

令和8年1月5日

報道機関各位

長岡市市民協働推進部スポーツ振興課長



子育てとデジタルについてゆるっと学ぶ ままのひとやすみサロンを開催！

長岡市は、年齢、障害の有無などにかかわらず、誰もが楽しむことができる e スポーツの魅力を発信するため、子育て世代を対象として、子どもが関わる e スポーツやデジタルとの付き合い方について気軽に学べるイベントを開催します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ取材くださいますようお願いします。

ままのひとやすみサロン

1 日時および場所

日程	時間	場所
① 1月 13日 (火)	午後 1時から 4時まで	米百俵プレイス
② 1月 28日 (水)		ミライエ長岡 4階
③ 2月 19日 (木)		ミライエステップ
④ 3月 4日 (水)		(長岡市大手通 2丁目 3番地 10)
⑤ 3月 18日 (水)		
⑥ 3月 23日 (月)		

2 内容

(1) 子育てコンシェルジュおよび e スポーツ講師とのおしゃべり会

子育て、デジタルに関する悩みや疑問について、トークテーマに沿って講師と参加者が会話しながら、解決のヒントを得たり、理解を深めます。

【e スポーツ講師】 esports studio Legends マネージャー 大星 正博 氏

「新潟 e スポーツクラブ」を運営し、体験会・講演を通じて健全なゲーム文化と教育的価値の普及に取り組む。e スポーツイベントは累計 1 万人以上の動員実績あり。サッカー指導者ライセンスを活かし、スポーツ教育の視点から「1 人で完結するゲームから、仲間と成長する e スポーツへ」を推進している。

(2) 自由時間

子育てコンシェルジュへの子育て相談、e スポーツ体験、読書など

3 対象者 生後 6 か月～未就学児の保護者（定員 10 人）

※希望者には託児サービスの提供あり

4 主 催 (主催) 長岡市 (運営) 長岡 e スポーツクラブ

問い合わせ：スポーツ振興課 中山
TEL 0258-32-6117

ままのひとやすみ のサロン

子育ての悩みを
ゆるっと話そう

ちょっと話して、ちょっと休んで、心が軽くなる

参加費
無料
(駐車場代は自己負担)
各回10名
(託児10名まで)



開催日

第1回：1月13日(火)
第2回：1月28日(水)
第3回：2月19日(木)
第4回：3月4日(水)
第5回：3月18日(水)
第6回：3月23日(月)

会場

ミライエ長岡

■ 子育てコンシェルジュ・eスポーツ講師とおしゃべり会：4階ミライエステップ
■ お子さま託児ルーム：5階スタジオB

対象

生後6ヶ月～未就学児の保護者



タイムスケジュール



12:30～

受付／託児

ミライエ長岡5階
スタジオB



13:00～14:00

子育てコンシェルジュ
eスポーツ講師とおしゃべり会

ミライエ長岡4階
ミライエステップ



14:00～16:00

自由時間(外出可)
子育て相談・eスポーツ体験



～16:00

お迎え
ミライエ長岡5階
スタジオB

子育てからデジタルのお悩み、
当日の保育はおまかせください

おしゃべり会

保育



子育てコンシェルジュ

eスポーツ講師

保育サークル たんなん

お申し込み

右記の二次元コードから
お申し込みをお願いします。
申込締切:各回の1週間前



お問い合わせ

長岡eスポーツクラブ
公式LINE

