

報道機関各位

長岡市福祉保健部健康増進課長



食生活改善推進委員が伝える ながおかの地場産食材を使った新しい郷土料理レシピ集 越後長岡「おかず手帖2」発行！

このたび、長岡市食生活改善推進委員協議会^{※1}（愛称：食推さん）が、長岡の地場産食材を使った料理レシピ集、越後長岡「おかず手帖^{※2}2」を発行しました。

本冊子は、長岡の豊かな風土に育まれた食材や、職人の技が光る発酵食品などを活用し、ふるさとの味を若い世代や子どもたちにも、手軽においしく食べてもらいたいという思いを込めて作成したレシピ集です。長岡ならではの食文化を次世代へ伝えるとともに、日々の食生活に役立てていただくことを目的としています。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、周知にご協力いただくとともに、ぜひ取材くださるようお願いいたします。

食推さんが伝える郷土料理

1 発行団体

長岡市食生活改善推進委員協議会

2 冊子名

越後長岡「おかず手帖2」

3 内容

長岡の地場産食材を使った料理や郷土料理を、新しい味付けや料理方法で紹介するレシピ集

4 配布・閲覧

市内コミュニティセンター、子育ての駅などで配布するほか、長岡市ホームページでも5月1日から公開

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate05/syokuiku/syokuseikatsu.html>



※1 長岡市食生活改善推進委員協議会

各地域で、食育や健康づくりを推進するボランティア団体。

※2 おかず手帖

平成25年度に第1版発行。合併市町村11地域で古くから愛されてきた郷土料理を紹介。

問い合わせ：健康増進課 曾根 TEL：0258-39-7508