

# 市民のスポーツや運動に関する意識調査

(その他・自由意見)

平成 28 年 9 月

長 岡 市

## 目 次

I-1. 運動やスポーツをすること（している・していない）等について……	1
I-2. スポーツにおける健康づくり・介護予防・子どもの体力向上について…	11
I-3. 東京オリンピック・パラリンピックで期待される当市への効果について…	15
I-4. スポーツの観戦について……………	16
I-5. 地域でのスポーツ活動について……………	17
I-6. 居住地の公共スポーツ施設について……………	18
I-7. 地域スポーツ教室や行事の情報入手先について……………	23
I-8. 地域のスポーツ振興について……………	25
I-9. 今後のスポーツ活動への関わり方について……………	26
I-10. スポーツ振興全般について……………	27

# I その他・自由意見

## I - 1 . 運動やスポーツをすること（している・していない）等について

居住地域	年齢	問3 スポーツをする目的(理由)
長岡(川西)	30～34歳	授業でしている。
長岡(川西)	30～34歳	仕事で忙しい。
長岡(川西)	40～44歳	楽しいから。
長岡(川西)	50～54歳	町内行事
長岡(川西)	50～54歳	スマホの歩数計アプリをやっているの。
長岡(川西)	50～54歳	ストレス解消
長岡(川西)	55～59歳	長生きしたいから。
長岡(川西)	60～64歳	交流できる。
長岡(川西)	60～64歳	病気で。
長岡(川西)	60～64歳	運動して筋力を増やしたい。
長岡(川西)	70～74歳	人に迷惑をかけたくないから。
長岡(川西)	75歳以上	犬の散歩
長岡(川西)	-	ストレス解消
長岡(川東)	18～19歳	部活・体育。
長岡(川東)	18～19歳	大学での部活動。
長岡(川東)	20～24歳	ストレス解消
長岡(川東)	25～29歳	ストレス解消
長岡(川東)	30～34歳	仕事から。
長岡(川東)	30～34歳	大学でのつながりが続いているから。
長岡(川東)	35～39歳	リフレッシュ
長岡(川東)	40～44歳	付き合い。
長岡(川東)	40～44歳	ストレス解消
長岡(川東)	45～49歳	仕事で体を動かす程度。
長岡(川東)	45～49歳	学校や町内行事。
長岡(川東)	45～49歳	仕事の付き合い。
長岡(川東)	45～49歳	仕事
長岡(川東)	45～49歳	肉体労働なのでケガや事故防止。
長岡(川東)	45～49歳	上手になりたい。
長岡(川東)	45～49歳	子供のクラブ活動で。
長岡(川東)	45～49歳	子供の行事。
長岡(川東)	50～54歳	体のコンディション。
長岡(川東)	50～54歳	犬の散歩
長岡(川東)	55～59歳	山に行きたい。

居住地域	年齢	問3 スポーツをする目的(理由)
長岡(川東)	55～59歳	楽しいから。
長岡(川東)	60～64歳	メニエールなのでリハビリを兼ねている。
長岡(川東)	60～64歳	趣味の釣り。
長岡(川東)	65～69歳	友達に会いたいから。
長岡(川東)	65～69歳	家族に打ち込む姿を見せたい。
長岡(川東)	65～69歳	歩けなくならないよう、ボケないように。
長岡(川東)	65～69歳	筋力の老化のため。
長岡(川東)	70～74歳	心豊かでありたいから。
長岡(川東)	75歳以上	妻と2人でよく買物等に行く。
長岡(川東)	75歳以上	足腰が悪く出来ず。
中之島	20～24歳	仕事
中之島	55～59歳	ストレス解消
中之島	55～59歳	犬の散歩
中之島	60～64歳	今していない。
中之島	70～74歳	農業を続けるため。
中之島	75歳以上	体力を落とすたくないから。
越路	20～24歳	ストレス解消
越路	65～69歳	母の健康のために一緒に軽い体操、及び徒歩をしている。
小国	30～34歳	ストレス解消
小国	35～39歳	PTA 行事参加
小国	60～64歳	農業
小国	75歳以上	腰痛のため歩行困難。
寺泊	50～54歳	糖尿病
寺泊	60～64歳	犬の散歩
寺泊	70～74歳	犬の散歩
寺泊	70～74歳	ストレスが大変ですから、したいのですが？
寺泊	75歳以上	少しでも長く自分の足で動きたい。
栃尾	30～34歳	仕事で。
栃尾	40～44歳	職業で業務内容に軽体操やレクが入っているため。
栃尾	45～49歳	付き合いで。
栃尾	55～59歳	仕事として。
栃尾	65～69歳	興味ある。
栃尾	75歳以上	足が悪い。
与板	50～54歳	やらなければならない行事があるから。
与板	70～74歳	体力維持。
川口	25～29歳	パラリンピックで金メダルを取るため。
-	65～69歳	足の運動のため。

居住地域	年齢	問 5 所属しているスポーツ団体の種類
長岡(川西)	25～29 歳	仲間内の草野球。
長岡(川西)	50～54 歳	パーソナル教室
長岡(川西)	65～69 歳	特にスポーツ団体等に入らず自分自身で行う。
長岡(川西)	75 歳以上	長岡 GGA・地域 GGC。
長岡(川東)	18～19 歳	部活
長岡(川東)	18～19 歳	大学・部活
長岡(川東)	20～24 歳	大学の部活動。
長岡(川東)	25～29 歳	仲間内のサークル。
長岡(川東)	35～39 歳	ジム
長岡(川東)	40～44 歳	格闘技団体
長岡(川東)	45～49 歳	ジム
長岡(川東)	50～54 歳	個人種目。
長岡(川東)	55～59 歳	自主サークル。
長岡(川東)	60～64 歳	釣り会
長岡(川東)	60～64 歳	ホリデー
長岡(川東)	70～74 歳	ゴルフ
長岡(川東)	70～74 歳	ケアセンターのジム。
長岡(川東)	70～74 歳	月 1 回のサークル。
長岡(川東)	70～74 歳	同好会
長岡(川東)	75 歳以上	ゴルフ
長岡(川東)	75 歳以上	コミュニティセンター主催
中之島	20～24 歳	学校のサークル。
寺泊	75 歳以上	パワステ健康増進
川口	25～29 歳	日本代表

居住地域	年齢	問 6 日ごろスポーツや運動を行っている場所
長岡(川西)	25～29 歳	公園
長岡(川西)	25～29 歳	職場
長岡(川西)	30～34 歳	土手を散歩。
長岡(川西)	30～34 歳	職場
長岡(川西)	40～44 歳	屋外
長岡(川西)	40～44 歳	山岳など。
長岡(川西)	40～44 歳	職場
長岡(川西)	45～49 歳	職場
長岡(川西)	50～54 歳	山野
長岡(川西)	60～64 歳	山
長岡(川西)	60～64 歳	山登り

居住地域	年齢	問 6 日ごろスポーツや運動を行っている場所
長岡(川西)	60～64 歳	仕事・休日
長岡(川西)	60～64 歳	民間スタジオ
長岡(川西)	60～64 歳	山
長岡(川西)	65～69 歳	サークル集会
長岡(川西)	65～69 歳	公園
長岡(川西)	75 歳以上	市の公園
長岡(川東)	30～34 歳	大学
長岡(川東)	30～34 歳	ゴルフ場
長岡(川東)	35～39 歳	公園・スキー場・プール
長岡(川東)	35～39 歳	ジム
長岡(川東)	40～44 歳	会社の通勤。
長岡(川東)	40～44 歳	路上
長岡(川東)	45～49 歳	職場
長岡(川東)	45～49 歳	土手
長岡(川東)	50～54 歳	会社
長岡(川東)	50～54 歳	勤務先
長岡(川東)	55～59 歳	信濃川の土手。
長岡(川東)	55～59 歳	アウトドア
長岡(川東)	55～59 歳	職場でのラジオ体操のみ。
長岡(川東)	60～64 歳	川、池
長岡(川東)	60～64 歳	多目的芝生広場。
長岡(川東)	65～69 歳	通勤時、片道 35 分歩いている。
長岡(川東)	65～69 歳	ゴルフ
長岡(川東)	65～69 歳	ゴルフ場
長岡(川東)	65～69 歳	登山
長岡(川東)	65～69 歳	海、魚釣り、スポーツフィッシング。
長岡(川東)	70～74 歳	ケアセンターのジム。
長岡(川東)	70～74 歳	散歩
長岡(川東)	70～74 歳	図書館から蒼紫神社まで。
長岡(川東)	70～74 歳	ハイキング等
長岡(川東)	70～74 歳	高齢者センター
長岡(川東)	75 歳以上	公園
長岡(川東)	75 歳以上	山菜採り、ラジオ体操。
長岡(川東)	75 歳以上	近所にできる施設通い。
長岡(川東)	75 歳以上	老人ホーム、ボランティアで。
中之島	20～24 歳	職場
中之島	55～59 歳	ゴルフ場

居住地域	年齢	問 6 日ごろスポーツや運動を行っている場所
越路	45～49 歳	個人経営のお家。
越路	50～54 歳	福祉施設
越路	70～74 歳	ゴルフ場
三島	75 歳以上	町内の公園
小国	30～34 歳	公園
和島	75 歳以上	市の体育館。
寺泊	40～44 歳	会社
寺泊	70～74 歳	文化センター
寺泊	70～74 歳	野積センター
寺泊	75 歳以上	介護施設。
栃尾	40～44 歳	川沿いの土手。
栃尾	45～49 歳	通勤でウォーキング。
栃尾	45～49 歳	スキー場
栃尾	55～59 歳	職場
与板	65～69 歳	ハイブの土手歩き(夫婦で)。
川口	45～49 歳	川
川口	55～59 歳	ゴルフ

居住地域	年齢	問 7 スポーツをしていない理由
長岡(川西)	30～34 歳	子供が小さいので、時間とお金をかけられない。
長岡(川西)	30～34 歳	面倒くさいから。
長岡(川西)	35～39 歳	苦手、嫌い、恥ずかしい。
長岡(川西)	40～44 歳	苦手だから。
長岡(川西)	40～44 歳	子育てや妊娠中だったため。
長岡(川西)	45～49 歳	身障者のため。
長岡(川西)	45～49 歳	散々スポーツクラブを利用して飽きた。
長岡(川西)	45～49 歳	きっかけがない。
長岡(川西)	45～49 歳	下手。
長岡(川西)	50～54 歳	仕事で疲れているから。
長岡(川西)	50～54 歳	気持ちは大いにあるが、やる気がしない。
長岡(川西)	50～54 歳	孫とスポーツする所がないから。
長岡(川西)	55～59 歳	きっかけがない。
長岡(川西)	55～59 歳	近くにない。
長岡(川西)	65～69 歳	他の興味があるため。
長岡(川西)	65～69 歳	腰痛・膝痛で無理ができない。
長岡(川西)	70～74 歳	嫌い
長岡(川西)	70～74 歳	農作業、山菜採り。

居住地域	年齢	問7 スポーツをしていない理由
長岡(川東)	30～34歳	運動が苦手。
長岡(川東)	30～34歳	仕事で体を使っているから。
長岡(川東)	30～34歳	育児のため。
長岡(川東)	30～34歳	暇がない。
長岡(川東)	30～34歳	妊娠・出産だったため。
長岡(川東)	35～39歳	子育てしているから。
長岡(川東)	35～39歳	面倒だから。
長岡(川東)	35～39歳	妊娠しているから。
長岡(川東)	35～39歳	機会がないから。
長岡(川東)	40～44歳	億劫になる。
長岡(川東)	45～49歳	ただしていない、気持ちが足りないから。
長岡(川東)	45～49歳	疲れるから。
長岡(川東)	50～54歳	怠け者だから。
長岡(川東)	50～54歳	何となく。
長岡(川東)	50～54歳	やりたいとも思わない。
長岡(川東)	50～54歳	やりたいことはあるが、どこに連絡してよいかわからない。
長岡(川東)	50～54歳	億劫だから。
長岡(川東)	50～54歳	仕事に影響しそう(疲れる)。
長岡(川東)	55～59歳	月曜日休みだから相手がない(ゴルフ)。
長岡(川東)	55～59歳	介護しているから。
長岡(川東)	60～64歳	平日は孫の子守り。
長岡(川東)	60～64歳	孫の子守りがあり、自分の時間がとれなかった。
長岡(川東)	60～64歳	空いている時間が不規則だから。
長岡(川東)	65～69歳	介護
長岡(川東)	65～69歳	趣味が多いから。
長岡(川東)	65～69歳	機会がない。
長岡(川東)	65～69歳	趣味を楽しんでいるから。
長岡(川東)	65～69歳	好きなスポーツがない。
長岡(川東)	70～74歳	どうしたらよいかわからない。
長岡(川東)	70～74歳	運動する意欲があまりない(高齢につき)。
長岡(川東)	70～74歳	身体障害者
長岡(川東)	75歳以上	畑仕事
長岡(川東)	75歳以上	介護をしている。
長岡(川東)	75歳以上	あまり好きでないから。
長岡(川東)	75歳以上	畑作業をしている。
長岡(川東)	75歳以上	高齢者だから。
中之島	55～59歳	以前はクラブに入り行っていたが……億劫になり自然と足が遠のいた！



居住地域	年齢	問7 スポーツをしていない理由
中之島	60～64歳	妻の介護あり。
中之島	60～64歳	興味がなから。
中之島	75歳以上	家事で体を動かしているから。
越路	55～59歳	毎日続けることができない。
越路	60～64歳	必要性を感じない。
越路	60～64歳	介護、孫の世話。
越路	60～64歳	スーパーの品出しで歩く仕事だから。
三島	40～44歳	子供と一緒にできないから。
三島	50～54歳	気持ちはあるのに気力が出ない。都合のよいものがない。
三島	50～54歳	自分に合ったスポーツがわからないから。
三島	65～69歳	腰痛のため。
山古志	35～39歳	乳児がいるため。
山古志	70～74歳	家業で動き回る。
小国	20～24歳	疲れるから。
小国	65～69歳	障害者となったため。
小国	70～74歳	手や足がしびれている。
和島	45～49歳	膝と腰が悪いから。
寺泊	35～39歳	疲れたくない。
寺泊	55～59歳	時間がない。
寺泊	55～59歳	平日は仕事があり、休日は他のことを優先してしまっている。
寺泊	65～69歳	屋外での活動が多く、改めて運動をするという意識が湧かない。
寺泊	70～74歳	老齢
栃尾	25～29歳	・幼い子供がいて、なかなかする機会がない ・スポーツができる(提供してくれる)場所の情報を知らない。
栃尾	35～39歳	きっかけがない、何ができるかわからない。
栃尾	45～49歳	市の教室の予約が取れない。
栃尾	50～54歳	人目が気になる。
栃尾	55～59歳	定期的に出かけるのが難しいから。
栃尾	55～59歳	このままではいけないと思いつつ、なかなか行動に移せない。
栃尾	60～64歳	仕事で常に体を動かしているから。
栃尾	60～64歳	仕事上、体を常に使っている。
栃尾	60～64歳	子守り
栃尾	65～69歳	介護のため。
栃尾	70～74歳	病人がいるから。
栃尾	75歳以上	足が悪い。
栃尾	75歳以上	体調不良
与板	50～54歳	身体障害者

居住地域	年齢	問7 スポーツをしていない理由
与板	70～74 歳	時間が自由だから家で。
-	40～44 歳	勤務に忙しく動いているから。

居住地域	年齢	問8 スポーツを行う場合に最も必要であると思うもの
長岡(川西)	25～29 歳	ラウンドワンなど、遊んで動ける場所がほしい。
長岡(川西)	25～29 歳	お金がかからない。
長岡(川西)	30～34 歳	時間の確保。
長岡(川西)	30～34 歳	会社の休み。
長岡(川西)	35～39 歳	自分の意思。
長岡(川西)	35～39 歳	時間のゆとり。
長岡(川西)	35～39 歳	時間、子供の面倒を見てくれる人。
長岡(川西)	35～39 歳	時間
長岡(川西)	40～44 歳	夜間・休日に安くスポーツを行える教室・クラブ・施設の充実。
長岡(川西)	40～44 歳	時間
長岡(川西)	40～44 歳	無料である。
長岡(川西)	45～49 歳	本人のやる気。
長岡(川西)	45～49 歳	自分自身の健康状態の把握。
長岡(川西)	45～49 歳	自分の意志。
長岡(川西)	45～49 歳	本人の自覚。
長岡(川西)	50～54 歳	時間の余裕。
長岡(川西)	50～54 歳	時間
長岡(川西)	50～54 歳	スポーツが全てではない。
長岡(川西)	50～54 歳	整備された広いきれいな公園・トイレも必要。
長岡(川西)	55～59 歳	時間
長岡(川西)	60～64 歳	時間と天気。
長岡(川西)	70～74 歳	意識の問題。
長岡(川東)	20～24 歳	お金と時間。
長岡(川東)	20～24 歳	自分の自由時間。
長岡(川東)	25～29 歳	無料の施設。
長岡(川東)	30～34 歳	子どもを見ていてくれる人。
長岡(川東)	35～39 歳	人との交流。
長岡(川東)	35～39 歳	時間的ゆとり。
長岡(川東)	40～44 歳	行きやすい場所づくり。
長岡(川東)	40～44 歳	時間 (同記述 3 件)
長岡(川東)	40～44 歳	公園でのラジオ体操など、誰もが気軽に運動に参加できる環境づくり。
長岡(川東)	45～49 歳	時間 (同記述 3 件)
長岡(川東)	45～49 歳	気持ち

居住地域	年齢	問 8 スポーツを行う場合に最も必要であると思うもの
長岡(川東)	45～49 歳	やる気 (同記述 2 件)
長岡(川東)	45～49 歳	マインド
長岡(川東)	45～49 歳	何も必要ない。
長岡(川東)	45～49 歳	気持ち・やる気。
長岡(川東)	50～54 歳	時間の余裕。
長岡(川東)	50～54 歳	やる気
長岡(川東)	50～54 歳	時間
長岡(川東)	55～59 歳	好きなこと、楽しいこと。
長岡(川東)	55～59 歳	指導者の力量。
長岡(川東)	60～64 歳	やる気
長岡(川東)	60～64 歳	釣り場
長岡(川東)	60～64 歳	家族の協力と自分の強い意志。
長岡(川東)	60～64 歳	強い意志
長岡(川東)	60～64 歳	両親の世話を代わりにやってくれる人がいること。
長岡(川東)	65～69 歳	あてはまることないです。
長岡(川東)	70～74 歳	屋外での施設。
長岡(川東)	75 歳以上	家の中か周辺。
中之島	45～49 歳	やる気
中之島	50～54 歳	料金
中之島	55～59 歳	時間とお金。
越路	30～34 歳	費用が安くきちんと運動できる。
越路	35～39 歳	時間
越路	35～39 歳	時間のゆとり。
越路	40～44 歳	料金の手軽さ。
越路	40～44 歳	スポーツを行う時間。
越路	40～44 歳	時間の余裕。
越路	55～59 歳	本人の向上・意識。
三島	20～24 歳	時間
三島	30～34 歳	本人の意志。
三島	40～44 歳	保育があるかないか。
三島	50～54 歳	自分の都合のよい曜日、時間帯のものが無い。
三島	50～54 歳	車で移動できる世代は、指導者のクオリティが高ければ移動はすると思います。
三島	65～69 歳	自己意識
小国	35～39 歳	時間的余裕
小国	50～54 歳	本人のやる気。
小国	70～74 歳	今はやっていない。
寺泊	25～29 歳	時間

居住地域	年齢	問 8 スポーツを行う場合に最も必要であると思うもの
寺泊	55～59 歳	時間
寺泊	65～69 歳	運動することの動機付け。
寺泊	70～74 歳	健康体(心身の)。
栃尾	30～34 歳	やる気
栃尾	45～49 歳	いろんな意味で「ゆとり」。
栃尾	45～49 歳	時間
栃尾	55～59 歳	時間
栃尾	55～59 歳	意識
栃尾	65～69 歳	何かと忙しいので、その都度できる時間帯。
栃尾	75 歳以上	高齢、健康でない、気力の衰え。
与板	50～54 歳	時間
与板	55～59 歳	遠距離通勤のため。
川口	25～29 歳	車イスで使える体育館。

## I-2. スポーツにおける健康づくり・介護予防・子どもの体力向上について

居住地域	年齢	問9 健康づくり・介護予防のために必要な取り組み
長岡(川西)	20～24歳	入れ歯の調整。
長岡(川西)	25～29歳	体力測定と自分に合う運動を提案してくれる場。
長岡(川西)	30～34歳	場所の提供だけでなく、送迎等、その場所まで行くための足(交通手段)。
長岡(川西)	30～34歳	会社の休み。
長岡(川西)	35～39歳	認知症予防の取り組み。
長岡(川西)	35～39歳	友人づくり。
長岡(川西)	40～44歳	体力測定。
長岡(川西)	45～49歳	子供の頃からの教育。
長岡(川西)	50～54歳	健康づくり以前に、考えなくてはならないことがあると思う。
長岡(川西)	50～54歳	意識改革。
長岡(川西)	50～54歳	仲間づくり。
長岡(川西)	50～54歳	行ってみたいと思う施設。
長岡(川西)	55～59歳	笑うこと。
長岡(川西)	55～59歳	筋肉トレーニング
長岡(川西)	60～64歳	自分に合った運動。
長岡(川西)	60～64歳	趣味の継続。
長岡(川西)	75歳以上	年が84歳。
長岡(川東)	20～24歳	睡眠改善。
長岡(川東)	25～29歳	自家用車以外での移動。
長岡(川東)	40～44歳	人と会うこと。
長岡(川東)	50～54歳	コミュニケーション・情報
長岡(川東)	50～54歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・映画</li> <li>・音楽等鑑賞</li> <li>・語学</li> <li>・自己啓発の学習</li> <li>・ピアノ等、楽器や踊りの習得</li> <li>・読書。</li> </ul>
長岡(川東)	50～54歳	自己管理
長岡(川東)	60～64歳	家庭菜園。
長岡(川東)	60～64歳	趣味
長岡(川東)	60～64歳	4年前、交通事故で右足指3本切断したため。
長岡(川東)	60～64歳	仲間づくり。
長岡(川東)	65～69歳	自分で考え動くこと。しなので囲碁、風呂。
長岡(川東)	70～74歳	仲間づくり。
長岡(川東)	75歳以上	足・腰の運動。

居住地域	年齢	問 9 健康づくり・介護予防のために必要な取り組み
長岡(川東)	75 歳以上	町内老人会でグラウンドゴルフを行っている。
中之島	45～49 歳	正しい体の使い方。
中之島	55～59 歳	趣味をもつ。
越路	40～44 歳	意識の改革。
越路	55～59 歳	軽い作業(畑作りなど)。
越路	75 歳以上	気ままに散歩
越路	75 歳以上	スポーツ
三島	50～54 歳	楽しめる場所→人と気軽に集える場所。
山古志	20～24 歳	山仕事(畑)
小国	55～59 歳	身体を動かす生き方。
小国	70～74 歳	毎日決まったことをやる。
小国	75 歳以上	歩行訓練、ラジオ体操。
和島	45～49 歳	趣味
寺泊	50～54 歳	会話
寺泊	60～64 歳	仕事
寺泊	65～69 歳	健康づくり、介護予防と運動の関連付けに関する説明。
寺泊	70～74 歳	規則正しい生活。
寺泊	70～74 歳	個人の意識。
栃尾	45～49 歳	意欲向上、動機づけ。
栃尾	55～59 歳	自然の中で好きなものを食べて好きなことをする。笑う・話す・働く。
栃尾	65～69 歳	笑顔で話せる場がある。
栃尾	75 歳以上	83 歳、足が悪い。
与板	50～54 歳	頭と体を常に働かせる。
川口	55～59 歳	趣味のこと。
川口	70～74 歳	高齢者向き指導者。
-	45～49 歳	口腔ケア、食事の質。

居住地域	年齢	問 10 子どもの体力を向上するために最も必要であると思うもの
長岡(川西)	20～24 歳	登山機会を作る。
長岡(川西)	20～24 歳	外で遊ぶ。
長岡(川西)	25～29 歳	日常生活での姿勢の指導を徹底する。
長岡(川西)	25～29 歳	遊具を公園に置く。
長岡(川西)	30～34 歳	運動が好きな子供は何をしなくても自分から進んで運動をすると思うので、その他の子供にどう興味を持ってもらうか。スポーツだけでなく、ゲーム性を取り入れたり。スポーツが目的じゃなく、手段としていろいろな活動を取り入れたり。ゲームクリアして、チェックポイントをクリアしながら長い距離を歩いたり。
長岡(川西)	30～34 歳	部活動

居住地域	年齢	問 10 子どもの体力を向上するために最も必要であると思うもの
長岡(川西)	35～39 歳	学校でスポーツクラブのようなものを作る(授業の1つとして)。
長岡(川西)	35～39 歳	放課後の部活。
長岡(川西)	40～44 歳	気軽にスポーツできる(遊べる)場所を増やすべき。最近、公園なども野球、サッカー禁止の場所が多すぎる。
長岡(川西)	45～49 歳	外で遊びながら体を動かせる場所がほしい。
長岡(川西)	45～49 歳	子ども自身が自由に遊びの中で体を動かせる環境と仲間。
長岡(川西)	50～54 歳	自由になる時間。
長岡(川西)	50～54 歳	地域でのレクリエーション。
長岡(川西)	50～54 歳	子供が近所で運動できる公園(歩いて行ける近くの公園)。
長岡(川西)	60～64 歳	スポーツに取り組む重要性を理解させ、ゲーム、スマホの利用制限。
長岡(川西)	60～64 歳	学校での部活動を増やす。
長岡(川西)	65～69 歳	スポーツを通して交流の機会を増やす。
長岡(川西)	65～69 歳	他人から強制されるのではなく、自然の中で体を動かすような取り組みをなされたらどうか？ 長岡は自然に恵まれている市です！
長岡(川西)	70～74 歳	気軽に行ける公園が少なすぎる。小さくても良いが、数があったほうが良いのではないですか？
長岡(川西)	75 歳以上	外で遊んでいる子供を見ることが本当に少ない。これで子供の体力は良いのだろうか。
長岡(川東)	20～24 歳	楽しみながら運動できる団体を増やす。
長岡(川東)	20～24 歳	体を動かす遊びを教える。
長岡(川東)	30～34 歳	楽しいと思えること。
長岡(川東)	35～39 歳	友人を増やす。
長岡(川東)	40～44 歳	外で遊べる環境づくり。
長岡(川東)	40～44 歳	体を動かす遊びを教える。
長岡(川東)	40～44 歳	・学校での朝活動や休みの時間に“運動タイム”のようなものをつくる(発声練習でも) ・地域での運動会。
長岡(川東)	45～49 歳	充分だと思っている。
長岡(川東)	45～49 歳	公園など自由に体を動かせる場を作る(“ボール使用禁止”などうたわない)。
長岡(川東)	45～49 歳	遊び。小さな子どもの外遊び。
長岡(川東)	45～49 歳	外で遊ばせる。
長岡(川東)	50～54 歳	公園や神社などで、遊びながら体を動かせる場所が必要だと思う。
長岡(川東)	55～59 歳	屋外で遊ばせる。
長岡(川東)	55～59 歳	体を使った遊びの普及。
長岡(川東)	55～59 歳	親の理解・協力。
長岡(川東)	60～64 歳	屋外で遊ぶ。
長岡(川東)	60～64 歳	親はスマホ、子供はゲームの日々。親の意識を変えないと。

居住地域	年齢	問 10 子どもの体力を向上するために最も必要であると思うもの
長岡(川東)	60～64 歳	子供達が安全に遊べる場所。
長岡(川東)	60～64 歳	体を使った遊びの場所を増加することが急務だと思う。
長岡(川東)	60～64 歳	日常生活で身体を動かす機会を増やす。
長岡(川東)	65～69 歳	毎日の家事・手伝い。炊事・洗濯・掃除(掃く・拭く)など、自分で動くこと、自立してもらおう。
長岡(川東)	65～69 歳	外で遊ぶこと。
長岡(川東)	70～74 歳	自然環境の保全。
長岡(川東)	75 歳以上	歩くこと。
長岡(川東)	75 歳以上	本人の気持ち向上。
長岡(川東)	75 歳以上	ゲームなどの室内での遊びを少なくして、日常生活の運動を増やすこと。
中之島	30～34 歳	自然の中で遊ばせる。
中之島	45～49 歳	便利なものを使わせない。
越路	18～19 歳	ゲームやスマホの時間を減らし、外で遊ぶ機会を増やす。
越路	40～44 歳	子どもが自由に遊べる環境を作る。
越路	45～49 歳	親の意識と改革(雨天時の学校への車の送迎を減らす)。
越路	55～59 歳	親の意識改革。
三島	35～39 歳	地域の小さな公園を充実させてほしい。
三島	50～54 歳	神経質にならず、体を使う遊びをさせることが一番大切。
三島	50～54 歳	身体能力の高さだけで評価されると苦手な子はなえる。安全で楽しく身体を動かすことを保育でやってほしい。
山古志	25～29 歳	土に触れさせる自然の遊びをする。
山古志	70～74 歳	社会の仕組みを変える。
小国	55～59 歳	野山遊び
寺泊	70～74 歳	人それぞれ異なる。
寺泊	70～74 歳	海や山の遊び。
栃尾	35～39 歳	外で積極的に遊ばせたり、アウトドア(家族で)活動をする。
栃尾	40～44 歳	部活(仲間意識・やる気・向上心が養える)。体育はやらされている感、日常生活でのスポーツは仲間がいないと続かないから、部活を通して、やる気・向上心が養えれば、スポーツの楽しさがわかる。
栃尾	50～54 歳	クラブ活動。
栃尾	60～64 歳	遊びから運動になるようにする。
栃尾	60～64 歳	地域でスポーツができる場所を増やす。
栃尾	75 歳以上	部活に積極的に参加する。
与板	45～49 歳	遊びも運動のひとつ。放課後の運動(遊べる)できる場所がない。
与板	60～64 歳	遊ぶこと
川口	25～29 歳	子どもだけで安全に遊べる屋外。
川口	55～59 歳	部活の大切さを教えてやる(スポーツ)。



居住地域	年齢	問 10 子どもの体力を向上するために最も必要であると思うもの
-	45～49 歳	幼少期からの生活の中に、スポーツとの関わりをいかに持つか。

### I-3. 東京オリンピック・パラリンピックで期待される本市への効果について

居住地域	年齢	問 12 大規模なスポーツ大会の開催により、期待される本市への効果
長岡(川西)	35～39 歳	観光
長岡(川西)	45～49 歳	市民と選手・観客(ゲスト)とのつながり。
長岡(川西)	50～54 歳	地方へ国のお金を願います。
長岡(川西)	55～59 歳	市として取り組みの予定があるのか？
長岡(川西)	55～59 歳	特にパラリンピックへの認知。
長岡(川西)	60～64 歳	高齢者の施設利用。
長岡(川東)	30～34 歳	オリンピック後に、メダリストを呼んで教室を開いてほしい。
長岡(川東)	35～39 歳	観光場所、ココって所がないし。
長岡(川東)	40～44 歳	景気向上
長岡(川東)	55～59 歳	・障害者への理解(雇用促進含む) ・ノーマライゼーション教育の推進 ・ユニバーサル社会の実現。
長岡(川東)	55～59 歳	首都圏だけで地方は関係なのでは。
長岡(川東)	60～64 歳	税金の無駄遣い。
越路	40～44 歳	経済効果
越路	55～59 歳	日本国民であるとの意識。
和島	45～49 歳	一過性の関心でしかない。
寺泊	60～64 歳	県内の人に期待。
寺泊	65～69 歳	質問の意図が理解できない。長岡市は大規模大会の開催に向け、企画するものがあるのですか。
寺泊	70～74 歳	市の末端にいます、わかりません。
寺泊	70～74 歳	私は自分の生活が大変で、立派なことは考えられません。
栃尾	40～44 歳	未来モンスターの登場です。若い才能が市内からも見つかってほしい。
栃尾	75 歳以上	東京だけよくなる。
与板	45～49 歳	今は復興のほうに税金(血税)を使うべき。スポーツを観るのも勇気はもらえるが……税金はもっと保険料等、他の使用へ。
川口	25～29 歳	お役所の柔軟性向上、強化拠点誘致。

## I-4. スポーツの観戦について

居住地域	年齢	問 13 主なスポーツ観戦の方法
長岡(川西)	30～34 歳	ネット記事
長岡(川西)	65～69 歳	年一回位球場、または競技場。
長岡(川西)	70～74 歳	新聞
長岡(川東)	30～34 歳	学校の体育館など。
長岡(川東)	35～39 歳	PC
長岡(川東)	50～54 歳	パソコン
長岡(川東)	55～59 歳	アルビ BC、悠久山
寺泊	70～74 歳	ネット
栃尾	65～69 歳	興味があり、開催地が近くなら現地で。
与板	50～54 歳	PC
与板	65～69 歳	孫のサッカーの応援等。
-	75 歳以上	新聞・雑誌

居住地域	年齢	問 14 本年秋から開幕する日本バスケットボールの統一リーグ(Bリーグ)に関する興味・関心
長岡(川西)	45～49 歳	知り合いや機会があれば観戦する。
長岡(川西)	60～64 歳	税金の無駄。
長岡(川西)	60～64 歳	テレビ中継があれば見たいと思う。
長岡(川西)	70～74 歳	日常生活に追われて余裕がない。
長岡(川西)	70～74 歳	病人がいる。
長岡(川東)	30～34 歳	もっとアピールが必要だと思う。知らない人のほうが多いです。
長岡(川東)	40～44 歳	興味・関心は少々。
長岡(川東)	45～49 歳	5/7、アオーレ・バスケットチケット購入しました。
長岡(川東)	55～59 歳	広報次第。
長岡(川東)	55～59 歳	駐車場の料金が気になる。
長岡(川東)	65～69 歳	料金が高すぎるから行けない。
長岡(川東)	70～74 歳	観戦料が安ければ行きたい。
長岡(川東)	75 歳以上	普通
長岡(川東)	75 歳以上	関心ない。
小国	55～59 歳	知らない。
小国	65～69 歳	全くないわけではない。
和島	65～69 歳	関心は少しあるが観戦までは？
寺泊	70～74 歳	無関心ということではないが、そこまで行く気になれない。
栃尾	65～69 歳	関心は少ない。地元……交通手段、会場の大きさ(観客席)を考えてしまう。

居住地域	年齢	問 14 本年秋から開幕する日本バスケットボールの統一リーグ(Bリーグ)に関する興味・関心
-	45～49 歳	某団体の選手・サポーターの振る舞いに子供が心を傷めたことがありました。お互いに気持ち良い時間となってほしい。

## I-5. 地域でのスポーツ活動について

居住地域	年齢	問 16 地域でスポーツ活動をする際に最も必要であると思うもの
長岡(川西)	20～24 歳	市民の意識向上。
長岡(川西)	25～29 歳	労働条件の改善。
長岡(川西)	30～34 歳	やる気
長岡(川西)	35～39 歳	時間
長岡(川西)	45～49 歳	時間
長岡(川西)	50～54 歳	金がかからないのであれば何でも良いと思う。
長岡(川西)	55～59 歳	余計な金(税金)は使わないでほしい。
長岡(川西)	60～64 歳	家族の協力と理解。
長岡(川西)	60～64 歳	お金の無駄。
長岡(川東)	20～24 歳	参加できる時間帯とのマッチング(仕事柄、夜遅くまで仕事をしているので、8時～しか時間がとれない)。
長岡(川東)	25～29 歳	治安と衛生
長岡(川東)	40～44 歳	地域運動施設の開設。
長岡(川東)	45～49 歳	長野県の活動に学ぶこと(長寿県)。
長岡(川東)	45～49 歳	やる気
長岡(川東)	45～49 歳	楽しさ。
長岡(川東)	50～54 歳	公共交通の便利さ(子供や高齢者も一人で行けるように)。
長岡(川東)	55～59 歳	個人のやる気。
長岡(川東)	65～69 歳	スポーツはできないので興味がない。
長岡(川東)	70～74 歳	高齢者の健康。
小国	40～44 歳	身近な場所で専門の指導が必要(不定期でもいいから)。
小国	55～59 歳	仲間づくり。
和島	70～74 歳	一流選手の競技等を見る機会を増やす取り組みをして、それらへの市民の関心を高めることから始める。
寺泊	70～74 歳	スポーツ活動はしない。
栃尾	45～49 歳	いろんな意味で「ゆとり」。
与板	55～59 歳	そのスポーツへの関心。
川口	40～44 歳	行きやすい環境。

居住地域	年齢	問 16 地域でスポーツ活動をする際に最も必要であると思うもの
-	45～49 歳	多くの方が集まるからこそ、災害対応の共有もできるのではないのでしょうか。

居住地域	年齢	問 17 地域におけるスポーツ指導者に最も期待するもの
長岡(川西)	45～49 歳	体育会系の考え方だけでなく、一般的な楽しさを伝える心。
長岡(川西)	50～54 歳	勝てるチームを作りなさい。
長岡(川西)	55～59 歳	いない。
長岡(川西)	60～64 歳	期待なし。
長岡(川東)	45～49 歳	いかに長く続けられるか。
長岡(川東)	45～49 歳	センス
長岡(川東)	45～49 歳	期待していない。
長岡(川東)	55～59 歳	スポーツは1人でも楽しめると思うので、何故グループにこだわるの？
長岡(川東)	60～64 歳	低額料金
長岡(川東)	65～69 歳	スポーツはできないので興味がない。
長岡(川東)	65～69 歳	自分で勉強。
和島	70～74 歳	スポーツ指導者の指導技術・能力を高める対応を取り、対象者に合った適正な指導ができる体制作りをする。
寺泊	70～74 歳	指導は受けない。
与板	50～54 歳	期待しない。

## I-6. 居住地域の公共スポーツ施設について

居住地域	年齢	問 18 居住地域の公共スポーツ施設に対して望む点
長岡(川西)	25～29 歳	娯楽の中に運動を取り入れたい。
長岡(川西)	25～29 歳	施設の遊具の充実度の平均化。
長岡(川西)	30～34 歳	スポーツジムの値段を安く。
長岡(川西)	35～39 歳	一般利用者の時間を増やしてほしい。
長岡(川西)	45～49 歳	スポーツが苦手な人、障害のためにスポーツに取り組みにくい人も参加できるプログラム。
長岡(川西)	50～54 歳	情報の開示(何をしているのか？ 案内や募集のお知らせ)。
長岡(川西)	50～54 歳	施設無料
長岡(川西)	55～59 歳	東西南北に大型スポーツ拠点を作り統合する。
長岡(川西)	55～59 歳	いない。
長岡(川東)	20～24 歳	行きやすい雰囲気。
長岡(川東)	30～34 歳	道具の貸し出し。
長岡(川東)	35～39 歳	スポーツ以前に、体を動かす自然な場所で楽しみを見つける場所がないと……特に小さい子供は。

居住地域	年齢	問 18 居住地域の公共スポーツ施設に対して望む点
長岡(川東)	35～39 歳	深夜利用できる施設。
長岡(川東)	35～39 歳	施設を利用したことがないので、よくわからない。
長岡(川東)	45～49 歳	ランニングレーンを広くしてほしい。
長岡(川東)	45～49 歳	施設にはずっと通っている方がいて、初心者や邪魔者扱いする。その雰囲気改善。
長岡(川東)	45～49 歳	清潔
長岡(川東)	45～49 歳	施設内の充実。
長岡(川東)	50～54 歳	医務室を設ける。
長岡(川東)	50～54 歳	利用者が多いにも関わらず設備が少ない→設備の充実を望む。
長岡(川東)	50～54 歳	・長岡西体育館をリバーサイド千秋付近に建設すべき。また、中心部の東側再開発において、冬はスノーパークになるようなスポーツパークを、屋上、中庭のような場所に設けるべき。 ・アイススケート場！ 屋外スケートボード・バスケットコート・カヌー・野外アスレチック・ロッククライミング施設も入れて。
長岡(川東)	50～54 歳	どんなものがあるかよくわからない、情報がほしい。
長岡(川東)	55～59 歳	飲食店併設(タニタカフェのような)。
長岡(川東)	55～59 歳	利用したことがない。
長岡(川東)	55～59 歳	既存施設の改修(トイレ、ロッカー室など)。
長岡(川東)	55～59 歳	広報
長岡(川東)	60～64 歳	カギ当番
長岡(川東)	65～69 歳	スポーツと無関係だから。
長岡(川東)	65～69 歳	一人でもできる場所を提供(例:スペースは小さくてもよい。卓球、テニスの壁打ち、バスケの網など)。
長岡(川東)	70～74 歳	行きたい人が迷いなく行きたいと思う公正な施設。
中之島	60～64 歳	充実しているほうだと思います。
中之島	65～69 歳	自転車専用道路。
越路	40～44 歳	クラブ、サークルに関する情報(どんなクラブ、サークルがあるのか知るため)。
越路	55～59 歳	施設の整備、更新。
越路	60～64 歳	仲間がいれば参加するかも。
三島	40～44 歳	子供と一緒にできるものがあると嬉しい。
三島	65～69 歳	無料開放すべきだと思う。
山古志	25～29 歳	設備の充実。
小国	25～29 歳	無料
和島	35～39 歳	施設内容の充実。
和島	75 歳以上	今のままで良いです。
寺泊	50～54 歳	近くにない。
寺泊	70～74 歳	スポーツ施設の所在箇所がわからない。

居住地域	年齢	問 18 居住地域の公共スポーツ施設に対して望む点
寺泊	70～74 歳	平日の昼、自由に利用できるように(用具も)。
栃尾	30～34 歳	一時保育
栃尾	35～39 歳	子どもと一緒に参加したり、小さい子どもの保育付きなども検討してほしい。
栃尾	40～44 歳	大満足です！
栃尾	55～59 歳	ごめんなさい、利用したことがないのでわかりません。
栃尾	65～69 歳	利用していない。
与板	35～39 歳	内容の充実。
与板	50～54 歳	望むことはない。
川口	75 歳以上	老人の出席できるものがあまりない。

居住地域	年齢	問 19 居住地域においてこれから整備をしてほしい公共スポーツ施設
長岡(川西)	20～24 歳	格闘技
長岡(川西)	25～29 歳	皆が利用しやすいトレーニングジム。
長岡(川西)	25～29 歳	ラウンドワンのような施設。
長岡(川西)	30～34 歳	アイスリンク
長岡(川西)	35～39 歳	子供が遊べる公園。
長岡(川西)	35～39 歳	自転車
長岡(川西)	35～39 歳	ダンスができる場所(鏡がある)。
長岡(川西)	35～39 歳	無料のトレーニングジム。
長岡(川西)	40～44 歳	屋外バスケットコート
長岡(川西)	40～44 歳	遊歩道
長岡(川西)	45～49 歳	バスケットボール
長岡(川西)	50～54 歳	わざわざ金をかけてまで新設・整備する必要ない。そんな費用があるなら他へまわしてほしい。
長岡(川西)	50～54 歳	車を気にせず歩ける遊歩道の充実。
長岡(川西)	50～54 歳	屋内活動施設と、子供が屋内で遊べる施設。
長岡(川西)	50～54 歳	トレイルランニングコース
長岡(川西)	55～59 歳	全て。プールは屋内型を。
長岡(川西)	55～59 歳	ウォーキングロード
長岡(川西)	55～59 歳	充分あります。
長岡(川西)	60～64 歳	高齢化に対応した整備は必要だと思う。
長岡(川西)	60～64 歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サウナ・お風呂</li> <li>・楽しくスポーツするためにエンジョイ・スポーツ(家族で、夫婦で、身近なスポーツとなれるようにして下さい)</li> <li>・業種別体操を教えてください。運転手の甥っ子に。看護師の娘に。時々うつになりやすい友人に。(大掛かりでなくても深呼吸とか)</li> <li>・市民のためにもっと開かれたスポーツ対策。</li> </ul>

居住地域	年齢	問 19 居住地域においてこれから整備をしてほしい公共スポーツ施設
長岡(川西)	70～74 歳	近くにないのでわかりません。
長岡(川東)	30～34 歳	天候が悪くても利用できるテニスやサッカー・野球ができる人工芝が敷いてある体育館。
長岡(川東)	30～34 歳	屋内野球練習場、総合施設。
長岡(川東)	30～34 歳	小学校(稲保地区)。
長岡(川東)	30～34 歳	フットサルコート
長岡(川東)	30～34 歳	アルビのホームにもなっているのに、バスケのコートが無さすぎると思います。
長岡(川東)	35～39 歳	スカッシュ
長岡(川東)	35～39 歳	今現在使っていないから分らない。
長岡(川東)	35～39 歳	ランニングコース。
長岡(川東)	35～39 歳	フットサルコート
長岡(川東)	35～39 歳	アスレチック運動公園
長岡(川東)	35～39 歳	公園
長岡(川東)	35～39 歳	屋外のバスケ用フープ
長岡(川東)	35～39 歳	アイススケート
長岡(川東)	40～44 歳	ランニングコース。
長岡(川東)	40～44 歳	地域のヨガ教室。
長岡(川東)	40～44 歳	冬季時に使用できる室内練習場。
長岡(川東)	40～44 歳	乳幼児と遊べるスペース。
長岡(川東)	40～44 歳	野外バスケットゴール。
長岡(川東)	40～44 歳	地域の公民館で軽い運動などできるとよい。
長岡(川東)	45～49 歳	スケートパーク
長岡(川東)	45～49 歳	ソフトボール
長岡(川東)	45～49 歳	希望なし
長岡(川東)	45～49 歳	スキー場
長岡(川東)	45～49 歳	スキー場
長岡(川東)	45～49 歳	無い。箱ものはいらない。
長岡(川東)	45～49 歳	けっこう充実していると思う。
長岡(川東)	45～49 歳	ドーム球場
長岡(川東)	50～54 歳	バスケットコート(無料でバスケットができる施設)。
長岡(川東)	50～54 歳	・長岡市中心部にスノーパーク(ソリ・スノボ・カーヴィングスキー等ができる) ・長岡市中心部に野外スポーツパーク(スケートボードパーク・屋外バスケットコート等) ・青少年文化センターに、赤ちゃん・お子様専用屋内プール。
長岡(川東)	50～54 歳	雪国なので室内でも同じように練習できる設備のもの。
長岡(川東)	50～54 歳	クライミングの壁(大会可能位の)。
長岡(川東)	55～59 歳	屋根付多目的広場(北地域図書館の隣りのような)。

居住地域	年齢	問 19 居住地域においてこれから整備をしてほしい公共スポーツ施設
長岡(川東)	55～59 歳	充実しているので。
長岡(川東)	55～59 歳	南部体育館のジムは寒い。悠久山プールはロッカー室が寒い。
長岡(川東)	60～64 歳	ランニング(ウォーキング)コース、全天候型。
長岡(川東)	60～64 歳	ラグビー場
長岡(川東)	60～64 歳	管理釣り場。
長岡(川東)	60～64 歳	ラウンドワン。
長岡(川東)	60～64 歳	スキー
長岡(川東)	60～64 歳	弓道場
長岡(川東)	60～64 歳	中程度のフロア。
長岡(川東)	60～64 歳	現状維持。
長岡(川東)	60～64 歳	パークゴルフ場
長岡(川東)	65～69 歳	学校の体育館・グラウンドが日中に使用できるようになること。
長岡(川東)	65～69 歳	アーチェリー場
長岡(川東)	65～69 歳	パークゴルフ場
長岡(川東)	65～69 歳	スキー場
長岡(川東)	65～69 歳	自転車道
長岡(川東)	65～69 歳	パークゴルフ
長岡(川東)	70～74 歳	ボクシングジム
長岡(川東)	75 歳以上	高齢者でも利用できる場所。
中之島	55～59 歳	ウォーキングコース
中之島	65～69 歳	サイクリング道路(河川の土手沿い)
中之島	70～74 歳	交流の場の組織化。
越路	25～29 歳	サイクリングロード
越路	30～34 歳	いろいろなスポーツができる(遊べるような所)。
越路	40～44 歳	図書館
越路	55～59 歳	屋内で走れるギャラリーを希望(市民体育館みたいな)。
越路	65～69 歳	充分です。
越路	75 歳以上	施設を作るのではなく、老若男女が運動に興味を持つことが優先だと思う。
三島	35～39 歳	公園
山古志	30～34 歳	シャワールーム
山古志	35～39 歳	自転車が乗れる所。
山古志	55～59 歳	スキー場
小国	25～29 歳	クライミングボード。
小国	30～34 歳	室内プール
小国	60～64 歳	ジョギングロードの増設と整備。
小国	75 歳以上	近くにペタンク場。
小国	75 歳以上	ペタンク



居住地域	年齢	問 19 居住地域においてこれから整備してほしい公共スポーツ施設
和島	75 歳以上	今のままで良いです。
寺泊	60～64 歳	カヌー
寺泊	70～74 歳	70 歳も半ば、何もありません。
寺泊	70～74 歳	年だからあまり考えません。
栃尾	40～44 歳	公共のプールがないので、プールがあったらいいと思う。
栃尾	40～44 歳	外でも気軽にできるバスケットボールのゴールの設置。
栃尾	45～49 歳	スキー場
栃尾	60～64 歳	音楽ライブ・イベントもできるようなスポーツ施設。
栃尾	60～64 歳	スキー場の拡張
栃尾	65～69 歳	利用しない。
栃尾	65～69 歳	パークゴルフ場
栃尾	65～69 歳	何をしなければならぬか決まっていないので、今はありません。
与板	35～39 歳	今のままでよい。
与板	70～74 歳	スポーツセンター類
川口	25～29 歳	車イス用トイレがある施設。
川口	35～39 歳	ボルダリング
川口	65～69 歳	子供遊びは無い。

## I-7. 地域スポーツ教室や行事の情報入手先について

居住地域	年齢	問 20 地域のスポーツ教室や行事等に関する情報入手先
長岡(川西)	20～24 歳	インターネット
長岡(川西)	30～34 歳	周りの人。
長岡(川西)	30～34 歳	インターネット
長岡(川西)	30～34 歳	得ていない。
長岡(川西)	30～34 歳	まったく情報はない。
長岡(川西)	35～39 歳	興味がないので見ていない。
長岡(川西)	50～54 歳	あまり興味がないので目に留まらない。
長岡(川西)	50～54 歳	口コミ
長岡(川西)	55～59 歳	得ていない。
長岡(川西)	55～59 歳	知人から。
長岡(川西)	60～64 歳	コミュニティセンター
長岡(川西)	60～64 歳	行事は知らない。
長岡(川西)	75 歳以上	GGC
長岡(川東)	20～24 歳	ランネット

居住地域	年齢	問 20 地域のスポーツ教室や行事等に関する情報入手先
長岡(川東)	20～24 歳	得ていない。
長岡(川東)	30～34 歳	学校の便り。
長岡(川東)	30～34 歳	SNS
長岡(川東)	30～34 歳	他人から聞く。
長岡(川東)	30～34 歳	あまり情報を得ない。何を調べればいいのかわからない。
長岡(川東)	35～39 歳	友人から。
長岡(川東)	40～44 歳	学校からのお便り。
長岡(川東)	40～44 歳	得ていない。
長岡(川東)	45～49 歳	知人より。
長岡(川東)	45～49 歳	口伝え。
長岡(川東)	50～54 歳	ツイッター等
長岡(川東)	50～54 歳	ネット検索
長岡(川東)	50～54 歳	インターネット、スマホ
長岡(川東)	55～59 歳	得ていない。
長岡(川東)	55～59 歳	地域行事にあまり参加できないので。
長岡(川東)	65～69 歳	コミセン便り
長岡(川東)	65～69 歳	普段気にかけていないので、気にしていませんでした。見ていません。
長岡(川東)	70～74 歳	友達の誘い。
長岡(川東)	75 歳以上	人づて。
長岡(川東)	75 歳以上	口コミ
中之島	45～49 歳	情報得ていません。
中之島	70～74 歳	口コミ
越路	20～24 歳	知人より。
越路	30～34 歳	友人から。
越路	55～59 歳	Web
山古志	30～34 歳	SNS
小国	35～39 歳	知人との会話。
和島	65～69 歳	人からの情報。
和島	70～74 歳	口コミ
寺泊	65～69 歳	友達
寺泊	70～74 歳	知人の紹介。
栃尾	35～39 歳	ウォーキング・ジョギングコース
栃尾	45～49 歳	仲間から。
栃尾	65～69 歳	口コミ
栃尾	65～69 歳	人の口コミ。
川口	40～44 歳	友人から。
-	45～49 歳	ブログ等

## I-8. 地域のスポーツ振興について

居住地域	年齢	問 21 地域のスポーツ振興に期待する効果
長岡(川西)	35～39 歳	子供の体力向上。
長岡(川西)	50～54 歳	自身の低下予防。
長岡(川西)	55～59 歳	英才教育
長岡(川西)	65～69 歳	高齢者が雨天でも活動できる施設がもっと多くほしい。
長岡(川東)	50～54 歳	地域の観光、経済活性化。
栃尾	35～39 歳	医療費削減。
栃尾	60～64 歳	プロの選手等の試合観戦を増やし、市の活性化につなげる。

居住地域	年齢	問 22 地域のスポーツ活動の振興のために力を入れてもらいたいこと
長岡(川西)	25～29 歳	プロスポーツ観戦をするために試合を実施してほしい。
長岡(川西)	35～39 歳	スポーツ少年団(バスケ・野球・サッカーなど)テレビや広告などで広めてほしい。
長岡(川西)	40～44 歳	利用者・参加者へのサービス・割引・特典など。
長岡(川西)	50～54 歳	金をかけるなら他へまわして。
長岡(川東)	30～34 歳	地域との交流。
長岡(川東)	45～49 歳	地域のクラブ、サークルの広報。
長岡(川東)	50～54 歳	全国レベル、または国際大会のイベントを増やすべき。それも3日～10日ぐらいの期間。
長岡(川東)	60～64 歳	難しい。
中之島	70～74 歳	送迎をしてほしい。
寺泊	50～54 歳	いつでもどこでも。
寺泊	70～74 歳	この年齢で望むものはありません。
栃尾	60～64 歳	いろんな大会を長岡市でやって市民にスポーツの関心をもたせる。

## I-9. 今後のスポーツ活動への関わり方について

居住地域	年齢	問 23 今後のスポーツ活動に対して希望する関わり方
長岡(川西)	25～29 歳	スポーツ活動を始めてみたい。
長岡(川西)	30～34 歳	仲間内でサークル活動をしたい。
長岡(川西)	35～39 歳	スポーツ少年団で子供達のサポートをしていく。
長岡(川西)	35～39 歳	子ども(我が子)のスポーツ支援。
長岡(川西)	70～74 歳	時間がない。
長岡(川東)	25～29 歳	家族のスポーツを観る程度。
長岡(川東)	30～34 歳	自分のペースでのんびりと子と楽しみながら……。
長岡(川東)	40～44 歳	子どものスポーツ活動を支援したい。
長岡(川東)	50～54 歳	時間に余裕ができれば自分のペースでスポーツをしたい。
長岡(川東)	50～54 歳	長岡の独自性のあるスポーツを振興すべき。冬はソリ・スノーボード・カーヴィングスキー・バックカントリースキー。星野純子関連でモーグルスキー。あとヨネックスがあることから、テニス・バドミントン・ゴルフ、オンヨネもあるのだから、自転車。アルビ関連では、野球・バスケット、中村真衣さんらの関連で水泳、高野真優ちゃん関連で空手。海があるのだからサーフィン・ヨット・トレッキング・ボルダリング・ロッククライミング。アオーレスケートイベントによるアイススケート・アイスホッケー。川があるからカヌー。
長岡(川東)	50～54 歳	何か参加したい。
長岡(川東)	60～64 歳	スポーツ番組など TV で観たいですね。
長岡(川東)	65～69 歳	孫とスポーツをしたい。
長岡(川東)	75 歳以上	高齢ですので体力的に？
越路	55～59 歳	関わる接点がない。
越路	65～69 歳	健康な生活を維持できるよう体操教室を多くの場所で開催してほしい。
小国	65～69 歳	自分の障害に見合ったスポーツ。
栃尾	45～49 歳	楽しいものがあれば参加したい。
栃尾	60～64 歳	身近な所で気軽に参加できるスポーツ。健康体操のようなものをするのができればと思う。
栃尾	65～69 歳	軽いスポーツ
与板	60～64 歳	自分が何をしたいか？
川口	40～44 歳	子どもに運動など練習させたい。
川口	70～74 歳	健康の維持。

## I-10. スポーツ振興全般について

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
長岡(川西)	20～24 歳	普段、スポーツ振興について目に留まらないので、PR 活動などをして、振興しているという現状を周知してもらうことに重きをおいたほうがよろしいと思います。
長岡(川西)	20～24 歳	土日に体育館に行くと、スポーツの大会などが開催されていてトレーニング器具が使いづらいので、配慮して頂けるとありがたいです。
長岡(川西)	25～29 歳	学生時代に卓球をやったことがあります。また卓球をやりたいと思います。今はやらないかもしれないと思います。
長岡(川西)	25～29 歳	・子供から高齢者まで、気軽に参加できるようなイベントや活動があると参加しやすいのではないかと思います。 ・自分自身も、普段運動不足を感じているので、市民が興味を持てるような教室等があれば参加したいと思います。
長岡(川西)	25～29 歳	スポーツ用品店は多いのに、運動する場所がない。スポーツジムは月々の料金が高く、時間帯も厳しく決められているため通にくい。また、体育館もこの場所なら利用できるかもよくわからない。利用の仕方もわからない。そんな環境だと、日常生活に運動を取り入れるのが難しくなる。どうしたら日常の中で身体を動かしやすくてできるのかを、いま一度考えてほしい。
長岡(川西)	25～29 歳	・プロ野球を生で観戦できる機会が少なくなり、東京などに行かないと見られない。新潟での試合が年々少なくなって悲しい。アルビ BC も良いが、プロ野球を見て良いなと思ってから、アルビ BC も行ってみようかと思う人も多いと思う。要するに、長岡でもプロ野球の試合を行ってほしい。 ・長岡は気軽にスポーツできる施設が少ない。若者が興味を持つような、ラウンドワンのようなアミューズメント施設を作り、スポーツを身近にさせることで、10～30代くらいの人はずっとスポーツの楽しさを知ると思う。地域クラブなどがあっても若者はあまり入りません。
長岡(川西)	25～29 歳	最近、近所の公園を見ても、危険という理由から子供達の遊具が減っていることが、子供達の遊び場をなくし、体力や運動能力を低下させていると思う。東京オリンピック以降も日本人が世界で活躍するために、子供達の運動の機会をこういった形で奪うのはあまり好ましくないと思う。
長岡(川西)	30～34 歳	市民体育館のトレーニング室フリーウェイトコーナーの床の凸凹をなくしてほしい。バーベルを担いでポジションにつくとき危ないので。
長岡(川西)	30～34 歳	気軽に利用できる施設が少ない。子どもと一緒に遊びながら運動できる施設があるとよいと思う。
長岡(川西)	30～34 歳	・高齢の方は特に自動車の運転から引退してしまうと、出かけたくても遠くまで出かけることが億劫になり、引きこもりがちになるのではないかと思います。場の提供ではなく、送迎など誰でも行きやすい環境を作って頂きたいです。 ・私は元々スポーツに興味を持たず、健康づくりのため仕方なく運動している面

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		があり、スポーツに限らず、別の活動を通して、気付いたら良い運動になっていた！というものがあれば、楽しく運動を続けられそうです。（街歩きとか。謎解きとかを運動と組み合わせたり？）
長岡(川西)	30～34歳	小さい子供がいるママ向けのヨガや体操の機会があったら良いと思います。子供・高齢者以外の、大人のスポーツのチャンスも大切と考えます。大抵の人は、時間もお金も自由に使えて地域のスポーツ振興を活用したりしようと思えばできますが、幼子がいると難しいです。やりたくてもできない人がいるというところに目を向けてほしいです。
長岡(川西)	30～34歳	私が小学生の頃、小学校では部活動があり、陸上部に所属していました。練習も大会もとても楽しい思い出があり、しっかりと記憶に残っています。現在は、部活動はなく、それぞれがスポーツクラブに所属するという形になっていますが、それだと子供の持っている能力を思うように伸ばせないと思います。親が面倒でスポーツクラブ等に入らせることができれば、それまでです。スポーツに限らず、学校で部活動として能力を見つけたり、伸ばしてあげられる場があれば、いろんな発見があって子供の成長にはいいと思います。現代の子供たちには足りないことが山ほどです……。
長岡(川西)	30～34歳	トレーニングできる所をもっと増やしてほしいです。
長岡(川西)	35～39歳	長岡市には、希望が丘テニスコートなどの整備が行き届いたテニスコートがあり、使いやすく、春から秋の間とても充実してテニスを楽しむことができます。いつもありがとうございます。しかしながら冬になると、屋外スポーツは外でできなくなり、施設が足りなく感じています。ニュータウンに屋根付運動場ができましたが、予約が取りにくい(人数に対して施設が足りない)現状です。関東などでは、冬も外でテニスを楽しむことができますが、新潟県ではできません。雪国ならではの……ですが、冬でもテニスを楽しむことができる施設をもっと整えてほしいです。どうぞよろしくお願いします。
長岡(川西)	35～39歳	近所の公園で子供が遊ぼうとすると、老人達がゲートボールやグラウンドゴルフ(?)をしていて、「邪魔だから帰ちなさい」と言われた。子供らが学校にいる時間にやってくれたらいいのに、わざわざ子供が学校が終わる頃にやり始める。先日、大会があったそうで、優勝したチームがいる地域ですが、勝った裏には、遊び場を奪われた子供らがいます。困っています。
長岡(川西)	35～39歳	現代の子供の体力低下と親子のコミュニケーション不足が気になります。親子でスポーツをしても良いと思います。他には、スポ少など子供のスポーツを応援し、サポートしていくことでもいいと思います。スポーツを頑張る姿を通し、感動をもらいますし、共通の話題にもなり、とても良いです。親子が仲良くなれます。ですが、スポ少に入ってくれる子供達が減ってきており、チーム数も低下してきています。その理由として一番多いのは、親が送り迎えや試合に付いて行かなくてはならないので「親が大変」という理由です。スポーツをしたい子供は私達の周りに多いですが、親が反対するのです。TVや学校を通してでもいいので、「スポ少のア

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		ピール・推進」などして頂ければ幸いです。
長岡(川西)	35～39 歳	スポーツは苦手な嫌いなので、できればやりたくありません。でも体のためには必要だとは思っていますし、子供にも体は動かしてほしいと思います。また、普段仕事・家事・育児に忙しく、夫は毎日深夜まで残業、早朝から消防団、休日はPTA や地域行事に子供会。乳児を預ける人もなく、運動する時間がありません。もう少し子供が大きくなれば一緒にできると思います。スポーツが下手なので、やっているところを人に見られたくない→しないというのがあります。また、夜に人に見られずウォーキングするには、街灯がほとんどなく真っ暗で恐いです。家族だけで貸し切りで子供が泣いても OK、人にも見られない、というような施設があればするかもしれません(時間が許せば)。
長岡(川西)	35～39 歳	近所のコミュニティセンターでサークル活動があるようですが、対象が高齢者であったり、参加しにくいものが多いです。かと言って、散歩(ウォーキングというほどのものではないので)しながら一人で歩いていると、今どきの小・中学生からは不審者のような目で見られるので、益々外へ出る機会が少なくなります。一人でも参加できるようなイベントやサークルが近くにあるといいなと思います。
長岡(川西)	35～39 歳	ダイエープロビスフェニックスプールを、他のスイミングクラブも使えるようにしてほしい。
長岡(川西)	40～44 歳	長岡市民からプロの選手を多く出してほしい。
長岡(川西)	40～44 歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昔は小学校で放課後、部活を 4 年生以上から行っていたが、今はない。だから運動離れとなったと思う(復活してもらいたい)。</li> <li>・今は地域のスポ少の活動が当たり前となっており、親の負担が大きい(お金、送迎等)。各家庭の環境も違い、今は不景気でもあり、忙しい家庭(仕事)が多いため、子供にスポ少をやらせてあげたくても、できない世帯も多い。だから運動をしない子が多くなっている。</li> <li>・夜、部活動が多いため、子供達の睡眠不足の原因ともなっている。ある意味、成長の妨げとなっている(身長が低かったり……体調も)。</li> </ul>
長岡(川西)	40～44 歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人気が高い体育館は常連さんばかりでなく、抽選にするなり、沢山の市民が平等に使えるようにしてほしいと思います。特に土・日・祝日・冬期は大会が多いし、予約は争奪戦必至のようです。場合によっては「ひとり 1 日・時間まで」というふうに、制限時間を設けても良いのではないかと思います。</li> <li>・市内にある体育館やスポーツ施設の「空き情報検索システム」があったら嬉しいと思います。例えば「バスケットボール」「5/10」と入力したら、5/10 に空いている体育館や施設が一覧表示されるというように。さらに、予約ボタンで予約が出来ればベストではないかと思います。</li> <li>・体育館の出入り口は、どの地域の体育館も自由過ぎて、初めての人・子供・年配者・発達障害者には、どこから有料なのか分かりづらいと思います。注意書きの貼り紙は意外と目に入ってこなかったり、位置が高くて読めなかったり、読めても意味が理解出来なかったりします。だからといって、その都度スタッフが尋ねる</li> </ul>

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		のも大変な苦勞でしょうから、安い作りで良いので、間違わないようにゲートをつけて欲しいと思いました。また、利用チケットは紙のチケットでなく、リストバンドにするとスタッフの方も識別もしやすく良いのかも知れません。以上、いろいろとお忙しく、面倒なことも多いと思いますが、長岡市民のために検討していただけたなら幸いです。
長岡(川西)	40～44 歳	市の体育館について、児童・生徒の利用は無料にしてほしい。
長岡(川西)	40～44 歳	情報開示・提供を行っていただければ、皆さん自発的にスポーツを行うものと考えます。環境整備(安全面等)に力を入れて頂きたいです。
長岡(川西)	40～44 歳	町内のスポーツ広場の充実
長岡(川西)	40～44 歳	陸上競技場の土手側に、明るくするためのライトを設置してほしい。普段の練習や大会などでも暗くてよく見えず大変そうです。大島中のグラウンドにあるようなライトをお願いしたい。
長岡(川西)	40～44 歳	忙しくて公共スポーツ施設に行くこともないのですが、どのような設備があって、どのような運動ができるのか(居住している場所の近くに、どんな公共スポーツ施設があるのかも)情報がもっとあるといいです。
長岡(川西)	40～44 歳	子供達が遊びながらスポーツをする機会が減っている。いつでも気軽にスポーツできる場所を提供すべきだと思う。
長岡(川西)	40～44 歳	長岡地域でフルマラソンの大会を開催してもらいたい。
長岡(川西)	40～44 歳	強いアルビレックス(J1)が見たい。
長岡(川西)	45～49 歳	子供の体力・筋力強化は深刻。手足を使うこと・握ることでの脳の活性化が必要だと思う。心が育たないのが辛い「今」ですね！
長岡(川西)	45～49 歳	箱物を造った後、専門的に使いたい人々も、スポーツを時々楽しみたい人も、チームに入っていない人でも1人で鍛えたい人も、関心がない人も、何らかの形で施設を使ってみようか、と思えるようなプログラムや環境を工夫し、魅力的な場を作してほしい。
長岡(川西)	45～49 歳	健康維持のための遊具(高齢者にも使用できるもの)を公園に！
長岡(川西)	45～49 歳	川西側にも室内プールやジムがあるとよいと思う。アクアレーはあるが、役所職員には優遇されているが、一般利用者には高い施設である。市民向けの室内プールやジムを希望します。加えて、野球・サッカー場を山の上に造るのは利用者も少なく、市民全体が利用できるスポーツ施設にして頂きたかった。税金の無駄。
長岡(川西)	45～49 歳	・川西には大きな体育館がないので、あっても良いのでは。 ・スポーツジムに通っていたが、料金が高すぎました。低料金でのジムが川西にもあるといいです。けっこうお年寄りも通っていましたよ(ルネサンスです)。 ・トレーナーもいるといいと思います。個人ではよくわかりませんでしたので。
長岡(川西)	45～49 歳	高齢者のグラウンドゴルフやゲートボール場が、旧長岡市内にあまりないと聞きます。寝たきりにならないためにも、そのような施設の充実が必要ではないでしょうか。



居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
長岡(川西)	45～49 歳	一人暮らしの老人などが参加し、友達ができるようなサークルや、生きがいになるような、スポーツへの興味を持てるような活動を。例えば健康診断の結果とともにインフォメーションするような広報や普及を増やしてほしい。
長岡(川西)	50～54 歳	子供が陸上競技をしています。長岡には競技場があり、とてもありがたいです。しかし、雨天時・降雪時は練習場がとて少なく、特に跳躍系はほとんど基礎練習しかできません。曜日や時間を決めるなどして市の体育館でやれたら、中・高生(小学生も)の部員は助かると思います。市政だよりで年間の活躍選手を紹介するのは励みになると思います。
長岡(川西)	50～54 歳	川西に、市民が利用しやすい中規模の体育館がほしい(みしま体育館の半分程度の)。子供には様々なスポーツに触れさせる機会を、高齢者には健康を維持する運動のできる機会を与えてほしい。
長岡(川西)	50～54 歳	子供の数が減り、活動競技数が多くなり活動が出来なくなると思うので、子供の人数が多くなる政策を取ってもらいたい。
長岡(川西)	50～54 歳	半日パートであると、13:30 からの教室に間に合わず、14:00 開始の教室があるとありがたい。教室内容が単調になると飽きるため、毎回少し違うことを取り入れるなどしてほしい。昼にエアロビクスとボクシングを組み合わせるなど、音楽に合わせた有酸素運動の種類を増やしてほしい(又、筋トレ+有酸素運動)。
長岡(川西)	50～54 歳	健康づくりのためや、老いてからの介護にならないために必要なのはわかるが、それなら長生きできるための環境や、安心して老後が送れるための設備や取り組みのほうが優先だと思う。柏崎刈羽原発再稼働などで、安心した生活(老後)が送れるのでしょうか？ 私が 65 歳になった時、また息子がその年代になった時に、ちゃんと年金がもらえるのでしょうか？ いくら健康な体があっても、お金がなくては生活できません。安心して暮らせるような環境がなければ、体は健康で丈夫でも心は不健康になります。そう考えると、体力づくりだのやっても無駄としか思えません。
長岡(川西)	50～54 歳	・市民体育館内のシャワールーム、トイレを衛生的にしてほしい。トイレは和式で使用しにくいので洋式に。 ・閉館時間を 22 時までにしていただくと、残業などで遅くなった時などありがたいですね。
長岡(川西)	50～54 歳	両親が高齢なため、軽い体操や運動をやってほしいが、家では億劫がってやってくれない。高齢者が気軽に体を動かせる場を作してほしい。
長岡(川西)	50～54 歳	地域の小学校で、もしくは中学校でスポーツ活動が行われているのであれば、回覧板、市政だより等で是非知らされるべき。広く参加者を募集すべきです。情報が少なく、知らないでいる人の方が多いのではないのでしょうか？ 同じメンバーでずっと変わらないのでは……。又、体育館での運動プログラムに参加したことがあります。第 1 希望のものへは参加できませんでした。人気のメニューはもっと増やすべきです。第 2 希望として別のメニューに参加しましたが、結局続きませんでした。ニーズをもっと反映すべきです。

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
長岡(川西)	50～54 歳	学校の部活動を指導する先生にしる、地域のスポーツ少年団の指導者にしる、経験のない競技を子供達に指導しているケースがあると思います。又、実際にその競技を経験していたとしても、指導者が実際に競技していたのは数十年前だったりすると、時代錯誤な指導をしていたりするケースがあると思います。合理的なスポーツ科学を学んだ、そして実際にその競技を経験している指導者が増えてくれることを望みます。
長岡(川西)	50～54 歳	私は鋸山、三ノ峠などの東山や、大大岳・守門岳などに登山に行くことが多いのですが、最近、登山道が荒れてしまっているのが気にかかります。本格的な整備を行うには費用もかかりますが、地元の団体などの力を借りれば、材料費+αで簡単な整備はできると思うので、最低限のメンテナンスを行ってほしい。登山はきちんとしたマナーや知識があれば、とてもよいスポーツだと思います。特に中高年には。
長岡(川西)	50～54 歳	・アクアレーの料理が高い。もう少し安く設定していただきたい。 ・市の体育館のジムの充実
長岡(川西)	55～59 歳	職場の仲間とバレーボールを行っています。普段は職場の体育館で行っていますが、そこが使えない時に市の体育館を使用したいと思い、インターネットで調べるのですが、なかなか思うように調べられないので、一発で空いている施設が検索できるようにしてほしい。
長岡(川西)	55～59 歳	無作為で抽選したとあるが、私は障害者で大変な苦勞をしている。そんな人にまで回答を得るのは変だ！
長岡(川西)	55～59 歳	民間経営とは異なることを原則論として、施設利用は無料、スポーツ指導員の適切な配置・利用日時等の充実(あまり休日を作らない、利用時間も朝7時から夜8時位まで可能)を望みたい。
長岡(川西)	55～59 歳	孫と一緒に、何かスポーツで楽しみたい。
長岡(川西)	55～59 歳	とにかく税金を使わないでほしいです。
長岡(川西)	55～59 歳	宜しくお願いします。
長岡(川西)	55～59 歳	市のスポーツ教室を有り難く利用させていただいております。今後もこれまで通り利用させていただきます。
長岡(川西)	55～59 歳	激しいスポーツに限らず、スポーツをやったことのない人でも参加できる形で、スポーツを楽しくできる会を作ってほしい。
長岡(川西)	60～64 歳	冬期の運動できる場が必要です。特に降雪期は、ウォーキングといっても安全面から考えて出来ない時が多いので、近くにそのような設備がほしいと思います。
長岡(川西)	60～64 歳	川西地区の施設の貧弱さを感じる。多目的に使用できる施設整備は必要と思う。今後、高齢化は進むわけで、各々が適した種目が展開できる施設が近くにあれば盛んになると思われる。テニス場以外はすべて川東地区にある。
長岡(川西)	60～64 歳	地域のコミュニティで気軽に参加できる体制づくりが必要だと思います。同じグループ、人の輪などが定着していて参加しにくい環境なので、新しい人も気軽に行けるような活動の幅を広げていきたいと考えます。

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
長岡(川西)	60～64 歳	高齢者が誰でも気軽に参加できる内容で、インストラクターを招いて、楽しく無理のない基本的な体づくりができるようなスポーツ活動があったら嬉しいです。
長岡(川西)	60～64 歳	体育館の洋式トイレの増設をしてほしい。最近の子供は和式の使用ができない。高齢者も和式が辛くなっている。雪国なのに便座も暖房設備がなく不快である。スポーツとは関係ないけど、体育館利用時「様式トイレがもっとあると良いのに」と声が聞かれる。
長岡(川西)	60～64 歳	以前、市のスポーツ教室に参加(プール・体操教室)したことがありますが、昔からやっている人が幅をきかせ、初心者はとても肩身の狭い思いをしたことから、市の主催するスポーツ教室には参加する気持ちになれません。指導者の方は、もっと初心者を大切にすべきと思います(特にプール)。
長岡(川西)	60～64 歳	運動器具の整備とその指導者
長岡(川西)	60～64 歳	何かと忙しいので、スポーツをする機会もあまりありません。アンケートも大変でした!
長岡(川西)	60～64 歳	指導者の方にお願ひがあります。型にはまらず強制的にならず、楽しんでスポーツできるよう指導してもらいたい。
長岡(川西)	60～64 歳	長岡地域で行われているスポーツ・サークルなどの一覧があり、練習日程・入会条件・現在のメンバー数など閲覧できるものがあると良い。
長岡(川西)	60～64 歳	暇があり、昔からスポーツ好きの人が優先され続けるスポーツ振興でいいのでしょうか? スポーツしたくても、する時間もお金も無い人が圧倒的に多いと思います。特定の人だけが、10 分の 1 で利用できる施設で悠々マシンを動かして筋トレをしている姿を見ていると、格差を感じます。せめて公共施設で、インストラクターを呼んでほしいと思います(現在もやっていますが)。または、学校の教師・作業場・農家の人・佐川急便で働く運転手の人・町工場の人……様々な現場に出向き、ミニミニストレッチとか、農家のかあちゃんのための腰が曲がらない体操とかやってほしい。スポーツ振興もアクティブに外へ出て下さい!
長岡(川西)	60～64 歳	私はトレーニングジムに行きたいです。誰でも何時でも安く使える、そういう所がほしいです。
長岡(川西)	65～69 歳	高齢者や障害者スポーツ、コミュニティ、簡単な健康づくりをお願いします。
長岡(川西)	65～69 歳	グラウンドゴルフの専用場所を作ってほしいです(川西地区)。河川敷を整備してぜひ作ってほしいです。できれば冬期間も練習できる施設もお願いしたい。陸上競技場、野球場は平日使用されていません。空けておこなら、ぜひグラウンドゴルフに使用できるよう検討してほしいです。今後、益々高齢者が増えてきます。誰もが願うのは健康です。健康者が増えることは、本人はもちろん、市としても医療費の削減にもつながります。第一の課題として、ぜひ取り上げて頂きたいと願っております。
長岡(川西)	65～69 歳	世界大会が開ける程の施設があれば、どのスポーツでも良いが、その期に乗じて市民のスポーツへの関心が高まり、発展に繋がるのではないのでしょうか。世界から長岡へ人が流れ入って市民交流がなされて、市全体がスポーツを通して活

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		性化することを想像します。
長岡(川西)	65～69 歳	我が地区のコミュニティが建替えになるとか。どんな体育館になるか楽しみです。駐車場も広くなるといいなあと思います。年を取ると車で行くことも多くなるから。
長岡(川西)	65～69 歳	コミュニティセンター等の行事は、参加しやすいもの(少しの腰、膝痛でも参加できる)にしてほしいと思う。
長岡(川西)	65～69 歳	今はボランティア活動で忙しく、スポーツのことまで考えがいきません、すいません。
長岡(川西)	65～69 歳	民間のスポーツ、フィットネスクラブ等は料金が高い。市での格安なスポーツ施設の提供をお願いしたい(プール・フィットネスジム・ランニングコート等)。※川西地区→みしま体育館のような所を増やしてほしい。
長岡(川西)	65～69 歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各町内に 1 箇所ぐらい、雨又は冬でも室内で軽い運動が出来る所を多く設置して下さい。</li> <li>・高齢者でも楽しくできる卓球、又はゲートボールの出来る所。</li> <li>・1 日室内で楽しむためにも、軽い食事のとれる場所が室内にあれば良い。ただしガスは使用せず、お湯等はワンコイン使用の電気等を使用する。</li> </ul> 以上の目的は、地域の年配者のコミュニケーションをより良くしていくと思います。
長岡(川西)	65～69 歳	北部体育館の整備・改修
長岡(川西)	65～69 歳	コミュニティスポーツクラブで活動していますが、レッスン料が高く運営できなくなり(人数が減り、募集をしても人が集まらず)、この 4 月より月 4 回を 3 回に減らし、そのうえレッスン料も上げてやっています。レッスン料を補助していただけるとよいのですが。
長岡(川西)	65～69 歳	未来のある若い人達(子供達)の育成
長岡(川西)	70～74 歳	町内対抗運動会が昨年から取り止めになりました。出たくないのに、町内会で無理やり(建前先行)やっていたのが、とうとうある町内から反対の声があがりました(恐らく復活はないと思います)。一部の人が「良いこと」と言うのと同じくらい、一部の人は嫌なのです。
長岡(川西)	70～74 歳	病人がいると色々と制約されるので、思うようにできない。
長岡(川西)	70～74 歳	提出が遅くなりましてすみません。
長岡(川西)	70～74 歳	すべてのスポーツセンターは、車がないと無理な場所にある。もっと高齢者が利用できるような場所、バス代を。長岡は高いです。
長岡(川西)	75 歳以上	市のコミセンや体育施設は、もう少し使いやすい方法を考えたら良いのでは？施設を管理している人は、まるで主人であるように上から目線で、使用させてやっているような態度でいる人もおります。もう少しなんとか同じ地域の住人であるという気持ちで接してもらえないでしょうか。
長岡(川西)	75 歳以上	私は 75 歳以上の人です。壊れてスポーツができない人にこの調査？
長岡(川西)	75 歳以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現在 80 歳を超えたので無理をしない程度でやりたい。</li> <li>・体を動かすことは健康上良いことであると考えている。</li> </ul>

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
長岡(川西)	75歳以上	体育振興組織を各町に作る。
長岡(川西)	75歳以上	私達、この年代になっても体操教室に通えるのは、市からコミセンを通じて呼びかけがあったからです。感謝しています。色々な行事の案内を市政だよりで見ますが、続けておられる皆さん方を応援します。学生だった頃よりバレーをやり、ママさんバレーでも45歳まで楽しい思い出がいっぱいあります。
長岡(川西)	75歳以上	高齢のため、寝たきりにならないように体を動かし、外に出ることを心掛けています。簡単な運動しか出来ませんが、続けていくことが大切と考える。
長岡(川東)	20～24歳	長岡市内でのマラソン大会をもっと増やしてほしい。ロードレースが近年開催されておらず残念です。
長岡(川東)	20～24歳	公共スポーツ施設や活動施設の整備はもちろんですが、誰でも気軽に入れて楽しめるように創意工夫してほしいです。また、企業に向けて大々的にスポーツや運動を勧めるようにしてもらい、仕事勤めでも容易に体力づくりや運動に関心を持っていけるようにしてもらいたいです。
長岡(川東)	20～24歳	・ジム(施設)等がもっと増えれば……と思う。 ・将来的なことを考えると、子ども達のインドア傾向を改善すべきとは思う。そのためには、子ども達が遊ぶ遊具を直す・追加する等が必要(中には老朽化している所があるため心配なことも……)。→外で遊びたくなるような活動。
長岡(川東)	25～29歳	もっと市民体育館のように、リーズナブルな値段でトレーニングできる所があると、人はたくさん集まると思います。
長岡(川東)	25～29歳	多くの団体が平等に学校開放施設を利用できると良い。「この学校にウチの子がいるから……」などの声は聞かないで、みんながスポーツを楽しむことを目的に、新規の団体も受け入れてほしい。
長岡(川東)	25～29歳	スポーツクラブの増設
長岡(川東)	25～29歳	何かスポーツをしたいなと思っても、とにかくその時間がありません。仕事にゆとりができれば考えたいです。きちんとした回答ができなくてすみません。
長岡(川東)	30～34歳	各小学校により、クラブ活動が多かったり少なかったり……。子ども的人数によつてだろうが、クラブ活動が少ない学校は子どもの選べるものも決まってしまう。どうにかならないだろうか……。
長岡(川東)	30～34歳	小さい子どもがいると運動する機会がありません。子どもと一緒に参加できるものがあると嬉しいです。
長岡(川東)	30～34歳	土手に街灯などがもっとあれば、危険も少なくランニングもしやすくなります。プロバスケのリーグがアオーレでやっているの、バスケットができる屋外コートや施設もあっていいと思います。競技人口も増えるし、年齢別のリーダーを作れば、よりみんなが楽しめる。スポーツやアスレチックなど、子供達と一緒に楽しめる場所がもっと多ければ、健康や体力づくりがやりやすくなると思っています。よろしくお願いします。
長岡(川東)	35～39歳	子供には、スポーツで人間関係や達成感などを学んでほしい。大人は仕事が忙しく、付き合っていけるかという不安もある。お金の援助も嬉しいが、人員という面

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		での支援が嬉しい。自分もスポーツすることで、喜び・辛さ・根性・人とのつながり・上下関係などを学べたので、心も体も動かしてもらいたいです。
長岡(川東)	35～39 歳	・スポーツ等ができる施設を増やしてほしいです。 ・一人でも気軽にできる運動等を、新聞や市政だより等で紹介してほしいです。よろしく願いいたします。
長岡(川東)	35～39 歳	・公園にアスレチックや健康器具などがあると、気軽に楽しめて良いと思います。 ・プロなどの本物を見る機会もほしいです。
長岡(川東)	35～39 歳	アルビレックス新潟(サッカー)の応援は、この先もしていきたい。
長岡(川東)	35～39 歳	長岡市は、運動施設としてのトレーニングジムが市民・南部体育館(近くにはスポーツジムも多数)として多くあるが、その近くにあるサンライフ長岡は、古いトレーニング器具が置いてあり利用者が少ないので、他にない、例えば室内ゴルフ打ちっ放しなどの設備を設置するなどしたら、トレーニングルーム利用者だけでなく新しい利用者が増えると思う。
長岡(川東)	35～39 歳	子供がいて、仕事をしていると、平日の教室に通うことができません。土・日にできるエアロビ、大人向けのヒップホップ教室を市でやっていただけると嬉しいです。子供向けのヒップホップはよく見かけますが、大人向けがないのが嫌です。
長岡(川東)	35～39 歳	スポーツジムや体育館での体づくりは知っていますが、わざわざとなると行く気になりません。この間千葉に行った時に、公園に大人のトレーニング用遊具があり、子供を遊ばせながら気軽に遊び感覚でしてみました。手軽にできるし、それなりに体づくりができていいなあと思いました。長岡にもあるといいと思います。
長岡(川東)	35～39 歳	長岡市の川東エリアに芝生のサッカーコートがありません。川西エリアはニュータウンにできて非常によいコートで喜んでいますが、天然芝のサッカーコートが川東にほしいです。是非、整備検討お願い致します。
長岡(川東)	35～39 歳	仕事や子育てをしている人達に向けて、自由な時間で料金も低価格にして頂けたら利用しやすい。日にちや時間が決まっていると行けなかつたりします。人との関わりが苦手な人もいますので、そういう方向けに入りやすい施設があるとスポーツを始めやすいかと思います。初めから輪があると入りにくいものです。始めるきっかけを与えてくれるチラシやイベント広告、ネット配信があるといいですね。
長岡(川東)	40～44 歳	・気軽な体験会(一度にいろいろ体験できると嬉しい)があると、何のスポーツをするか迷っている人に良いのでは?(大人向けもあると嬉しい) ・スポーツジムが近くにあると嬉しい。
長岡(川東)	40～44 歳	夏の高校野球決勝戦を長岡でやってほしい。それには、エコスタに匹敵するような球場が必要。
長岡(川東)	40～44 歳	冬季の練習場所の確保に毎年苦労しています。屋外スポーツ(サッカー、野球等)の、冬のトレーニング場の充実を願います。
長岡(川東)	40～44 歳	・気軽にいつでも利用できるスポーツ施設が家の近くにほしい。安い公共施設は遠く、一番近くの施設は民間で利用料金が高い。ちょっとした時間の合間に運動

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		<p>したいが、条件が揃わない。</p> <p>・個人的ではありますが、自分の子供の競技力が向上し、県・全国・世界へと目標を立てていってほしいが、親の経済的などの負担も大きく、どこまで応援してあげられるか不安である。だが長岡の恵まれた環境を利用させていただきたい。</p>
長岡(川東)	40～44 歳	<p>自分がするかどうかは別にして、見附市のようにトレーニングできる施設は良いと思います。無料でなくても、指導者が少なくてもいいので、安価で利用できたら助かります。</p>
長岡(川東)	40～44 歳	<p>町内ごとにできるスポーツを促進してほしいです。</p>
長岡(川東)	40～44 歳	<p>子どもが楽しめるように、勝つことより、向かうことを大事にしてもらいたいです。</p>
長岡(川東)	40～44 歳	<p>市の HP を見たりしますが、見にくいというか、分かりづらいです。市政だよりを見ればいいのですが、職場の昼休みに調べたいと思ったりするので、PDF でいいので HP に上げていただければと思います。</p>
長岡(川東)	40～44 歳	<p>より充実した施設になることや、市民の方達から興味・感心・関心を持ってもらえるような情報をたくさん出してほしい。年配の方達にもわかりやすいようなものが必要だと思う。健康な方がたくさんいる長岡市になってほしい。</p>
長岡(川東)	40～44 歳	<p>子どもの遊び場が屋外であることが少ないように思える。公園で遊ぶ子どもが見えない。野球・サッカーは用具がきちんと整っているとできる？ではなく、子ども達で工夫して、場所ややり方を見つけ出していた(私の子どもの頃)。「遊び」と「スポーツ」は同じではないかもしれないけど、「楽しさ」「仲間との協力」等、学ぶ機会は非常に多い。テレビゲームやスマホでは体験できないことがたくさん詰まっていると思う。</p>
長岡(川東)	40～44 歳	<p>子どもが、スポーツが苦手です。様々な取り組みがなされていますが、スポーツが苦手な子どもは、そもそも体の動かし方がわかっていない気がします。そういう子ども向けの講座があればいいなと思いますが、市のものは安価なため、競争率が高いので困ります。向き・不向きもありますが、親子で参加できると、小さい子どもも安心して参加できるのかなと思います。</p>
長岡(川東)	40～44 歳	<p>運動をしたいと思って、なかなか自分から行動を起こせない人が多いと思うので、誰でも参加できる簡単な運動が身近にあればいいなと思います。町内会で、ラジオ体操や運動会などをすれば補助金が出るとかがあれば、取り組む所も出るのではないのでしょうか……。市民運動会なども良いと思います。</p>
長岡(川東)	45～49 歳	<p>もともとスポーツは好きですけど、する側でなく見る側になっているため、お金を使ってスポーツをするという人がどれぐらいいるのか？ 子供は(ゲーム)ケータイ、パソコンの時代で、どうしたらスポーツに目を向けるか？ですよね。プロ野球にしても相撲にしても、プロの世界で色々な人達がいる、逮捕されたり、本当にプロの選手はこんな人達ばかりか？と映ってしまったところが、スポーツ離れには少なからずありますよね。でも体に良いことはしないといけませんので、筋肉や骨を鍛えること+食事も大切なので、こういうことをふまえて、これからの長岡市の人達の健康を考えてもらいたいです。</p>

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
長岡(川東)	45～49 歳	“いかに長寿地域になれるか”を考えれば、何をしたら良いか発想が出るのでは？
長岡(川東)	45～49 歳	設問が多すぎる。途中で読む気がなくなる。
長岡(川東)	45～49 歳	子どもに体を動かして遊んでほしいと思うが、普段は近くにある広場・公園は学区外であるため使えないというのが残念でならない。仕事があり、平日には子どもに付き合えない。広場にも連れて行けないため利用する機会がなく、連れて行かなければ……という思いで、週末は負担になることもある。駅周辺で、子どもだけでも自由に遊べる、体を動かす場所があり、学区外でも使えるとありがたい。
長岡(川東)	45～49 歳	スポーツ人口の大半以上を占める青少年の学校や個人クラブのスポーツが、各々温度差があり保護者として戸惑う。子供のためでなく、保護者が必要以上に介入する団体(学校、個人クラブいずれも)があり、スポーツ振興の目的や目標が明確でないと、何のために行政が支援するのか共成が得られず、必要な資金も準備できないのではないかと。子供の成長のゴールの捉え方が違うと、どこに力を入れればよいのか視点がズれるのが不安だ。
長岡(川東)	45～49 歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・せっかく有るのに、しっかり管理(整備)されていない施設があるので(蔵王第2グラウンド)確実に行って頂きたい。</li> <li>・もっといろんな学校(新しい学校)を開放して頂きたい。</li> <li>・料金を少し下げしてほしい。</li> </ul>
長岡(川東)	45～49 歳	子ども達が気軽にのびのび遊べる場所を増やし、外でもっと体を動かして遊ぶことで、基本的な走る力・握る力・投げる力を身に付けられるようにしていけたら良いと思う。
長岡(川東)	45～49 歳	「スポーツ施設はあったほうがいいですか？」という質問に「あったほうがいい」という回答をもらって箱物を作る発想はやめてほしい。予算は限られているから、今の施設をどう活用すべきかを考えてもらいたい。少なくとも長岡地域は充分整備されている。利用しないのは、車社会で子供が遊ぶ場所が減ったことによる運動離れによるものだと思う。かつての神社、公園遊びが消えている以上、仕方のない現象。
長岡(川東)	45～49 歳	子供にスポーツをやらせたいと思っても、送迎・活動日時が合わず、させてあげられない。格安で送迎などをしてもらえて、平日などでもやっている、近場にそういったクラブ・施設があるとありがたいです。ダンススクールは、少なすぎるのと場所が固まっているので、もっと長岡全域にちりばめてあってほしい。子供がやっている時間に、大人もやれそうな別のスポーツなど、時間を有効に使えるようなプラン、同じ場所等あったらいいと思う。
長岡(川東)	45～49 歳	チームスポーツは1人ではできないので、サークル的な集まりが多くあれば良いと思う。
長岡(川東)	45～49 歳	悠久山球場を新しくして、プロ野球(一軍)を呼んでほしい。
長岡(川東)	45～49 歳	子供がスポーツ少年団に入った場合の親の負担が大きい。それがわかるため、2番目の子は、今自分の仕事が忙しいので、スポーツ少年団に入るのは遠慮し



居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		ている。
長岡(川東)	50～54 歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今ある施設を活かせるように取り組んでもらいたい。</li> <li>・お役所仕事にならないように願いたい。</li> <li>・時間の制約が多い。</li> </ul>
長岡(川東)	50～54 歳	アンケート結果が出たら、アンケート依頼者にはちゃんと郵送して下さい。
長岡(川東)	50～54 歳	お年寄りや体の不自由な方も気軽にスポーツを楽しめる環境を、市が中心になって作ってほしいと思います。
長岡(川東)	50～54 歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アイススケート場・スケートボードパーク・屋外バスケットコート・スキー場にモーグルコース・コブ乗りコース・寺泊～山古志間鉄人レース(トライアスロン)・バックカントリースキーの推進。</li> <li>・お子様～高齢者が気軽にゴルフに親しめるようにする。</li> <li>・長岡市中心部東側再開発において、その中にアイススケート場・スノーパーク・ロッククライミング施設・スケートボードパーク・屋外バスケットコート・ウォーキング・ジョギング・ローラースケートパーク・ゴーカートコースを整備する！</li> <li>・サーフィンの強化、バックカントリースキーの強化。</li> <li>・青少年文化センターな赤ちゃん・お子様専用の屋内プール(オールシーズン)を整備すべき。</li> </ul>
長岡(川東)	50～54 歳	日曜日に利用しやすい環境
長岡(川東)	50～54 歳	健康のためとかと言われても、スポーツをするのは苦痛だし大嫌いだし、ストレスの元です。これ以上ストレスの原因を増やさないで下さい。
長岡(川東)	50～54 歳	子どもの体力低下も問題ですが、高齢者の体力低下は医療費の増大につながりますので、各地域の活動(高齢者は行動範囲が狭いので……)に期待します。
長岡(川東)	50～54 歳	現在、市民体育館で週一回、ヨガを教えています。体育館によっては、受講料金が違います。全体育館で同じ料金(一番安い料金)に合わせてもらうことは出来ないのでしょうか？
長岡(川東)	50～54 歳	施設や用品などへの容易な支出は、できるだけ避けて頂きたいです。
長岡(川東)	50～54 歳	普段スポーツをしたことがない人が気軽に参加できるスポーツ行事を増やしてほしい(ウォーキング、山登りなど)。
長岡(川東)	50～54 歳	野球場などの施設が取りにくく面倒である。料金をもっと使用しやすい料金にしていきたい。
長岡(川東)	55～59 歳	小・中・高校に、プロの選手に来ていただき、児童・生徒にスポーツの楽しさや技術を教え、見せて頂いたり、お話頂いたりする機会をたくさんつくってください。
長岡(川東)	55～59 歳	各地域に体育館がありますが、無償で使用することを検討して頂きたいと思います。無償であれば時には顔を出すことも考えますし、顔を出せばスポーツを行ってみたいと感じるかもしれません。防災管理維持のために使用料は必要なかもしれませんが、無駄に税金を使っているところをカットすれば充分まかなえると常々感じております。
長岡(川東)	55～59 歳	一人身なので、ゴルフとスキーを続けたいと思っているが、なかなか出来ていな

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		いのが現状です。
長岡(川東)	55～59 歳	自分が、楽しい・やってみたい、と思う時がスポーツする時で、他の人と同じでなくてよいと思っている。お一人様でも気軽に参加でき、あまり気を遣うことないことが私にとっては大事。人に気を遣うとストレスになるかも。
長岡(川東)	55～59 歳	学生時代の数年間を除いて、今日まで当市で暮らしておりますが、スポーツ振興ということではよく取り組まれていると思います。私自身は健康上の都合から、徒歩やサイクリングぐらいしか出来ないし、文科系なので大きなスポーツを自ら進んでという気にはならないほうです。こういう私が思うことは、設備も振興の在り方にも問題はないと思いますが、あえていうならば、世代を問わずに遊べる施設、または屋根付の大きなスタジアムがあると良いのかと思います。本県にはスワンがありますが、屋根がないですよ。本県は、風・雨・雪の時期が長いので……プレーヤーが可哀想かと。後は、スケートができるとか宿泊施設ももう少しあると良いのかも知れませんね。
長岡(川東)	55～59 歳	以前、長岡市の体育館のジムに通ったことがあります。ちょっと遠くてだんだん億劫になり、やめてしまいました。もっと近くにスポーツジムがあれば、特にスポーツ競技のできない人でも、年齢に関係なく気軽に体を動かすことができるので、健康づくりには有効だと思います。
長岡(川東)	55～59 歳	子供がスポーツクラブに入会したいけれど親が反対して入会できず、やりたいスポーツが出来ない子供達がたくさんいる。親の理解を求め、もっと子供達がスポーツをやってもらえるようにしてほしい。
長岡(川東)	60～64 歳	12～14 年間、子供と共にスポーツをさせてもらったが、引継ぎが終われば、なにか空しい思いがした。ただ自己満足かと思われた。
長岡(川東)	60～64 歳	全市的な学校開放の日程、代表者の連絡先などの情報が少ない。個人情報保護の制約があるのかもしれないが、新たに参加したいと思っても、情報が少ないと、そこで諦めてしまう人もいるのではないかと思います。
長岡(川東)	60～64 歳	県全体のレベルアップを図ってほしい。甲子園・団体・県別対抗陸上等。
長岡(川東)	60～64 歳	私の地区のコミセンには、多くの人がサークルに参加し楽しんでます(高齢者の方)。ただ、これから一から始める人に、やさしく指導してくれる地域の指導者がいてくれたらと思います。
長岡(川東)	60～64 歳	今、秋より始まるBリーグは大変興味があります。
長岡(川東)	60～64 歳	長期的な施設整備をしてほしい。小さなものでなく、例えば北部の体育館(?)はゲートボールに使用されているようですが、バドミントンをしようとしても高さがないので不適。広範囲に使えるものを地域の核になるように散らばして作ってほしい。
長岡(川東)	60～64 歳	長岡市内の体育館、市営プールなど、施設の年間使用料、使用パスポートなどを作り、どの施設でも使えるようにしてほしい。各施設には年間料金があるが、たとえ3万でもプールや体育館、サンライフが使えるなら、と前から思っていました。よろしく願います。

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
長岡(川東)	60～64 歳	自分の行きたい時に、いつでも気軽に自由に行ける場所がほしい(時間を定められると行く気になれなくなる)。
長岡(川東)	60～64 歳	市営スキー場ですが、私個人の要望ではないのですが、(スノーボード)若い人から下の方ばかりでなく、上の方も滑れるようにしたらスキー客が増えるのではないかとのことです。あと、ナイターもして頂いたらよいのではないかとのことです。
長岡(川東)	60～64 歳	我々の小学校の頃は、先生が野球やバドミントンを部活で教えていたが、今の小学校の先生は全くない。市の教育委員会では、地域で活動するよう指導しているが、それはおかしい！ 中学以上は学校の先生が指導している。小学校の怠慢である。
長岡(川東)	60～64 歳	60 歳を過ぎると急に足が弱ることを、今まさに感じています。昔やっていたから… …じゃなくて、休みなく続けていることが大切と、この歳になって改めて感じている。働き盛りの 50 歳頃がターニングポイントでしょうか。忙しくても、少しでも体を動かす機会や場所があれば、細くても続けていける。そして健康な老人となる。又、大勢がしているスポーツでなくても、いろいろなスポーツがあると思う。人気のスポーツに片寄りがちな行政や私達の考え方も変えなくてはと思います。新しいスポーツばかりでなくて、古いもの、昔流行っていたスポーツも考えてみては。
長岡(川東)	60～64 歳	・市営の低価格のスポーツジムの設立を要望。(民間のスポーツジムは価格が高い) ・アクアーレ長岡の中のスポーツジムが町中にあると良い。アクアーレ長岡は低価格であるが、町中からは遠すぎる。(信濃川の東岸にあると良い。望んでいる人は多いと思う)
長岡(川東)	60～64 歳	誰でも気軽に加入できるような雰囲気のある場所・施設があるといいです。
長岡(川東)	60～64 歳	最近の子供は、家の中で遊び、外で体を動かしている子供がいないように思う。親達も子供を外に連れ出し、外で遊び、体を動かした後の充実感を味わわせてあげてほしい。
長岡(川東)	60～64 歳	一般の人が河川敷で運動しやすいといいと思う。そこまで車で行けないというのが一番ひっかかる。駐車場が近くにあれば行きやすい。河川敷が田んぼや畑だけに多く利用されているが、もっと自由に出入りできる河川敷スペースがあってもいいと思う。
長岡(川東)	60～64 歳	既存の施設を使用した室内競技のトップチームを誘致することで、プロ選手や一流選手との交流機会を提供する。これが一番だと思います。
長岡(川東)	60～64 歳	(学校関係の放課後の先生方に対して)自分には孫もいませんし、よくわかりませんが、あまりにも学校の先生に頼りすぎなのではないでしょうか。私達が子供の頃に比べ、今の教員の方は本当に大変だと思います。予算を回せるのであれば、専門のスポーツ指導の方を考えては？ と時々思います。私には、学校関係に関わっている者はおりませんが、切にそう思っております。
長岡(川東)	60～64 歳	冬場、身近に運動する場所が少ないように感じます。若者向けスポーツ施設を充

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		実させ、若者の定住へつなげたい。長生橋から大手大橋の(花火観覧)芝生広場をスポーツ利用の場にもしてほしいです。
長岡(川東)	65～69 歳	チーム競技でサークルクラブに所属していなくても、自由に参加できるようになると良いと思う。
長岡(川東)	65～69 歳	“スポーツ振興課”有りて、自分達が中心であるような上から目線の質問ばかりでした。学校のクラブ活動や個人が集まって勝手にやっているスポーツ集団も多い。それらに対してのサポートや支援策の方向を考えているような質問はなかった。
長岡(川東)	65～69 歳	私は現在、これからの人生を、健康を維持し、医療費の節約のためにも、民間のスポーツ施設でシニア向け(?)の、電動ではなく、自分の手や足を使って動かす運動で筋肉をつける運動を行っておりますが、月謝が 6,000 円以上必要ですので、市でこれを行って頂けたら、大勢のシニア、高齢者の心と体の健康に繋がると思い望みます(できればアオーレの中に)。
長岡(川東)	65～69 歳	車やオートバイの走らないサイクリングコース、ジョギング、ウォーキングの整備をお願いしたい。
長岡(川東)	65～69 歳	冬期間運動できる施設(エコトピア等)のようなものが各地区にできれば。又は水泳など、中高年は体力づくりができて寿命も延びて、介護問題も助けになるのではと思っております。
長岡(川東)	65～69 歳	モンスターペアレンツなんて聞き慣れない人種がいて、どのようになるかわからない。宝も磨く前に諦めている今日この頃、昔は何でも挑戦だったのだけど、学校で体育を教えるにしても、今の先生(教員さん)も大変だろう。このアンバランスがなくなれば、問題は解決しそうだが。
長岡(川東)	65～69 歳	私は、元々運動(スポーツ)は苦手。初老となり、もう軽い運動しかできません。簡単なスポーツに誘ってくれる人(地域リーダー)がいたなら参加してみたいと思います。
長岡(川東)	65～69 歳	パークゴルフ場の早期の完成を期待します。老人同志、親子等々、高齢者から中年まで楽しめるスポーツ。群馬 25ヶ所、富山 50ヶ所、北海道 100ヶ所以上有り。新潟県は 1ヶ所もなし。
長岡(川東)	65～69 歳	私は現在、息子(40代)の介護のため、スポーツ等の時間はありませんが、スポーツ活動の重要性は心から感じています。皆様のご苦勞も大変と思っておりますが、よろしくお願い致します。
長岡(川東)	65～69 歳	小学生時代に色々なスポーツを経験することによって、将来的にスポーツ人口が増えるのではないかと思います。授業の中で取り組んでほしい。
長岡(川東)	65～69 歳	家族で自転車に乗りたいが、サイクリングする場所がない！ 道路の整備ができていない。体育施設はなかなか簡単に使用できない！ しかも金がかかり、簡単に使わせてもらえない。仕方ないから外で遊びたいが、そういう施設がない。仕方ないからサイクリングに行きたいが、危なくて行けない。他県と比べて遅れている。花火なんか金を使っていないで、もっと他の所に金を使え！

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
長岡(川東)	65～69 歳	中学生・高校生・大学生……若者がふらりとスポーツする場が足りない・無い。もっと自由の場がないのかな。以前、アオーレ前にあったバスケの場がどうして無くなったのか。外国人とも一緒に遊んでいたのに。南長岡の場所あたりに、青空でよいからすぐ作って下さい。
長岡(川東)	65～69 歳	・青少年が楽しみながらやれるよう努力すること。協力すること。 ・スポーツレベルの向上。厳しい指導とは、また別と考える。
長岡(川東)	65～69 歳	身近な場所に、いつでも好きな時間に割安な料金で、しかもシャワーが整っていること。
長岡(川東)	70～74 歳	70 歳位ですと、自分の健康を過信していましたが、サークルに参加して 75 歳・80 歳・85 歳と歳を重ねていく人達と運動をしていると、個人差ではありますが、こんなに衰えていくのかと身に染みて思います。70 歳位からの、人に迷惑をかけない生活ができる体づくりへの公報を発信してほしいです。
長岡(川東)	70～74 歳	表町地区の者です。公民館は表町小学校の中にあり、騒がしく会議もよく聞こえない状況です。スポーツをするような所、静かな所で会議をしたいものです。その点、中央公民館は真に都合よいと思っておりましたが、中央が全然活動できない状態です。千手地区ばかり、どうなっているのですか？
長岡(川東)	70～74 歳	冬の散歩道を考えてほしい(危険のない、雪や雨にも妨げられない)。冬はどうしても家に閉じ込められがちで、制限を受け、何とかならないかと感じる。
長岡(川東)	70～74 歳	体を動かすのは良いこととわかっている人でも、実践していないのは惜しい。でも運動に行くと高齢者が多く来ています。結局、やる人はやるし、やらない人はやらないに尽きると思います。
長岡(川東)	70～74 歳	高齢ですので、筋力をつける運動をして健康維持したい。
長岡(川東)	70～74 歳	現在、コナミスポーツに通っておりますが、7 月で閉館になります。駅に近く交通の便もいいのに、とても残念に思います。市の方で、この施設を何とか活かすことができないものでしょうか？
長岡(川東)	70～74 歳	息子は円盤投げの選手をしていた。北信越大会で 3 位になったことがある。私はかつてハイジャンプをしていた。現在 73 歳。「ヨガ」「太極拳」「導引術」「野口晴哉の整体入門」に関心がある。日本は今や災害多発列島となってしまった。気象異変のせいもある。上記のものは何れも呼吸法に関係している。吐き出して吸うのが呼吸の要諦だ。ラジオ体操は老人に向いていない。気を体内に引き込み気血を活発にするのが上の骨子だ。戦争するよりもスポーツ振興のほうがいいに決まっている。何よりも「賑わい」の演出という点で。東京オリンピックが終わってしまったら、することがないのでは本末転倒だ。古代 4,000 年～5,000 年の上記の四つのものを実践し続けるのが、スポーツ振興の原点になるべきである。
長岡(川東)	70～74 歳	高齢者の私は、市の体育館等、遠くに行くことが出来ません。いま通っているコミュニティセンターは狭くて手足が伸ばせません。広い場所が希望です。
長岡(川東)	70～74 歳	スポーツ振興課の職員が努力されていることに感謝しています。今の現状で益々発展されることに期待しています。高齢者が誰でも参加できる、軽体操がで

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		きる施設を設けてほしいです。
長岡(川東)	75歳以上	一昨年、ぎっくり腰の治療中に脊髄を痛め、好きな山菜採り等もできず、数歩のみが小生のスポーツである。
長岡(川東)	75歳以上	スポーツという若い世代に片寄りがちであるが、高齢者が気軽に参加できるような企画・広報が活発になるよう要望します。
長岡(川東)	75歳以上	高齢者水泳の講習会をやってほしい。低料金にしてほしい。
長岡(川東)	75歳以上	自分自身が高齢のため、膝が痛かったりするとスポーツなどしようと考えません。
長岡(川東)	75歳以上	体調(関節)が悪いのでわかりません。
長岡(川東)	75歳以上	膝を痛めたものですから、上記に書かせていただいた中で、毎日続けることで生活をしております。
中之島	45～49歳	技能向上のために、技術先行ではなく、基本的な体の使い方を青少年及び高齢者にも指導できる体制を希望する。
中之島	45～49歳	スポーツに関しては、これは健康の方が対象なので困ります。例えば、片麻痺の方でもできる体操とか、参加できるイベントなどがあると助かります。係の人いろいろ大変でしょうが頑張ってください、期待しています。身体が不自由なため、いろんなことに参加するにも気が引けてしまいます。
中之島	55～59歳	自分でスポーツを楽しめれば良いと思います。
中之島	55～59歳	信濃川・刈谷川等の土手を走っていますが、整備が不十分であると思います。朝から土手を歩いたり走ったり人が多くいるので、その所を整備して、少しずつ外に出てスポーツ(スポーツとは言えないが)に関わるチャンスを作っていくことが近道だと思います。
中之島	60～64歳	学生、社会人になって、何年か運動をしていました。今は子供、孫が係わっています。指導者、ボランティアの方は大変だなと思います。
中之島	65～69歳	高齢者が気軽に行ける場所と指導者を増やしてほしい。体を動かして、楽しい時間と仲間ができて、生き甲斐につながります。高額なお金がかからないようにして、楽に通える広場にしてほしいです。
中之島	65～69歳	お金がかからないで気軽にできるスポーツなど。
中之島	70～74歳	タニタの万歩計を持ちたいのですが、中之島には中之島体育館しか送信できるものがないとお聞きしました。市のほうから各地域に置かせてもらったり、いこいの家・市役所・コンビニ・図書館・マルイなど、公共の人が行きやすい所があれば、タニタの万歩計を使用し、日常張り合いを持って生活できると思っています。ご検討をお願いします。※見附・分水のスーパーもご検討を！
中之島	70～74歳	体力の衰えを感じ、寝たきり防止のため、4月よりスポーツクラブに申し込み(民間)。高齢者(年金生活者)にとっては民間のクラブ料金は高額。近くに公共のスポーツセンターがあり活用していたが、水中ウォーキングの設備が無いため中断。高齢者補助金等の制度があるとありがたい。
中之島	75歳以上	今のままでよいと思います。

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
越路	18～19 歳	全国大会や国際大会が行える大きな体育館を建ててほしい。
越路	30～34 歳	コミュニティスポーツクラブの取り組みを推進している割には、情報が少ないように思います。
越路	40～44 歳	私はダンスが好きで、習い始めたのですが、教室まで片道 30 分はかかります。田舎に住んでいるため、近くに大人のダンスを習える場所がありません。田舎でも、手軽にできるスポーツの幅が広がると良いと思います。
越路	40～44 歳	スポーツ振興の最も手っ取り早いのは、強いチーム作りとスター選手の育成だと思います。ラグビー然り。
越路	40～44 歳	メタボの指導を受けてから、食事に注意したり運動を行うようになりました。やはり専門の方からの言葉は大切です。日々忙しくて何も出来ませんが、少しの余裕が自分の健康を作ってくれていると思います。このようなことに気付かせてくれるチャンスが重要と感じます。
越路	45～49 歳	屋外施設に関しては、トイレなどの清掃等、清潔面でのフォローをお願いしたいです。
越路	50～54 歳	人口が少なくなってきて施設等が少なくなって(あるいは無くなって)います。行政も財源が大変と思いますが、もっと充実して頂けたらと思います。マシンが壊れても、何ヶ月も修理されてなかったり。
越路	50～54 歳	東京オリンピック開催について、ボランティアとして参加したいと考えています。自己負担はするのですが、長岡市としても誘導して市民が参加しやすいルールをつくってもらえたら嬉しいです。よろしくお願いします。
越路	55～59 歳	中途半端な大きさとなく、国際大会などが出来る施設を 1 つ作ってほしい。有名・実力のある指導者の採用による関心の高まりを期待したい。
越路	60～64 歳	家に居て時間がありそうなのに、家事や畑、家の周りの草取り等、やる事が無いようである。一つのことを続けてやれるようになればいいのに……と思っている。自分の時間の使い方のまずさを思い知らされるアンケートでした。気持ちは何かやりたいのですが……。
越路	60～64 歳	あと 5 年ぐらいしたら、自由な時間ができるかも……。その時に考えたら遅いですか？
越路	65～69 歳	・地域同士のつながりのため、町民運動会。 ・誰もが参加できるようなハイキング、登山。
越路	65～69 歳	毎週、市民体育館を利用させてもらっています。洋式トイレの便座を暖房便座にして下さい。冬は飛び上がるほど冷たいです。外の施設のトイレもご一考下さい。
越路	65～69 歳	近くでスポーツ活動をしたいと思いますが、少なく、車などで行くことになるので大変です。もっと近くにあるといいと思う。
越路	75 歳以上	高齢者にとっては、日頃から体を動かすだけで運動(?)だと思っているので、日々できる限り、腕や腰を動かすようにしているところです。
越路	75 歳以上	1 年間の 3 分の 1 は野外で出来ないの、屋内でグラウンドゴルフが出来るように、与板にあるような屋内グラウンド場があれば嬉しいです。高齢者も多くなりま

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		すので、年間通して運動が出来るように、ぜひぜひ屋内グラウンドを作ってください。
越路	75歳以上	スポーツ少年団育成と強化。それに対する地域サポート体制の場を広げる。
越路	75歳以上	いつまでも健康寿命でありたい。そのためには自覚と努力が求められます。現在、グラウンドゴルフを週1~2回やっておりますが、いつまでも継続できるよう努めたい。
三島	40~44歳	保育があつたり興味があるものは駅前のほうにあるので、参加できないことが多い。三島地域であつたのは大雪で参加できなかったり……。身近に子供を預かってくれる人がいないので、保育があつたり一緒に参加できたらやりたい。
三島	50~54歳	ラジオ体操みたいな感覚で、外で自由に集まって太極拳ができる場所がほしいです！
三島	65~69歳	市の職員が外に出て現状を見るべきだ。グループを作り、指導者を入れて翌年は自主化する……こんなことができない人が多いのでは？ スポーツというより、軽い運動(特に高齢者には)を、長寿はつらつ課とタイアップしてみたらどうか。行政は「縦割り」すぎる。もっと低い目線で見たらどうですか。
三島	70~74歳	施設(高齢者)職員で、介護予防の教室に関わらせて頂いたことがあります。口腔ケア・運動・認知症予防のプログラムを、40~50代からもっと広く深く広めていければ、もっと良いと思います。個人的には、運動したい・しなければ、と思いつつも、日々の忙しさに追われ、何も出来ずにいます。
山古志	20~24歳	公園の遊具を撤去するのではなくて、正しい使い方を教える。子どもの遊ぶ場所がなくなって、高齢者のためのゲートボール場などが増えすぎている気がします。子ども達のために、外で遊べる環境を作ることで、体力の低下が防げると思っています。
山古志	45~49歳	参加したくても限られた種目だけなので、知り合いばかりになり、行きにくい所もありうと思います。かといって、他の所での参加は通うのが大変だったり、少し気持ち的に難しいこともあり、参加しづらいと話を聞いたこともあります。
山古志	55~59歳	バイクや車のモータースポーツがすごくやりたい。地域柄、そういうイベントをやってほしいと思います。いろいろな林道や市道を開放してイベントが行われたら、若い人達の大勢の参加が見込まれるのではないかな？ 地域の振興につながるのではないかな？
小国	30~34歳	運動が苦手なので、学校の部活動では競技性があって嫌でした。社会人になり、自分の力量に合わせてゆるく楽しむスポーツを心身の健康のために続けていきたいと思うようになったので、初心者でも気軽にスポーツに楽しめる環境があると嬉しいです。
小国	35~39歳	多分に話がそれるかと思いますが、長岡地域は文化面での活動が弱すぎるように思えます。他県からの移住者なのですが、印象として確かにスポーツ振興は活発に行われていますが、文科系団体があまり見えてこない。大きなイベント・競技大会では意外と文科系団体の地力が追い風になることもあります。この点がよ



居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		リー層スポーツ振興を盛り上げる一つの要因になるであろうし、このバランスの悪さが、この地域の宣伝力、広報、営業活動の弱さの根本にあるのではないのでしょうか。(大会の開会式に地元民のファンファーレ・演奏が充実していると様になりますし、また観客に演出の善し悪しを見る目がなければ、プロを起用してもいま一つ盛り上がらないものです)
小国	40～44 歳	長岡市としては、スポーツのイベントをいろいろやっているのですが、小国町は子供の数が少なく、身近でのイベント(子供向け)が少ないです。年数回でもして頂ければ嬉しいです。行きたくても遠くて行けない……。
小国	45～49 歳	小国地域では、小学校が閉校するため、体育館を利用してトレーニングジムを作ってもらえたら、他地域まで行かなくてすむので良いと思う。
小国	50～54 歳	近くでできるスポーツがあればいいです。
小国	60～64 歳	安全なウォーキング、ランニングコースの設定。
小国	60～64 歳	居住地域により、施設の利用しやすさに格差がある。
小国	65～69 歳	現存施設の有効活用と、器具備品等の整備。
小国	65～69 歳	小国にも運動公園などがあればいいと思う。
和島	35～39 歳	自然豊かな長岡地域ですが、山間や里山等は荒れている所が多く、そこを少し整備して、トレイルランニングや MTB などのトレイルイベントなどができれば良いかなと思います。利用料の調整などは必要だと思いますが。
和島	45～49 歳	若い頃、モーグル(スキー)をして膝と腰を悪くしました(今では走ることや長時間の歩行もできません)。当時はまだ(今でも)マイナースポーツで、正しい知識もなく、見よう見まねで行った結果の怪我だと自覚しております。子ども達がどのスポーツをやりたいと思っても、どこかに窓口があるような体制をとっていただけたらと思います。
和島	65～69 歳	若者から年寄りまでも使えるスポーツ施設がほしい。隣町(出雲崎町)にあるような、スポーツができる施設が和島にあるとよいと思います。
和島	75 歳以上	市の体育館をお願いして、週 3 日行っているのですが、職員の方々が大変良くして下さっているの、本当に喜んで使わせてもらっております。
寺泊	20～24 歳	センター大河津にトレーニングジムを施設化してほしい。
寺泊	30～34 歳	今、注目されているのは相撲だと思うので、ちびっこ相撲教室等を開催してもらいたい。
寺泊	40～44 歳	休日に気軽にできるスポーツ施設があればいいと思います(ジム、プール等)、寺泊地域に。
寺泊	45～49 歳	特にありませんが、今後の活動に期待しております。
寺泊	45～49 歳	長岡市のことがわからない。長岡市郊外をもっと充実させてほしい。市役所がなかなか使えない。遠い。合併して 10 年、何も変わらない(郊外の意見かも……)。
寺泊	55～59 歳	私の生活にスポーツはほとんど関わりがなく、関心もありませんので、私の回答は参考にならず、申し訳ありません。
寺泊	60～64 歳	・各自治会長をお願いしてこのようなスポーツをしています。「いつでも誰でも年

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		<p>年齢不問・自由参加」と回覧板を何度も配布してもらっていますが、なかなか参加者が少ないのが悩みです。市や支所だよりも、参加者募集のパンフレットか何かできないものか？</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野積センターで毎週卓球をしています。</li> <li>・市から野積センターに卓球台を4台準備してもらいましたが、参加者が少ないため、現在は2台しか使用していません。</li> </ul>
寺泊	60～64歳	私は、スポーツは自分なりに目的を持って自主的に行うものと考えています。施設等の充実に力を入れてほしいと思います。特に田舎はいい施設はありません。どこに住んでいても、短時間で施設に行けるようにしてほしいと思います。
寺泊	60～64歳	都市部と村部のスポーツ施設・設備の格差を感じるため、一極集中型を見直し、市は広域的に施設の充実に努めるとともに、関心度の高い競技が市内中心部にだけ開催されるのではなく、分散して開催するようなことも考えていただきたい。
寺泊	65～69歳	やりたいことや、やってみたいことがあります、病気で何もできないことが残念です、悔しいです。
寺泊	65～69歳	70歳以上の代表者は、辞退してもらったほうがよいのではないかと。
寺泊	65～69歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・純農村地域に居住している。</li> <li>・世帯主のほとんどは勤めに出ており、土・日曜日は農業に従事。男性がスポーツする時間的余裕はない。関心もない。</li> <li>・調査項目と生活環境に乖離があり、回答に苦慮する。</li> <li>・今回の調査項目内容以前の問題や意識の違いがあるように思う。</li> <li>・「スポーツ」と「運動」の概念の違いが明確に示されていない。「スポーツ」に関する意識を調査から把握したいと考えることはわかるが、スポーツが生活の中にどれだけ溶け込んでいるかを考えて調査を実施してもらいたい。スポーツ振興課の一方的な思いばかりが先行している。</li> </ul>
寺泊	70～74歳	悠久山球場のスピードガンは、どの大会にも使用して下さい。
寺泊	70～74歳	すみません、ろくな事が書けなくて。とにかく私は74歳という老人なので申し訳ありませんでした。
栃尾	25～29歳	私は栃尾地域に住んでいる29歳の主婦です。4歳と2歳の子供がいます。子供を近くの公園に連れて行っても、遊具があるにも関わらずゲーム機を手にして遊んでいる小・中学生をよく目にします。外へ出掛けるのは良いことですが、自分の子供には、せつかならば体を動かして元気いっぱい遊んでほしいと思います。子育ての駅すくすくのような施設も活用させて頂き、とても楽しんでいます。天気の良い日には、外で思う存分体を動かして遊べるような環境づくり、公園づくりをしてほしいと思っています。私達が子供の頃よりも、外で遊ぶ場が減ってきているように感じます。自然を感じながら元気いっぱい遊べる、子供が集い交流できる場がもっと栃尾にもほしいです。宜しくお願い致します。
栃尾	35～39歳	「ボケ防止や高齢者の病気予防に体操がいい」と他県の取り組みを見たので、せ

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		ひ長岡市でも行ってほしい。スポーツ選手を輩出するのと、一般人が健康のために楽しくスポーツをすることは一緒に考えられないので、別にアンケートをしたほうがいい。小さいうちから高校くらいまで、社会体育で一貫して指導できる体制を作ったほうがいいと思う。栃尾体育館でも楽しそうなプログラムが行われているが、小さい子どもがいるとなかなか参加しづらい。子どもと一緒に参加しやすい企画があると嬉しい(長岡の市民体育館まで出向かないとだめで、冬場はなかなか参加できない)。旧長岡市外にも目を向けてほしい。どんどん過疎化が進みそうで怖い。
栃尾	35～39 歳	体育館のジョギングコースやジムを開放しているということを知らない人が大変多い。雨の日や冬にも運動できる所があるということをもっと知らせてほしい。民間のジムなどは金額が高い。安く利用できるプールなどの施設は終了時間が早いので、平日は利用しづらいなどの問題がある。開館時間の延長を希望します。運動を継続するためには、いろいろな選択肢があるということがとても大事だと思っています。いろいろあるということをもっと知ってほしいです。
栃尾	40～44 歳	年齢層によって、スポーツ・運動をすることの目的が違う(高齢者、介護予防、中年……ダイエット、健康目的)。目的に沿った施設提供や指導者が必要だと思う。
栃尾	45～49 歳	仕事・家事・介護で、気が回りません。
栃尾	45～49 歳	気軽にスポーツできる場所がない。
栃尾	50～54 歳	・小・中学校のグラウンドへ、ナイター施設の設置。 ・低所得世帯の小・中・高校生のスポーツ活動に対して、市より給付金の交付。
栃尾	55～59 歳	申し訳ありませんが、自分の子ども達が利用している時代ならあれこれと意見もありましたが、今は特にありません。逆に、利用されている方々の意見を十分に聞いていただいて、利用しやすい場所を作ってほしいと思います。
栃尾	60～64 歳	安い授業料で習うことが出来て、週に2～3回のレッスンがあれば良いと思います。時間帯も昼のみとか夜のみでなくて、都合で選べれば行きやすく継続しやすいと考えます。
栃尾	65～69 歳	スポーツ振興は大いに結構だと思います。が、私の今の生活から見て(介護している身から)、本格的なスポーツや教室までする意欲はなく、デイサービスに出かけた後は一人になるものの、外に出るよりゆったり家で過ごすことが多く、スポーツはほど遠い感じ。意欲のある人は、どんどん外に出てほしい。人それぞれ、私はそれなりに自分の時間を楽しんでいる。
栃尾	65～69 歳	子供達がスポーツをすることは大切だと思います。人数が不足、団体チームに参加できないのはとても残念。経験は大切です。当町内では、年2回のグラウンドゴルフを行っています。子供達も参加し、老若男女で行えるのは、地域・スポーツ両面で良いことと思っています。私事ですが、一昨年、孫が1年生となり、親子でスキーの準備をしましたが、学校でも家族でもほとんど利用しなかった(スキーをしに行かなかった)と聞き、子供(長男)にどんどん連れて行ったほうがよいと教え、今冬は何回も地元のスキー場に連れて行き、下の孫(年長組)は半日で滑れ

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		るようになった、家の女達は弁当を届ける役目だった、と嬉しそうに話していました。家族で行く・楽しむことがスポーツをすることの一步ではないかと思えます。小さな子を背負って山に登る方もおられます。小さい頃から楽しみを教え、体験していくのが大切なのではないのでしょうか。
栃尾	65～69 歳	高齢者になりつつあり、あまり激しいスポーツも出来なくなってきました。軽いスポーツで楽しいのであれば続けていけるかなと考えています。
栃尾	65～69 歳	昨年秋から、市のすこやかスポーツ教室に参加して、いろんなスポーツを楽しんでいます。できれば、年間を通して教室があればいいのにと望んでいます。GWで忙しかったのと、×切を、13 日を 18 日と勘違いして遅くなり、すみませんでした。
栃尾	70～74 歳	私は腰が悪いため、運動はしません。スポーツは見るのは好きですけど、足がしびれるのでスポーツはやりません。
栃尾	70～74 歳	健康維持のための生涯スポーツの場、グラウンドゴルフ専用の場がほしい。長岡市内(特に栃尾)はグラウンドゴルフが盛んで、県内や全国大会で県代表として良い成績で活躍してきました。公園や芝広場などの敷地で、歳を取っても運動が得意でなくても障害があっても、行き方を工夫しながら誰もが楽しむことが出来るスポーツ、グラウンドです。現在は、おこなすの南公園で午前中のみでの練習しか使用できず、また参加者も多くなり狭く、思いっきりボールを打つ(50m)にはぶつかり、ケガの心配もあり。是非一日練習できる専用の場所がほしく、早期に実現をお願い申し上げます。
栃尾	75 歳以上	・年を取り、スポーツ施設まで行くのが大変です。月の 1 回でも、私達の村まで高齢者のために指導に来て頂ければよいと思います。 ・仲間で頭の体操など、お茶を飲みながらやっています。
栃尾	75 歳以上	体力づくりにスポーツが必要と思います。子どものスポーツ、地域のスポーツクラブ等、盛んになってほしい。そのための活動施設の開放も必要と考えます。
栃尾	75 歳以上	体・力の増強。
与板	25～29 歳	スポーツの状態に行く前の体力、体の使い方等々の基本的な部分の活動を充実させなければ、深い理解は得られず、また老後の健康まで意識が行きづらくなる。
与板	35～39 歳	与板地区には、スポーツジム、プール(衛生的で管理が徹底されたもの)がありません。夜間や休日に、わざわざ長岡中心街まで行くのは面倒です。地区の施設の充実を希望します。子供も気軽に運動に連れて行こうかな、という気持ちになります。
与板	60～64 歳	自分が何をしたいのか？ 自分に何が向いているのか？ まったくわからない。ただただ健康のために週 2 日位、家の周りをウォーキングしていますが、花粉症もあり、今は休んでいます。
与板	65～69 歳	月 2 回、地域の体操教室に入っています。指導員の方から個人では知らない体の動きや知識を教えてもらい、有意義な時間を過ごしています。仲間の人達と一

居住地域	年齢	問 スポーツ振興全般についての意見・要望
		緒に活動するのは楽しいです。
与板	65～69 歳	長男夫婦と孫がテニスコートをよく使わせて頂いております。場所もとても良い所なので人気があり、予約が取りにくい時もあるそうです。もう一面ほしいですね。
与板	75 歳以上	・各地域に公式競技場(プロ試合場)がほしい。 ・地域スポーツクラブの育成に、中学校側理解がほしい。
与板	75 歳以上	健康的な身体で、スポーツのみならず幼少から楽しくできること。バレエダンス、ジャズダンス、クラシックダンス、パフォーマードダンス等々の筋力と、「継続は力なり」と言います、元気も出ます。希望は現在、スポーツ観戦を一度でも、と考えています(79 歳老女)。幼少はダンサー(クラシック)が夢だった。
川口	45～49 歳	健康寿命を延ばすために、60 歳以上くらいの方が気軽にスポーツできる環境づくりを望みます。
川口	50～54 歳	子供が独立し、仕事の終わった時間(PM7:30 以降)に行く施設がなく(川口温泉にあるが指導者不在)何かしたいのですが、何をすればよいか迷っている。ライザップが長岡にあれば通いたいと思う。
川口	55～59 歳	私達が学生の頃、スポーツ部活に入るのは当たり前でした。でも今は文化のほうが……スポーツは心を豊かにします。強い心を作れます。素晴らしい感動に出会えます。人と人とのつながりが持てます。一人でも多くの子供達にスポーツの大切さを知ってほしいです。人としての上下関係が学べますよね。スポーツの長岡市にして下さい。
川口	70～74 歳	かつて川口では、社会体育にゲートボール普及をし、高齢者の健康に貢献してきた。しかし、その後の施策が続いていない。
川口	75 歳以上	出席したい活動はほとんど長岡市内なので、遠すぎて参加できない。
-	40～44 歳	特別養護施設に勤務しており、特に運動しなくとも、毎日疲れるほど動き回っております。
-	45～49 歳	アンケートはこのようにせず、月々の広報紙に付けられてはいかがでしょうか。指導される方の人格・内容の質をチェックする体制は持っていらっしゃいますか。又、それらを市民に開示されていらっしゃいますか。ツイートされるだけで行政にきちんと届いて改善していらっしゃいますか。私共には良くなったという声は小さく、未だ聞こえづらいです。うちの子のバレーボールの指導者の方は、礼儀という事をご存知ではありませんでした。
-	75 歳以上	元気である限り、上記を継続したいと思います(82 歳です)。