

報道機関各位

長岡市福祉保健部健康増進課長



お口の健康と食事の大切さについて学んでみませんか？

「^{けんこう}歯と食の健口ひろば」を開催

長岡市は、6月の「歯と口の健康週間」と「食育月間」に合わせ、多世代にわたる市民が歯科疾患の予防を行いながら、生涯を通して自分の歯で食生活を楽しめるよう、歯と食をテーマとした講演会を開催します。

また、講演会のほか、歯の健康相談、クイズコーナーなどのイベントを同時に開催し、楽しく「健口」と「健康」のつながりを学びます。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、周知に御協力いただくとともに、当日はぜひ取材くださるようお願いいたします。

歯と食の健口ひろば

- 1 日 時 6月4日(日) 講演会 午後1時～3時30分
イベント 午後1時～4時
- 2 会 場 アオーレ長岡(長岡市大手通1丁目4番地10)
(講演会：市民交流ホールA、イベント：ナカドマ)
- 3 内 容

<p>講演会</p> <p>※定員 200人 先着</p>	<p>「歯の講演会」午後1時～午後2時 演題：「健康長寿のヒントオーラルフレイルをご存じですか？」 講師：木戸歯科医院院長 木戸寿明氏</p>  <p>「食の講演会」午後2時30分～午後3時30分 演題：「南極シェフのかあちゃんに聞く！極限の地で見つけた食卓と暮らし」 講師：第57次南極地域 観測隊員 渡貫淳子氏</p>  <p>悪魔のおにぎり 考案者！👹</p>	<p>申し込み 健康増進課に電話 (0258-39-7508) または下記サイトから https://logoform.jp/form/P5EF/243668</p> 
<p>同時開催 イベント</p>	<p>○長岡歯科医師会主催イベント 歯の健康相談、クイズコーナーなど ※体験していただいた方には、口腔ケアグッズをプレゼント！</p>	<p>どなたでも直接、 ナカドマ会場へ</p>

※講師プロフィール

木戸寿明氏：1992年3月新潟大学歯学部卒業、1996年3月新潟大学大学院医歯学総合研究科修了、1996年新潟大学歯学部歯科補綴学第一講座文武教官助手、1997年7月木戸歯科医院開設・院長、2013年6月新潟県歯科医師会理事、2017年6月新潟県歯科医師会常務理事（現職）

渡貫淳子氏：調理の専門学校を卒業後、同校の日本料理技術職員として勤務。母親としては初の調理隊員として第57次南極地域観測隊に参加。日本を出発してから帰国まで1年4か月、越冬隊の食事を執り行う。帰国後は、各誌でのレシピ紹介や講演会など活動の場を広げる。2018年6月放映の「世界一受けたい授業」（日本テレビ）で紹介された「悪魔のおにぎり」が大反響を呼び、南極での料理が話題となった。著書『南極ではたらく かあちゃん、調理隊員になる』（平凡社）

問い合わせ：福祉保健部健康増進課 五百川
TEL 0258-39-7508



歯と食の

は しょく



健口ひろば

けん こう

歯の講演会

健康長寿のヒント
オーラルフレイルをご存じですか？



時間 13:00～14:00

講師 木戸 寿明氏
き と し あ き

木戸歯科医院院長
新潟県歯科医師会常務理事

食の講演会

南極シェフのかあちゃんに聞く！
極限の地で見つけた食卓と暮らし



時間 14:30～15:30

講師 渡貫 淳子氏
わた ぬ き じゅん こ

第57次南極地域観測隊員
「悪魔のおにぎり」考案者



日時 令和5年 6月4日(日)

会場 アオーレ長岡
市民交流ホールA

参加料無料

定員200名 先着

(長岡市大手通1丁目4-10)

【主催】長岡市 【共催】長岡歯科医師会

対象 市民の方どなたでも

申込み 5月8日(月)から電話または
QRコードで受付開始

長岡市健康増進課

☎0258-39-7508
(平日 8:30～17:15)



同時開催
イベント

「歯と口の健康週間」【主催】長岡歯科医師会

クイズコーナー・歯の健康相談など

会場 アオーレ長岡 ナカドマ 時間 10:00～16:00

