

報道機関各位

長岡市福祉保健部健康増進課長



長岡市介護予防講演会

「脳がいくつになっても成長する 10 か条

～認知症を予防するために～」を開催

長岡市は、健康づくり・介護予防の動機づけおよび健康寿命の延伸を図ることを目的に、介護予防に関する正しい知識の普及啓発に取り組んでいます。

このたび、脳科学・MRI 脳画像診断の第一人者である（株）脳の学校の加藤俊徳医師（寺泊出身）を講師に招き、認知症の基本知識や実践的な予防法などを学ぶ介護予防講演会を開催します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ取材くださるようお願いします。

介護予防講演会

「脳がいくつになっても成長する 10 か条～認知症を予防するために～」

1 日 時 11月2日（日）午後1時30分～3時15分

2 会 場 長岡リリックホール シアター
（長岡市千秋3丁目1356番地6）

3 内 容 講演「脳がいくつになっても成長する 10 か条
～認知症を予防するために～」

講師：（株）脳の学校 代表取締役
加藤プラチナクリニック 院長
かとう としのり
加藤 俊徳 氏

4 定 員 430人

5 対 象 長岡市民どなたでも

6 主 催 長岡市

長岡市
寺泊出身



新潟日報「Drの脳番地日記」の
連載でお馴染み！

長岡市の要介護認定原因

- | | |
|----|-------------|
| 1位 | 認知症（認知機能低下） |
| 2位 | 脳血管疾患 |
| 3位 | 関節疾患 |
| 4位 | 骨折・転倒 |
| 5位 | 心疾患 |

長岡市の要介護認定原因

第1位は認知症であり、
早期から予防に努めることが大切です！

問い合わせ：健康増進課 五百川
TEL 0258-39-7508

2025 長岡市 介護予防講演会

脳が いくつになっても 成長する10か条

～認知症を予防するために～

先着定員
430名

**参加
無料**

日時

令和7年**11月2日**日
13:30～15:15(受付開始 12:30)

会場

長岡リリックホールシアター
長岡市千秋3丁目1356番地6

対象 **長岡市民どなたでも**

申込期間

10月14日(火)～10月29日(水)

申込方法

健康増進課に電話、
またはFAXでの申込

WEB申込はこちら▶



講師

長岡市
寺泊出身

株式会社 脳の学校
代表取締役
加藤プラチナクリニック
院長 **加藤 俊徳先生**

著書多数、
現在新潟日報の生活面で連載中

脳科学・MRI脳画像診断の専門家。米ミネソタ大学放射線科でアルツハイマー病などの研究に従事。現在、加藤式MRI脳画像診断法を用いて、薬だけに頼らず脳の成長を促す治療を行う。書著「すごい脳の使い方」、「老害脳」、最新刊「機嫌の強化書」など。

お問い合わせ

長岡市健康増進課 TEL 0258-39-7508 FAX 0258-39-5222