令和８年１０月２９日

報道機関各位

長岡市地方創生推進部人権・男女共同参画課長

長岡市

長岡市男女平等推進センター「ウィルながおか」25 周年！
「第40回ウィルながおかフォーラム」開催

男女平等推進センター「ウィルながおか」※は、平成１３年１０月１日のオープンから２５周年を迎えました。同センターの中核事業である「ウィルながおかフォーラム」は、昭和６２年に始まった「ながおか女性のつどい」を起源として、誰もが等しく、自分の持てる力を十分に発揮できる社会の実現を目指し、市民による実行委員とともに開催を続けており、今回で第４０回となります。

今回のフォーラムでは、メインイベントとして天文物理学者の BossB（ボスビー） さんによる講演会を開催するほか、センター開設２５周年を記念し、これまでの歩みを振り返るパネル展示を行います。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ取材くださるようお願いします。

第 40 回ウィルながおかフォーラム

期　　間　１１月　７日（土）、　８日（日）
１１月１４日（土）、１５日（日）

会　　場　アオーレ長岡　市民交流ホールＡほか

１　メインイベント（講演会）
「なぜ、自分は存在するのか
―宇宙から考える、自分らしく生きるということ」
(1) 日　　時　１１月７日（土）午後２時～４時
(2) 会　　場　アオーレ長岡　市民交流ホールＡ
(3) 講　　師　天文物理学者　BossB さん
（本名：藤田あき美さん
信州大学工学部准教授）
(4) パネル展示　アオーレ長岡　ホワイエで同時開催



２　分科会
映画『女性の休日』上映会
(1) 日　　時　１１月１４日（土）午前１０時３０分～正午
(2) 会　　場　アオーレ長岡　市民交流ホールＡ

登録団体イベントほか、各イベントの詳細は別添のチラシをご覧ください。

※男女平等推進センター「ウィルながおか」とは
長岡市が男女共同参画社会の形成に関する施策を実施する拠点として、多くの市民からの要望を受け開設した。

問い合わせ：人権・男女共同参画課　小林
電話０２５８－３９－２７４６

各会場のご案内



■米百俵プレイス ミライエ長岡
長岡市大手通２-３-10
西館３階、５階
※長岡駅大手口より徒歩５分

■アオーレ長岡
長岡市大手通１-４-10
※長岡駅大手口より徒歩３分

■ミライエ長岡別館
（旧まちなかキャンパス長岡）
長岡市大手通２-６　大手通庁舎
フェニックス大手イースト3階
※長岡駅大手口より徒歩５分

専用の無料駐車場はありません。
（駐車料金は自己負担となります）
周辺の駐車場をご利用ください。

ウィルながおかフォーラムとは

昭和62年（1987）、女性の抱える課題をともに考えるため長岡の女性が一堂に会して「ながおか女性のつどい」を開催しました。その後、平成3年（1991）に女性が抱える課題は男性の問題でもあるとして、男性も女性もともに語り合えるよう「ヒューマンズ・フォーラム」と名称をかえました。そして平成13年（2001）「男女平等推進センター ウィルながおか」がオープンし、フォーラムの名称も「ウィルながおかフォーラム」と改め、今年で40回目の開催となります。

このフォーラムは、誰もが等しく、自分の持てる力を十分に発揮できる社会の実現を目指し、市民による実行委員が企画して開催するイベントです。

ウィルながおか移転のお知らせ

令和8年11月24日に、男女平等推進センター ウィルながおかは、大手通庁舎（フェニックス大手イースト4階）へ移転します。それに伴い、開館時間が変わります。

	開館時間
ウィルながおか	月～金曜日　9:00～17:00 年末年始（12月29日～1月3日）・祝日を除く
ウィルながおか 相談室	月～金曜日　10:00～17:00（受付は16:30まで） 第1・第3土曜日　9:00～16:00（受付は15:30まで） （第1・第3土曜日は電話相談のみ） 年末年始（12月29日～1月3日）・祝日を除く

臨時休館のお知らせ

事務室の移転作業及び一部工事のため、11月21日（土）は臨時休館します。

詳しくは
ホームページを
ご覧ください ▶

長岡市役所　地方創生推進部　人権・男女共同参画課　男女平等推進センター

ウィルながおか

〒940-0062　新潟県長岡市大手通2丁目2番地6（ながおか市民センター２階）
TEL（0258）39-2746/FAX（0258）39-2747
E-mail:will@city.nagaoka.lg.jp
URL:https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate14/will/

WILLNAGAOKA



ウィルながおかフォーラム　ウィルながおかフォーラムで検索

ウィルながおか 25th Anniversary

長岡市男女平等推進センター ウィルながおかは、２５周年を迎えます

長岡市男女平等推進センター
第４０回ウィルながおかフォーラム

イベント情報



11/7［土］

メインイベント

なぜ、自分は存在するのか
宇宙から考える、自分らしく生きるということ

講師　天文物理学者 BossB（ボスビー）さん



11/14［土］

分科会

ドキュメンタリー映画「女性の休日」上映会



11/28［土］

ウィルながおか移転記念

忙しいパパ必見!!
現役保育士が教える
親子で楽しく「運動あそび」

講師　厚東佳樹さん

この他にも楽しいイベント満載!!
詳しくは中面をご覧ください

メインイベント

なぜ、自分は存在するのか ― 宇宙から考える、自分らしく生きるということ

講師 天文物理学者 **BOSSB**（ボスビー）さん



Profile
本名・藤田あき美（信州大学工学部准教授）。2003年コロンビア大学博士課程修了。カリフォルニア大学研究員、マックスプランク天文研究所などで研究。7年間の子育て期間を経て、2014年にアカデミアに復帰。2022年から現職。研究分野は宇宙論、天文物理、ジェンダー、グローバルコミュニケーションと教育。宇宙・科学・社会をつなぐ思想と教育活動を行っている。二人の息子の母。
※BossB：ラップなどに使われる英語のスラングに由来し、型にはまらず自分の信じた道を歩む女性を意味する。

天文物理学者 BossB（ボスビー）さんによる「宇宙思考」を学び、自分の生き方を一緒に考えてみませんか？



11.7 sat　14:00–16:00（開場13:30）

- 会　場　アオーレ長岡 市民交流ホールA
- 定　員　100名　先着順　お申込は 11/4(水)まで
- 参加費　無　料　※駐車場は有料となります
- 対　象　興味のある方　年齢性別問いません
- お申込　こちらのQRコードからお申込ください ▶▶

分科会

ドキュメンタリー映画『女性の休日』上映会



1975年、アイスランドで女性の約90％が仕事も家事も一斉に休んだ日がありました。その日、社会はどうなったのか？そして、私たちの生活とどうつながっているのか。映画をきっかけに、一緒に考えてみませんか？

11.14 sat　10:30–12:00（開場 10:00）

- 会　場　アオーレ長岡 市民交流ホールA
- 定　員　100名　お申込は 11/11(水)まで
- 参加費　無　料　※駐車場は有料となります
- 対　象　興味のある方　年齢性別問いません
- お申込　こちらのQRコードからお申込ください ▶▶

移転記念

忙しいパパ必見!! 現役保育士が教える 親子で楽しく「運動あそび」

おうちで簡単に続けられる「1日を元気に過ごす3分間体操」や、寝る前のカラダと心をリラックス「快眠ストレッチ」を現役保育士の講師と一緒に楽しく体験してみませんか？ぜひ、お気軽にご参加ください。

11.28 sat　10:30–11:30　開場 10:15

- 会　場　ミライエ長岡別館（旧まちなかキャンパス長岡）3階 多目的スペース1
- 講　師　厚東佳樹さん　保育士/長岡市スポーツ協会 令和8年度認定指導者/グリーン体操クラブ非常勤講師
- 定　員　8 組　お申込は 11/25(水)まで
- 参加費　無　料　※駐車場は有料となります
- 対　象　3歳児～5歳児と保護者
- お申込　こちらのQRコードからお申込ください ▶▶

主　　催：第40回ウィルながおかフォーラム実行委員会/長岡市
お問合せ：長岡市男女平等推進センターウィルながおか　TEL（0258）３９－２７４６

ウィルながおか登録団体主催イベント　当センターが目指す「男女共同参画社会づくり」に賛同した登録団体によるイベントです

7 SAT　【講座】要申込
お墓の終活
～後悔しない「墓じまい」と供養の選び方～
従来のスタイルにこだわらないお墓に関する多様な選択肢とその背景にある考え方について理解を深め、お墓のあり方や墓じまい・引っ越しについて一緒に考えてみませんか。
時間 10:00~11:30　定員 40名　参加費 無料
会場 ミライエ長岡西館5階 スタジオAB
講師 大島宣行さん（株式会社トップライズ エンディング事業部）
申込 長岡市消費者協会事務局 TEL 32-0082（長岡市消費生活センター内）

7 SAT　【講座・「なるほどジェンダー」パネル展・ワークショップ】要申込
私らしい未来の見つけ方
～Will・Can・Mustで考える、自分らしい働き方と生き方～
高校生以上を対象に、ワークシートを使って自分の強みや価値観、大切にしたいことを整理し、自分らしい働き方や生き方を考えます。
ワークショップ ①11/9(月) HRパーソナル診断 ②11/10(火) エゴグラム ③11/11(水) 性格タイプ診断 ※連続講座ではありません。興味のあるテーマにお申込みください。
時間 10:00~11:30　定員 15名/各回　参加費 無料
会場 ミライエ長岡西館3階 ミライエハウス
講師 白井一美さん、若木和子さん（キャリアコンサルタント）
申込 Nキャリアサポート Email :n.career.supp@gmail.com

8 SUN　【講座】要申込
ひとりで背負わない 暮らしを支える障害年金
～知ることが、安心への第一歩～
病気やケガで働くことや日常生活に影響が生じたとき、暮らしを支える制度の一つが「障害年金」です。ご本人やご家族、地域を支える皆さんに分かりやすくお話しします。
時間 10:00~11:30　定員 30名　参加費 無料
会場 ミライエ長岡西館5階 スタジオAB
講師 五十嵐誠さん（特定社会保険労務士）
申込 長岡キャリアコンサルタント・ネットワーク 今泉さん TEL 090-5572-9861 Email:no.imaizumi.mark@gmail.com

8 SUN　【講座】要申込
包括的性教育の実践から～同意と自己決定権～
性にまつわる自分たちの権利、社会の状況や構造を知り、主体的に意思決定や意見表明できるよう学びを深めます。
時間 10:00~正午　定員 30名　参加費 無料
会場 アオーレ長岡 市民交流ホールD
講師 松岡典子さん（NPO法人 MCサポートセンターみっくみえ代表）
共催 ・男女がともに生きる社会を進めるF＆Mながおか市民会議 ・ウィメンズスタディズ・ネットワーキング
申込 NPO法人子どもの虐待防止ネット・にいがた 草間さん TEL090-3241-6239 Email:capni@mac.com

8 SUN　【上映会】
映画「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」上映会
人生百年時代と言われる今、定年後に訪れる「熟年の青春＝熟春（じゅくしゅん）」を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いた映画を上映します。
時間 13:30~15:30　開場12:30
定員 150名（先着順）　参加費 500円（当日、受付にてお支払いください）
会場 アオーレ長岡 市民交流ホールA
問合 新日本婦人の会 長岡支部 TEL/FAX 34-7635

8 SUN　【講座】要申込
性的搾取の現実とは・・・
～現場から見えてくる現実とこれからに向けて～
近年、見えにくい形で広がり、社会の中で問題化している性的搾取について、現場の視点から学び、意識を高め、具体的な行動につなげていけるよう学びを深めます。
時間 13:30~15:30　定員 50名　参加費 無料
会場 アオーレ長岡 市民交流ホールB・C
講師 金尻カズナさん（NPO法人ぱっぷす（ボルノ被害と性暴力を考える会）理事長）
共催 矯風会 長岡 / NPO法人 女のスペース・ながおか
申込 NPO法人 女のスペース・ながおか TEL/FAX 38-0457 Email:space.nagaoka@nct9.ne.jp

8 SUN　【講座】
最期まで自分らしく安心して過ごしたい
実際に高齢者と向き合う医療現場の視点から、地域の実情に基づいた具体的な課題、終末期医療や介護についてお話を伺い理解を深めます。
時間 13:30~15:00　定員 50名　参加費 無料
会場 アオーレ長岡 市民交流ホールD
講師 本田雅浩さん(ほんだファミリークリニック院長)
問合 長岡老いを考える会　神保さん TEL 090-7277-9794

14 SAT　【上映会】ブラック　ボックス　ダイアリーズ
映画『Black Box Diaries』上映会
映像ジャーナリストの伊藤詩織氏が長編初監督を務め、自身が被害にあった性的暴行への勇気ある調査に乗り出していくその姿を自ら記録したドキュメンタリー映画を上映します。
時間 ①14:00~15:40 ②17:00~18:40　定員 100名
会場 アオーレ長岡 市民交流ホールA　プレイガイド ながおか市民協働センター キャラメルママ ほか
参加費 前売1,000円（当日300円増）障害者・療育手帳を持つ人、高校生以下500円
問合 長岡アジア映画祭実行委員会！　菅野さん TEL 090-4520-4222　Email:nagaokatsukurukai@gmail.com

15 SUN　【講座・実習】
もう一度チェック!!あなたの備えは大丈夫？
中越地震から22年が経過しました。もう一度自分の「備え」を見直してみませんか。防災用品（災害用トイレや段ボールベッドなど）の組み立てにもチャレンジしてみましょう。
時間 13:30~15:30　定員 30名　参加費 無料
会場 アオーレ長岡 市民交流ホールB・C
講師 中野雅嗣さん　NPO法人 ふるさと来創造堂　事務局長
中野明子さん　チーフコーディネーター
共催 北京JAC・新潟 中越地区
問合 新潟県中越大震災「女たちの震災復興」を推進する会 樋熊さん TEL 090-4024-1578

15 SUN　【講座】要申込
子どもに聞かれたらどう返す？
～正しく教えるより、安心して話せる大人になるために～
子どもから、からだのこと、恋愛やSNSでの関わりについて聞かれたとき、迷ってしまうことはありませんか？子どもが安心して話せる関係づくりを、一緒に考えます。
時間 13:30~15:00　定員 15名　参加費 無料
会場 アオーレ長岡 市民交流ホールD
講師 河井恵美さん(公認心理師)
申込 みらいラボながおか 河井さん Email:azakuzakup@gmail.com