

# かわぐち 7月 第153号 2026.7.1

支所からのお知らせ



ふるさと友好都市・東京都狛江市

棚田オーナー事業 田植え体験



今年も狛江市から9組の棚田オーナーの方々が木沢地区を訪れ、木沢棚田保全連絡協議会の指導を受けながら田植えを行いました。

実りの秋に願いをこめて、熱心に植えていました。（撮影 5月29日～31日）



## 資源物の拠点回収及びフードドライブを行います

川口地域で資源物の拠点回収及びフードドライブを実施します。皆様のご協力をお願いします。

■日 時 8月23日(日)午前9時～正午

■場 所 川口支所脇車庫前(のぼり旗が目印)

■品 目 リユースびん、古着・古布、食器類、小型家電、びん・缶・ペットボトル、古紙類  
使用済み天ぷら油、靴、かばん・ベルト、ミックスパーパー

※ 詳しくは、4月に全戸配布した「資源物の拠点回収」(黄色A4チラシ)又は「令和6年4月改訂保存版  
長岡市ごみと資源物の分け方と出し方」の24・25ページをご覧ください。  
(「出せないもの」については、こちらでご確認ください)



### ～ご注意ください～

食器類は、割れないように必ず紙に包み、箱などに入れてお持ち込みください。

ストーブやファンヒーターは、給油タンクとその投入口の底部に灯油が残っている場合、引き取ることができません。必ず灯油を抜いてからお持ち込みください。(現場で確認のうえ引き取ります)

### 【フードドライブ】

4月と同様、ご家庭で余っている食品も集めます。物価高騰等により支援物資が不足しています。

次の①～③を満たす食品の寄付をお願いします。

①常温保存ができるもの

②未開封のもの

③消費期限内のもの

※詳しくは後日チラシを配布します。

### ユニバーサルスポーツ体験会のお知らせ

これまで冬に開催していた「ニュースポーツ体験会」は、「ユニバーサルスポーツ体験会」という名称に変わり、今年は8月から開催します。

誰でも気軽に楽しめるスポーツ体験会です。ぜひご参加ください。

※日時や申込方法などの詳細は、後日配布するチラシをご覧ください。

【問合せ先】

地域振興・市民生活課(教育支援班)

☎89-3111

【問合せ先】地域振興・市民生活課(市民窓口・環境班) ☎89-3112

## 備えよう！風水害対策 ～日ごろからの備えと早めの避難が大切です～

### 1 事前にしておくこと

- ・ハザードマップで自宅周辺の危険箇所を確認
- ・避難場所、避難経路を家族で共有

### 2 台風、大雨が近づいたら

- ・テレビ、ラジオ等で最新情報を確認
- ・増水した川や用水路には近づかない

### 3 避難する時のポイント

- ・危険を感じたら早めに避難
- ・周囲の高齢者や子どもに声掛けを



### 4 警戒レベルを確認

レベル1:災害への心構えを高める

レベル2:避難行動の確認が必要

レベル3:高齢者等は避難

レベル4:危険な場所から全員避難

レベル5:命の危険直ちに身の安全を確保



「自らの命は自らが守る」意識を持ち、  
固定概念に囚われずに行動しましょう

【問合せ先】小千谷市消防署 川口出張所 ☎89-2111

## 未来へつなぐ！川口まつり2026

～7月25日(土)・26日(日)開催～

川口中学校の生徒が扮する勇壮な「武者行列」をはじめ、華やかな「女みこし」や、夏の夜空を鮮やかに彩る「花火大会」など、イベントが盛りだくさんの楽しいお祭りです。

主なまつり行事の予定

### ■7月25日(土)

(15:00～21:30)

- 武者行列
- あおり太鼓
- 万灯みこし(川神會)
- 大花火大会 など

### ■両日

- ふるさと屋台・キッチンカー
- 子ども縁日(歩行者天国)
- 万灯パレード

### ■7月26日(日)

(9:00～20:00)

- 女みこし
- 子供みこし
- えちご川口水合戦
- 福餅まき
- 天神ばやし
- 川口総にわか など

【問合せ先】川口まつり実行委員会

(事務局:地域振興・市民生活課) ☎89-3113



## 7月の行事

### ★アンパンマン教室（親子教室）

3日(金)

- ・午前10時15分～11時15分
- ・開始時刻前までにご来館ください。

1日(水)…水遊び開始

8日(水)…ままのまカフェ（栄養講座）

10日(金)…米百俵号

24日(金)…お誕生会・発育測定

### ★水遊び開始

1日(水)

- ・午前10時15分～11時
- ・お天気の良い日は、みんなで水遊びを楽しみましょう！雨天および暑すぎる日、土曜日、行事がある日は水遊びをお休みします。詳しくは「すこやかだより」にてお知らせします。



### ★ままのまカフェ・栄養講座

8日(水)

- ・午前10時15分～11時15分
- ・栄養士から乳幼児の“食”に関するお話をお聞きます。疑問に思っていることや質問、相談などにもお答えいただきます。お気軽にご参加ください。

## 8月の行事

### ★アンパンマン教室（親子教室）

21日(金)、28日(金)

- ・午前10時15分～11時15分
- ・開始時刻前までにご来館ください。



7日(金)…水遊びお楽しみ会（水遊び終了）

26日(水)…お誕生会・発育測定・健康相談日

### ★お誕生会・発育測定・健康相談日

26日(水)

- ・午前10時15分～11時15分
- ・お誕生会・発育測定終了後、保健師による健康相談を行います。今回のテーマは“ママのためのメンタルケア”についてです。子育てを楽しむためには、ママの心と体の健康が大切！気持ちがちよっと軽くなるヒントが見つかるかも…？ぜひ、ご参加ください。



### 信濃川の増水にご注意！

## 調整池は立入禁止です！

JR東日本信濃川発電所では、信濃川や山本山にある調整池での水難事故防止のため、警報装置としてサイレン・スピーカー、あるいは柵や立入禁止の看板を設置しています。

サイレン・スピーカーから警報が放送されたら、直ちに川から離れ、安全な場所へ避難してください。

また、山本山にある調整池には、水難事故防止のため、立ち入らないようお願い致します。



### 【問合せ先】

JR東日本 信濃川発電所

■平日(昼間) ☎82-2702

■休日・夜間 ☎82-0196

### 「0, 1, 2, 3 ちゃん(未入園児園開放)」のお知らせ

令和8年度「一緒に遊ぼう！0, 1, 2, 3 ちゃん」を行います。年3回を予定しております。(第1回目は終了しました)

0歳児から来年度入園予定のお子さんが対象です。かわぐち保育園の0, 1, 2歳児クラスのお友だちと一緒に楽しく遊びませんか？

ご近所お誘い合わせて、お気軽にお越しください。

- 期 日 第1回目 6月24日(水)※終了しました  
第2回目 9月11日(金)  
第3回目 2月10日(水)
- 時 間 いずれも午前10時～11時
- 会 場 かわぐち保育園



※感染症の流行等により中止、又は延期となる場合があります。その際は、当日保育園の玄関に掲示いたします。

【問合せ先】かわぐち保育園 ☎89-2028

## 長岡市精神障害者デイサービス事業「びい〜んず倶楽部」参加者募集！

川口地域では精神障害などをお持ちの方が安心して集い、仲間との交流や趣味・創作活動等を通じて、自信回復や社会参加を促進していくために精神障害者デイサービス事業を実施しています。

- 実施日 毎週月曜日と木曜日 午前10時～午後3時
- 会場 川口地域福祉センター 末広荘
- 内容 創作活動、レクリエーションスポーツ、調理実習  
知的障害者との交流 など
- 参加料 無料 ※調理実習時には材料費がかかります。



- 【利用について】 ◆申込み・問合せ先  
 随時見学可。見学・利 地域振興・市民生活課  
 用については、事前にお (福祉窓口班)  
 申込が必要となりますので、右記担当までお問い合わせください。  
 南部地域事務所 保健担当 (越路支所内)  
 ☎89-3112  
 ☎92-5011

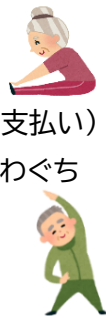
### 短期集中レベルアップ事業を開催します

3か月間の日常生活動作につながる運動で、あなたの元気な生活を目指します！

#### ■実施日

9月	28日(月) 30日(水)
10月	5日(月) 7日(水) 14日(水) 19日(月) 21日(水) 26日(月) 28日(水)
11月	2日(月) 4日(水) 9日(月) 11日(水) 16日(月) 18日(水) 24日(火) 30日(月)
12月	2日(水) 7日(月) 9日(水) 14日(月) 16日(水) 21日(月) 23日(水)

- 時間 午後2時～4時まで
- 会場 川口地域福祉センター末広荘 (送迎付き)
- 内容 3か月間集中的に、運動・栄養・口腔機能の改善を図るサービスを実施
- 対象 介護認定が要支援1・2の認定者  
事業対象者(基本チェックリストで、生活機能の低下がみられた人)
- 定員 10人(先着)
- 参加料 1回400円 (月毎にまとめた支払い)
- 申込み 長岡市地域包括支援センターかわぐち  
☎89-3974  
締切 7月27日(月)まで



【問合せ先】長寿はつらつ課(介護総合事業係)  
☎39-2268

## 7月1日～9月10日の行事

月	日	曜日	行事名
7	4	土	午前:特定健診、胸部レントゲン、胃・大腸がん 子宮・乳がん検診(川口コミュニティセンター)
	8	水	ままのまカフェ(子育ての駅すこやか)
			まちの保健室【健康相談日】(川口支所)
	10	金	米百俵号【移動図書館】
	13	月	午前:特定健診、胸部レントゲン、胃・大腸がん 子宮・乳がん検診(川口コミュニティセンター)
	14	火	赤ちゃん相談(越路保健センター)
	23	木	まちの保健室【健康相談日】(川口支所)
24	金	お誕生会・発育測定(子育ての駅すこやか)	
25	土	川口まつり(川口支所前駐車場他)	
26	日		
8	4	火	健診結果相談会(川口コミュニティセンター)
	6	木	午前:特定健診、胸部レントゲン、胃・大腸がん 検診(川口コミュニティセンター)
			まちの保健室【健康相談日】(川口支所)
	19	水	ユニバーサルスポーツ体験会【ポッチャ】 (川口コミュニティセンター)
	20	木	まちの保健室【健康相談日】(川口支所)
	23	日	資源物拠点回収・フードドライブ (川口支所脇車庫前)
	26	水	お誕生会・発育測定・健康相談日 (子育ての駅すこやか)
27	木	1歳6か月児健診(越路保健センター)	
9	3	木	ユニバーサルスポーツ体験会【ポッチャ】 (川口コミュニティセンター)
	7	月	健診結果相談会(川口コミュニティセンター)
	9	水	3歳児健診(越路保健センター)
	10	木	まちの保健室【健康相談日】(川口支所)

### 川口地域の人口 R8.6.1 現在 ※( )は前月比

世帯数	人口	男	女
1,443世帯 (△11)	3,569人 (△16)	1,736人 (△6)	1,833人 (△10)