

## いきいき市民活動情報

笑顔・わくわくクラブ長岡（長岡市老人クラブ連合会長岡支部）から、お薦めのイベントに関する情報が寄せられました。

については、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ、長岡市民の「市民力」や「地域力」を生かした活動を、貴社で取材くださいますようお願いいたします。

標 題	<b>長岡地域の人生の先輩がハッスル！</b> <b>「第26回わくわくユニバーサルスポーツ大会」を開催</b>
日 時	2月17日（火）午後1時～3時45分
場 所	長岡市民体育館 大アリーナ（長岡市学校町1-2-1）
内 容	<p><b>イベントの主旨</b></p> <p>笑顔・わくわくクラブ長岡は、いつまでも自分らしくいきいきと過ごせるよう、笑顔・わくわく・ありがとうを合言葉に、健康づくりに取り組んでいます。</p> <p>毎年、冬期間となるこの時期に、軽スポーツを楽しむ「健康維持スポーツ大会」を開催していましたが、今年から「わくわくユニバーサルスポーツ大会」と名称を改めて開催します。</p> <p>大会を通して、冬場の運動不足解消を図るほか、軽スポーツの普及や会員同士の交流を深めます。</p> <p><b>1 主な内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開会式</li> <li>・競技 （輪投げ、ペタンク、スカットボール）</li> <li>・閉会式</li> </ul> <p><b>2 参加者</b></p> <p>笑顔・わくわくクラブ長岡加盟の会員 51チーム 約170人</p> <p><b>3 主 催</b></p> <p>笑顔・わくわくクラブ長岡</p>
問 い 合 わ せ	笑顔・わくわくクラブ長岡 事務局長 鈴木 電話0258-86-0029
情報提供課名	長寿はつらつ課 山田 電話0258-39-2268

大会名称 刷新！



第24回大会の様子  
（昨年は大雪で中止）