

報道機関 各位

## いきいき市民活動情報

寺泊総合型スポーツクラブてらスポ!から、お薦めのイベントに関する情報が寄せられました。

ついては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ、長岡市民の「市民力」や「地域力」を生かした活動を、貴社で取材くださいますようお願いします。

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 標 題       | 「Love ビーチin寺泊 ビーチで遊ぼう」を開催                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 日 時       | 7月12日（日）午前9時～午後3時（予定）※雨天実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 場 所       | 寺泊中央海水浴場（長岡市寺泊上田町地内）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 内 容       | <p><b>イベントの主旨</b></p> <p>寺泊地域の宝である海と、広い砂浜を活用して「Love ビーチ in 寺泊」を開催します。</p> <p>海の豊かさを守り、海に親しむイベントで、ビーチクリーン後は、きれいになった浜辺で寺泊発祥のユニークな「全日本浜大漁選手権」、スポーツ体験キャラバンなどを行います。</p> <p><b>1 主な内容（詳細は別紙チラシのとおり）</b></p> <p>①てらどまり体操<br/>         ②ビーチクリーン<br/>         ③全日本浜大漁選手権 <b>9チーム先着</b><br/>         ④スポーツ体験キャラバン in 寺泊<br/>         ⑤てらスポ!カップビーチバレーボール大会 <b>要事前申し込み 12チーム先着</b><br/>         ⑥水辺の安全教室・カヌー体験</p> <p><b>2 主 催</b> （一社）総合型スポーツクラブてらスポ<br/> <b>共 催</b> 寺泊スポーツ協会</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> |
| 問 い 合 わ せ | （一社）総合型スポーツクラブてらスポ 石黒<br>電話0258-86-6719                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 情報提供課名    | 寺泊支所地域振興・市民生活課 佐野 電話0258-75-3111                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |



てらスポは人と環境、  
地球にやさしいエシカルな  
活動を推進しています

# Loveビーチ in 寺泊

## ビーチで遊ぼう

2026年

7/12日

寺泊中央海水浴場

雨天実施 ※荒天時中止

受付:午前8時30分



みんなでしょう！

9:00～ **てらどまり体操**

講師 新潟大学リズム体操部の皆様

9:15～ **ビーチクリーン**

9:30～ 寺泊発祥の昔ながらの競技

## 全日本漁大漁選手権

参加人数 1チーム9人 **9チーム先着** 参加費 1,000円

10:20～

## スポーツ体験キャラバンin寺泊

ラグビー、親子で運動遊び、パラスポーツ、  
ソフトボール、ビーチモルック、カヌー・SUP体験

持ち物 水着、濡れてもよい靴、タオル、飲み物

※事前申し込みが必要になります。詳しくは裏面をご確認ください。

要申込み 参加無料

10:20～

## てらスポカップ ビーチバレーボール大会

要申込み 賞品あり

定員 男女混合4人制 **12チーム先着**

参加料 1チーム 2,000円



9/27日

環境を考えよう

## スポGOMI 寺泊大会

イベント参加申込み

Loveビーチ in 寺泊 2026 イベント参加フォーム▶

右記QRコードより申込フォームへ入力ください



〈主催〉申込み・お問合せ先

一般社団法人 総合型スポーツクラブ てらスポ

TEL.0258-86-6719 FAX.0258-86-6745

MAIL terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp http://terasupo-sc.com/

ホームページ



公式 LINE



Instagram



申込み

7月8日(水)まで(先着順)

共催：公益財団法人新潟県スポーツ協会、寺泊スポーツ協会

後援：新潟県長岡地域振興局、長岡市、公益財団法人 長岡市スポーツ協会、公益社団法人 新潟県観光協会、寺泊観光協会、寺泊町商工会

協力：ヨネックス(株)、新潟県ビーチバレーボール連盟、JFBT新潟県支部、一般社団法人水難学会、新潟大学リズム体操部、新潟県カヌー協会、寺泊漁業協同組合

寺泊中央海水浴場組合、長岡市寺泊地域スポーツ推進委員、寺泊たき火の会、新潟中央ヤクルト販売(株)、明治安田生命長岡支社長岡南営業部

同時開催

子どもの可能性は無限大

# スポーツ体験 キャラバン in 寺泊 2026

新潟県スポーツ協会 100 周年記念

にいがた  
子どものスポーツ  
応援プロジェクト



## ゲスト紹介



山本 瑠香

元AKB48 Team8  
和歌山県代表



司会

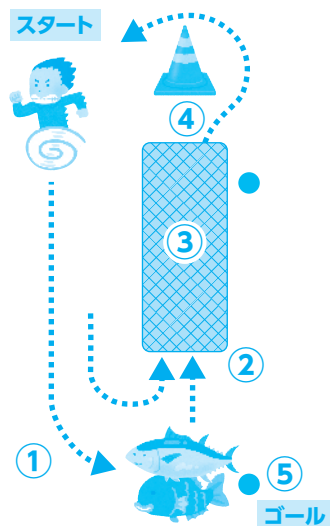
バモス! わたなべ

日本一のテニス芸人。TV、雑誌、  
イベントにて活躍中。

## Love ビーチ in 寺泊 タイムスケジュール

|       |            | 全日本浜大漁選手権              | てらスポカップ<br>ビーチバレーボール大会 | スポーツ体験キャラバン<br>in 寺泊 |
|-------|------------|------------------------|------------------------|----------------------|
| 8:30  | 受付         |                        |                        |                      |
| 9:00  | 開会式        |                        |                        |                      |
|       | てらどまり体操    |                        |                        |                      |
| 9:15  | ビーチクリーン    |                        |                        |                      |
| 9:30  |            | 開会式<br>予選<br>決勝<br>表彰式 |                        |                      |
| 10:10 |            |                        |                        |                      |
| 10:15 | ゲストトーク①    |                        |                        |                      |
| 10:20 |            |                        | 代表者会議                  | スポーツ体験(10:20~15:00)  |
| 10:30 |            |                        |                        | ●ラグビー                |
| 10:40 |            |                        | 開会式<br>予選              | ●親子で運動遊び             |
|       |            |                        |                        | ●パラスポーツ              |
| 11:00 |            |                        |                        | ●ソフトボール              |
| 11:30 |            |                        |                        | ●ビーチモルック             |
| 12:30 | 休憩         |                        |                        | ●カヌー・SUP 体験          |
|       | ゲストトーク②    |                        |                        |                      |
| 13:00 |            |                        | 決勝                     |                      |
| 15:00 | 表彰式<br>閉会式 |                        |                        |                      |

## 浜大漁競技説明



- 魚2匹を網で運び、タイムを競います
- 9人のうち走者は5人
- 網の四隅を持つ4人は固定
- 網への魚投げ入れは禁止
- 網から魚が落ちた時は落ちた場所に戻す

- ① 第1走者は魚を取る
- ② あみに魚を置く
- ③ あみで魚をおくる
- ④ 第2走者は魚を持って走る
- ②～④を繰り返す
- ⑤ 第5走者は魚を戻す



## 熱中症を予防しましょう!

- 暑さを避けましょう。  
日かげ用のテントを設置します。椅子や熱を通さない敷物などをご持参ください。
- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。  
汗をかいた時は、塩分補給も忘れずに。

ご利用ください

- スポーツドリンクなど飲物
- 体を冷やす用の氷など

本部テントに  
用意があります

物品協賛：株式会社丸善