

報道機関 各位

いきいき市民活動情報

寺泊総合型スポーツクラブてらスポ！から、お薦めのイベントに関する情報が寄せられました。

については、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ、長岡市民の「市民力」や「地域力」を生かした活動を、貴社で取材くださいますようお願いいたします。

標 題	身体を動かすことの良さと楽しみを知ろう 「健康とスポーツの祭典」	SDGsの実現をめざして
日 時	3月25日（土）午前9時～午後3時	
場 所	長岡市寺泊文化センター（長岡市寺泊磯町 7411-14）	
内 容	<p>イベントの主旨</p> <p>体を動かすことの楽しさと健康の大切さを改めて考える「健康とスポーツの祭典」を開催します。縄跳びや卓球、バレーボール等年代を問わず誰でも参加できる種目を用意。そのほか、観て、体験して健康への意識を楽しく高めることができるイベントです。</p> <p>つきましては、事前の周知にご協力いただくとともに、当日は取材くださるようお願いいたします。</p> <p>1 主な内容（詳細は別紙チラシのとおり）</p> <p>①体験する「てらどまり体操」、「各種スポーツ体験」、寺泊発祥の伝統競技「浜大漁選手権」</p> <p>②観る 地域のスポーツ団体、てらスポ！教室参加者によるステージ発表ほか</p> <p>③健康を考える 災害時の食事に役立つ「防災食を学ぼう」ほか</p> <p>④寺泊の美味しいもの 寺泊地域特産品等の販売</p> <p>2 主催 寺泊総合型スポーツクラブてらスポ！</p> <p>共催 寺泊スポーツ協会</p> <p>後援 長岡市</p> <p>協力 長岡市スポーツ推進委員、 てらどまり若者会議～^{はね}波音～、 あかね通りの会</p>	
問 い 合 わ せ	寺泊総合型スポーツクラブてらスポ！ 電話0258-86-6719	
情 報 提 供 課 名	寺泊支所地域振興・市民生活課 中村 電話0258-75-3111	



昨年の浜大漁選手権の様子↓



SDGsの実現を目指して

健康とスポーツの祭典

身体を動かすことの良さと楽しみを知ろう



2023.3/25 土

時間 9:00~15:00
会場 寺泊文化センター

参加チーム
募集中!

寺泊発祥の伝統競技

浜大漁選手権

〈多目的ホール〉12:30~13:30

参加人数 ▶ 1チーム11人 / 6チーム募集 (先着順)

※人数が足りない場合はご相談ください。

参加費 ▶ 1,000円



体験する

〈多目的ホールほか〉9:00~13:30

開会式

みんなでしよう! てらどまり体操

考案・講師

檜皮貴子氏(新潟大学准教授)

新潟大学リズム体操部の皆様

いろいろなスポーツを体験してみよう!

サッカー/バレーボール/けん玉
なわとび/空手/合気道/卓球

スタンブラリー
賞品あり

健康を考える

〈1階ロビー〉9:30~14:00

爪のケアと血行促進で **タニタ体組成計、
健康改善体験会** **血压測定** [長岡市]
【オオミヤスポーツ】 体重や体脂肪率、筋肉量、
骨量が測定できます。

減塩を心がけよう

お宅の味噌汁塩分測定

大さじ2杯程度を
ご持参ください

手軽な防災食を体験

【寺泊地域食生活改善推進委員】

寺泊の美味しいもの 盛りだくさん

〈駐車場〉10:30~14:00

まだまだ出店募集中!
PRの場にご活用ください

海のみ養食 えご てんや商店	クレープ タコ焼き さかたや	お宿の逸品お弁当 まつや・住吉屋・北新館
各種おまんじゅう 西山製菓	ロールケーキ 加藤菓子店	未利用魚カレー まつや
豚汁・こんにやくおでん あかね通りの会		寺泊産鮮魚 寺泊漁業協同組合

新型コロナウイルス感染対策にご協力ください

観る

公開演技 活動発表

〈多目的ホール〉
13:40~15:00



全日本学生ラート
競技選手権大会
デモの部準優勝

新潟大学
リズム体操部



寺泊中学校
吹奏楽部

笑いで元気に
「笑いヨガ」

笑いヨガティーチャー
岡 陽子さん

空手
太極拳

寺泊スポーツ協会

帝京長岡高校
チアリーディング部
TWINKLES

けん玉

新潟けん玉部
GATAKEN



てらスポ!
ヒップホップ教室



活動団体PRパネル展 9:00~15:00

- 寺泊のスポーツ少年団 ● 寺泊スポーツ協会
- てらスポ! ● 寺泊漁業協同組合 ● てらどまり若者会議 ~波音~

展示募集中!

お問合せ/主催

寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!

TEL 0258-86-6719 FAX 0258-75-2238
Mail terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp
HP http://terasupo-sc.com/

〈共催〉寺泊スポーツ協会 〈後援〉長岡市 〈協力〉長岡市スポーツ推進委員・てらどまり若者会議 ~波音~ ・あかね通りの会