

いきいき市民活動情報

ながおか医療生活協同組合から、健康講座『認知症の入り口』に関する情報が寄せられました。ついては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ、取材くださいますようお願いいたします。

標 題	「年のせい？」その違和感を見逃さない！ 現役ケアマネージャーが伝える早期発見のヒント 健康講座「認知症の入り口」を開催	
日 時	10月17日（土）午前9時30分～11時（受付開始：9時10分）	
場 所	特別養護老人ホームはるか1階地域交流室 （長岡市花園南2丁目337番地）	
内 容	イベントの主旨 超高齢社会において誰もが直面する認知症。本講座は「いつもと違う」という初期サインを早期にとらえ、ご本人や家族の不安症状と適切なケアにつなげることを目的に開催する地域密着型の啓発事業です。 1 内 容 ・「早期発見・対応」の極意 現場を知る特養ケアマネージャーが、日常生活に潜む変化や対応方法を分かりやすく解説。 ・専門家への直接相談 質疑応答で日頃の疑問や不安の解消。 ・現場のリアルを体験 施設見学（先着20人。希望される場合は、申し込み時に「施設見学希望」と伝えてください）。 2 対 象 物忘れや認知症に不安や心配、関心のある市民と家族 3 定 員 30人（先着） 4 申し込み 電話（0258-30-1161）または右の専用フォームから → 5 参加費 500円 （ながおか医療生活協同組合員は無料） 6 主 催 ながおか医療生活協同組合 健康づくり委員会 7 後 援 長岡市	
問 い 合 わ せ	ながおか医療生活協同組合 田中 電話：0258-39-2882	
情報提供課名	長寿はつらつ課 山田 電話：0258-39-2268	



健康講座 認知症の入り口

～『認知症』について正しく『知ること』が
安心への第一歩です～

講師：須藤 新次（特養はるか ケアマネージャー）

『いつもと違う』に
気づくポイント



早期発見、早期対応が
大切な理由



質疑応答
専門家がお答えします



「物忘れが不安」「物忘れが増えてきた」「年のせいかな？」と
思った時が大切なサインです。そのサインを見逃さないために…
認知症の家族を介護する方、認知症に興味のある方、どなたでも
『認知症』について正しく学びましょう。

- 【日 時】 10月17日（土） 9：30～11：00（受付9：10～）
【会 場】 特別養護老人ホームはるか 1階 地域交流室
【定 員】 30名（定員になり次第締め切りとなります）
【参加費】 500円（組合員 無料）

※講座終了後、特養はるかの見学もできます。（定員20名）

- ・ご希望の方は申し込みの際「施設見学希望」とお伝えください。
- ・施設見学の際、マスク着用願います。
- ・感染症時期の場合見学は中止の場合もございます。予めご了承ください。

お電話か専用フォームでお申込みください



【お問い合わせ先・申込み】 わいが家

30-1161

主 催： ながおか医療生活協同組合 健康づくり委員会
後 援： 長岡市

