



なかのしま

支所からのお知らせ



No.207 2026. 7. 2

発行・編集：長岡市中之島支所地域振興・市民生活課 TEL：0258-61-2015 FAX：0258-66-2238 E-mail：nkns-m-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

■中之島地域の人口・世帯数（令和8年6月1日現在） 総人口：10,186(-29) 男：5,031(-13) 女：5,155(-16) 世帯数：3,840(-7)

地域でつなぐ！ 第31回中之島夏まつり開催



- 日時 8月9日(日) 午後3時～8時30分
- 会場 中之島文化センター及び中之島体育館周辺
- 内容 銭太鼓／和太鼓／アルビレックス BB 選手交流イベント／踊り／神輿渡御／大民踊流し／おまつり広場(出店)
- 主催 中之島夏まつり事業実行委員会
- その他 詳しくは7月28日(火)に全戸配布するチラシをご覧ください。

「中之島音頭」「大口れんこん音頭」を
大きな輪になって踊りましょう！
申し込みは要りません。
誰でも飛び入り参加できます！



♪ヨイヨイ仲ヨイ
なかのしま～

問 中之島夏まつり事業実行委員会
【事務局】地域振興・市民生活課 地域づくり班
☎0258-61-2013

7.13 水害防災メモリアル 一般献花

水害から22年。犠牲者のご冥福をお祈りするため、献花台を設けます。

- 日時 7月13日(月) 午前9時～午後5時 ※荒天中止
- 会場 '04(ラブフォー)中之島記念公園
- その他 堤防決壊時刻の午後0時52分に支所庁舎からサイレンを吹鳴します。



問 地域振興・市民生活課 総務班 ☎0258-61-2010

あなたの健康づくりをサポートします！ あなたの健康相談会 in 中之島

- 日時 7月15日(水)、8月20日(木) 午前9時45分～11時45分
- 会場 中之島コミュニティセンター
- 申込 各前日までに電話で

問・申 健康増進課 ☎0258-39-7508

昆虫標本展示

市立科学博物館が所蔵しているカブトムシ・クワガタムシの標本を展示するほか、関連図書の展示・貸出を行います。

期 間 8月1日(土)～9月6日(日)

会 場 中之島地域図書館内



世界のカブトムシ



世界のクワガタムシ



問 中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

真夏の夜の図書館

通常閉館(午後5時30分)後、午後6時～9時まで特別開館します。

海やビーチをテーマに、いつもとは一味違う雰囲気の中に！イベントも開催します。

夕涼みがてら、図書館でゆったりと過ごしませんか？

館内での閲覧、セルフ貸出機の利用のみ可能です。



日 時 8月22日(土) 午後6時～9時

会 場 中之島地域図書館

対 象 となたでも

問 中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

みんなでおそろい！みずたまサマーナイト

水玉模様をテーマにしたおはなし会です。ぜひ水玉コーディネートでお越しください。(なくても参加OK)簡単な工作もします。

日 時 8月22日(土) 午後6時30分～7時(真夏の夜の図書館内で開催)

会 場 中之島地域図書館

対 象 小学生以下(保護者同伴)

定 員 15人(先着) ※申込不要

問 中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

日本赤十字社協力金 納入金額の報告

中之島地域の令和8年度日本赤十字社協力金納入金額は下記のとおりです。

大勢の皆様からご協力いただき、ありがとうございました。

2,344件 1,162,042円 (6月1日現在)



問 地域振興・市民生活課 福祉窓口班 ☎0258-61-2015

今年もやります！ 第54回中之島作品展

例年、会場としている中之島文化センターは、空調設備改修工事を予定しているため、今年の作品展は中之島支所で開催します。仲間同士やサークルでの出展も大歓迎です。

募集要項は支所からのお知らせ 9月号発行時に回覧します。多くの方からの出展をお待ちしています！



期 間 10月30日(金)～11月1日(日)

問・申 地域振興・市民生活課 教育支援班 ☎0258-61-2010

系かけアートの打ち上げ花火

カラフルな糸で模様を作り、打ち上げ花火をイメージした作品を作ります。

日 時 7月20日(祝)・28日(火)・29日(水)、8月5日(水)・6日(木)

①午前10時～正午 ②午後2時～4時

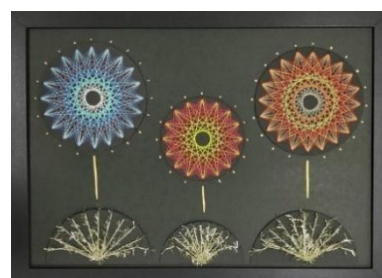
会 場 中之島文化センター

対 象 どなたでも(小学校3年生以下は保護者同伴)

定 員 ①② 各30人(先着) 参加料 1,000円

持ち物 手拭きタオル、飲み物(必要な方) ※汚れてもよい服装でお越しください。

申 込 電話または窓口で



問・申 中之島文化センター ☎0258-66-1310

ミニ四駆をつかって走らせよう！

ミニ四駆を組み立てて専用コースでレースをします。

1～3位の方には賞状と記念品があります。参加された方にも参加賞があります。

日 時 8月23日(日) ①午前10時～午後0時30分 ②午後2時～4時30分

会 場 中之島文化センター

対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定 員 ①② 各20人(先着)

参加料 2,000円

持ち物 手拭きタオル、飲み物(必要な方)

申 込 7月26日(日) 午前9時～電話または窓口で



問・申 中之島文化センター ☎0258-66-1310

減塩 思ったよりも簡単だった！ 食育推進 みんなの料理教室

減塩の工夫たっぷりの調理実習ほか、クイズや塩味感度のチェックを行います。

日 時 7月11日(土) 午前10時～午後1時(受付9時45分～)

会 場 中之島コミュニティセンター

講 師 中之島食生活改善推進委員

対 象 どなたでも(小学校3年生以下は保護者同伴)

定 員 20人(先着)

参加料 500円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、

申 込 電話または窓口で

手拭きタオル、飲み物



問・申 中之島コミュニティセンター ☎0258-66-3390

ぴよぴよクラブ

下記の内容は変更となる場合がありますので、事前に電話やHP等で詳細をご確認ください。

日時 7月17日(金)お口の講座、8月21日(金) 午前10時～11時30分(出入り自由)
会場 中之島コミュニティセンター



問 こども家庭センター ☎0258-36-3790 または 中之島地域母子保健推進員

子育ての駅なかのしま なかのんひろば

詳細は、毎月発行する
なかのんだよりをご覧ください。

開館日 月・火・木・金・土
(祝日の場合は休館)

開館時間

午前9時～午後3時

問 子育ての駅なかのしま
なかのんひろば
☎0258-66-0366

★8月17日 おまつりごっこ★
午前10時～10時30分には
なかのんも遊びにくるのん♪

月	日	曜日	時間	行事
7	3	金	午前9時～午後3時	臨時休館
	7	火	午前10時30分～11時	七夕会
	13	月	午前10時30分～11時	誕生会&身体測定
	16	木	午前10時40分～10時50分	おはなし会(絵本の読み聞かせ)
	23	木	午前10時30分～11時	なかのん日和【感触遊び】
	28	火	午前10時30分～11時	おしゃべりハッピータイム
	30	木	午前10時30分～11時	なかのん日和【感触遊び】
8	6	木	午前10時30分～11時	誕生会&身体測定
	17	月	午前9時30分～11時30分	なかのん日和【おまつりごっこ】
	25	火	午前10時30分～11時30分	育児相談【助産師なんでも相談会】
9	1	火	午前10時30分～11時15分	防災講座

休日在宅当番医

～見附・中之島地区～

受付時間

午前9時～11時30分

午後1時～4時30分

休診の場合は

休日・夜間急患診療所を
ご利用ください。

☎0258-37-1199



月	日	曜日	診療科目	医療機関	電話番号
7	5	日	内科	見附たなはしクリニック	0258-86-7227
	12	日	内科	田崎医院	0258-62-1122
	19	日	内科	たかはしこどもクリニック	0258-86-6921
	20	祝	内科	星野医院	0258-62-0998
	26	日	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
8	2	日	内科	みつけこどもクリニック	0258-84-7900
	9	日	内科	林俊吉クリニック	0258-66-3000
	11	祝	内科	杏仁堂医院	0258-62-0123
	16	日	内科	石川医院	0258-66-2140
	23	日	外科	わたなべ皮フ科	0258-62-7750
	30	日	内科	山谷クリニック	0258-61-1388
9	6	日	内科	たかはしこどもクリニック	0258-86-6921