



相談窓口

相談窓口

心配ごと・悩みごと

相談種別	日時	場所・電話	内容	相談方法	
				電話	面接
市民相談	月～日曜日(年末年始は除く) 午前9時～午後4時		日常生活におけるさまざまな悩みやトラブル	○	○
弁護士相談	金曜日 午後1時～5時 (1人30分以内 年1回まで)	アオーレ長岡総合窓口 ☎39-2255	法律的解釈や判断のいる相談	-	○ 予約制
司法書士相談	第2火曜日 午後1時30分～4時30分 (1人30分以内 年1回まで)		不動産登記の手続き、民事再生等の裁判所提出書類の相談	-	○ 予約制
行政相談	第1・3月曜日(年末年始・祝日は除く) 午後1時～4時 ※支所地域は相談日時が異なりますので右記にお問い合わせください	アオーレ長岡総合窓口相談窓口 ☎0570-090-110 (新潟行政評価事務所)	国や県、独立行政法人・特殊法人などの仕事に対する苦情・要望・意見	-	○
ふれあい福祉総合相談所	一般相談 月～金曜日(年末年始・祝日は除く) 午後1時～4時 ※市社協の各支所は、 [午前9時～正午] [午後1時～4時]	長岡市社会福祉協議会 (表町2・社会福祉センタートモシア) ☎32-7833 ※市社協の各支所は、 一般相談のみ実施	日常生活の心配ごと・悩み	○	○ 支所は 予約制
	弁護士相談 火曜日(年末年始・祝日は除く) 午後1時～4時 (1人30分以内 年2回まで)		法律に関わる困りごと	-	○ 予約制
成年後見制度の相談	月～金曜日(年末年始・祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	長岡市社会福祉協議会 (社会福祉センタートモシア) ☎32-7833	成年後見制度等に関すること	○	○ 予約優先
ウィルながおか相談室	一般相談 月～土曜日(年末年始・祝日は除く) 午前10時～午後5時(土曜日は午前9時～午後4時) (受付は午後4時30分まで、土曜日は午後3時30分まで)	男女平等推進センター ウィルながおか (大手通2・ながおか市民センター) 相談専用☎39-9357	夫婦・パートナー・家族の悩みなど (相談員が対応)	○	○ 予約優先
	仕事・職場の悩み(専門相談) 第1・3火曜日(年末年始・祝日は除く) 午後6時～8時 (受付は午後7時30分まで)		仕事・職場の悩み(シニア産業カウンセラーが対応)	○	○ 予約優先



相談窓口



相談窓口

相談種別	日時	場所・電話	内容	相談方法	
				電話	面接
DV相談	月～土曜日(年末年始・祝日は除く) 午前10時～午後5時(土曜日は午前9時～午後4時) (受付は午後4時30分まで、土曜日は午後3時30分まで) 水曜日のみ午後7時まで受付	長岡市配偶者暴力相談支援センター ☎33-1233	DV相談・カウンセリング・自立支援など	○	○
若者の就労相談	月～金曜日 午前10時～午後5時 第2土曜日 午前10時～午後3時	長岡地域若者サポートステーション(今朝白1) ☎86-7730	15歳～49歳の若者(学生を除く)の就職活動などの悩み	—	○ 予約制

健康・福祉

相談種別	日時	場所・電話	内容	相談方法	
				電話	面接
健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	健康課地域健康づくり班(幸町2・さいわいプラザ) ☎39-7508 および各地域担当	健康に関すること	○	○
福祉相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	アオーレ長岡総合窓口 および各支所市民生活課(山古志支所、和島支所は、地域振興・市民生活課) P37～38をご覧ください	介護保険、障害者、生活保護などの福祉に関すること	○	○

U・Iターン・起業

相談種別	日時	場所・電話	内容	相談方法	
				電話	面接
移住定住相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 土・日・祝日 午前9時～午後4時	アオーレ長岡総合窓口 ☎39-7505	・長岡へのU・Iターンに関する、就職・暮らし・住まいなどの一次的な相談 ・U・Iターンを考えている方、地元にいる保護者の方からの相談	○	○
起業相談	月～金曜日 午前9時30分～午後6時	新潟県起業支援センターCLIP長岡(大手通2) ☎94-5040	起業・創業に関する総合的な相談	—	○ 予約制



相談窓口



ボランティア

相談種別	日時	場所・電話	内容	相談方法	
				電話	面接
ボランティア	月～土曜日 午前9時～午後7時 ※これ以外は、随時予約で対応	ボランティアセンター (表町2・社会福祉センター トモシア) ☎32-5200	ボランティア活動に関する こと ・ボランティアがしたい、ほ しいという相談 ・福祉施設での体験や障害 者との交流などのコー ディネート	○	○

消費生活

相談種別	日時	場所・電話	内容	相談方法	
				電話	面接
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	消費生活センター (大手通2・ながおか市民セ ンター) ☎32-0022	商品の品質やサービスの 疑問、訪問販売や通信販 売、電話勧誘などのトラ ブル、多重債務など	○	○

子育て

相談種別	日時	場所・電話	内容	相談方法	
				電話	面接
子どもの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども・子育て課 (さいわいプラザ) ☎39-2300 ・中之島支所 市民生活課 ☎61-2015 ・越路支所 市民生活課 ☎92-5011 ・三島支所 市民生活課 ☎42-2246 ・山古志支所 地域振興・市民生活課 ☎59-2333 ・小国支所 市民生活課 ☎95-5900 ・和島支所 地域振興・市民生活課 ☎74-3113 ・寺泊支所 市民生活課 ☎75-3113 ・栃尾支所 市民生活課 ☎52-5836 ・与板支所 市民生活課 ☎72-3190 ・川口支所 市民生活課 ☎89-3112 	妊娠中のこと、子どもの 発育・発達などに関する こと	○	○
こども発達相談室	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭センター (さいわいプラザ) ☎36-3727	就学前の子どもの発達に 関する不安や悩みなど	○	○
家庭児童相談室	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭センター (さいわいプラザ) ☎39-7867	18歳未満の子どもの育 児や、家庭内のことに 関する悩みや不安など	○	○
子育て相談	月・水・金曜日 ※予告なく休むことあり 午後1時30分～3時30分	長岡助産師会 ☎090-2667-5433	子育てや女性の健康	○	—
児童虐待などの相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	要保護児童対策地域協議会 事務局 (子ども家庭センター内) ☎39-0889	子どもへの虐待など要保 護児童等に関すること	○	○
長岡児童相談所	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	長岡児童相談所 (沖田1) ☎35-8500	18歳未満の子どもの家 庭や学校での問題、虐待、 発達、療育手帳に関する ことなど	○	○
保育園保育相談	月～土曜日 各保育園の開園時間内	公立・私立認可保育園等	育児に関すること	○	○



相談窓口

子どもの不登校、いじめ、非行など

相談種別	日時	場所・電話	内容	相談方法		
				電話	面接	
子どもサポートコール	月～金曜日 午前9時～午後4時	学校教育課 (さいわいプラザ) ☎39-2216	子どもの心配ごと (いじめ、不登校、非行、児童虐待など)	○	○	
子ども・青少年相談センター	月～金曜日 午前9時～午後6時	教育センター内(三和2) 相談専用☎32-3663 Eメール kodomo-soudan@city.nagaoka.lg.jp	小学生から20歳未満の子ども・青少年の不登校、いじめ、発達、学習、対人関係についての心配など	○	○ 予約制	
不登校	長岡フレンドリールーム	月～金曜日 午前9時～午後4時	長岡フレンドリールーム 今朝白2 ☎39-1404	小・中学生の不登校 ※通級による学校復帰の支援	○	○ 予約制
	栃尾やまびこルーム		栃尾文化センター内 ☎52-2176			
	寺泊はまちゃん教室	月・水・金曜日 午前9時～午後4時	寺泊文化センター内 ☎75-2024			
	おぐに日だまりルーム		おぐにコミュニティセンター内 ☎090-1991-5739			
	不登校児童生徒訪問相談	月・水・金曜日 午前9時～午後4時	長岡フレンドリールーム ☎32-1062			
24時間子供SOSダイヤル	毎日24時間	全国どこからでも無料 ☎0120-0-78310	いじめ等の問題で悩む児童生徒や保護者からの相談など	○	-	
新潟県いじめ相談電話	毎日24時間	☎025-285-1212		○	-	
長岡少年サポートセンター	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	J R長岡駅2階 ☎36-4970	非行など問題行動のある少年や、いじめ、犯罪被害にあった少年に関する事	○	○	
長岡警察署少年相談	毎日24時間	長岡警察署(水道町3) ☎38-0110	少年相談全般(未成年者の非行、犯罪被害など)	○	○	
法務局人権相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	法務局長岡支局(千歳1) ☎0570-003-110(全国共通) (☎33-6901)	いじめ、体罰、虐待、差別など人権に関する事	○	○	
子どもの人権110番	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	☎0120-007-110 (全国共通無料、IP電話不可)	いじめ、体罰、虐待、差別など人権に関する事	○	-	



相談窓口