

報道機関各位

長岡市市民協働推進部スポーツ振興課長



長岡市

みんなで楽しく体を動かそう！

ながおかスポーツ・レクリエーションフェスタ 2026 を開催

長岡市レクリエーション協会および長岡市は、輪投げやキンボールなど、さまざまなスポーツ・レクリエーションを体験することができる「ながおかスポーツ・レクリエーションフェスタ 2026」を開催します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、周知にご協力いただくとともに、当日はぜひ取材くださるようお願いいたします。

ながおかスポーツ・レクリエーションフェスタ 2026 ～アオーレあそびの広場～

1 日 時 8月22日（土）午前9時30分～午後3時

2 会 場 アオーレ長岡（長岡市大手通1-4-10）

3 主な内容（詳細はチラシのとおり）

アリーナ

・開会式

〔太鼓演奏（長生保育園）

フォークダンスパフォーマンス（長岡市フォークダンス連合）〕

・スポーツ・レクリエーション体験（計11種類）

市民交流ホールA

・フォークダンスパーティー

・社交ダンス交流会（会費500円）

ホワイエ

・キッズ防災ウォーキング「親子で楽しみながら“いざ”に強くなる体験！」



昨年度の様子（左：キンボール 中：スポーツチャンバラ 右：輪投げ）

4 主 催 長岡市レクリエーション協会（共催：長岡市）

問い合わせ：スポーツ振興課 中山
TEL 0258-32-6117

参加
無料

いろいろなスポーツや
レクリエーションを体験しよう！

2026

ながおかスポーツ・ レクリエーションフェスタ

～アオーレあそびの広場～

2026.08.22 土 9:30～15:00

会場

アオーレ長岡

スタンプラリーもあるよ!!
景品付き!

(アリーナ・市民交流ホールA・ホワイエ)



スケジュール

9:30～ 開会式

アリーナ

・太鼓演奏【長生保育園】

・フォークダンスパフォーマンス【長岡市フォークダンス連合】

10:00～15:00

スポーツ・レクリエーション体験

10:00～11:45 市民交流ホールA

フォークダンスパーティー

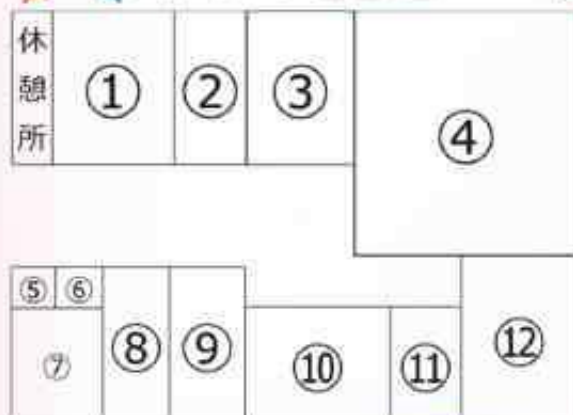
13:00～14:45

社交ダンス交流会 (会費: 500円)

キッズ防災ウォーキング ホワイエ

「親子で楽しみながら“いざ”に強くなる体験！」

アリーナ配置図



① スポーツチャンバラ

② バディスク

③ ボッチャ

④ キンボール

⑤ 本部

⑥ 貝殻アサリづくり

⑦ バルーンアート

※こわれたおもちゃ持参
※修理費が発生する場合があります

⑧ おもちゃ病院

⑨ 輪投げ

⑩ モルック

⑪ ラダーゲッター

⑫ ふうせんバレー



スポーツ チャンバラ

やわらかい剣で戦う
遊びです！
だれでも安心して楽
しめます✂



パディスク

新潟県生まれの
軽スポーツで、
ディスクをラケットで
投げて楽しめます！



ボッチャ

ボールを投げたり
転がしたりして、
目標にどれだけ
近づけるかを競う
スポーツです☆



キンボール

大きなボールをみんなで
支えながらプレーする、
協力して楽しむ
スポーツです！(^ ^)!



バルーンアート

風船をねじって、
動物や剣を作り、
来場者へ
プレゼントします📍



輪投げ

輪を投げて、ボールに
入れるゲームです！
かんたんで楽しく
遊べます☆



モルック

木の棒を投げて
数字のピンを
倒すスポーツです★
簡単で、誰でも楽しく
遊べます！



フォークダンス

世界の色々な国の
踊りをみんなで
楽しく踊ります🌟



社交ダンス

音楽にあわせて、
ペアで楽しくおどる
ダンスです♪
2人で呼吸を
合わせます！



キッズ防災 ウォーキング

歩きながら、
防災について
楽しく学べます！
もしもの時に役立つ力が
身につきます！

ふうせん バレー



風船を使って遊ぶ
バレーボールです📍
やわらかいので、誰でも安心して
楽しめます！

ラダーゲッター



ひもがついたボールを投げて
ひっかける遊びです！
ねらってあそべて楽しいですよ(^▽^)/

貝がら キーホルダー づくり

貝がらに飾りをつけて、
キーホルダーを作る
工作体験です📍
先着でプレゼント?!

おもちゃ 病院

おもちゃドクターが、
大事なおもちゃを
元気にしてくれます！(^ ^)!
※こわれたおもちゃ持参
※修理費が発生する可能性があります