令和８年９月２５日

報道機関各位

長岡市地方創生推進部人権・男女共同参画課長

長岡市

文理選択・進路選択から考えるジェンダーギャップ
女子中高生・保護者向けシンポジウムを開催！

長岡市は、女子中高生が性別による固定的な役割意識やアンコンシャス・バイアスにとらわれず、自分らしい進路や生き方を選ぶ力を育むため、女子中高生や保護者などを対象としたシンポジウムを開催します。

文理選択や進路選択に影響を与えるジェンダーギャップなどについて学び、女子中高生が自分らしい将来について考えるきっかけを提供します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ取材くださるようお願いします。

女子中高生・保護者向けシンポジウム
「理系？文系？その選択は誰のもの？－好きから見つける、わたしの未来－」

１　日　時　10 月 4 日（日）　午後 1 時 30 分～4 時（開場：午後 1 時）

２　会　場　米百俵プレイス ミライエ長岡 4 階 ミライエステップ
（長岡市大手通 2-3-10）

３　対　象　女子中高生と保護者（男子中高生や一般の方の参加も可）

４　内　容　（詳細は別紙チラシをご覧ください）

第 1 部 基調講演
講師：長岡工業高等専門学校 電気電子システム工学科 教授 竹内麻希子 氏

第 2 部 トークセッション「先輩女子たちの自分らしい選択」
〈パネリスト〉
竹内　麻希子 氏
森本　寛子 氏（グローカルマーケティング(株) 取締役 COO・CCO）
新潟　ふしぎ 氏（移住インフルエンサー）
古澤　ゆり 氏（長岡市女性活躍推進アドバイザー）

５　その他　取材いただける場合は 10 月 1 日（木）までに下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ：人権・男女共同参画課　小林　℡０２５８－３９－２７４６

ジェンダーギャップにとらわれず、自分らしい生き方を見つけよう

令和8年度 長岡市女子中高生・保護者向けシンポジウム

理系？ 文系？ その選択は誰のもの？

ー好きから見つける、わたしの未来ー

本イベントに参加すると、
親子で選択肢を広げるきっかけになります

2026 10/4（日）
開場 13:00
開演 13:30-16:00

会場 米百俵プレイス ミライエ長岡 4F ミライエステップ
長岡市大手通2丁目3-10

定員 100名（先着）

料金 無料

申し込み
右記の二次元コードを読み取り、フォームからお申し込みください。

対象者
- 文理選択・進路選択に悩む女子中高生
- これから進路選択を迎える子どもの保護者

※男子中高生やその他一般の方もぜひご参加ください

13:30～ 開会 みらいコーディネートツアー報告会

8月に実施した女子中高生による企業訪問や先輩女子との交流会についての報告を行います。

14:00～ 第一部 基調講演

理系？文系？その選択は誰のもの？
ー好きから見つける、わたしの未来ー

内容
- 文理選択の考え方／「好き」から進路へ
- 文系と理系の境界は薄くなっている
- 地方のジェンダーギャップ（選択肢が見えにくい構造）
- 本人と保護者の役割

竹内麻希子 氏
長岡工業高等専門学校
電気電子システム工学科　教授

博士（工学）。2005年4月、長岡工業高等専門学校電気電子システム工学科に専門学科初の女性教員として着任。教育・研究活動に加え、男女共同参画やダイバーシティ推進、キャリア支援に携わる。男女共同参画推進室長、ダイバーシティ推進室長、キャリア支援室長、国立高等専門学校機構男女共同参画推進室併任教員を歴任し、2025年4月より長岡高専初の女性管理職として現職を務めている。

14:45～ 第二部 トークセッション

＼中高生と保護者のリアルな悩みにお答え／
先輩女子たちの自分らしい選択

登壇者

長岡工業高等専門学校 電気電子システム工学科 教授
竹内麻希子 氏
長岡高専初の専門学科女性教員として、一人ひとりが自分らしい進路を選べるよう後押ししています。

グローカルマーケティング㈱ 取締役COO・CCO
森本 寛子 氏
自身も海外進学(音楽)から様々な職種を経て、現在は取締役。高3の子を持つ母親でもある。令和8年度人口減少問題対策推進会議「ジェンダーギャップ解消」ワーキング運営業務も担当。

新潟No.1移住インフルエンサー
新潟ふしぎ 氏
新卒で県外からの就職を機に、新潟の魅力を楽しく発信し、現在フォロワー10万人！自分の弱みを受け止めて、強みに変え、自分らしい生き方を代表する20代先輩女子！

長岡市女性活躍推進アドバイザー
古澤 ゆり 氏
東京大学卒業後、運輸省入省。子育てをしながら、内閣官房で女性活躍推進や働き方改革を担当し、現在は企業の社外取締役を務める。

お問い合わせ
グローカルマーケティング㈱ 産学連携推進室
担当者:大澤容佳、菊地彩華
新潟県長岡市城内町3-2-1 山嘉ビル3F
TEL 0120-011-913 FAX 0258-89-6921

主催　長岡市人権・男女共同参画課