

報道機関各位

長岡市福祉保健部福祉総務課長



長岡市

子どもから高齢者まで楽しめる福祉と健康の祭典 「すこやか・ともしびまつり 2025」を開催

福祉・健康を楽しく学ぶことをテーマに「すこやか・ともしびまつり 2025」をアオーレ長岡で2日間にわたって開催します。

過去最多のラインナップとなる「おしごとチャレンジ」ブースのほか、参加団体が趣向を凝らしたブースを設け、楽しみながら福祉・健康に関する学びと理解を深めていただけます。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、広く周知にご協力いただくとともに、当日はぜひ取材くださいますようお願いいたします。

すこやか・ともしびまつり 2025

1 日 時 9月13日（土）・14日（日）午前10時～午後4時

2 会 場 アオーレ長岡全館（長岡市大手通1丁目4番地10）

3 参加団体数 62団体（福祉・医療・健康などの関係団体）

4 主な内容（詳細は別紙参照）

- 福祉の仕事体験コーナー「おしごとチャレンジ」
- 参加団体による各種体験コーナー、健康診断・測定コーナー
- 福祉授産施設による菓子・雑貨などの販売「すこともマルシェ」

その他詳細は下記サイトから

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate04/suko-tomo.html>



5 見どころ

- 「おしごとチャレンジ」ブースは、過去最多の5種類（介護士、看護師、薬剤師、栄養士、助産師※）の職業を体験できます。参加無料です。

※助産師体験は13日のみ

- 骨密度や口腔機能、運動機能などの測定に加え、健康維持に役立つ運動や健康スポーツを体験できます。

- 涼しい屋内で、体験や買い物を楽しむことができます。小さなお子様連れの方も安心して来場いただけます。

6 主 催 すこやか・ともしびまつり実行委員会

7 共 催 長岡市、長岡市社会福祉協議会

すこやか
ともしび
まつり 2025

すこやか ともしび まつり 2025

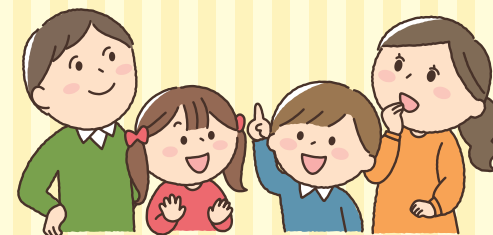
9/13 SAT >> 14 SUN
10:00-16:00

会場 アオーレ長岡

参加
無料



キッズコーナー
射的、
スーパーボールすくいなど



スタンプラリー対象

① おしごとチャレンジ (会場: アリーナ/ 9月13日・14日)

体験してお給料券をゲット! 景品交換所でプレゼントと交換できるよ!

介護士体験 新潟県介護福祉士養成施設協会 [体験時間 15分]

目が不自由な人への介助体験 時間 10:00~12:00、13:00~16:00
対象 小学生以上 (未就学児は保護者同伴)

看護師体験 長岡赤十字看護専門学校 [体験時間 20分]

傷の手当て体験、人体模型の組み立て
時間 10:00~12:00、13:00~16:00 対象 どなたでも

薬剤師体験 (一社)長岡市薬剤師会 [体験時間 10~15分]

13日 時間 12:00~16:00
子供向け科学実験「お薬deクイズ・科学実験de見てみよう!」、
服薬グッズ紹介

14日 時間 10:00~16:00
子供向け薬剤師お仕事体験「薬剤師に変身! こども薬局でお仕事してみよう」、
子供向け科学実験「お薬deクイズ・科学実験de見てみよう!」、
服薬グッズ紹介

対象 小学生以上 (未就学児は保護者同伴)

栄養士体験 新潟県栄養士会長岡支部 協力: 新潟中央ヤクト [体験時間 10分]

いろいろな人に合わせた食事を考えてみよう
時間 10:00~16:00 対象 小学生以上 (未就学児は保護者同伴)

助産師体験 長岡助産師会 ※9月13日のみ [体験時間 20分]

赤ちゃんの身体計測、抱っこ体験
時間 10:00~16:00 対象 どなたでも (未就学児は保護者同伴)

② すこともマルシェ

(会場: 市民交流ホールA、ホワイエ/ 9月13日・14日)

福祉団体による特製パン・お菓子・雑貨販売、ワークショップなど。
福祉のカフェりらんもオープン中!! 参加団体は裏面をご覧ください。

③ 体験コーナー [体験時間 5~20分]

(会場: アリーナ/ 9月13日・14日/ 時間 10:00~16:00)

(一社)長岡市薬剤師会

13日 時間 12:00~16:00

14日 時間 10:00~16:00

お薬・健康相談 対象 小学生以上 (未就学児は保護者同伴)

(一社)新潟県診療放射線技師会

『10秒でわかるあなたの骨密度』かかとの骨を用いた超音波式
骨密度測定 対象 20才~

(一社)新潟県臨床工学技士会

臨床工学技士の職業体験 対象 4才~

(一社)長岡歯科医師会

歯と口の健康クイズ、クイズで学ぼう! こども歯ッピーチャレンジ、
口腔ケア用品の配布、口腔機能測定、型取り体験 (小学生以下) など
対象 3才~

(公社)新潟県理学療法士会

InBodyによる体成分分析 対象 6才~

国際輪投げ協会、長岡技術科学大学

地域の企業と国立大学が研究開発したユニバーサル輪投げを用いた、
健康スポーツの体験「すわって投げてみよう」 対象 どなたでも

新潟県柔道整復師会

健康相談、テーピング体験、ストレッチボード体験
対象 どなたでも

(一社)新潟県臨床検査技師会 中越支部

血管年齢測定、鼻腔検体採取体験、顕微鏡体験 (はたらく細胞を
見てみよう) 対象 7才~

ハローワーク長岡

職業興味検査、ハローワークの紹介 対象 小学生以上

(公財)結核予防会 新潟県支部 ※9月13日のみ

結核及び胸部疾患の予防・知識普及を目的としたパネル掲示、
クイズ (クイズ参加者に粗品をプレゼント) 対象 どなたでも

長岡鍼灸マッサージ師会 ※9月14日のみ

鍼灸マッサージの無料体験会 対象 16才~

(一社)新潟県言語聴覚士会

言語聴覚士ってなに? 言語聴覚療法を体験しよう! 話す・聴く・食べるこ
とについて地域のみなさまのご相談にお答えします。 対象 どなたでも

新潟県精神保健福祉協会中越支部

アルコールパッチテスト、パネル展示、チラシ配布
対象 成人 (子供は保護者の了解があれば体験可能)

(公社)新潟県看護協会 長岡支部 ※9月13日のみ

一日まちの保健室 対象 どなたでも

三島病院

『くみも作り体験』と「無料作品配布 (小物入れ・菓子器などの
和紙貼り作品・毛糸作品・フェルト作品等)」

④ 活動紹介コーナー

(会場: ホワイエ/ 9月13日・14日)

- 畝家: NPO法人UNE (B型事業所開設予定) (9月13日のみ)
- K-BOX ● 手話サークル虹 ● 手話サークルあゆみ
- 長岡市手話サークル ● ゆいジョブながおか

⑤ ながおかウェルネス事業 出張健康栄養相談

(会場: アリーナ/ 9月13日・14日)

体組成計を使った筋肉量や運動機能の計測、管理栄養士による
栄養相談やお家でできる運動の紹介など

時間 10:00~16:00

主催 (一社)地域活性化・健康事業コンソーシアム

⑥ 車いす操作体験・介護機器体験

[体験時間 15~20分] (会場: アリーナ/ 9月13日・14日)

アリーナ探検コース、ICT機器・介護ロボット体験等

時間 10:00~16:00

主催 介護事業長岡モデル研究会

協賛 日産プリンス新潟販売(株)・さくらメディカル(株)

⑦ 飲食ブース (会場: ソトドマ/ 9月13日・14日)

長岡産の食材を使ったメニューも!

⑧ 赤十字奉仕団による炊き出し体験

(会場: ソトドマ/ 9月13日)

災害時に便利なハイズェックス (炊飯袋) を使った炊き出し体験と
おにぎりの配布

時間 10:00~14:30 主催 長岡市赤十字奉仕団

⑨ バリアフリー上映会 (会場: シアター/ 9月13日)

上映作品「じんじん」

※日本語字幕・音声ガイド・車いす席 (4席) あり

時間 10:00 ~、14:00 ~ [上映時間 2時間10分]

定員 各回49名 主催 長岡市身体障害者団体連合会

⑩ 全盲のマジシャン マジカル・ふう マジックショー

(会場: シアター/ 9月13日)

マジックショー 時間 9:30 ~、13:30 ~ (各15分)

主催 長岡市身体障害者団体連合会

⑪ 大阪・関西万博オンラインツアー上映会

(会場: シアター/ 9月14日)

万博に行きたくても行けない方へ向けた万博オンラインツアーの配信

〈1部〉PASONA NATUREVERSE

時間 10:00~11:00 (約60分)

〈2部〉住友館

時間 11:45~12:50 (約65分)

〈3部〉関西パビリオン

時間 13:30~15:10 (約100分)

主催 長岡市身体障害者団体連合会

共催 (一社)Accessible Niigata

協力 LET'S EXPO・「旅介TV」東京トラベルパートナーズ(株)

⑫ 赤十字を知ろう! (会場: ナカドマ/ 9月13日・14日)

赤十字PR活動(パネル展示・チラシ配布)、ストラックアウト・
輪投げ(景品付)。

時間 10:00~16:00 主催 日本赤十字社新潟県支部

協力 アルビレックスチアリーダース (9月13日のみ)

⑬ 車いすダンスのパフォーマンスと

レクダンス体験 (会場: ナカドマ/ 9月13日)

矢車草の会による車いすダンスのパフォーマンス&レクダンス体験

時間 14:00~15:00 主催 矢車草の会

⑭ 米百俵号ミニ特別巡回

~読書バリアフリーを体験しよう~

(会場: アリーナ/ 9月14日)

米百俵号ミニでの本の貸出・読書バリアフリー体験・布絵本・
しおりづくり・拡大読書器であそぼう

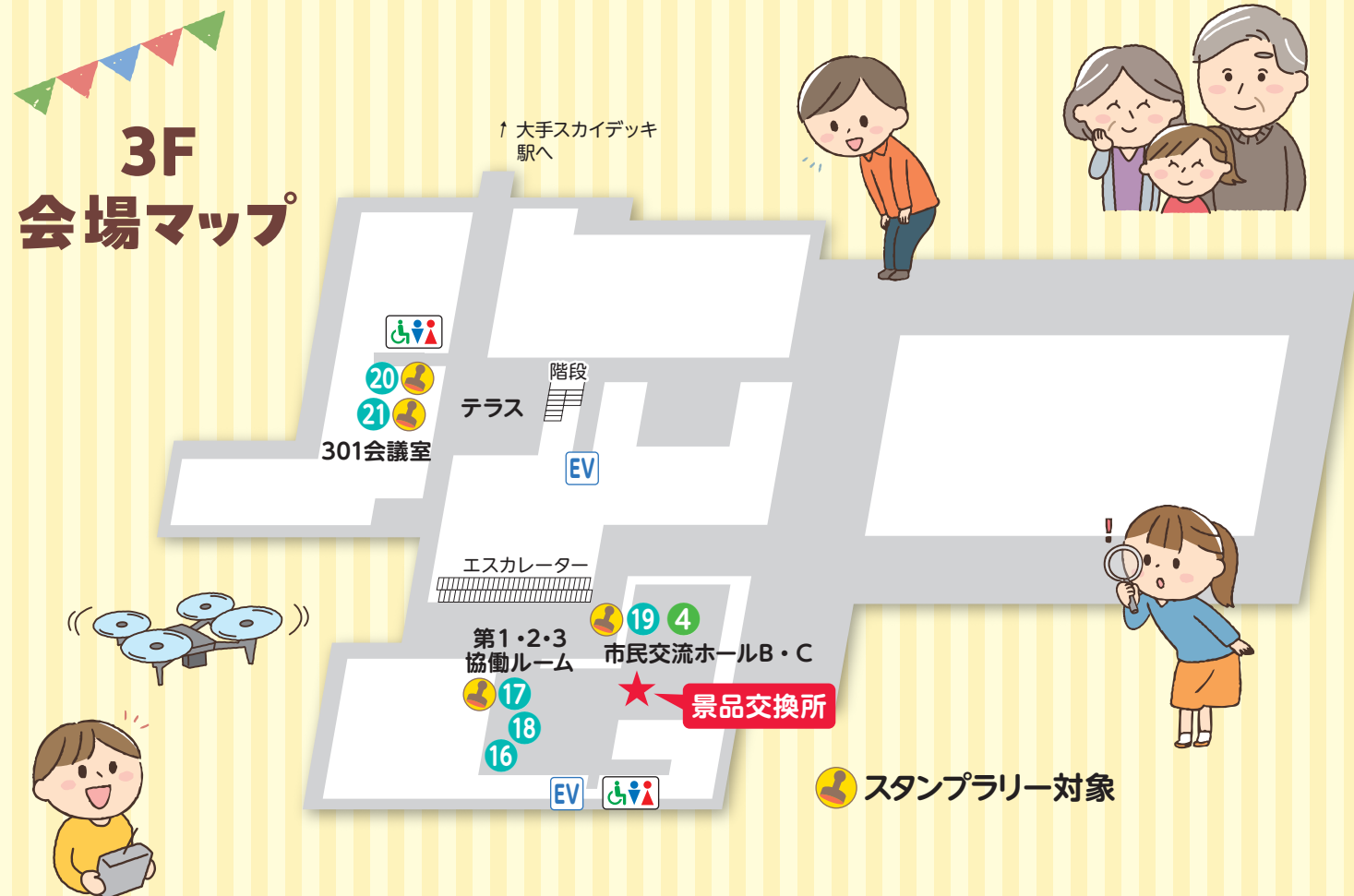
時間 10:00~16:00 主催 長岡市立中央図書館

⑮ 福祉車両等の展示

(会場: ナカドマ/ 9月13日・14日)

時間 10:00~16:00 主催 日産プリンス新潟販売(株)

3F 会場マップ



- ④ 活動紹介コーナー**
(会場：市民交流ホールB・C / 9月13日・14日)
- 新潟県、新潟県腎友会、(公財)新潟県臓器移植推進財団 長岡地区腎臓病患者友の会連絡会
 - 認知症のひとと家族の会
 - 長岡市わくわく連合会
 - ナーシングホーム長岡 介護付有料老人ホーム ナーシングホーム長岡駅東・ナーシングホーム長岡北 (9月13日のみ)
- ⑩ 知って安心、後見制度**
(会場：第1協働ルーム / 9月13日)
- 後見制度について、わかりやすく学べます。
動画、パンフレット配付、相談コーナー等
- 時間 10:00～16:00 主催 長岡市成年後見センター
- ⑪ にんちしょうって、なあに？**
(会場：第2・3協働ルーム / 9月13日)
- 「にんちしょう」について、楽しく学ぶイベントです。
絵本読み聞かせ、ストラップ作り、展示等
- 時間 10:00～16:00 主催 長岡市長寿はつらつ課

- ⑬ ドローン体験**
(会場：第1・2・3協働ルーム / 9月14日)
- 災害時の物資運送に使用できるドローンの操作体験
- 時間 10:00～16:00 主催 (株)N S・コンピュータサービス
- ⑰ 日赤安全奉仕団によるAED体験**
(会場：市民交流ホールB・C / 9月14日)
- AEDを使った救急法講座と防災グッズの展示
- 時間 10:00～16:00 主催 日赤安全奉仕団・希望が丘コミュニティセンター
- ⑳ おもちゃ病院臨時開院！**
(会場：301会議室 / 9月13日)
- おもちゃドクターによるおもちゃの修理・修理体験
- 時間 10:00～16:00 主催 (福)長岡市社会福祉協議会
- ㉑ つながるeスポーツ！**
(会場：301会議室 / 9月14日)
- eスポーツの体験会
- 時間 10:00～16:00 主催 長岡市スポーツ振興課、(福)長岡市社会福祉協議会

すこともマルシェ参加団体

会場：1階 市民交流ホールA、ホワイエ

市民交流ホールA

- さんわ工房
アクリルたわし他
- (福)長岡福祉協会 ワークセンターざおう
パン各種 (菓子パン・惣菜パン)
- (福)長岡福祉協会 障害福祉サービス事業所
ワークセンター千秋
納豆 (小粒、中粒)
- (福)長岡福祉協会 障害福祉サービス事業所
ワークセンター小千谷さくら
きくらげ、シューキーパー、雑巾、ポチ袋、
サシェ、ひのき入浴剤
- (福)長岡福祉協会 ワークセンター寺泊
分場工房やひこ
パン各種 (菓子パン・惣菜パン)
- もみの木工房ふたば
手芸製品 (さをり織小物、靴下の端切れを編
み込んだ製品等)
- 野いちご工房
お菓子
- NPO法人希望の会福祉会 希望の家
長岡しょう油おこわ、まいたけおこわ、鶏ご
ぼうおこわ、パラコード雑貨

- (福)中越福祉会 みのわの里 工房こしじ
自主製品 (ウェアラブルマスク・ビーズアク
セサリーなど)
- (福)中越福祉会 みのわの里
ワークセンター北陽・ジョブプレイスもみじ
悠久山名物三色だんご
- JAえちご中越
地場産野菜、加工品 (漬け物など)
- こばと・あゆみの舎
菓子パン、総菜パン、クッキー、野菜、くるみ、
手芸品など
- 福祉ラボ アルファスブライト
やさしいせっけん、やさしいバームを販売し
ます。ワークショップではアイスクリームソー
プを行います！イベント限定のせっけんや新作
せっけんも販売します。
- 就労支援ワーク&カレッジ Oneながおか
ラベンダー製品
- 福祉の店 パレット長岡
福祉作業所等の製品の販売
(13日は10:00～15:00)
- パン工房アルモニエ
パン、サンドイッチ、プリン、ハヤシライス

- かきのみ園
紙工芸、手工芸、陶芸作品

ホワイエ

- K-BOX
「Kaccoの似顔絵屋さん」による似顔絵の実
演販売、「艶華のお弁当屋さん」によるフェル
トご飯・フェルトおかずのお弁当作り、オリジ
ナル写真・オリジナルイラストフレーム販売
- 畝家：NPO法人UNE (B型事業所開設予定)
とちお しょうゆ赤飯
(13日のみ)
- 創造工房コスモス
ポップコーン
(13日のみ)
- (福)長岡福祉協会 桜花園
ワークセンターかがやき
雑巾、ポチ袋の販売
(13日のみ)
- 地域活動支援センター ピュアはーと
さをり織り製品、アルパカ製品、レインボー
スティックなど
(13日のみ)

すこやか ともしび まつり 2025

スタンプラリー

3つの体験に参加して
プレゼントをもらおう！

マップ上の
スタンプマークが
目印！



スタンプが3つ集まったら、
3階 市民交流ホールB・Cにある景品交換所にもってきてね。

※景品は数に限りがあるため、交換を早めに終了する場合があります。



主催 すこやか・ともしびまつり実行委員会

共催 長岡市、長岡市社会福祉協議会

※会場の周辺駐車場には限りがあります。電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ すこやか・ともしびまつり実行委員会 (事務局：長岡市福祉総務課) TEL：0258-39-2371 FAX：0258-39-2275