

6月の食育月間^{※1}
長岡市が“買い物の場”で減塩・野菜摂取を後押し！
 長岡市 **学校給食コラボメニュー販売×野菜摂取啓発 POP 設置**

長岡市は、6月の食育月間に合わせて、市内のスーパーやコンビニと連携し、減塩と野菜摂取をテーマとした食育の普及啓発に取り組みます。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、周知にご協力いただくとともに、ぜひ取材くださるようお願いいたします。

学校給食コラボメニュー販売×野菜摂取啓発 POP 設置

1 期 間 6月1日（月）～30日（火）

2 取組内容

(1) 学校給食減塩工夫メニュー「ながおか減塩うまみランチ」販売

学校給食をモデルにした“うまみ”を活かしたメニュー

だし・香味野菜・食感を生かした学校給食の工夫を、そのまま惣菜化

【商品名】★サバのソース焼き

★小松菜とごぼうのサラダ

【協力店】①スーパーマルイ市内7店舗

(栃尾、中之島、与板、寺泊、新組、学校町、長岡駅前)

②管理栄養士がつくるお惣菜 おにぎり (長岡市神田町 2-2-16)

③長町天屋 (長岡市長町 1-1-3)

(2) 野菜摂取啓発POP・減塩ポスター設置

野菜の摂取不足や、気づかないうちに塩分を摂りすぎている現状を踏まえ、多くの市民が日常的に利用するスーパー・コンビニの店内に啓発POPを設置します。

【設置協力店】

<市内コンビニ>セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、デイリーヤマザキ

<市内スーパー>原信カス、ウオク、マルイ、アピタ長岡店、イトン長岡店、良食生活館、チャレンジ

3 取材について

下記店舗・時間で取材いただけます。ご希望の場合は当日午前10時までに担当者へご連絡ください。

①マルイ長岡駅前店 (惣菜販売)

6月4日(木) 午前11時30分～12時30分 担当：青木、高野 TEL0258-86-5160

②マルイ与板店 (惣菜販売と食推^{※2}による食育啓発活動)

6月9日(火) 午前11時30分～12時30分 担当：山部、竹野 TEL0258-72-4511



バックのシールが目印！



売り場では、減塩の工夫をモニターで放映

野菜売り場以外に、惣菜やおにぎり売り場等にも掲示

※1 国、地方公共団体、関係団体などが協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るための月間として、「食育推進基本計画」により定められた。

※2 長岡市食生活改善推進委員協議会（食を通じて健康づくりを広めているボランティア団体）