

報道機関各位

長岡市地方創生推進部
人権・男女共同参画課長



花上惇さんトークイベントをはじめ、12のイベントを実施

「第39回ウィルながおかフォーラム」開催

「ウィルながおかフォーラム^{※1}」は、誰もが等しく、自分の持てる力を十分に発揮できる社会の実現を目指し、市民による実行委員が「男女共同参画の視点」で企画・開催するイベントです。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ取材くださるようお願いいたします。

第39回ウィルながおかフォーラム

期 間 11月15日（土）～11月23日（祝・日）
会 場 アオーレ長岡 市民交流ホールA（長岡市大手通1-4-10）ほか

1 メインイベント（トークイベント）「等身大の生き方～正直に、私らしく～」

- (1) 日 時 11月16日（日）午後2時～4時
- (2) 会 場 アオーレ長岡 市民交流ホールA（長岡市大手通1-4-10）
- (3) ゲ ス ト インフルエンサー 花上惇^{※2}さん
- (4) 内 容 インフルエンサーとしてポジティブなメッセージを発信する動画で注目を集める花上さんから、逆境をプラスに変え、自分に正直に生きるヒントをお聞きます。
- (5) 参 加 者 100人

2 分科会1 「おうち性教育のはじめのいっぽ」

- (1) 日 時 11月15日（土）午後2時～3時30分
- (2) 会 場 まちなかキャンパス長岡 4階 創作交流室（長岡市大手通2-6）
- (3) 講 師 公認心理師 河井 恵美さん

3 分科会2 「Xジェンダーってなんだろう」

- (1) 日 時 11月22日（土）午後2時～3時30分
- (2) 会 場 まちなかキャンパス長岡 4階 創作交流室（長岡市大手通2-6）
- (3) 講 師 フォーラム実行委員 今泉 結さん

4 登録団体イベント

「男女共同参画社会づくり」に賛同した団体が別紙の9イベントを開催

各イベントの詳細は、市ホームページをご覧ください。

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate14/will/will-foram10.html>

問い合わせ：人権・男女共同参画課 小林
電話0258-39-2746

※1「ウィルながおかフォーラム」とは

昭和 62(1987)年、女性の抱える課題をともに考えるため、長岡の女性が一堂に会して「ながおか女性のつどい」を開催しました。その後、平成 3(1991)年に、女性が抱える課題は男性の問題でもあるとして、男性も女性もともに語り合えるよう「ヒューマンズ・フォーラム」と名称を変えました。平成 13 年には、「男女平等推進センター ウィルながおか」がオープンし、フォーラムの名称も「ウィルながおかフォーラム」と改め、今年で 39 回目の開催となります。

このフォーラムは、誰もが等しく、自分の持てる力を十分に発揮できる社会の実現を目指し、市民による実行委員が企画して開催するイベントです。

※2 花上惇さんプロフィール

インフルエンサー。

1992 年 1 月 19 日生まれ、富山県出身。コロナ禍に TikTok で動画投稿をスタート。独自の切り口でポジティブマインドを発信するオリジナル動画が話題を呼び、現在の SNS 総フォロワー数は約 90 万人にも及ぶ。また、2020 年には『THE カラオケ★バトル』で優勝した経験も持つ。



各会場のご案内

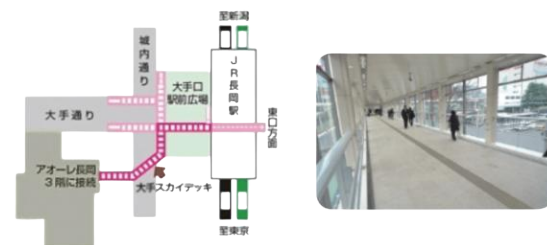


■まちなかキャンパス長岡
長岡市大手通2丁目6番地
フェニックス大手イースト3階～4階
※長岡駅大手口より徒歩5分

■アオーレ長岡
長岡市大手通1丁目4番地10
※長岡駅大手口より徒歩3分

アオーレ長岡へのアクセス

長岡駅から徒歩3分。
駅の改札口からアオーレ長岡市民交流ホールへ、雨や雪に濡れずに直接アクセスできます。



アオーレ長岡、まちなかキャンパス長岡は専用の無料駐車場はありません。(講座参加の場合無料手続き不可) 有料駐車場をご利用ください。

ウィルながおかフォーラムとは

昭和62年(1987)、女性の抱える課題をともに考えるため長岡の女性が一堂に会して「ながおか女性のつどい」を開催しました。その後、平成3年(1991)に女性が抱える課題は男性の問題でもあるとして、男性も女性もともに語り合えるよう「ヒューマンズ・フォーラム」と名称をかえました。そして平成13年(2001)「男女平等推進センター ウィルながおか」がオープンし、フォーラムの名称も「ウィルながおかフォーラム」と改め、今年で39回目の開催となります。

このフォーラムは、誰もが等しく、自分の持てる力を十分に発揮できる社会の実現を目指し、市民による実行委員が企画して開催するイベントです。

ウィルながおかフォーラム



ウィルながおかフォーラムで検索



長岡市役所 地方創生推進部 人権・男女共同参画課 男女平等推進センター

ウィルながおか

◆業務時間
月～金 9:00～17:00
土曜日 9:00～16:00
(日祝・12/29～1/3は休業)

〒940-0062 新潟県長岡市大手通2丁目2番地6(ながおか市民センター2階)
TEL (0258) 39-2746/FAX(0258) 39-2747
E-mail: will@city.nagaoka.lg.jp
URL: <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate14/will/>



長岡市男女平等推進センター
第39回ウィルながおかフォーラム

イベント情報



開催期間

11.15 sat

～

11.23 sun

メイン
イベント

等身大の生き方～正直に、私らしく～
guest 花上惇さん(インフルエンサー)

分科会1

おうち性教育のはじめのいっぽ
講師 河井恵美さん

分科会2

Xジェンダーってなんだろう
講師 今泉結さん

この他にも楽しいイベント満載!!
詳しくは中面をご覧ください

メインイベント 等身大の生き方～正直に、私らしく～

”BITCH(ビッチ)!”

印象的な言葉とともに、冷蔵庫を開けて
ポジティブなメッセージを発信する動画
で注目を集めている花上さん。
逆境をプラスに変え、自分の心に正直に
生きるヒントをお聞きます。

日時 11月16日(日)
14:00~16:00
会場 アオーレ長岡
市民交流ホールA
参加費 無料
対象 どなたでも参加できます
定員 100名
締切 11月12日(水) 要申込

お申
込は
こ
ち
ら
か
ら



ゲスト
花上 惇さん
インフルエンサー

Profile
1992年1月19日生まれ富山県出身。
コロナ禍にTikTokで動画投稿をス
タート。独自の切り口でポジティブ
なメッセージを発信するオリジナル
動画が話題を呼び、現在のSNS
総フォロワー数は約90万人にも及
ぶ。また、2020年には『THEカラ
オケ★バトル』で優勝した経験も持
つ。



分科会1

おうち性教育のはじめのいっぽ

ふれあいサイコロゲームで学ぼう!「いいよ」と「イヤだ」の伝え方。家庭での声かけや日常のふれあいにも
役立つヒントがいっぱい!!親子での参加はもちろん、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 11月15日(土) 14:00~15:30
会場 まちなかキャンパス長岡 4階 創作交流室
定員 20名程度 参加費 無料
対象 どなたでも参加できます
※小学生以下は大人の方とご参加ください

締切 11月12日(水) 要申込
お申込 TEL 39-2746 または

QRコードで
簡単お申込



講師
河井 恵美さん

公認心理師
思春期心理学アカデミー®主宰
ウィルながおかフォーラム
実行副委員長

分科会2

エックス

Xジェンダーってなんだろう

性のあり方はひとりひとり違ってグラデーションのように多様です。日本でうまれた「Xジェン
ダー」という言葉をきっかけに、多様な性のあり方を考えてみませんか。興味のある方なら、どなたでも
ご参加いただけます。お気軽にお越しください。

日時 11月22日(土) 14:00~15:30
会場 まちなかキャンパス長岡 4階 創作交流室
定員 20名程度 参加費 無料
対象 どなたでも参加できます
講師 今泉 結さん(ウィルながおかフォーラム実行委員)

締切 11月19日(水) 要申込
お申込 TEL 39-2746
または

QRコードで
簡単お申込



主催 第39回ウィルながおかフォーラム実行委員会/長岡市
お問合せ 長岡市男女平等推進センターウィルながおか TEL (0258) 39-2746

11/15
(土)

【講座・体験】※要申込
ケアラーだって
ケアされたい
ハンドマッサージでリラクゼーション

ケアラー(障がい児・者や高齢者等の
ケアに携わっている方)のためのリ
フレッシュセミナー&ハンドケアで
やさしい気持ちになれる時間です。
時間 10:00~11:45
会場 まちなかキャンパス長岡3階
301会議室
講師 船岡末恵さん(長岡崇徳大学助教)
外山つかささん(ネイリスト)
定員 20名 参加費 無料
対象 障がいのある方のご家族、支援者等
申込 ケアラーのケア研究会
mail:oyatoko.mirai@gmail.com

11/20
(木)

【講座・実習】※要申込
あなたの災害防災意識
ふり返ってみませんか!

最新の防災知識と情報の捉え方を知
り、災害に備えましょう。身近なもので
防災グッズとして役立てる方法や手軽
にできる防災食を学んでみませんか。
時間 10:00~正午
会場 まちなかキャンパス長岡4階
創作交流室
講師 中越市民防災安全士会女性部
シュークリーム
定員 25名 参加費 無料
持ち物 エプロン・マスク・タオル
申込 長岡市消費者協会事務局
(長岡市消費生活センター内)
TEL 32-0082

11/23
(日・祝)

【上映会・演奏】
映画『水俣曼荼羅』
上映会

監督が患者たちに寄り添い、20年の歳月を
かけて制作された3部構成・372分の長編
ドキュメンタリーを上映。併せてウィズコ
ーションのライブも開催します!
時間 10:00~18:20(途中休憩あり)
会場 アオーレ長岡 市民交流ホールA
定員 50名
参加費 前売 2,500円(当日500円増)
障害者手帳、療育手帳お持ちの方、
高校生以下(学生手帳持参)1,500円
プレイガイド ながおか市民協働センター
ほか
問合せ 長岡アジア映画祭実行委員会!
菅野さん TEL 090-4520-4222
mail:nagaokatsukurukai@gmail.com

11/15
(土)

【講座】※要申込
身近な人との怒りの
コントロール講座

感情に振り回されず、より良い人間
関係を築くために、怒りのコントロ
ール方法や適切な怒りの表現を学ん
でみませんか。
時間 10:00~11:30
会場 まちなかキャンパス長岡3階
302会議室
講師 高橋貞子さん
(キャリアコンサルタント)
定員 30名 参加費 無料
申込 長岡キャリアコンサルタント・ネットワーク
今泉さん
TEL 090-5572-9861

11/20
(木)

【講座】
教えて!
施設のこといろいろ
豊かな老後のために、介護サービス
との上手な付き合い方

地域福祉に深く関わってこられた講
師から、知っておきたい介護サービ
スの種類と選び方、安心して老後を迎
えるためのヒントをお話いただきます。
時間 13:30~15:00
会場 まちなかキャンパス長岡3階
301会議室
講師 佐々木勝則さん
(社会福祉法人桜井の里福祉会 理事長)
定員 50名 参加費 無料
問合せ 長岡老いを考える会
長井さん TEL 35-9048

11/23
(日・祝)

【講座】※要申込
どうなる?
わたしの年金

年金制度改正法が成立し、それにより
どのような改正が行われるのかご存知
ですか?すべての人に関わる年金。こ
の機会に一緒に学んでみませんか。
時間 10:00~正午
会場 まちなかキャンパス長岡3階
302会議室
講師 稲葉正美さん
(全日本年金者組合新潟県本部 執行委員長)
定員 30名 参加費 無料
申込 新日本婦人の会 長岡支部
TEL/FAX 34-7635

11/15
(土)

【講演】
落語にみる、
江戸のジェンダー

落語家・三遊亭遊かりさんから江戸
時代の性差の捉え方、伝統のある男
性中心の社会で活躍する難しさを
語っていただきます。
時間 13:30~15:30
会場 まちなかキャンパス長岡3階
多目的スペース1
講師 三遊亭遊かりさん(落語家)
定員 40名 参加費 無料
共催 ・男女がともに生きる社会を進める
F&Mながおか市民会議
・ウイメンズスタディーズ・ネットワーキング
・北京JAC・新潟 中越地区
問合せ 樋熊さん TEL 090-4024-1578

11/22
(土)

【活動報告・展示】
忘れない。男女共同参画の
視点で地域防災力を次世
代につなげる
～ぼうさいこくたい2025in新潟報告!～

去る9月6日、7日に開催された「ぼうさい
こくたい」に参加した各団体の活動内容
と展示物を紹介!今一度、防災・減災をみ
んなで一緒に学びましょう。
時間 13:30~15:30
会場 アオーレ長岡
市民交流ホールB・C
活動 男女平等推進センターウィルながおか
報告 中越市民防災安全士会
NPO法人ふるさと未来創造堂 ほか
定員 100名 参加費 無料
問合せ 新潟県中越地震
「わたしの震災復興」を推進する会
樋熊さん TEL 090-4024-1578

11/23
(日・祝)

【講座】※要申込
女性被害者のための
DV加害者プログラム
とは

DVは配偶者や恋人など親密な間柄の人
から受ける暴力です。パートナーと対等
で安心できる関係を築いていくためには
何が必要か、講師からお話を伺います。
時間 13:30~15:30
会場 まちなかキャンパス長岡3階
301会議室
講師 田中剛太さん
(一般社団法人 PROVE)
定員 50名 参加費 無料
申込 NPO法人女のスペース・ながおか
TEL 38-0457
mail:space.nagaoka@nct9.ne.jp