

報道機関各位

長岡市福祉保健部福祉総務課長



長岡市

子どもから高齢者まで楽しめる福祉と健康の祭典 「すこやか・ともしびまつり 2026」を開催

福祉・健康を楽しく学ぶことをテーマに「すこやか・ともしびまつり 2026」をアオーレ長岡で2日間にわたって開催します。

福祉の仕事体験できる「おしごとチャレンジ」をはじめ、参加団体が趣向を凝らしたブースを設け、楽しみながら福祉・健康に関する学びと理解を深めていただけます。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、広く周知にご協力いただくとともに、当日はぜひ取材くださるようお願いいたします。

すこやか・ともしびまつり 2026

1 日 時 9月12日（土）・13日（日）午前10時～午後4時

2 会 場 アオーレ長岡（長岡市大手通1丁目4番地10）

3 参加団体数 54団体（福祉・医療・健康などの関係団体）

4 主な内容（詳細は別紙参照）

- 福祉の仕事体験コーナー「おしごとチャレンジ」
- 参加団体による各種体験コーナー、健康相談・測定コーナー
- 福祉授産施設による菓子・雑貨などの販売「すこともマルシェ」

その他詳細は下記サイトから

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate04/suko-tomo.html>



5 見どころ

- 「おしごとチャレンジ」ブースでは、4種類（介護士、看護師、栄養士、薬剤師）の職業を体験できます。参加は無料です。
- 骨密度や血管年齢、体組成などの測定や、健康スポーツなどを体験できます。
- 涼しい屋内でも、体験や買い物を楽しむことができます。小さなお子さま連れの方も安心して来場いただけます。

6 主 催 すこやか・ともしびまつり実行委員会
（共催：長岡市、長岡市社会福祉協議会）



【 問い合わせ：福祉総務課 渡辺 TEL 0258-39-2371 】

みんなで

福祉・健康を楽しく体験！

すこやか ともしび まつり 2026

9月12日(土)・13日(日) 10:00-16:00

会場 アオーレ長岡

1F 会場マップ



スタンプラリーに参加しよう！
5つ集めて景品交換所で景品をもらおう！

スタンプラリー対象

① おしごとチャレンジ

(会場：アリーナ／9月12日・13日)

体験してお給料券をゲット！2枚集めるとプレゼントと交換できるよ！

●介護士体験

新潟県介護福祉士養成施設協会 [体験時間 15分]

目が不自由な人への介助体験

時間 10:00～12:00、13:00～16:00

対象 小学生以上(未就学児は保護者同伴)

●看護師体験

長岡赤十字看護専門学校 [体験時間 20分]

傷の手当て体験・人体模型の組み立て

時間 10:00～12:00、13:00～16:00

対象 どなたでも

●栄養士体験

新潟県栄養士会長岡支部 協力:新潟中央ヤクルト販売 [体験時間 10分]

いろいろな人に合わせた食事を考えてみよう！

時間 10:00～12:00、13:00～16:00

対象 どなたでも

●薬剤師体験

(一社)長岡市薬剤師会 [体験時間 10～15分]

子供向け薬剤師のお仕事体験

12日 時間 12:00～16:00

13日 時間 10:00～16:00

対象 小学生以上(未就学児は保護者同伴)

② すこともマルシェ

(会場：市民交流ホールA、ホワイエ／9月12日・13日)

福祉団体による特製パン・お菓子・雑貨販売、ワークショップなど。
福祉のカフェりらんもオープン中!! 参加団体は裏面をご覧ください。

③ 体験コーナー [体験時間 5～20分]

(会場：アリーナ／9月12日・13日／時間 10:00～16:00)

(一社)長岡市薬剤師会

「お薬クイズとふしぎ!?」な科学実験」「服薬グッズ紹介・体験」
「お薬・健康相談」

12日 時間 12:00～16:00

13日 時間 10:00～16:00

対象 小学生以上(未就学児は保護者同伴)

(一社)新潟県臨床工学技士会

臨床工学技士の職業体験 対象 5才以上

長岡鍼灸マッサージ師会

9月13日のみ

鍼灸マッサージの無料体験 対象 18才以上

新潟県精神保健福祉協会 中越支部

アルコールパッチテスト、パネル展示、チラシ配布

対象 成人(子供は保護者の了解があれば体験可能)

ハローワーク長岡

おしごとつりばりクイズ、職業興味検査、ハローワークの紹介

対象 小学生以上

赤十字安全奉仕団長岡市分団

9月13日のみ

心肺蘇生法とAED体験、防災グッズ作り

対象 どなたでも

三島病院

『コースター作り体験』と『無料作品配布(小物入れ、菓子器などの和紙貼り作品、毛糸作品、フェルト作品等)』

対象 5才以上

結核予防会 新潟県支部

9月12日のみ

結核及び呼吸器疾患の予防、知識普及を目的としたパネル掲示。
クイズ(幼児は塗り絵)参加者に粗品をプレゼント。

対象 どなたでも

(一社)新潟県臨床検査技師会 中越支部

血管年齢測定、超音波検査(エコー)体験、静脈可視化体験

対象 7才以上

国際輪投げ協会・長岡技術科学大学

地域の企業と国立大学が研究開発したユニバーサル輪投げを用いた、健康スポーツの体験「すわって投げてみよう」

対象 3才以上

(一社)新潟県診療放射線技師会

踵骨を用いた超音波式骨密度測定「10秒でわかるあなたの骨密度」

対象 20才以上

(公社)新潟県看護協会 長岡支部

9月12日のみ

一日まちの保健室

対象 どなたでも

新潟県柔道整復師会 長岡支部

9月13日のみ

テーピング、ストレッチボード体験、健康相談

対象 5才以上

(公社)新潟県理学療法士会

体成分分析 対象 6才以上

(一社)新潟県言語聴覚士会

言語聴覚士ってなに?言語聴覚療法を体験しよう!話す・聴く・食べることについて地域のみなさまのご相談にお答えします。

対象 どなたでも

ながおかウェルネス事業 出張健康栄養相談

(一社)地域活性化・健康事業コンソーシアム
体組成測定と簡単な体力チェックで、楽しく健康づくりのヒントを見つけよう!

対象 どなたでも(測定は18才以上)

車いす操作体験・介護機器体験

車いす操作、介護ロボット体験、電動車いす操作

対象 電動車いすの使用は6才以上(未就学児は保護者同伴)

主催 介護事業長岡モデル研究会

協賛 日産プリンス新潟販売(株)・さくらメディカル(株)

米百俵号ミニ特別巡回

～読書バリアフリーを体験しよう～ 9月13日のみ

米百俵号ミニでの本の貸出・読書バリアフリー体験・布絵本・しおりづくり・拡大読書器であそぼう

主催 長岡市立中央図書館

④ 活動紹介コーナー

(会場：ホワイエ／9月12日・13日)

- 長岡市ろうあ者福祉協会
- 新潟県、新潟県腎友会、(公財)新潟県臓器移植推進財団
長岡地区腎臓病患者友の会連絡会
- ゆいジョブながおか
- 長岡手話サークル連絡会
- 長岡市わくわく連合会(長岡市老人クラブ連合会)

⑤ 飲食ブース(会場：ソトドマ／9月12日・13日)

長岡産の食材を使ったメニューも!

⑥ 赤十字奉仕団による炊き出し体験

(会場：ソトドマ／9月12日)

ハイゼックス(炊飯袋)を使った炊き出し体験とおにぎりの配布

時間 10:00～14:30 対象 どなたでも

主催 長岡市赤十字奉仕団

⑦ バリアフリー上映会(会場：シアター／9月12日)

オリジナル映画「隣の席がなくなる日」の上映

※ともに学び・育つインクルーシブ社会の実現を求め問題提起!

時間 10:00～、11:00～、13:00～、14:00～[上映時間 約35分]

定員 各回40名 対象 どなたでも

主催 長岡市身体障害者団体連合会

⑧ 身近な赤十字を見てみよう!

(会場：ナカドマ／9月12日・13日)

赤十字活動PRコーナー(パネル展示、チラシ配布)、顔出しパネル設置、輪投げ(景品付き)、避難所運営資材展示(段ボールベッド 他)

時間 10:00～16:00

主催 日本赤十字社新潟県支部・日本赤十字社長岡市地区

⑨ 福祉車両等の展示

(会場：ナカドマ／9月12日・13日)

時間 10:00～16:00 主催 日産プリンス新潟販売(株)

3F 会場マップ



スタンプラリー対象

⑩ 体験コーナー [体験時間 10分] (会場：301会議室 9月12日/時間 10:00～16:00)

長岡おもちゃ病院臨時開院！ 9月12日のみ

おもちゃドクターによるおもちゃの修理・修理体験
会場 301会議室 主催 (福)長岡市社会福祉協議会

バルーンアート体験&プレゼント 9月12日のみ

夢がふくらむ風船アートの会によるバルーンアート体験と作品
プレゼントです。親子でも大人だけでも気軽に参加できます。
会場 301会議室 主催 (福)長岡市社会福祉協議会

知って安心「後見制度」 9月12日のみ

後見制度について、わかりやすく学べます。
動画、パンフレット配付、相談コーナー等
会場 301会議室 主催 長岡市成年後見センター

⑪ 体験コーナー [体験時間 10分] (会場：市民交流ホールD 9月12日/時間 10:00～16:00)

にんちしょうって、なあに？ 9月12日のみ

「にんちしょう」について、楽しく学ぶイベントです。
絵本読み聞かせ、ストラップ作り、展示等
会場 市民交流ホールD 主催 長岡市長寿はつらつ課

すこともマルシェ参加団体

会場：1階 市民交流ホールA、ホワイエ

市民交流ホールA

- 福祉の店 パレット長岡 12日のみ
障害福祉サービス施設や地域活動支援センター等の自主製品の販売(指輪、ストラップ、髪ゴム、付箋、ふきん、石けんなど)
- 就労支援ワーク&カレッジ Oneながおか
ラベンダー精油、ラベンダーサシェ、ドライラベンダー
- (福)長岡福祉協会 ワークセンターざおう
惣菜パン・菓子パン
- さんわ工房 12日のみ
アクリルたわし
- (福)長岡福祉協会 ワークセンター寺泊
分場工房やひこ
菓子パン、惣菜パン、手作り小物
- 和島トゥー・ル・モンド パン工房アルモニエ
パン、サンドイッチ、プリン、ハヤシライス
- もみの木工房ふたば
手芸製品(さをり織小物、靴下の端切れを編み込んだ製品等)
- (福)長岡福祉協会 障害福祉サービス事業所
ワークセンター小千谷さくら
生きくらげ、シューキーパー、入浴剤、ポチ袋、雑巾、香り袋
- かきのみ園
紙工芸、手工芸、陶芸作品
- (福)中越福祉会 みのわの里
ワークセンター北陽・ジョブプレイスもみじ
悠久山名物三色だんご
- ワークセンターとちの木の家
まな板・ペン立て・スマホチェア・はし・積み木等の木工製品、
ボタンマグネット・マスコットマグネット・ボタンゴム・
ミニエコバック等の布製品
- 福祉ラボ アルファスブライト
化粧品販売(やさしいせっけん、やさしいバーム、やさしい
リップ、やさしいおふろ時間)

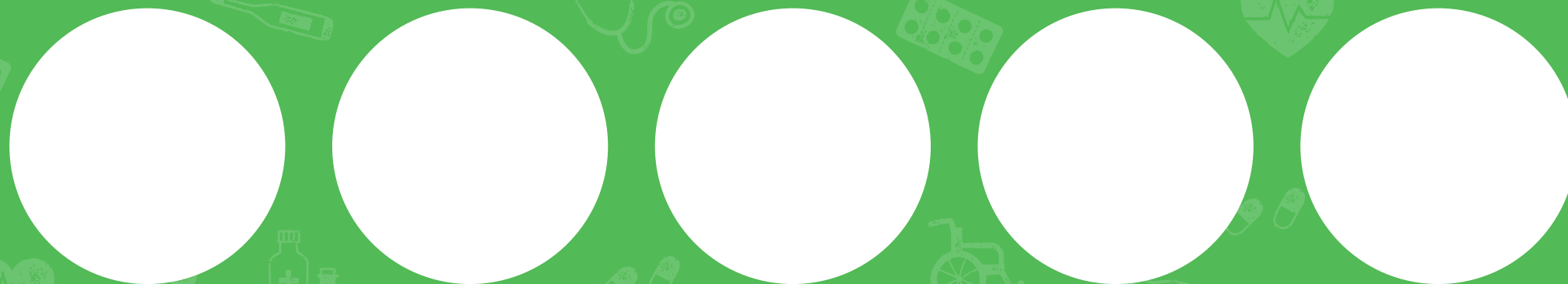
- (福)長岡福祉協会 障害福祉サービス事業所
ワークセンター千秋 12日のみ
納豆(中粒・小粒)
- こばと・あゆみの舎
菓子パン、惣菜パン、クッキー、野菜、手芸品等
- 野いちご工房
焼き菓子、豆腐チーズケーキ、プチショコラ、ドーナツ、
バターケーキ、日本酒ケーキ、野いちごクッキー
- JAえちご中越
地場産野菜、加工品の販売

ホワイエ

- K-BOX
「Kaccoの似顔屋さん」…似顔絵の実演販売
「艶華のお弁当屋さん」…フェルトで作ったおにぎりやお惣菜
の販売
「その他」…オリジナルイラスト・写真などの販売
- リハスワーク長岡 12日のみ
木の製品(ヒバチップ、しおり)、レジン製品、シュシュ、
多肉植物、植木鉢、ポチ袋、エコクラフト製品、ミニアクセ
サリー
- NPO法人希望の会福祉会 希望の家 12日のみ
長岡しょう油おこわ、まいたけおこわ、鶏ごぼうおこわ、パラ
コード雑貨
- 地域活動支援センター ピュアはーと 13日のみ
さをり織り、アルパカ製品など
- (福)長岡福祉協会 桜花園
ワークセンターかがやき 12日のみ
雑巾、ポチ袋、キーホルダーの販売
- 創造工房コスモス 12日のみ
ポップコーン販売



スタンプが5つ集まったら、ナカドマにある景品交換所にもってきてね。



※景品は数に限りがあるため、交換を早めに終了する場合があります。

体験参加・会場探検をして
プレゼントをもらおう!

マップ上の
スタンプマークが
目印!



主催/すこやか・ともしびまつり実行委員会
共催/長岡市、長岡市社会福祉協議会

問い合わせ

すこやか・ともしびまつり実行委員会(事務局：長岡市福祉総務課) TEL 0258-39-2371 FAX 0258-39-2275

※会場の周辺駐車場には限りがあります。電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。