



女子中高生が地域で活躍する女性と交流

「みらいコーディネートツアー」を開催！

長岡市は、女子中高生が性別による固定的な役割意識や無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）にとらわれることなく、自分らしい進路や生き方を主体的に選択できる力を育むことを目的に、女子中高生向けエンパワーメントセミナー「みらいコーディネートツアー」を開催します。

長岡市内で活躍する女性社会人や女子大学生との交流、市内企業などの見学を通して、多様なロールモデルと出会い、自分の将来について考える機会を創出します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ取材くださるようお願いいたします。

女子中高生向けエンパワーメントセミナー「みらいコーディネートツアー」

- | | | |
|---|-------|--|
| 1 | 日 時 | 8月20日（木） 午後1時～3時30分
おしゃべり交流会
8月21日（金） 午後1時～5時30分
先輩女子訪問バスツアーと NaDeC BASE でのロールモデルの講話 |
| 2 | 会 場 | ミライエ長岡（NaDeC BASE）、長岡市内企業 |
| 3 | 対 象 | 長岡市内に在住または在学する女子中高生
※小千谷市、見附市、出雲崎町在住者も参加可能 |
| 4 | 内 容 | （1）おしゃべり交流会
女子大学生や女性社会人、参加者同士がワークショップを通して交流しながら、自分らしさやアンコンシャス・バイアスについて考えます。
（2）先輩女子訪問バスツアー
女性が活躍する企業への訪問や、多様なロールモデルとの交流を通じて自身の将来や働き方について学びます。 |
| 5 | 主 催 | 長岡市 |
| 6 | 企画運営 | グローバルマーケティング株式会社 |
| 7 | そ の 他 | 取材いただける場合は18日（火）までに下記問い合わせ先までご連絡ください。 |



おいしいスイーツを食べながら



女子中高生と
先輩女子が出会う 2日間



みらいコーディネートツアー

長岡で自分らしい生き方をしている女子大学生、社会人の先輩と出会い、
見て、聞いて、体験して、楽しく「自分のみらい」をコーディネートする2日間です。

Day1

2026
8/20 木 13:00 - 15:30

おしゃべり交流会

女子大学生、マーケッター、昨年度大盛況だったモヤモヤ展の仕掛け人をゲストに交流会を行います。楽しいワークショップを通してお互いを知り、年齢を超えて友達をつくろう。

Day2

21 金 13:00 - 17:30

先輩女子訪問バスツアー

バスに乗って、女性が活躍する企業へ！
身近な先輩のリアルな体験談から自分の未来のヒントを見つけよう！

ゲスト



噂の女性6人組！
モヤビトたち



マーケッター
南さん
グローバルマーケティング(株)

2日間サポートします！



女子大学生



野中 彩乃さん
(株)太陽メディケアサービス・介護施設
中高生の職場体験をきっかけに夢を叶え就職！
国からも表彰される、仲間を支える女性リーダー



新潟ふしぎさん
新潟no.1 移住インフルエンサー
県外からの就職を機に、新潟の魅力を楽しく発信。
フォロワー約10万人！好きを活かした仕事を直撃！



落合 彩乃さん
パーソナルカラー診断師・秘書
色が大好きな大人。色の癒すチカラで、誰かの
一歩を応援することを仕事に！



上田 夏子さん
NPO法人スキコソ 代表理事
10～20代のスキを応援するまちづくり会社運営。
長岡と妙高の2拠点生活中！

イベント概要

場所 ミライエ長岡、長岡市内企業
集合時間や場所などの詳細は、お申し込み後にご連絡します。

定員 20人(先着)

料金 無料

対象 長岡市内に在住・在学する女子中高生
(高専生など同年齢の方を含む)
※8/20、21の両日とも参加できる方
※小千谷市、見附市、出雲崎町在住の女子中高生も参加可能

スイーツ
付き



ツアー案内人

大澤容佳(おおさわ ゆか)さん
ある時は会社員、ある時は社長、ある時は探究学習の先生!?

お問合せ

グローバルマーケティング(株) 産学連携推進室 新潟県長岡市城内町3-2-1 山嘉ビル3F
担当者:大澤容佳、菊地彩華 TEL:0120-011-913 FAX:0258-89-6921



気になる講師やイベント情報は
ウィルながおかInstagramでチェック！

