

令和8年2月4日

報道機関各位

ながおか・若者・しごと機構 事務局長



やりたいことを実現したい女性を支援♪

ながおか若者ミーティング

わたしのご褒美カフェin 米蔵を開催！

ながおか・若者・しごと機構は、若者の夢とアイデアの実現や出会い・交流促進のため、今年度3回目となる「ながおか若者ミーティング」を開催します。やりたいことを叶えた4人のゲストのトークのほか、当機構の理事と話しながら新しい仲間を見つけたり、自身のアイデアについて相談したりすることもできます。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、周知にご協力いただくとともに、当日はぜひ取材くださいますようお願いいたします。

わたしのご褒美カフェin 米蔵

- 1 日時 2月28日（土）午前10時～正午
- 2 会場 撰田屋6番街発酵ミュージアム・米蔵（長岡市撰田屋4丁目6-33）
- 3 内容
 - ・ゲストトーク（各ゲストへの気になる質問含む）
 - ・参加者からの告知タイム
 - ・ゲスト&参加者のフリートーク
- 4 対象 15～39歳の女性で
 - ・「長岡市で何かしてみたい人」や、「やりたいことがある人」
 - ・「自分の事業を始めたい／次のステップに進みたい人」など
- 5 定員 20人（先着） ※参加費 500円
- 6 申し込み 2月18日（水）までにホームページの専用フォームで
<https://logoform.jp/form/P5EF/1318302>
- 7 その他 詳細は機構ホームページから
<https://n-wakamonokikou.net/02/02-wakamonokaigi.html#0228>



▲昨年度の様子

問い合わせ：ながおか・若者・しごと機構 田中
（長岡市地方創生推進部ミライエ長岡企画推進室）

TEL 0258-86-6008

「やりたい」「やってみたい」を叶えるためのはじめての一步

わたしの ご褒美カフェ

in 米蔵

やりたいことを叶えた方や、補助金を使って事業を実現した方のお話が聞けて、スイーツを楽しみながら交流ができるイベントとなっています。

2026 **2/28** 土 10:00~12:00

場所 摂田屋6番街発酵ミュージアム・米蔵

無料駐車場あり(市営 摂田屋駐車場) 長岡市摂田屋4丁目6番33号

ゲスト



高野 真規さん

たかの社会保障労務士事務所代表



板詰 夏鈴さん

ミライ発酵本舗株式会社 chahho 担当



栗原 里奈さん

(株)RAINY WORK 代表取締役



埴地 美波さん

mercury_kitchencar-m'sオーナー

コンテンツ

トーク

やりたいことを叶えた先輩の体験談
やしごと機構のサポート内容についてご紹介

交流

スイーツを楽しみながら、現在各方面で活躍中の女性ゲストと参加者で交流タイム



詳細はインスタで随時発信！

お申し込み方法

参加費 500円

対象 15~39歳の女性

定員 20名 先着順



左のフォームからお申し込みください

お申し込み期限 **2/18** 水

お問い合わせ先



ながおか・若者・しごと機構

☎0258-86-6008



wakamonokikou@city.nagooka.lg.jp