日(土)　午後１時～４時
会　場　中之島コミュニティセンター　1階　第1・2会議室
相談担当　行政相談委員、人権擁護委員

問 地域振興・市民生活課
【行政相談】福祉窓口班 ☎0258-61-2015
【人権相談】市民窓口・環境班 ☎0258-61-2014

日ごろから電話やインターネット、来所して対面による相談などを受け付けています。
下記へお気軽にお問い合せください。

【行政相談】総務省新潟行政評価事務所
☎0570-090110
【人権相談】新潟地方法務局長岡支局
☎0258-33-6901

迎春ミニ凧展示　作品募集

応募作品をミニ凧にして館内に展示します。展示終了後にプレゼントします。



期　日　＜募集期間＞11月10日(火)～12月13日(日)
＜展示期間＞１月５日(火)～30日(土) ※休館日は休展
会　場　中之島地域図書館内
対　象　どなたでも　　**定　員**　30人(先着)
申　込　11月10日(火)～図書館カウンターにて配付する、専用の応募用紙を受け取り、作品制作後にお持ちください。

おはなしひろば　クリスマススペシャル



クリスマスのお話を聞いたり、工作をします。

日　時　12月20日(日) 午前10時30分～11時30分
会　場　中之島文化センター　2階　多目的ホール BCD
対　象　小学生以下
定　員　10人(先着、整理券必要)
★当日午前10時10分～図書館カウンターにて整理券を配付します。

問・申 中之島地域図書館　☎0258-61-2165

ぴよぴよクラブ

下記の内容は変更となる場合がありますので、
事前に電話やHP等で詳細をご確認ください。

日　時　11月20日(金) 発達講座 、12月18日(金) クリスマス会　　午前10時～11時30分(出入り自由)

会　場　中之島コミュニティセンター

問 こども家庭センター ☎0258-36-3790 または 中之島地域母子保健推進員

子育ての駅なかのしま　なかのんひろば

くわしくは、毎月発行する なかのんだより を 見てのん♪

開 館 日　月･火･木･金･土
（祝日の場合は休館）

開館時間
午前 9 時 ～ 午後 3 時

問 子育ての駅なかのしま
なかのんひろば
☎0258-66-0366



月	日	曜日	行事	時間
11	10	火	性教育講座 【お子さんに伝える　だいじ･だいじ】	午前10時30分～11時
	16	月	誕生会＆身体測定 ★	午前10時30分～11時
	19	木	おはなし会	午前10時40分～10時50分
12	4	金	誕生会＆身体測定 ★	午前10時30分～11時
	8	火	稲わらとドライフラワーのしめ飾り ※定員5人(事前申込先着) 材料費300円	午前10時15分～11時
	15	火	育児相談【栄養士なんでも相談会】	午前10時30分～11時30分
	25	金	クリスマスコンサート	午前10時30分～11時

★ 誕生月のお子さんは、プレゼント準備のため午前10時10分までにお越しください。

休日在宅当番医
～見附･中之島地区～

受付時間
午前 9 時 ～ 11 時 30 分
午後 1 時 ～　4 時 30 分

休診の場合は
休日･夜間急患診療所を
ご利用ください。

☎0258-37-1199



月	日	曜日	診療科目	医療機関	電話番号
11	8	日	内科	田崎医院	0258-62-1122
	15	日	内科	星野医院	0258-62-0998
	22	日	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
	23	祝	内科	みつけこどもクリニック	0258-84-7900
	29	日	内科	林俊壱クリニック	0258-66-3000
12	6	日	内科	杏仁堂医院	0258-62-0123
	13	日	内科	石川医院	0258-66-2140
	20	日	外科	わたなべ皮フ科	0258-62-7750
	27	日	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800
1	1	祝	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
	2	土	内科	星野医院	0258-62-0998
	3	日	内科	田崎医院	0258-62-1122

次回は 1月号 12月28日(月) 発行です