

報道機関 各位

いきいき市民活動情報

長岡市内の老人クラブ連合会長岡支部から、お薦めのイベントに関する情報が寄せられました。

については、下記のとおり概要をお知らせいたしますので、ぜひ、長岡市民の「市民力」や「地域力」を生かした活動を、貴社で取材くださいますようお願いいたします。

標 題	長岡市内の高齢者がハッスル！！ 「健康維持スポーツ大会」を開催	
日 時	2月8日（金）午前9時50分～午後3時	
場 所	長岡市市民体育館（長岡市学校町1-2-1）	
内 容	<p>イベントの趣旨 市内の老人クラブは、いつまでも自分らしくいきいきと過ごせるように、「健康寿命」を延ばす健康づくりに取り組んでいます。 このたび、「健康維持スポーツ大会」を開催します。この大会を通して、冬場の運動不足解消を図るほか、軽スポーツの普及や会員同士の交流も深めます。</p> <p>1 主な内容 ・開会式 ・競技 （輪投げ、スカットボール、ペタンク） ・閉会式 ※地区大会を勝ち上がり中央大会を開催。</p> <p>2 参加者 長岡市老人クラブ連合会長岡支部加盟の 老人クラブ会員 41団体約250人</p> <p>3 主催 長岡市老人クラブ連合会長岡支部</p>	
問 い 合 わ せ	長岡市老人クラブ連合会長岡支部 事務局長 電話0258-86-0029	
情報提供課名	長寿はつらつ課 電話0258-39-2268	

