



なかのしま



No.204 2026. 3. 3

支所からの お知らせ

発行・編集：長岡市中之島支所地域振興・市民生活課 TEL：0258-61-2013 FAX：0258-66-2238 E-mail：nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

■中之島地域の人口・世帯数（令和8年2月1日現在） 総人口：10,294（+1）男：5,086（-7）女：5,208（+8）世帯数：3,846（+1）

「長岡うまい米コンテスト2025」

入賞おめでとうございます！

今年で17回目の開催となった「長岡うまい米コンテスト2025」。今年度は、11月22日から3日間開催された「ながおか米の陣2025」で、最終審査の結果のみが公表されることとなりました。その結果、大久保和政さん（中之島）が見事「金匠」に輝き、23日に表彰式が行われました。入賞おめでとうございます。



令和8年度新潟県交通災害共済

新潟県交通災害共済は、交通事故による入院・通院の実治療日数7日以上の場合に見舞金が支給される助け合いの制度です。

会員を募集します！

- 共済会費 年額1人500円（インターネット加入申込の場合は1人年間400円）
- 申込期間 3月31日（火）まで（4月以降も随時申込可）
- 共済期間 4月1日～翌年3月31日
※4月1日以降のお申込み分は、翌日から令和9年3月31日まで
- 申込方法 下記のいずれかの方法でお申し込みください。詳しい内容が記載されたチラシと申込書は、2月上旬頃に町内会経由で配布されています。
 - ① 町内会の取りまとめ時に申込む
※取りまとめ期限は各町内会によります。
 - ② 個人で、金融機関に直接申込む（ゆうちょ銀行は除く）
 - ③ インターネットから申し込む



見舞金の請求忘れはありませんか？

新潟県交通災害共済
ホームページ

<https://ngtsogo.jp/koutu/>

新潟県交通災害共済

検索



交通災害共済見舞金の請求期間は、事故にあった日から起算して1年以内です。治療継続中でも、1年を経過した場合は請求できませんのでご注意ください。

問・申 地域振興・市民生活課 地域づくり班 ☎0258-61-2013

農業委員会委員を募集しています

農業委員・農地利用最適化推進委員を2月9日（月）から募集しています。

農業の知識を有し、農業の担い手の確保や遊休農地の解消など農地の最適化活動に熱意のある方が対象です。

募集期間 令和8年3月13日（金）まで

※詳細は市ホームページをご覧ください。



問 農業委員会事務局 ☎0258-39-2243

＼長岡市中之島文化センター開館 30 周年記念／

特別企画展 だるまこれくしょん

先着 100 名様に 30 周年記念縁起物ミニ福袋をプレゼント！

詳しくは当館 HP をご覧ください。

日時 3月14日（土）～3月29日（日）※月曜休館

午前9時～午後7時

会場 中之島文化センター

問 中之島文化センター ☎0258-66-1310



おはなしひろば

日時 3月22日（日）午前10時30分～11時30分

会場 中之島文化センター2階 多目的ホール BCD

内容 季節のお話、工作

対象 小学生以下

定員 10名（先着・整理券配布）

※10時10分～図書館カウンターにて整理券配布



問 中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

長岡ボードゲーム部@中之島館

参加費無料、事前申し込み不要でどなたでも参加できます。途中退出も自由です。

日時 3月29日（日）午後1時30分～3時30分

会場 中之島文化センター2階 多目的ホール BCD

内容 大人から子どもまで楽しめるボードゲームで遊びます。



問 中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

日時 3月12日(木) 午前9時30分～11時30分

会場 中之島コミュニティセンター

問・申 健康増進課 ☎0258-39-7508

春の火災予防運動

◆実施期間◆ 4月1日(水)～7日(火)

全国統一標語

『 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし 』

春先は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です！

～ 火災を起こさないための3つの対策 ～

- ・家のまわりは、整理整頓し、段ボールなどの燃えやすいものは置かない。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ・たばこの吸い殻は、確実に火を消す。

～ 火災による被害を最小限にするための4つの対策 ～

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具やカーテンは、防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

油火災の対処動画を見てね！



問 与板消防署予防担当
☎0258-72-2572

ぴよぴよクラブ

下記の内容は変更となる場合がありますので、事前に電話やHP等で詳細をご確認ください。

開催日 3月 13日 (金) 修了式

時間 午前 10 時 00 分 ~ 11 時 30 分

会場 中之島コミュニティセンター

問 長岡市こども家庭センター ☎0258-36-3790 または 中之島地域母子保健推進員



子育ての駅 なかのしま なかのんひろば

開館日 月・火・木・金・土
※祝日の場合は休館

開館時間 午前 10 時 ~ 午後 4 時

問 子育ての駅なかのしま
「なかのんひろば」
☎0258-66-0366

毎月のイベント
『避難訓練』

詳細は、なかのんひろばから発行される
なかのんだよりをご確認ください。
長岡市ホームページからも確認できます。



休日在宅当番医

～見附・中之島地区～

〈受付時間〉

午前 9 時 ~ 11 時 30 分

午後 1 時 ~ 4 時 30 分

■休診の場合は、
休日・夜間急患診療所
(☎0258-37-1199) を
ご利用ください。

イ ベ ン ト

3月 10日 (火) なかのん日和 今年度もありがとうのん月の会
午前 10 時 30 分 ~ 11 時 15 分
第一部「性教育の始め方」30 分
第二部「おたのしみ」15 分
※詳細はなかのんだよりをご確認ください。

12日 (木) おはなし会
中之島地域図書館の方が絵本を読み聞かせてくれます
午前 10 時 40 分 ~ 10 時 55 分

16日 (月) 誕生会 & 身体測定
午前 10 時 30 分 ~ 11 時

27日 (金) みずほ保育園卒園式のため休館

4月以降の予定は『長岡市 HP』や
『なかのんだより』を見てのん♪



令和 8 年度からの「なかのん広場」開館時間

「なかのんひろば」は、さらに利用しやすい子育て支援施設となるように、
令和 8 年度から開館時間を午前 9 時 ~ 午後 3 時に変更します。(開館日は変更ありません)

内 科

3月 8日 (日) 田崎医院 ☎0258-62-1122

20日 (祝) 星野医院 ☎0258-62-0998

22日 (日) 林俊彦クリニック ☎0258-66-3000

4月 5日 (日) みつけこどもクリニック ☎0258-84-7900

12日 (日) 杏仁堂医院 ☎0258-62-0123

19日 (日) 石川医院 ☎0258-66-2140

29日 (祝) 田崎医院 ☎0258-62-1122

外 科

3月 1日 (日) 星整形外科医院 ☎0258-66-8808

15日 (日) 貝瀬皮膚科 ☎0258-66-8100

29日 (日) お元気でクリニック ☎0258-63-3800

4月 26日 (日) わたなべ皮膚科 ☎0258-62-7750