

広 報

# みしま



収穫の秋、和創良酒の会稲刈り(蓮花寺地内)

2021

10月

vol.164

新型コロナウイルス最新情報は市ホームページを確認ください

## ◇ 長岡市展巡回展のお知らせ

令和3年度長岡市展の巡回展を開催します。

- 期 日 令和3年11月19日(金)～21日(日)
- 時 間 19日：午後1時～午後5時  
20・21日：午前9時～午後5時
- 会 場 みしま交流センター
- その他 衆議院選挙により中止になる場合があります



- 問 合 せ 地域振興課 ☎42・2242

## ◇ 懐かしい写真を募集しています

みしまコミュニティセンターでは懐かしい昔の町民体育祭写真展の開催を予定しています。

皆さんのご家庭にある昔の町民体育祭を記録した写真を募集します。

- 写真はプリント、フィルムどちらでも構いません
- 提供いただいた写真は返却します

- 問 合 せ みしまコミュニティセンター ☎42・2525

## ◇ 要援護世帯に除雪費を助成します

高齢者、母子、障害者世帯などで次の全てに該当する世帯が対象です。**※事前に登録が必要です。**

- 対象世帯 ①自力で除雪することが困難な世帯
- ②今年度、世帯全員の市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯
- ③親族(別居も含む)から労力または経済的援助が受けられない世帯

- 申 込 令和3年12月15日(水)までに地区の民生委員・児童委員へ
- ※12月15日以降も申請は受け付けますが、登録決定後に実施した除雪費用が助成対象になります。

- 問 合 せ 市民生活課 ☎42・2246



## ◇ 野焼き(野外焼却)はやめましょう

野外での紙くず、草木、生ごみなどの焼却は、一部の例外を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で厳しく規制されています。ごみは正しく分別し、決められた収集日に、決められたご自分の町内のごみステーションに午前8時30分までに出してください。野外での焼却は絶対にやめましょう。

- 問合せ 市民生活課 ☎42・2246

## ◇ 竹あかり、今年はWeb中継で

コロナ禍の中、今年の「越後みしま 竹あかり街道」は長岡造形大学にて開催することとなりました。三島の竹でつくられた灯籠、行燈やタワーが秋のキャンパスを彩ります。

- 期 日 令和3年10月10日(日)・11日(月)
- 時 間 午後5時～午後8時

**※会場への入場はできません。Web中継をご覧ください**

- web中継



[www.nid-takeakari.com](http://www.nid-takeakari.com)

- 主 催 三島ライトアップ実行委員会  
長岡造形大学

- 問 合 せ 地域振興課 ☎42・2242



## ◇ アンケートの回答にご協力をお願いします

長岡市では令和3・4年度にかけて「長岡市地域公共交通計画」を策定します。市民の皆様の公共交通の利用状況や意見を参考にするため、市内約4,000名の方にアンケートをお送りしております。お手元に届いた場合は、回答にご協力ください。

- 問 合 せ 都市整備部都市政策課交通政策室 ☎：39・2267

## ◇ 児童クラブへの入会について

保護者の就労などで、昼間留守家庭の小学生を対象に、児童クラブを開設しています。

入会を希望する場合は手続きをしてください。手続きのご案内及び申請書等の用紙は、脇野町児童クラブ(みしま交流センター内)、日吉児童クラブ(日吉小学校隣接)、みしまコミュニティセンターに用意してあります。

新4年生以上の方は児童クラブにご相談ください。申込者数が定員を超えた場合は低学年を優先し、児童・家庭状況等により入会の可否を決定します。

- 受付期間 ①脇野町児童クラブ  
令和3年12月6日(月)～24日(金)  
【平日】午後2時～午後6時  
【土曜日】午前9時30分～午前11時30分

※新1年生は土曜日においでください。

- ②日吉児童クラブ  
令和3年12月4日(土)、11日(土)  
午前9時30分～午前11時30分

※申請書提出の際、簡単な面談を行いますので、お時間に余裕をもってお越しください。

- 問合せ 脇野町児童クラブ ☎080・2180・4321  
日吉児童クラブ ☎080・8816・5953  
みしまコミュニティセンター ☎42・2525

### ◇集落支援員と一緒に話しませんか？

過疎高齢化が進む中、地域の人達が安心して豊かに暮らし続けられるよう、地域の暮らしのサポーターとして『集落支援員』が配置されています！

三島地域は今年度から配置され、サロンや集会等へお邪魔し、皆さんから地域のお話をお聞きしたり、まずは顔を覚えてもらえるよう活動しています。コロナ禍で、なかなか思うような活動が出来ませんが、見かけた時は気軽に声を掛けてくださいね♪

地域に溶け込みながら、集落に寄り添い、支えられる存在になれるよう活動していきます！



三島地域集落支援員  
小林 誓子



■問合せ 地域振興課 ☎42・2242

### ◇秋の火災予防運動 11月9日(火)～15日(月)

「おうち時間 家族で点検 火の始末」を全国統一標語に秋の火災予防運動が実施されます。

暖房器具を使う機会が多くなる季節です。安全に使用して火事に注意しましょう。

～暖房器具を安全に使う3つのポイント～

- ①暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない。
- ②給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。
- ③外出する時や寝る前は、必ず火を消す。

■問合せ 与板消防署予防担当 ☎72・2572

### ◇三島郷土資料館無料開放のお知らせ

開館記念日にちなみ入館料を無料にします。

(通常料金：大人300円・小中学生150円)

■日時 令和3年11月3日(祝)  
午前9時～午後4時30分



■問合せ 地域振興課 ☎42・2242

## 秋のこころとからだの健康づくり特集

※新型コロナウイルス感染状況等に応じて変更になる場合があります



### ◇糖尿病予防講演会 ～知って得する？知らずに損する～

いま気になる糖尿病。「なぜ血糖が上がるの？」  
「HbA1cって何？」など糖尿病の疑問アレコレについて  
分かりやすく解説していただきます。

- 日時 10月21日(木) 午後2時～午後3時30分
- 会場 三島支所301会議室
- 講師 さえき内科 院長 佐伯牧彦氏
- 定員 30名(先着)
- 申込み 10月18日(月)まで
- その他 タニタポイントがつきます。会員の方は活動量計をお持ちください。

### ◇すくすく広場 「骨の健康度測定&骨盤体操」

骨の健康度を測定し、リラックス体操で骨盤を整えましょう。

- 日時 10月25日(月) 午前9時30分～午前11時  
(体操は10時から1時間程度)
- 会場 三島保健センター
- 対象 乳児の親子
- 申込み 10月18日(月)まで



### ◇こころの健康づくり講演会

女性のメンタルヘルスについて、心身ともに健やかに過ごすためのヒントをお伝えします。

- 日時 11月9日(火) 午後2時～午後3時30分
- 会場 寺泊文化センター大研修室
- 講師 開業助産師 酒井由美子氏
- 定員 30名(先着)
- 申込み 11月2日(火)まで
- その他 タニタポイントがつきます。会員の方は活動量計をお持ちください。

### ◇生活習慣病予防講座 ～今より10分、からだを動かそう～

健診結果や運動不足が気になる方必見！効果的な歩き方や体幹トレーニング、筋力アップの方法などを体験しながら楽しく学んでみませんか？

- 日時 11月17日(水) 午後1時30分～午後3時30分
- 会場 よいたコミュニティセンター多目的ホール
- 講師 運動指導員 大塚謙児氏
- 定員 20名(先着)
- 申込み 11月15日(月)まで
- その他 タニタポイントがつきます。会員の方は活動量計をお持ちください。

全て参加費無料。問合せ・申込先は市民生活課保健担当まで ☎42・2246

## ◇支所からのお知らせをLINEで配信します

10月から市公式LINEの情報発信を拡充します。お住まいの地域の「支所からのお知らせ」を受信できるほか、「産業・ビジネス」「防犯情報」「鳥獣害情報」「防災気象情報」「子育て情報」「ごみ収集日のお知らせ」「イベント情報」などの中から欲しい情報を選んで受信できます。また、災害時には避難情報を配信するほか、新型コロナウイルス関連情報は毎日配信しています。また、三島地域の情報やコミセンからのお知らせも配信しますので、この機会にぜひ「長岡市公式LINE」へご登録ください！登録方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページはこちらから

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/line-segment.html>

■問合せ 地域振興課 ☎42・2242

## ◇イノシシなど有害獣に注意

地域内においてイノシシの出没情報や、有害獣による農作物被害が相次いでいます。これから冬を迎えますが、イノシシや有害獣による被害を防ぐため、田畑に収穫物を放置しないなど身の回りの出来ることから対策をしましょう。

一部の人だけで対策をしても被害は減りません。周辺の方々と話し合い共通の認識をもって対策をしましょう。**万が一イノシシに遭遇した時は、慌てず、刺激しないよう、ゆっくり離れましょう。**

■問合せ 地域振興課 ☎42・2242

## ◇みしま産業まつり中止のお知らせ

11月3日(祝)に開催予定の第49回みしま産業まつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため「中止」することといたしました。

なお、今年度は「新型コロナウイルス終息祈願 みしま元気花火！」の打上げを下記のとおり行います。

### ■花火打上日時・内容

- ・令和3年11月3日(祝)午後6時から5分程度
- ・スターマイン1台のほか単発花火

### ■花火打上場所

例年三島まつりで打上げている場所(三島中条地内)  
※観覧席の用意はありません。感染症対策には十分気をつけたいので、ご自宅などからご覧ください。

### ■延期・中止について

- ・悪天候の場合、11月5日(金)から11月7日(日)までのいずれかの日に延期します。
- ・新型コロナウイルスの感染状況によって延期・中止する場合があります。

### ■問合せ

- ・花火打上に関するお問い合わせ  
三島町商工会 ☎42・2504
- ・みしま産業まつりに関するお問い合わせ  
事務局(産業建設課) ☎42・2249



## くらしのカレンダー

10月		
5	火	行政相談(9:00~正午) 三島支所
11	月	あなたの健康相談室(13:30~) 三島保健センター※要予約
21	木	糖尿病予防講演会(14:00~15:30) 三島支所301会議室※要予約
25	月	すくすく広場(9:30~) 三島保健センター※要予約 あなたの健康相談室(13:30~) 三島保健センター※要予約
28	木	1.6歳児健診(13:00~) 三島保健センター※対象=R2年2・3月生まれ

### 11月1日(月)

- 市民税・県民税3期
- 国民健康保険料4期
- 後期高齢者医療保険料7期
- 介護保険料7期

### 11月30日(火)

- 国民健康保険料5期
- 後期高齢者医療保険料8期
- 介護保険料8期

納期限を守りましょう!

11月		
2	火	行政相談(9:00~正午) 三島支所
3	祝	三島郷土資料館無料開放(9:00~16:30) 「新型コロナウイルス終息祈願 みしま元気花火！」 (18:00~)三島まつり花火打上場所(三島中条地内)
19	金	赤ちゃん相談(9:00~) 三島保健センター※対象=R3年4・5月生まれ
25	木	3歳児健診(13:00~) 三島保健センター※対象=H30年6・7月生まれ
29	月	あなたの健康相談室(13:30~) 三島保健センター※要予約

### 三島地域の人口(前月比)

	世帯数	人口	男	女
8月1日	2,414世帯(+2)	6,550人(+1)	3,170人(+1)	3,380人(±0)
9月1日	2,416世帯(+2)	6,550人(±0)	3,177人(+7)	3,373人(-7)