

令和8年1月5日

報道機関各位

長岡市市民協働推進部スポーツ振興課長



子育てとデジタルについてゆるっと学ぶ ママのひとやすみサロンを開催！

長岡市は、年齢、障害の有無などにかかわらず、誰もが楽しむことができるeスポーツの魅力を発信するため、子育て世代を対象として、子どもが関わるeスポーツやデジタルとの付き合い方について気軽に学べるイベントを開催します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

ママのひとやすみサロン

1 日時および場所

日程	時間	場所
① 1月13日（火）	午後1時から4時まで	米百俵プレイス ミライエ長岡4階 ミライエステップ （長岡市大手通2丁目3番地10）
② 1月28日（水）		
③ 2月19日（木）		
④ 3月4日（水）		
⑤ 3月18日（水）		
⑥ 3月23日（月）		

2 内容

（1）子育てコンシェルジュおよびeスポーツ講師とのおしゃべり会

子育て、デジタルに関する悩みや疑問について、トークテーマに沿って講師と参加者が会話しながら、解決のヒントを得たり、理解を深めます。

【eスポーツ講師】esports studio Legends マネージャー おおぼし まさひろ 大星 正博 氏
「新潟eスポーツクラブ」を運営し、体験会・講演を通じて健全なゲーム文化と教育的価値の普及に取り組む。eスポーツイベントは累計1万人以上の動員実績あり。サッカー指導者ライセンスを活かし、スポーツ教育の視点から「1人で完結するゲームから、仲間と成長するeスポーツへ」を推進している。

（2）自由時間

子育てコンシェルジュへの子育て相談、eスポーツ体験、読書など

3 対象者 生後6か月～未就学児の保護者（定員10人）

※希望者には託児サービスの提供あり

4 主催 （主催）長岡市 （運営）長岡eスポーツクラブ

問い合わせ：スポーツ振興課 中山
TEL 0258-32-6117

ママのひとやすみ サロン

子育ての悩みを
ゆるっと話そう

ちょっと話して、ちょっと休んで、心が軽くなる

参加費
無料

(駐車場代は自己負担)

各回10名
(託児10名まで)



お子さまを施設内にお預けいただき、子育てコンシェルジュとeスポーツ講師と一緒に、子育てやこれから始まるデジタルとの付き合い方について、気軽に学びながら話せる場です。おしゃべり会の後は、子育て相談・eスポーツ体験・読書など、思い思いの時間を自由にお過ごしいただけます。

eスポーツ
体験もできます



デジタルの悩み
いろいろ相談・解決

開催日

第1回：1月13日(火) 第2回：1月28日(水) 第3回：2月19日(木)
第4回：3月4日(火) 第5回：3月18日(水) 第6回：3月23日(月)

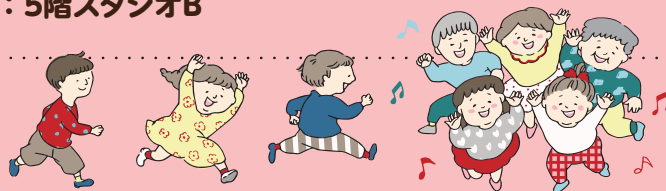
会場

ミライエ長岡

■ 子育てコンシェルジュ・eスポーツ講師とおしゃべり会：4階ミライエステップ
■ お子さま託児ルーム：5階スタジオB

対象

生後6ヶ月～未就学児の保護者



タイムスケジュール



12:30～

受付／託児

ミライエ長岡5階
スタジオB



13:00～14:00

子育てコンシェルジュ
eスポーツ講師とおしゃべり会

ミライエ長岡4階
ミライエステップ



14:00～16:00

自由時間(外出可)
子育て相談・eスポーツ体験

ミライエ長岡5階
スタジオB



～16:00

お迎え

ミライエ長岡5階
スタジオB

子育てからデジタルのお悩み、
当日の保育はおまかせください

おしゃべり会

保育



子育てコンシェルジュ



eスポーツ講師



保育サークル たんたん

お申し込み

右記の二次元コードから
お申し込みをお願いします。
申込締切:各回の1週間前



お問い合わせ

長岡eスポーツクラブ
公式LINE

