



なかのしま

No.203 2025.12.26

支所からの お 知 ら せ



発行・編集：長岡市中之島支所地域振興・市民生活課 TEL: 0258-61-2013 FAX: 0258-66-2238 E-mail: nknsm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

■中之島地域の人口・世帯数（令和7年12月1日現在） 総人口：10,323(-20) 男：5,104(-13) 女：5,219(-7) 世帯数：3,862(1)

民生委員・児童委員を紹介します

福祉や生活の困りごとの身近な相談役となり、行政や関係機関へつなぎます。主任児童委員は、児童福祉について専門に担当します。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

（任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日）

（敬称略）

地区	担当町名	氏名	地区	担当町名	氏名
中之島	藤山、五百刈	板垣 照子	中野	中野東	田中 博
	中之島第1・第2	鈴木 哲夫		中野中、横野、稻島、中野西	佐々木 基之
	みずほ、柏島	大竹 建司		興野、中野西部	吉野 久美子
	中之島第3・第4	山崎 祐一		中条第1、上沼新田	白石 恒夫
	中之島第5・第7	八子 富美男		中条第2、中条宮村	山崎 太一郎
	猫興野、真弓、野口、鶴ヶ曽根	池之上 孝夫		中条中、中条東	佐藤 善市
上通	灰島新田、大口	南場 作次	信条	真野代新田、中条新田第1・第2	金安 昌憲
	中興野第1・第2・第4	高野 祐行		中条新田第3、下沼新田	大倉 尚美
	中興野第3・第5	山本 大治		西野、西野新田	石塚 賢子
	大曲戸、幸南	岡本 裕也		中西、西高山新田、六所	藤田 三千代
	押切恩川、池之島、押切駅前、坪根	若月 義明		三沼 大沼新田、赤小沼	内藤 茂
中通	杉之森、高畠、横山、大保、品之木	桑原 一男		主任児童委員	佐々木 浩子
	閑根、島田、長呂、宮内、宮内下村、並木新田	高橋 美恵子		主任児童委員	古川 京子

問 地域振興・市民生活課 福祉窓口班 ☎0258-61-2015

◇水道管の凍結にご注意ください!!◇

冬期間は凍結で水道管などの破損が多くなります。特に気温がマイナス4℃以下になると、水道管の凍結や破裂等が起こりやすくなります。凍結しやすい箇所を確認し、予防や対策をしましょう。

凍結しやすいもの

- ・風当りの強い場所で むき出しになっている水道管や蛇口
- ・長期間使用しない水道（空き家、倉庫、長期不在など）

※水道を長期間使用しない時は閉栓いたしますので見附市上下水道局へご連絡ください。

凍結予防対策

- ・屋外で水道管が露出している部分を保温材や毛布で覆い、ビニールなどを巻いて濡れないようにする
- ・屋外給湯器・ボイラーなどは、凍結防止装置をつけるか水抜きをする
- ・箸先位の太さの水を出す
⇒ 出し過ぎに注意してください。使用した水道料金はお客様負担になります。

凍結した場合

- ①蛇口を開く ②タオル等を被せる ③上からゆっくりとぬるま湯をかける

※破損する危険があるので、熱湯を直接かけないでください。

※破損・漏水した場合は、メーターボックス内の止め栓を閉め、見附市指定給水工事店へご連絡ください

問 見附市上下水道局 水道施設係 ☎0258-62-1700

市道中之島 760 号線「30 号橋」の橋りょう修繕工事を行います

長岡市では、市道中之島 760 号線「30 号橋」について、橋りょうの長寿命化を図るため修繕を行います。着工は年明け 3 月を予定しています。着工時期が近くなりましたら、施工地周辺の工事看板をご覧ください。なお大型車は、迂回いただきますようお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 道路整備課 ☎0258-39-2231



「小型除雪機」を貸し出します！

町内の助け合い活動として、除雪作業を行う町内会に小型除雪機 1 台の貸し出しを行います。

問・申 サンパルコなかのしま ☎0258-66-0688

あなたの健康相談会 in 中之島

あなたの健康づくりをサポートします！

日 時 1 月 27 日 (火) 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分
2 月 17 日 (火) 午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分

問・申 健康増進課 ☎0258-39-7508

迎春ミニ凧展示

ご応募いただいた凧絵をミニ凧飾りにして館内に展示します。

日 時 1 月 4 日 (日)～30 日 (金)※休館日は休展
会 場 中之島地域図書館内

おはなしひろば

日 時 1 月 25 日 (日) 午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
節分スペシャル (節分のお話・工作)
2 月 15 日 (日) 午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
おひなさまスペシャル (ひなまつりのお話・工作)
会 場 中之島文化センター 2 階
多目的ホール BCD
対 象 小学生以下
定 員 それぞれ 10 名 (先着・整理券配布)
※10 時 10 分～図書館カウンターにて整理券配布

問・申 中之島地域図書館 ☎0258-61-2165
Eメール: lib.nakanosima@nsccs-net.ne.jp

令和 8 年長岡市消防団中之島方面隊 消防出初式を行います

中之島の消防団員が 1 年の無火災を祈願して、放水訓練を実施します！

日 時 1 月 4 日 (日) 午前 8 時 30 分～ 9 時 30 分
会 場 中之島コミュニティセンター

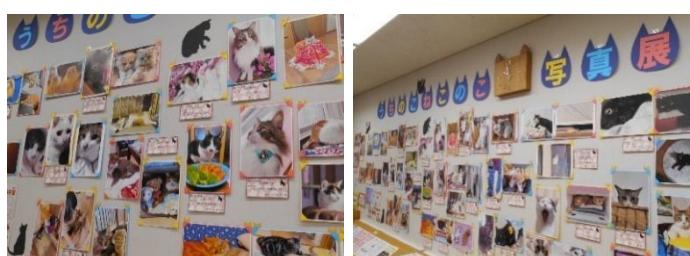


問 与板消防署
中之島出張所
☎0258-66-5582

うちのこ ねこのこ写真展 写真募集

ご応募いただいた猫の写真を図書館内にて展示します。

募集期間 1 月 4 日 (日)～30 日 (金)
展示期間 2 月 11 日 (水祝)～3 月 22 日 (日)
※休館日、特別図書整理期間は休展
会 場 中之島地域図書館内
申込み ご自宅の猫や近所の猫など、猫の写真なら OK です。写真 (A4 サイズ以下、出品者 1 名につき 3 枚以内) と応募用紙をご持参いただか、メールにてご応募ください。メールには ① 氏名 (ペンネーム可) ② 猫の名前 ③ コメント を添えてください。
※自身に著作権のない写真や了承を得ていない人物の写っている写真は応募不可



年末年始の休館日・窓口業務

各施設の休館日	12/27 (土)	28 (日)	29 (月)	12/30～1/2 (火)～(金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)
中之島支所 ☎ 0258-66-2002	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○
中之島コミュニティセンター ☎ 0258-66-3390	○	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○
中之島地域図書館 ☎ 0258-61-2165	○	○	休み	休み	休み	○	休み	○	○
中之島文化センター ☎ 0258-66-1310	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○
中之島体育館 ※午後5時閉館 ☎ 0258-66-1711	○	※	※	休み	※	※	○	○	○
中之島北体育館 ☎ 0258-66-8116	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
地域福祉センター「サンバルコなかのしま」 ☎ 0258-66-0688	○	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○
子育ての駅なかのしま ☎ 0258-66-0366	○	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○

■本庁の窓口施設

アオーレ長岡・総合窓口（☎ 0258-39-7510）、西サービスセンター（☎ 0258-29-6172）の業務時間及び内容については各施設にお問い合わせください。

■戸籍の届出

出生・死亡・婚姻等の戸籍の届出は アオーレ長岡 にお届けください。

■中之島支所への電話

閉庁時はアオーレ長岡 に自動転送されます。災害発生などの緊急時は「中之島地域で○○が発生。支所担当者と連絡をとりたい。」とお伝えください。

年末年始のごみ収集日程について



○ ごみステーション収集（ごみカレンダーをご確認ください）

	12/29(月)	12/30(火)	12/31(水) ～1/4(日)	1/5(月)	1/6(火)
中之島・上通	休み		休み	休み	
中通・中野 中条・信条 三沼・西所			休み		

○ は、「生ごみ」と「燃やすごみ」を収集します。

○『枝葉・草』の収集は1月と2月は休みます。

○『古着・古布』の収集は1月から3月まで休みます。

●資源物の拠点回収（場所：中之島支所正面車庫 時間：午前9時～正午）の年内最終実施日は、

12月28日（日）です。新年は1月10日（土）から実施します。

問 地域振興・市民生活課 市民窓口・環境班 ☎ 0258-61-2014

ひよひよクラブ

下記の内容は変更となる場合がありますので、事前に電話やHP等で詳細をご確認ください。

開催日

1月 23日 (金)

2月 20日 (金)

時間

午前 10時00分～11時30分

会場

中之島コミュニティセンター



問

長岡市こども家庭センター ☎0258-36-3790 または 中之島地域母子保健推進員

子育ての駅 なかのしま なかのんひろば

開館日

月・火・木・金・土
※祝日の場合は休館

開館時間

午前 10時～午後 4時

問

子育ての駅なかのしま
「なかのんひろば」
☎0258-66-0366

毎月のイベント
『避難訓練』

詳細は、なかのんひろばから発行される
なかのんだよりをご確認ください。
長岡市ホームページからも確認できます。



休日在宅当番医 ～見附・中之島地区～

〈受付時間〉

午前 9時～ 11時30分

午後 1時～ 4時30分

■休診の場合は、

休日・夜間急患診療所

(☎0258-37-1199) を
ご利用ください。

1月 9日 (金) なかのん日和「まゆだまかざり」 午前10時30分～11時

15日 (木) 誕生会 & 身体測定 午前10時30分～11時

22日 (木) おはなし会 午前10時40分～10時55分

29日 (木) 制作あそび「節分」 午前10時00分～11時00分

30日 (金) ※材料無くなり次第終了 (一組 15分程度)

2月 3日 (火) 節分 ※詳細はなかのんだよりをご確認ください。

9日 (月) 誕生会 & 身体測定 午前10時30分～11時

17日 (火) 育児相談 午前10時30分～11時30分

3月 3日 (火) ひなまつり ※詳細はなかのんだよりをご確認ください。

10日 (火) なかのん日和 今年度もありがとうのん月の会

第一部「性教育の始め方」30分

第二部「おたのしみ」15分

※詳細はなかのんだよりをご確認ください。

午前10時30分～11時15分

イ
ベ
ン
ト

1月 1日 (木) 石川医院 ☎0258-66-2140

2日 (金) みつけこどもクリニック ☎0258-84-7900

11日 (日) 田崎医院 ☎0258-62-1122

12日 (月) 星野医院 ☎0258-62-0998

25日 (日) 杏仁堂医院 ☎0258-62-0123

2月 11日 (木) 石川医院 ☎0258-66-2140

15日 (日) 山谷クリニック ☎0258-61-1388

22日 (日) 見附たなはしクリニック ☎0258-86-7227

23日 (月) たかはしこどもクリニック ☎0258-86-6921

内
科

1月 3日 (土) 星整形外科医院 ☎0258-66-8808

4日 (日) お元気でクリニック ☎0258-63-3800

18日 (日) 貝瀬皮膚科 ☎0258-66-8100

2月 1日 (日) お元気でクリニック ☎0258-63-3800

8日 (日) わたなべ皮フ科 ☎0258-62-7750

外
科