

第3期長岡市スポーツ推進計画の策定に向けた 市民アンケート結果報告書

令和8年3月

■調査の目的

- 1 現行（第2期）計画の進捗評価
・成果指標として市民アンケート結果を用いている指標の成果を把握して進捗評価を行う。
- 2 次期（第3期）計画のニーズ把握
・市民の運動やスポーツに対するニーズを把握して第3期計画策定の基礎資料とする。
・特に、運動実施率の低い「子育て世代」「働く世代」の阻害要因を調査・分析して今後の施策を検討する。

■調査の概要

調査期間 : 令和7年12月～令和8年1月

調査対象 : 長岡市在住の18歳以上の市民3,000名

調査方法 : 郵送配布・web（インターネット）フォームによる回答

回収状況 : 回収数 941件 回収率 31.4%

目次

1. アンケート結果
 - (1) 総括
 - (2) 全体結果
 - (3) 自由回答一覧
 - (4) 性別調査結果
 - (5) 年代別調査結果
 - (6) 設問間クロス結果

1. アンケート結果

(1) 総括

【B. スポーツ・運動の現状】

運動やスポーツを行うことが好きかについては、「好き」の35.8%と「やや好き」の39.4%を合わせた75.2%が「スポーツが好き」と回答しています。年代別にみると、10代が81.3%、20代が81.9%、70歳以上が86.5%と他の年代と比べて高い傾向にあります。

運動やスポーツを行った頻度については、「週3日以上」の13.2%と「週1～2日」の21.1%を合わせた「週1回以上運動やスポーツを行う人」が34.3%となっています。一方で、運動やスポーツを「していない」が25.3%となっており、30代から60代までの年代が高くなっています。

運動やスポーツを行った主な目的・理由については、「健康のため」が49.4%で最も高く、次いで「気晴らし」が40.1%、「体力増進・維持のため」が33.7%となっています。

運動やスポーツを月1回以上行っていない人の理由について、「仕事の忙しさ」が41.6%と最も高く、次いで「面倒だから」が25.6%、「家事が忙しいから」が18.9%となっています。

「仕事が忙しいから」と回答した人のうち、「仕事で疲れるため体を休めたい・運動する気にならない」が73.8%で最も高くなっています。

「育児が忙しいから」と回答した人のうち、「子どもを置いて外出できない」が54.4%で最も高くなっています。

そのほか、運動やスポーツを行う場所については、「自宅または自宅敷地内」が30.0%で最も高く、次いで「公共体育・スポーツ施設」が28.2%、「道路」が21.9%となっています。

スポーツをしやすくするための効果的な取組としては、「気晴らしやリフレッシュ目的」が35.5%で最も高く、次いで「競うよりも楽しむことを目的とする」が35.0%、「個人のペースで進められる」が32.9%となっております。

【C. みるスポーツ・ささえるスポーツ】

この1年間にスポーツを観戦（TVやインターネット等を含む）したかについて、「見なかった」が12.6%で、残りの87.4%の人がスポーツ観戦をしたと回答しています。

一方で県内のプロスポーツチームの観戦については、「観戦していない」が61.7%となっています。「観戦していない」人を年代別でみると、20代が72.7%で他の年代よりも高くなっている一方で、70歳以上では35.1%と他の年代よりも低くなっています。

この1年間に行った「運動やスポーツをささえる活動」については、「行っていない」が80.0%と最も高くなっています。

運動やスポーツをささえる活動を行う動機づけについて、「好きなスポーツの普及・支援」が35.1%で最も高く、次いで「出会い・交流」が21.4%、「地域での居場所」が21.1%となっています。

【D. 運動やスポーツへの関わり方の意向】

今後の運動やスポーツに対しての関わり方については、「自分でするスポーツ」が66.3%と最も高く、次いで「プロスポーツ等の観戦を楽しむ」が33.3%、「子ども、家族、身近な人の運動やスポーツの応援・サポート」が33.2%となっています。

「自分でするスポーツ」への関わり方を選択した人を年代別にみると、10代で75.8%、20代で74.8%と他の年代よりも高くなっています。

【E. スポーツ以外の趣味・娯楽】

日頃行っているスポーツ以外の趣味・娯楽について「旅行・観光」が34.5%で最も高く、次いで「読書」が28.9%、「ゲーム」が28.8%となっています。

年代別にみると、「ゲーム」が10代で42.2%、20代で37.1%、30代で40.1%と他の年代よりも高くなっています。一方で、70歳以上では「旅行・観光」が70.3%、「園芸・農作業」が62.2%と他の年代よりも高くなっています。

(2) 全体結果

【A. 基本情報】

Q1 性別を教えてください。

単数回答

	件数	全体
サンプル数	941	
1 男性	389	41.3%
2 女性	534	56.7%
3 回答しない	18	1.9%

Q2 年代を教えてください。

単数回答

	件数	全体
サンプル数	941	
1 10代	128	13.6%
2 20代	143	15.2%
3 30代	182	19.3%
4 40代	202	21.5%
5 50代	138	14.7%
6 60代	111	11.8%
7 70歳以上	37	3.9%

Q3 ご職業を教えてください。

単数回答

	件数	全体
サンプル数	941	
1 自営業	28	3.0%
2 家族従業者（家業の手伝い）	16	1.7%
3 勤め人（会社員、団体職員、公務員など ※正規・非正規を問わない）	596	63.3%
4 主婦・主夫	62	6.6%
5 学生	143	15.2%
6 無職・退職者	68	7.2%
7 答えたくない	16	1.7%
8 その他	12	1.3%

Q4 あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。

複数回答

	件数	全体
サンプル数	941	
1 配偶者	522	55.5%
2 父親・母親	343	36.5%
3 子ども	382	40.6%
4 祖父母	76	8.1%
5 兄弟姉妹	112	11.9%
6 孫・ひ孫	26	2.8%
7 一人暮らし	128	13.6%
8 答えたくない	19	2.0%
9 その他	22	2.3%

Q4で「子ども」を選択した方に伺います。

Q5 一緒に住んでいるお子さんは、次のうちどれにあてはまりますか。

複数回答

		件数	全体
	サンプル数	382	
1	3歳未満	64	16.8%
2	3歳以上就学前	65	17.0%
3	小学生（1～3年生）	84	22.0%
4	小学生（4～6年生）	85	22.3%
5	中学生	82	21.5%
6	高校生以上	172	45.0%

【B. スポーツ・運動の現状】

Q6 あなたは運動やスポーツを行うことが好きですか。

単数回答

		件数	全体
	サンプル数	941	
1	好き	337	35.8%
2	やや好き	371	39.4%
3	やや嫌い	163	17.3%
4	嫌い	70	7.4%

Q6で「やや嫌い」「嫌い」を選択した方に伺います。

Q7 あなたが運動やスポーツが嫌いな理由について、もっとも大きな理由はどれですか。

単数回答

		件数	全体
	サンプル数	233	
1	疲れるから	63	27.0%
2	苦手だから	96	41.2%
3	格好悪いから	0	0.0%
4	人に見られたくないから	5	2.1%
5	けがをする恐れがあるから	9	3.9%
6	汗をかくから	9	3.9%
7	体や衣服が汚れるから	0	0.0%
8	実施する意味や価値を感じないから	2	0.9%
9	お金がかかるから	6	2.6%
10	時間を取られるから	14	6.0%
11	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	5	2.1%
12	学校の体育等の影響	8	3.4%
13	わからない	6	2.6%
14	その他	10	4.3%

Q8 この1年間に運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。

単数回答

		件数	全体
	サンプル数	941	
1	週3日以上	124	13.2%
2	週1～2日	199	21.1%
3	月1～3日	168	17.9%
4	年5～10日	96	10.2%
5	年1～5日	116	12.3%
6	していない	238	25.3%

Q8で「週3日以上」「週1～2日」「月1～3日」「年5～10日」「年1～5日」を選択した方に伺います。

Q9 この1年間で運動やスポーツを“行った”主な目的や理由は何ですか。

複数回答

	件数	全体
サンプル数	703	
1 健康のため	347	49.4%
2 体力増進・維持のため	237	33.7%
3 筋力増進・維持のため	124	17.6%
4 娯楽、楽しみ、気晴らしとして	282	40.1%
5 運動不足を感じるから	170	24.2%
6 精神の修養や訓練のため	17	2.4%
7 自己の記録や能力を向上させるため	31	4.4%
8 家族のふれあいとして	82	11.7%
9 友人・仲間との交流として	139	19.8%
10 美容のため	17	2.4%
11 肥満解消、ダイエットのため	134	19.1%
12 わからない	9	1.3%
13 その他	38	5.4%

Q8で「週3日以上」「週1～2日」「月1～3日」「年5～10日」「年1～5日」を選択した方に伺います。

Q10 ふだん、気晴らしなどを含めた運動やスポーツをする時は、どのような人、グループ（コミュニティ）、団体の中で行っていますか。

複数回答

	件数	全体
サンプル数	703	
1 学校（授業、部活動）	102	14.5%
2 友人・知人	211	30.0%
3 個人	325	46.2%
4 家族	185	26.3%
5 スポーツ少年団、ながおかCome100クラブ	13	1.8%
6 スポーツ協会	10	1.4%
7 競技団体（クラブチーム）	31	4.4%
8 サークル団体	52	7.4%
9 総合型地域スポーツクラブ	11	1.6%
10 民間施設（スポーツジム・フィットネスクラブなど）	66	9.4%
11 公共スポーツ施設が開催する教室	12	1.7%
12 町内（コミュニティセンター）	43	6.1%
13 その他	19	2.7%

Q8で「週3日以上」「週1～2日」「月1～3日」「年5～10日」「年1～5日」を選択した方に伺います。

Q11 この1年間に運動やスポーツをどこで行いましたか？

複数回答

	件数	全体
サンプル数	703	
1 学校（授業、部活動）	96	13.7%
2 学校体育館・グラウンド（授業、部活動を除く）	125	17.8%
3 コミュニティセンター	46	6.5%
4 公共体育・スポーツ施設	198	28.2%
5 自宅または自宅敷地内	211	30.0%
6 民間商業インドア施設（フィットネスクラブ・ジム等）	98	13.9%
7 民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）	83	11.8%
8 職場（職場敷地内や職場が保有する施設を含む）	16	2.3%
9 公園・空地	105	14.9%
10 道路	154	21.9%
11 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	65	9.2%
12 わからない	8	1.1%
13 その他	9	1.3%

Q8で「年5～10日」「年1～5日」「していない」を選択した方に伺います。

Q12 この1年間で運動やスポーツを“月1日以上行っていない”理由は何ですか。

複数回答

	件数	全体
サンプル数	450	
1 仕事が忙しいから	187	41.6%
2 家事が忙しいから	85	18.9%
3 育児が忙しいから	57	12.7%
4 介護が忙しいから	11	2.4%
5 病気やけがをしているから	25	5.6%
6 体力が衰えたから	63	14.0%
7 生活や仕事で体を動かしているから	71	15.8%
8 やりたい運動ができる場所や施設がないから	50	11.1%
9 一緒に運動する仲間がいないから	64	14.2%
10 指導者がいないから	6	1.3%
11 お金に余裕がないから	54	12.0%
12 運動する必要性を感じないから	26	5.8%
13 他にやりたいことがあるから	69	15.3%
14 面倒だから	115	25.6%
15 運動・スポーツが嫌いだから	45	10.0%
16 その他	13	2.9%

Q12で「仕事が忙しいから」を選択した方に伺います。

Q13 あなたが運動やスポーツを行う上での課題や難しさを感じる点を教えてください。

複数回答

		件数	全体
	サンプル数	187	
1	仕事が忙しくて運動する時間が取れない	108	57.8%
2	仕事で疲れるため体を休めたい・運動する気になれない	138	73.8%
3	平日夜間・早朝に施設が使いづらい	27	14.4%
4	一緒に参加する仲間がいない	22	11.8%
5	きっかけがない	35	18.7%
6	体力に自信がない・年齢的に不安がある	21	11.2%
7	スポーツウェアやスポーツ用具が無い	4	2.1%
8	他にやりたいことがある	28	15.0%
9	運動やスポーツをする必要性を感じない	6	3.2%
10	その他	5	2.7%

Q12で「育児が忙しいから」を選択した方に伺います。

Q14 あなたが運動やスポーツに参加しにくい理由を教えてください。

複数回答

		件数	全体
	サンプル数	57	
1	運動中に子どもを見てもらう手段がない	28	49.1%
2	子どもを家に置いて外出できない	31	54.4%
3	家事や育児で運動する時間が取れない	27	47.4%
4	家事や育児で疲れて運動する気になれない	25	43.9%
5	子どもが小さく、参加する場面で困ることが多い	10	17.5%
6	子どもが騒いだり動き回ったりすることがあり周囲の目が気になる	6	10.5%
7	スポーツウェアやスポーツ用具が無い	3	5.3%
8	他にやりたいことがある	3	5.3%
9	そもそも運動したいと思わない	7	12.3%
10	その他	1	1.8%

Q15 あなたが運動やスポーツをしやすくするために、効果的だと思う取組（支援策、スポーツイベント、運動機会の提供など）を教えてください。

複数回答

	件数	全体
サンプル数	941	
1 託児や子どもの預かり支援がある	79	8.4%
2 親子・家族（多世代）で一緒に楽しめる	165	17.5%
3 気晴らしやリフレッシュを目的としている	334	35.5%
4 競うよりも楽しむことを目的としている	329	35.0%
5 美容を目的としている	80	8.5%
6 仕事や育児などで疲労した体の回復を目的としている	104	11.1%
7 友人や知人との交流を楽しむことを目的としている	173	18.4%
8 食や音楽などのイベントと一体的に楽しめる	96	10.2%
9 スポーツウェアや道具がなくても気軽に楽しめる	205	21.8%
10 自宅でオンラインで楽しめる	55	5.8%
11 個人のペースで進められる	310	32.9%
12 参加者同士で交流できるコミュニティ作り（運動仲間を見つける機会）	67	7.1%
13 仕事の効率向上を目的に職場が開催する気晴らし程度の運動	25	2.7%
14 同性限定で参加できる	10	1.1%
15 同性の指導者やインストラクターからサポートしてもらえる	28	3.0%
16 年齢や体格、障害特性などに応じた合理的配慮がある	42	4.5%
17 費用負担の軽減（施設使用料の割引や助成など）	179	19.0%
18 その他	16	1.7%

Q16 あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。「十分充実感を感じている」を10点、「ほとんど（全く）充実感を感じていない」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。

単数回答

	件数	全体
サンプル数	941	
1 10点 十分充実感を感じている	107	11.4%
2 9点	62	6.6%
3 8点	193	20.5%
4 7点	177	18.8%
5 6点	109	11.6%
6 5点	185	19.7%
7 4点	38	4.0%
8 3点	37	3.9%
9 2点	10	1.1%
10 1点	8	0.9%
11 0点 ほとんど（全く）充実感を感じていない	15	1.6%

Q17 あなたは、これまで過去一度でもボッチャや車いすバスケットボール等の障害者スポーツ・パラスポーツを体験したことがありますか。

単数回答

	件数	全体
サンプル数	941	
1 ある	153	16.3%
2 ない	788	83.7%

Q18 障害のある人となない人で、ともに運動やスポーツを行ったことがありますか。

単数回答

	件数	全体
サンプル数	941	
1 ある	136	14.5%
2 ない	805	85.5%

【C. みるスポーツ・ささえるスポーツ】

Q19 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦（TVやインターネット等を含む）しましたか。

複数回答

	件数	全体
サンプル数	941	
1 野球（NPB、メジャーリーグ、高校野球、ソフトボールなどを含む）	531	56.4%
2 サッカー（日本代表、Jリーグ、フットサル、高校サッカーなどを含む）	363	38.6%
3 ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビーなどを含む）	23	2.4%
4 アメリカンフットボール（NFL等含む）	3	0.3%
5 バレーボール（Vリーグ、日本代表、高校バレーなどを含む）	266	28.3%
6 バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	141	15.0%
7 大相撲	139	14.8%
8 テニス	25	2.7%
9 バドミントン	19	2.0%
10 ゴルフ	52	5.5%
11 体操・新体操	12	1.3%
12 水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング等）	38	4.0%
13 マラソン、駅伝、陸上競技	180	19.1%
14 武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	39	4.1%
15 自転車競技、スケートボード、インラインスケート等	14	1.5%
16 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ	6	0.6%
17 スキー、スノーボード	38	4.0%
18 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	83	8.8%
19 障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	5	0.5%
20 見なかった	119	12.6%
21 その他	25	2.7%

新潟県のプロスポーツチームについて伺います。

Q20 あなたがこの1年間で試合を観戦（TVやインターネット等を含む）したチームはどれですか。

複数回答

	件数	全体
サンプル数	941	
1 アルビレックスBB	141	15.0%
2 アルビレックスBBラビッツ	11	1.2%
3 アルビレックスBC	79	8.4%
4 アルビレックス新潟	232	24.7%
5 アルビレックス新潟レディース	40	4.3%
6 その他新潟県を拠点に活動するプロスポーツチーム	17	1.8%
7 わからない	35	3.7%
8 観戦していない	581	61.7%
9 その他	7	0.7%

Q21 あなたがこの1年間に行った「運動やスポーツをささえる活動」があれば全部あげてください。

複数回答

	件数	全体
サンプル数	941	
1 運動・スポーツの指導（コーチ）	53	5.6%
2 トレーナー	5	0.5%
3 スポーツの審判	29	3.1%
4 スポーツクラブ・団体の運営や世話	31	3.3%
5 スポーツ施設の管理の手伝い	7	0.7%
6 大会・イベントの運営補助	48	5.1%
7 自身や家族、知人が所属するスポーツ団体やクラブの支援※1	56	6.0%
8 スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加※2	8	0.9%
9 行っていない	753	80.0%
10 わからない	39	4.1%
11 その他	2	0.2%

※1：練習や大会での参加者の送迎や応援、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成等

※2：スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む

Q22 どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、運動やスポーツをささえる活動を行ったり続けたりすると思いますか。

複数回答

	件数	全体
サンプル数	941	
1 好きなスポーツの普及・支援	330	35.1%
2 地域での居場所・役割・生きがい	199	21.1%
3 出会い・交流の場	201	21.4%
4 指導・大会運営スキルの取得・活用	42	4.5%
5 社会貢献	93	9.9%
6 顕彰や表彰	18	1.9%
7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加	131	13.9%
8 実費程度の報酬	123	13.1%
9 特に動機づけは必要ない	137	14.6%
10 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	82	8.7%
11 わからない	167	17.7%
12 その他	24	2.6%

【D. 運動やスポーツへの関わり方の意向】

Q23 あなたは今後の運動やスポーツに対してどのような関わり方を望んでいますか。

複数回答

	件数	全体
サンプル数	941	
1 自分でする運動やスポーツ（気晴らし、家族とのふれあいなどを含む）	624	66.3%
2 子ども、家族、身近な人の運動やスポーツの応援・サポート	312	33.2%
3 運動やスポーツの指導	50	5.3%
4 地域のスポーツクラブやチーム等の活動支援	75	8.0%
5 プロスポーツ等の観戦（TVやインターネット等を含む）を楽しむ	313	33.3%
6 特に関わりたいとは思わない	169	18.0%
7 その他	9	1.0%

【E. スポーツ以外の趣味・娯楽】

Q24 運動やスポーツを実施・観戦する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。

複数回答

	件数	全体
サンプル数	941	
1 推し活※1	172	18.3%
2 読書（マンガを含む）	272	28.9%
3 ゲーム（スマートフォン・パソコン・家庭用ゲーム機等）	271	28.8%
4 SNSなどのデジタルコミュニケーション	174	18.5%
5 旅行・観光（日帰り含む）	325	34.5%
6 ドライブ・ツーリング	149	15.8%
7 ショッピング	214	22.7%
8 映画鑑賞・音楽鑑賞・演芸・演劇・舞踊鑑賞	263	27.9%
9 楽器の演奏・カラオケ・コーラス・声楽	55	5.8%
10 料理・菓子作り	103	10.9%
11 園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	121	12.9%
12 日曜大工・機械いじり	49	5.2%
13 日頃行っている趣味・娯楽はない	32	3.4%
14 その他	49	5.2%

※1：アイドルや俳優、インフルエンサー、アニメのキャラクターなどを様々な形で応援する活動

(3) 自由回答一覧

※原文のまま。同じ回答内容は件数を表示しています。

Q3「その他」

回答一覧	
年金生活者	パート・パート勤務（4件）
サービス業（2件）	会社員 現在育休中
会社役員	僧侶
バイト	両替証

Q4「その他」

回答一覧	
グループホーム	パートナー（4件）
犬と猫	義母（3件）
同居人が1人いるため2人暮らし	叔母（3件）
恋人N	義父母
婚約者	甥姪
彼女	愛犬
義理父母	姪っ子
義父、義母	

Q7「その他」

回答一覧	
病気療養中	子供の頃医者に運動を止められたから
内臓が気持ち悪くなったり痛くなるから	面倒くさいから
怪我をしているため	する習慣がないため
時間の余裕がない	めんどくさいから
買い物に歩いて出向いていますが、1人ではそのくらいが精一杯です	
怪我也有りますが、年齢的にキツイし普段歩いて通勤したり、階段の昇降も多い。観る事は好きです。	

Q9「その他」

回答一覧	
授業、サークル	学校
ロードバイクの試走	学校の運動会、球技大会
仕事（4件）	仕事で必要だから。
大学でのゼミ対抗のスポーツ大会の練習	部活のため
授業があるため	子供のスキー授業の指導ボランティアと子供の学童野球の卒団試合
授業（2件）	仕事で運動する機会があった。（そのための身体慣らし）
授業の体育で行うから。	仕事での登山
地域のスポーツイベント	犬の散歩
学校の親子レク	体育の授業（2件）
部活、体育	犬の散歩
学校の授業（3件）	子どもへの指導のため（サッカースクールコーチをしている）
学校の体育の授業	団体チームの活動
部活（3件）	部活動
町内のスポーツ大会	
健康と体力を維持するためだけでなく、自分の心を喜ばせるためにも運動をしています。	
地域のママさんからバレーボールの監督を依頼され、一緒に練習する事で運動となっています。	

Q10「その他」

回答一覧	
長岡市バレーボール協会、長岡市ママさんバレーボール連盟	犬
家族と身体を動かす	職場
職場の生徒	子どもの習い事で一緒に体を動かす
学校行事	施設
母校の部活動に参加	前職の会社OB会
YouTube	職場のクラブチーム
他にない	会社（2件）
ネット	民間サッカースクール
クラブ(音楽の方)仲間	フィットネスクラブの延長で家で行う運動

Q11「その他」

回答一覧	
ボルダリングジム	職場
貸切ジム	施設
母校の体育館（OGとして部活動に参加）	近隣を歩く
実習先	クラブ
街中	

Q12「その他」

回答一覧	
ケガが怖い	自分の時間がとれない
興味とタイミングがあわない	妊娠したため
就業時間が不規則なため	時間がないから
自分自身ではなく子供達の運動やスポーツに忙しいから	学業とバイトが忙しい
クマが怖い	行くのを躊躇う
妊婦だった	散歩をしたいけど、天候や時間帯、熊出没のためできていない。
やりたいスポーツをやれる施設の空き情報が現地にいかないとわからないから。	

Q13「その他」

回答一覧	
冬季間の仕事後はモチベーションが下がる	周りのメンバーの俺えの期待が大きすぎて疲れる
通いやすい場所にスポーツ施設がない	気軽にできる施設が近くにない
施設が近くになく、いい時間帯もない	

Q14「その他」

回答一覧	
自分の運動よりも、こどもの習い事や用事を優先させたいから。普段仕事でこどもと関われる時間が少ないと感じており、一緒にいる時間を大事にしたいから。	

Q15「その他」

回答一覧	
やりたい時にすぐできる	天候や寒さなどに左右されない場所が欲しい
運動スポーツに興味が無い	24時間営業の運動施設
特に思いつかない。	近くに施設が欲しい
気軽にできる施設が近くにあると嬉しい	充実した設備
仕事が定時で終わって常に明るい時間に自由時間がある場合	近く施設を作り、参加しやすい時間帯で行う、周知させる
無料のイベント、アオーレや丘陵公園など外でやると参加しやすい	
子供を夜の練習時間に無償で預けられ見てくれる支援と近隣地域の体育館を無償で利用可の確保支援。	
サッカーが好きだが、社会人になると、団体スポーツはなかなかできない。月に1回程度、学校のグラウンドで年齢問わず、サッカーをできると嬉しい。また、自分は県外出身のため、市内にコミュニティがない。	
極論、労働免除だとか。運動以外においた疲労が解消されれば、余った体力をスポーツに向けられる。	
条例みたいなので、週1で勤務時間を2時間短縮して、指定の施設での運動をほぼ義務みたいな感じにしてもらえるといいと思います。	
仕事バリバリの方や、子育て中の方は、中々運動の時間を設けにくいので、健康診断くらいの強制、無料参加などがあったら、するかも？	

Q19「その他」

回答一覧	
ボルダリング	よさこいやダンス
レース	卓球（10件）
馬術	総合格闘技
登山	カーリング
F1	フォーミュラー1
eスポーツ	モータースポーツ（2件）
競馬	バイク
無選択のスポーツも観戦までは行かなくとも、ニュースではよく目にした	

Q20「その他」

回答一覧	
Q19に同じ。県内ニュースでは見聞きした	県高校サッカー
陸上競技	高校野球
ドジャース戦、F1の全戦、サッカー日本戦	日本代表
ボウリング	

Q21「その他」

回答一覧	
モータースポーツの指導	
少年サッカーの大会の会場でのキッチンカーで飲食の提供を月3～4回	

Q22「その他」

回答一覧	
参加する時間が必要	ダイエットなど体の維持や改善
時間とお金と健康に余裕があれば？	親の介護がなくなれば。
時間のゆとりがなければ動機があってもできない	体作り
交流の場として	人と接することが厄介に感じているから
新たな発見 高齢者との交流	子どもがスポーツに興味を持った場合
子どもが所属していれば	健康維持、精神安定、減量など
健康診断の結果や医師の指導	子供が興味を持てば
健康のサポート	手軽さ
時間	子供が関わっているスポーツなら
市民割(数円でも)の導入やアクセスの改善があると利用意欲が高まる。例えば市営スキー場の場合、駐車場からゲレンデまでの移動が荷物を持ってとなるとかなり厳しく、予算のことを考えると改修等は難しいことは重々承知だが改善されれば利用回数が増える。	
本人が取り組みたいという意味。引いては個々人の好みが大きいと思う。選択肢の内容につっこませていただくと、メリットを目的としたものは健全性が薄まってしまい、家族の参加っていうのも仲が良い家族ばかりではないから。例えば、そのスポーツは好きだけど家族とは仲悪いなんてなったら、返って離れてしまうのではないかと考える。	
休曜日とやりたいスポーツの開催日程が合えば。但し、有給休暇も自由に取れないので難しい	
変化を視認できるとモチベーションがあがる。実際に消費したカロリーだったりわかるスマートウォッチをつけてたときはそれがモチベーションに繋がって運動が続いていたので。	
専ら加重トレーニングをしているのですが、トレーニングのための施設に行くハードルを下げられれば、楽しさに気付くことができ、それが継続に繋がるのではないかと感じています。	
市民体育館のトレーニングジムを、先日見学しましたが、もう少し綺麗な環境なら、より行きやすい、行きたくなるかも。料金は安いので、ありがたい。	

Q23「その他」

回答一覧	
なし	マイペースでいたい
気が向いたらはじめる	民間施設に通う
大会運営ボランティア	モータースポーツ布教活動 楽しみ方を教える
手軽にできるスポーツ、とくにウィンタースポーツ	
映画・小説・アニメ・ゲーム等のコンテンツを介した関わり方。視聴でも、創作するほうでも。	
子どもが部活をしていた頃は色々な大会に付いて行ったり支援していましたが、今は良くわかりません。	

Q24「その他」

回答一覧	
絵を描く	よさこいソーラン
アクアリウム	編み物
温泉、サウナ	釣り（7件）
手芸（4件）	ドラマを見る
登山、茶道	犬の散歩
サウナ	竹細工
美容関連	資産運用
絵画	テレビを見る
美容（ネイル）	ドラマ
飲み会、サウナ	キャンプ、バーベキュー
ハンドメイド（2件）	鉄道撮影
習字	とにかく1人の時間をゆっくり過ごす
会話 睡眠 食事	編み物
ぬり絵、パズル	語学勉強
裁縫・編み物	キャンプ
推し活と言う程ではありませんが、LIVEに行ったりしま	散歩
釣り、編み物	動画編集
登山	麻雀鑑賞 ネットテレビにて
子育て	包丁研ぎ
手慰み程度に軽めの小説を執筆することもある。私以外の話をするとか動画制作や、絵画やイラストを描くとか模型（プラモデル）制作なんて人もいるかも。選択肢に無かったので気になりました	

(4) 性別調査結果

【B. スポーツ・運動の現状】

Q6 あなたは運動やスポーツを行うことが好きですか。

単数回答

	全体	男性	女性	回答しない
サンプル数	941	389	534	18
1 好き	35.8%	46.3%	28.3%	33.3%
2 やや好き	39.4%	37.5%	40.4%	50.0%
3 やや嫌い	17.3%	11.1%	22.3%	5.6%
4 嫌い	7.4%	5.1%	9.0%	11.1%

Q6で「やや嫌い」「嫌い」を選択した方に伺います。

Q7 あなたが運動やスポーツが嫌いな理由について、もっとも大きな理由はどれですか。

単数回答

	全体	男性	女性	回答しない
サンプル数	233	63	167	3
1 疲れるから	27.0%	31.7%	25.7%	0.0%
2 苦手だから	41.2%	22.2%	47.3%	100.0%
3 格好悪いから	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4 人に見られたくないから	2.1%	3.2%	1.8%	0.0%
5 けがをする恐れがあるから	3.9%	4.8%	3.6%	0.0%
6 汗をかくから	3.9%	3.2%	4.2%	0.0%
7 体や衣服が汚れるから	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
8 実施する意味や価値を感じないから	0.9%	1.6%	0.6%	0.0%
9 お金がかかるから	2.6%	1.6%	3.0%	0.0%
10 時間を取られるから	6.0%	12.7%	3.6%	0.0%
11 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	2.1%	4.8%	1.2%	0.0%
12 学校の体育等の影響	3.4%	1.6%	4.2%	0.0%
13 わからない	2.6%	4.8%	1.8%	0.0%
14 その他	4.3%	7.9%	3.0%	0.0%

Q8 この1年間に運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。

単数回答

	全体	男性	女性	回答しない
サンプル数	941	389	534	18
1 週3日以上	13.2%	16.7%	10.9%	5.6%
2 週1～2日	21.1%	24.4%	18.9%	16.7%
3 月1～3日	17.9%	19.0%	17.2%	11.1%
4 年5～10日	10.2%	10.3%	10.1%	11.1%
5 年1～5日	12.3%	10.5%	12.7%	38.9%
6 していない	25.3%	19.0%	30.1%	16.7%

Q8で「週3日以上」「週1～2日」「月1～3日」「年5～10日」「年1～5日」を選択した方に伺います。

Q9 この1年間で運動やスポーツを“行った”主な目的や理由は何ですか。

複数回答

	全体	男性	女性	回答しない
サンプル数	703	315	373	15
1 健康のため	49.4%	50.8%	48.8%	33.3%
2 体力増進・維持のため	33.7%	41.6%	28.2%	6.7%
3 筋力増進・維持のため	17.6%	21.6%	14.7%	6.7%
4 娯楽、楽しみ、気晴らしとして	40.1%	44.1%	36.5%	46.7%
5 運動不足を感じるから	24.2%	19.4%	28.2%	26.7%
6 精神の修養や訓練のため	2.4%	3.5%	1.3%	6.7%
7 自己の記録や能力を向上させるため	4.4%	7.6%	1.9%	0.0%
8 家族のふれあいとして	11.7%	6.7%	15.8%	13.3%
9 友人・仲間との交流として	19.8%	21.0%	19.0%	13.3%
10 美容のため	2.4%	0.0%	4.6%	0.0%
11 肥満解消、ダイエットのため	19.1%	12.4%	24.4%	26.7%
12 わからない	1.3%	1.0%	1.1%	13.3%
13 その他	5.4%	4.1%	6.7%	0.0%

Q8で「週3日以上」「週1～2日」「月1～3日」「年5～10日」「年1～5日」を選択した方に伺います。

Q10 ふだん、気晴らしなどを含めた運動やスポーツをする時は、どのような人、グループ（コミュニティ）、団体の中で行っていますか。

複数回答

	全体	男性	女性	回答しない
サンプル数	703	315	373	15
1 学校（授業、部活動）	14.5%	12.4%	16.4%	13.3%
2 友人・知人	30.0%	35.9%	24.7%	40.0%
3 個人	46.2%	52.4%	40.8%	53.3%
4 家族	26.3%	22.5%	30.0%	13.3%
5 スポーツ少年団、ながおかCome100クラブ	1.8%	1.9%	1.9%	0.0%
6 スポーツ協会	1.4%	1.6%	1.3%	0.0%
7 競技団体（クラブチーム）	4.4%	7.9%	1.6%	0.0%
8 サークル団体	7.4%	10.2%	5.4%	0.0%
9 総合型地域スポーツクラブ	1.6%	1.6%	1.6%	0.0%
10 民間施設（スポーツジム・フィットネスクラブなど）	9.4%	7.9%	10.5%	13.3%
11 公共スポーツ施設が開催する教室	1.7%	0.3%	2.9%	0.0%
12 町内（コミュニティセンター）	6.1%	6.7%	5.9%	0.0%
13 その他	2.7%	2.9%	2.7%	0.0%

Q8で「週3日以上」「週1～2日」「月1～3日」「年5～10日」「年1～5日」を選択した方に伺います。

Q11 この1年間に運動やスポーツをどこで行いましたか？

複数回答

	全体	男性	女性	回答しない
サンプル数	703	315	373	15
1 学校（授業、部活動）	13.7%	11.1%	16.1%	6.7%
2 学校体育館・グラウンド（授業、部活動を除く）	17.8%	22.2%	14.5%	6.7%
3 コミュニティセンター	6.5%	5.7%	7.5%	0.0%
4 公共体育・スポーツ施設	28.2%	35.9%	22.8%	0.0%
5 自宅または自宅敷地内	30.0%	23.5%	35.7%	26.7%
6 民間商業インドア施設（フィットネスクラブ・ジム等）	13.9%	14.0%	14.2%	6.7%
7 民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）	11.8%	16.2%	8.0%	13.3%
8 職場（職場敷地内や職場が保有する施設を含む）	2.3%	3.5%	1.3%	0.0%
9 公園・空地	14.9%	14.9%	14.2%	33.3%
10 道路	21.9%	22.9%	21.4%	13.3%
11 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	9.2%	9.8%	8.3%	20.0%
12 わからない	1.1%	0.6%	1.1%	13.3%
13 その他	1.3%	1.0%	1.6%	0.0%

Q8で「年5～10日」「年1～5日」「していない」を選択した方に伺います。

Q12 この1年間で運動やスポーツを“月1日以上行っていない”理由は何ですか。

複数回答

	全体	男性	女性	回答しない
サンプル数	450	155	283	12
1 仕事が忙しいから	41.6%	46.5%	38.5%	50.0%
2 家事が忙しいから	18.9%	9.0%	23.7%	33.3%
3 育児が忙しいから	12.7%	7.1%	15.9%	8.3%
4 介護が忙しいから	2.4%	1.3%	3.2%	0.0%
5 病気やけがをしているから	5.6%	5.8%	5.7%	0.0%
6 体力が衰えたから	14.0%	15.5%	13.8%	0.0%
7 生活や仕事で体を動かしているから	15.8%	17.4%	14.8%	16.7%
8 やりたい運動ができる場所や施設がないから	11.1%	11.6%	9.5%	41.7%
9 一緒に運動する仲間がいないから	14.2%	16.8%	12.7%	16.7%
10 指導者がいないから	1.3%	0.6%	1.8%	0.0%
11 お金に余裕がないから	12.0%	7.7%	13.8%	25.0%
12 運動する必要性を感じないから	5.8%	9.0%	4.2%	0.0%
13 他にやりたいことがあるから	15.3%	20.6%	12.4%	16.7%
14 面倒だから	25.6%	24.5%	26.5%	16.7%
15 運動・スポーツが嫌いだから	10.0%	5.2%	13.1%	0.0%
16 その他	2.9%	0.6%	4.2%	0.0%

Q12で「仕事が忙しいから」を選択した方に伺います。

Q13 あなたが運動やスポーツを行う上での課題や難しさを感じる点を教えてください。

複数回答

		全体	男性	女性	回答しない
	サンプル数	187	72	109	6
1	仕事が忙しくて運動する時間が取れない	57.8%	61.1%	56.0%	50.0%
2	仕事で疲れるため体を休めたい・運動する気になれない	73.8%	72.2%	75.2%	66.7%
3	平日夜間・早朝に施設が使いづらい	14.4%	12.5%	15.6%	16.7%
4	一緒に参加する仲間がいない	11.8%	13.9%	10.1%	16.7%
5	きっかけがない	18.7%	11.1%	22.9%	33.3%
6	体力に自信がない・年齢的に不安がある	11.2%	13.9%	10.1%	0.0%
7	スポーツウェアやスポーツ用具が無い	2.1%	0.0%	2.8%	16.7%
8	他にやりたいことがある	15.0%	22.2%	11.0%	0.0%
9	運動やスポーツをする必要性を感じない	3.2%	4.2%	2.8%	0.0%
10	その他	2.7%	2.8%	1.8%	16.7%

Q12で「育児が忙しいから」を選択した方に伺います。

Q14 あなたが運動やスポーツに参加しにくい理由を教えてください。

複数回答

		全体	男性	女性	回答しない
	サンプル数	57	11	45	1
1	運動中に子どもを見てもらう手段がない	49.1%	63.6%	46.7%	0.0%
2	子どもを家に置いて外出できない	54.4%	72.7%	51.1%	0.0%
3	家事や育児で運動する時間が取れない	47.4%	54.5%	46.7%	0.0%
4	家事や育児で疲れて運動する気になれない	43.9%	27.3%	46.7%	100.0%
5	子どもが小さく、参加する場面で困ることが多い	17.5%	45.5%	11.1%	0.0%
6	子どもが騒いだり動き回ったりすることがあり周囲の目が気になる	10.5%	9.1%	11.1%	0.0%
7	スポーツウェアやスポーツ用具が無い	5.3%	9.1%	4.4%	0.0%
8	他にやりたいことがある	5.3%	0.0%	6.7%	0.0%
9	そもそも運動したいと思わない	12.3%	9.1%	13.3%	0.0%
10	その他	1.8%	0.0%	2.2%	0.0%

Q15 あなたが運動やスポーツをしやすくするために、効果的だと思う取組（支援策、スポーツイベント、運動機会の提供など）を教えてください。

複数回答

		全体	男性	女性	回答しない
	サンプル数	941	389	534	18
1	託児や子どもの預かり支援がある	8.4%	8.5%	7.9%	22.2%
2	親子・家族（多世代）で一緒に楽しめる	17.5%	16.5%	18.4%	16.7%
3	気晴らしやリフレッシュを目的としている	35.5%	36.0%	36.0%	11.1%
4	競うよりも楽しむことを目的としている	35.0%	38.3%	32.8%	27.8%
5	美容を目的としている	8.5%	0.8%	14.4%	0.0%
6	仕事や育児などで疲労した体の回復を目的としている	11.1%	10.3%	11.4%	16.7%
7	友人や知人との交流を楽しむことを目的としている	18.4%	22.1%	16.3%	0.0%
8	食や音楽などのイベントと一体的に楽しめる	10.2%	8.7%	11.2%	11.1%
9	スポーツウェアや道具がなくても気軽に楽しめる	21.8%	17.5%	24.7%	27.8%
10	自宅でオンラインで楽しめる	5.8%	2.1%	8.6%	5.6%
11	個人のペースで進められる	32.9%	37.8%	29.6%	27.8%
12	参加者同士で交流できるコミュニティ作り（運動仲間を見つける機会）	7.1%	7.7%	6.2%	22.2%
13	仕事の能率向上を目的に職場が開催する気晴らし程度の運動	2.7%	3.9%	1.9%	0.0%
14	同性限定で参加できる	1.1%	0.5%	1.3%	5.6%
15	同性の指導者やインストラクターからサポートしてもらえる	3.0%	2.1%	3.4%	11.1%
16	年齢や体格、障害特性などに応じた合理的配慮がある	4.5%	5.1%	4.1%	0.0%
17	費用負担の軽減（施設使用料の割引や助成など）	19.0%	19.0%	18.7%	27.8%
18	その他	1.7%	2.3%	1.3%	0.0%

Q16 あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。「十分充実感を感じている」を10点、「ほとんど（全く）充実感を感じていない」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。

単数回答

		全体	男性	女性	回答しない
	サンプル数	941	389	534	18
1	10点 十分充実感を感じている	11.4%	10.3%	12.5%	0.0%
2	9点	6.6%	7.5%	6.0%	5.6%
3	8点	20.5%	22.1%	19.5%	16.7%
4	7点	18.8%	20.6%	17.8%	11.1%
5	6点	11.6%	10.3%	12.4%	16.7%
6	5点	19.7%	18.0%	20.6%	27.8%
7	4点	4.0%	3.9%	4.3%	0.0%
8	3点	3.9%	4.4%	3.4%	11.1%
9	2点	1.1%	0.8%	1.1%	5.6%
10	1点	0.9%	1.0%	0.7%	0.0%
11	0点 ほとんど（全く）充実感を感じていない	1.6%	1.3%	1.7%	5.6%

Q17 あなたは、これまで過去一度でもボッチャや車いすバスケットボール等の障害者スポーツ・パラスポーツを体験したことがありますか。

単数回答

		全体	男性	女性	回答しない
	サンプル数	941	389	534	18
1	ある	16.3%	13.6%	18.2%	16.7%
2	ない	83.7%	86.4%	81.8%	83.3%

Q18 障害のある人となない人で、ともに運動やスポーツを行ったことがありますか。

単数回答

		全体	男性	女性	回答しない
	サンプル数	941	389	534	18
1	ある	14.5%	12.3%	16.1%	11.1%
2	ない	85.5%	87.7%	83.9%	88.9%

【C. みるスポーツ・ささえるスポーツ】

Q19 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦（TVやインターネット等を含む）しましたか。

複数回答

	全体	男性	女性	回答しない
サンプル数	941	389	534	18
1 野球（NPB、メジャーリーグ、高校野球、ソフトボールなどを含む）	56.4%	67.1%	49.6%	27.8%
2 サッカー（日本代表、Jリーグ、フットサル、高校サッカーなどを含む）	38.6%	49.1%	31.3%	27.8%
3 ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビーなどを含む）	2.4%	4.9%	0.7%	0.0%
4 アメリカンフットボール（NFL等含む）	0.3%	0.5%	0.2%	0.0%
5 バレーボール（Vリーグ、日本代表、高校バレーなどを含む）	28.3%	18.3%	35.8%	22.2%
6 バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	15.0%	13.1%	16.1%	22.2%
7 大相撲	14.8%	16.5%	13.5%	16.7%
8 テニス	2.7%	3.9%	1.7%	5.6%
9 バドミントン	2.0%	2.6%	1.5%	5.6%
10 ゴルフ	5.5%	9.0%	3.2%	0.0%
11 体操・新体操	1.3%	1.0%	1.5%	0.0%
12 水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング等）	4.0%	2.8%	4.9%	5.6%
13 マラソン、駅伝、陸上競技	19.1%	20.1%	18.5%	16.7%
14 武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	4.1%	6.2%	2.6%	5.6%
15 自転車競技、スケートボード、インラインスケート等	1.5%	1.8%	1.1%	5.6%
16 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ	0.6%	1.3%	0.2%	0.0%
17 スキー、スノーボード	4.0%	5.1%	3.4%	0.0%
18 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	8.8%	1.8%	13.9%	11.1%
19 障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	0.5%	0.3%	0.7%	0.0%
20 見なかった	12.6%	9.0%	15.2%	16.7%
21 その他	2.7%	3.9%	1.9%	0.0%

新潟県のプロスポーツチームについて伺います。

Q20 あなたがこの1年間で試合を観戦（TVやインターネット等を含む）したチームはどれですか。

複数回答

	全体	男性	女性	回答しない
サンプル数	941	389	534	18
1 アルビレックスBB	15.0%	19.5%	12.2%	0.0%
2 アルビレックスBBラビッツ	1.2%	2.3%	0.4%	0.0%
3 アルビレックスBC	8.4%	12.3%	5.8%	0.0%
4 アルビレックス新潟	24.7%	33.9%	18.2%	16.7%
5 アルビレックス新潟レディース	4.3%	8.5%	1.3%	0.0%
6 その他新潟県を拠点に活動するプロスポーツチーム	1.8%	3.9%	0.4%	0.0%
7 わからない	3.7%	3.6%	3.7%	5.6%
8 観戦していない	61.7%	53.7%	67.0%	77.8%
9 その他	0.7%	0.8%	0.7%	0.0%

Q21 あなたがこの1年間に行った「運動やスポーツをささえる活動」があれば全部あげてください。

複数回答

		全体	男性	女性	回答しない
	サンプル数	941	389	534	18
1	運動・スポーツの指導（コーチ）	5.6%	10.3%	2.4%	0.0%
2	トレーナー	0.5%	1.0%	0.2%	0.0%
3	スポーツの審判	3.1%	5.7%	1.3%	0.0%
4	スポーツクラブ・団体の運営や世話	3.3%	4.9%	2.2%	0.0%
5	スポーツ施設の管理の手伝い	0.7%	1.8%	0.0%	0.0%
6	大会・イベントの運営補助	5.1%	8.0%	3.0%	5.6%
7	自身や家族、知人が所属するスポーツ団体やクラブの支援※1	6.0%	5.4%	6.6%	0.0%
8	スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加※2	0.9%	1.3%	0.6%	0.0%
9	行っていない	80.0%	74.8%	83.3%	94.4%
10	わからない	4.1%	4.4%	4.1%	0.0%
11	その他	0.2%	0.5%	0.0%	0.0%

※1：練習や大会での参加者の送迎や応援、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成等

※2：スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む

Q22 どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、運動やスポーツをささえる活動を行ったり続けたりすると思いますか。

複数回答

		全体	男性	女性	回答しない
	サンプル数	941	389	534	18
1	好きなスポーツの普及・支援	35.1%	41.9%	30.9%	11.1%
2	地域での居場所・役割・生きがい	21.1%	22.9%	20.4%	5.6%
3	出会い・交流の場	21.4%	22.6%	20.8%	11.1%
4	指導・大会運営スキルの取得・活用	4.5%	5.4%	3.6%	11.1%
5	社会貢献	9.9%	11.1%	9.0%	11.1%
6	顕彰や表彰	1.9%	2.6%	1.1%	11.1%
7	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	13.9%	13.4%	14.4%	11.1%
8	実費程度の報酬	13.1%	12.3%	13.3%	22.2%
9	特に動機づけは必要ない	14.6%	16.2%	13.3%	16.7%
10	どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	8.7%	7.5%	9.6%	11.1%
11	わからない	17.7%	17.2%	17.6%	33.3%
12	その他	2.6%	2.1%	3.0%	0.0%

【D. 運動やスポーツへの関わり方の意向】

Q23 あなたは今後の運動やスポーツに対してどのような関わり方を望んでいますか。

複数回答

		全体	男性	女性	回答しない
	サンプル数	941	389	534	18
1	自分でする運動やスポーツ（気晴らし、家族とのふれあいなどを含む）	66.3%	65.0%	67.6%	55.6%
2	子ども、家族、身近な人の運動やスポーツの応援・サポート	33.2%	30.8%	35.4%	16.7%
3	運動やスポーツの指導	5.3%	9.0%	2.8%	0.0%
4	地域のスポーツクラブやチーム等の活動支援	8.0%	11.6%	5.6%	0.0%
5	プロスポーツ等の観戦（TVやインターネット等を含む）を楽しむ	33.3%	41.4%	27.3%	33.3%
6	特に関わりたいとは思わない	18.0%	20.3%	15.7%	33.3%
7	その他	1.0%	0.8%	0.9%	5.6%

【E. スポーツ以外の趣味・娯楽】

Q24 運動やスポーツを実施・観戦する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。

複数回答

	全体	男性	女性	回答しない
サンプル数	941	389	534	18
1 推し活※1	18.3%	9.0%	25.3%	11.1%
2 読書（マンガを含む）	28.9%	29.8%	27.9%	38.9%
3 ゲーム（スマートフォン・パソコン・家庭用ゲーム機等）	28.8%	38.0%	21.7%	38.9%
4 SNSなどのデジタルコミュニケーション	18.5%	12.1%	23.2%	16.7%
5 旅行・観光（日帰り含む）	34.5%	34.2%	34.8%	33.3%
6 ドライブ・ツーリング	15.8%	24.2%	10.3%	0.0%
7 ショッピング	22.7%	14.9%	28.5%	22.2%
8 映画鑑賞・音楽鑑賞・演芸・演劇・舞踊鑑賞	27.9%	23.1%	31.6%	22.2%
9 楽器の演奏・カラオケ・コーラス・声楽	5.8%	5.1%	6.2%	11.1%
10 料理・菓子作り	10.9%	4.9%	15.5%	5.6%
11 園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	12.9%	13.6%	12.5%	5.6%
12 日曜大工・機械いじり	5.2%	12.1%	0.4%	0.0%
13 日頃行っている趣味・娯楽はない	3.4%	3.6%	3.2%	5.6%
14 その他	5.2%	4.9%	5.6%	0.0%

※1：アイドルや俳優、インフルエンサー、アニメのキャラクターなどを様々な形で応援する活動

(5) 年代別調査結果

【B. スポーツ・運動の現状】

Q6 あなたは運動やスポーツを行うことが好きですか。

単数回答

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
	サンプル数	941	128	143	182	202	138	111	37
1	好き	35.8%	50.8%	36.4%	35.2%	31.7%	26.1%	32.4%	54.1%
2	やや好き	39.4%	30.5%	45.5%	36.3%	37.6%	46.4%	44.1%	32.4%
3	やや嫌い	17.3%	14.1%	13.3%	18.7%	20.8%	21.0%	16.2%	8.1%
4	嫌い	7.4%	4.7%	4.9%	9.9%	9.9%	6.5%	7.2%	5.4%

Q6で「やや嫌い」「嫌い」を選択した方に伺います。

Q7 あなたが運動やスポーツが嫌いな理由について、もっとも大きな理由はどれですか。

単数回答

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
	サンプル数	233	24	26	52	62	38	26	5
1	疲れるから	27.0%	37.5%	38.5%	25.0%	25.8%	23.7%	19.2%	20.0%
2	苦手だから	41.2%	50.0%	34.6%	50.0%	40.3%	36.8%	30.8%	40.0%
3	格好悪いから	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4	人に見られたくないから	2.1%	4.2%	0.0%	1.9%	3.2%	0.0%	3.8%	0.0%
5	けがをする恐れがあるから	3.9%	0.0%	3.8%	0.0%	1.6%	7.9%	11.5%	20.0%
6	汗をかくから	3.9%	4.2%	7.7%	3.8%	4.8%	0.0%	3.8%	0.0%
7	体や衣服が汚れるから	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
8	実施する意味や価値を感じないから	0.9%	0.0%	3.8%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%
9	お金がかかるから	2.6%	0.0%	0.0%	1.9%	4.8%	2.6%	3.8%	0.0%
10	時間を取られるから	6.0%	0.0%	0.0%	11.5%	8.1%	5.3%	3.8%	0.0%
11	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	2.1%	0.0%	3.8%	1.9%	3.2%	2.6%	0.0%	0.0%
12	学校の体育等の影響	3.4%	4.2%	3.8%	1.9%	3.2%	7.9%	0.0%	0.0%
13	わからない	2.6%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	7.9%	7.7%	0.0%
14	その他	4.3%	0.0%	0.0%	1.9%	3.2%	5.3%	15.4%	20.0%

Q8 この1年間に運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。

単数回答

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
	サンプル数	941	128	143	182	202	138	111	37
1	週3日以上	13.2%	30.5%	10.5%	11.0%	12.4%	6.5%	10.8%	10.8%
2	週1～2日	21.1%	29.7%	18.9%	18.1%	14.4%	18.8%	25.2%	48.6%
3	月1～3日	17.9%	23.4%	19.6%	18.7%	17.3%	19.6%	8.1%	13.5%
4	年5～10日	10.2%	6.3%	15.4%	11.0%	10.4%	5.8%	13.5%	5.4%
5	年1～5日	12.3%	4.7%	14.7%	15.4%	18.8%	10.9%	6.3%	2.7%
6	していない	25.3%	5.5%	21.0%	25.8%	26.7%	38.4%	36.0%	18.9%

Q8で「週3日以上」「週1～2日」「月1～3日」「年5～10日」「年1～5日」を選択した方に伺います。

Q9 この1年間で運動やスポーツを“行った”主な目的や理由は何ですか。

複数回答

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
	サンプル数	703	121	113	135	148	85	71	30
1	健康のため	49.4%	28.1%	38.1%	47.4%	56.1%	55.3%	71.8%	83.3%
2	体力増進・維持のため	33.7%	32.2%	23.9%	34.1%	27.0%	29.4%	53.5%	73.3%
3	筋力増進・維持のため	17.6%	14.9%	18.6%	21.5%	12.2%	21.2%	21.1%	16.7%
4	娯楽、楽しみ、気晴らしとして	40.1%	42.1%	53.1%	37.0%	29.1%	43.5%	36.6%	50.0%
5	運動不足を感じるから	24.2%	13.2%	29.2%	23.7%	29.7%	16.5%	32.4%	26.7%
6	精神の修養や訓練のため	2.4%	6.6%	1.8%	3.0%	0.0%	3.5%	0.0%	0.0%
7	自己の記録や能力を向上させるため	4.4%	9.1%	3.5%	4.4%	2.0%	4.7%	4.2%	0.0%
8	家族のふれあいとして	11.7%	3.3%	6.2%	18.5%	25.0%	8.2%	2.8%	0.0%
9	友人・仲間との交流として	19.8%	25.6%	24.8%	11.9%	16.2%	27.1%	18.3%	13.3%
10	美容のため	2.4%	1.7%	3.5%	4.4%	1.4%	2.4%	1.4%	0.0%
11	肥満解消、ダイエットのため	19.1%	11.6%	22.1%	17.0%	24.3%	27.1%	14.1%	10.0%
12	わからない	1.3%	0.8%	2.7%	0.0%	2.0%	1.2%	0.0%	3.3%
13	その他	5.4%	16.5%	4.4%	3.7%	2.0%	4.7%	1.4%	0.0%

Q8で「週3日以上」「週1～2日」「月1～3日」「年5～10日」「年1～5日」を選択した方に伺います。

Q10 ふだん、気晴らしなどを含めた運動やスポーツをする時は、どのような人、グループ（コミュニティ）、団体の中で行っていますか。

複数回答

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
	サンプル数	703	121	113	135	148	85	71	30
1	学校（授業、部活動）	14.5%	67.8%	10.6%	1.5%	2.7%	1.2%	1.4%	0.0%
2	友人・知人	30.0%	34.7%	42.5%	17.8%	26.4%	31.8%	38.0%	13.3%
3	個人	46.2%	32.2%	52.2%	50.4%	42.6%	47.1%	53.5%	60.0%
4	家族	26.3%	10.7%	17.7%	31.1%	41.2%	17.6%	25.4%	53.3%
5	スポーツ少年団、ながおかCome100クラブ	1.8%	0.0%	0.9%	3.0%	4.7%	1.2%	0.0%	0.0%
6	スポーツ協会	1.4%	0.0%	1.8%	1.5%	1.4%	0.0%	4.2%	3.3%
7	競技団体（クラブチーム）	4.4%	3.3%	1.8%	6.7%	4.7%	8.2%	2.8%	0.0%
8	サークル団体	7.4%	9.9%	2.7%	5.9%	3.4%	10.6%	5.6%	36.7%
9	総合型地域スポーツクラブ	1.6%	0.8%	0.0%	1.5%	2.0%	1.2%	5.6%	0.0%
10	民間施設（スポーツジム・フィットネスクラブなど）	9.4%	0.8%	6.2%	10.4%	6.1%	16.5%	22.5%	16.7%
11	公共スポーツ施設が開催する教室	1.7%	0.0%	0.0%	1.5%	1.4%	1.2%	8.5%	3.3%
12	町内（コミュニティセンター）	6.1%	0.0%	5.3%	3.7%	10.1%	5.9%	7.0%	23.3%
13	その他	2.7%	0.8%	1.8%	4.4%	3.4%	2.4%	4.2%	0.0%

Q8で「週3日以上」「週1～2日」「月1～3日」「年5～10日」「年1～5日」を選択した方に伺います。

Q11 この1年間に運動やスポーツをどこで行いましたか？

複数回答

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
	サンプル数	703	121	113	135	148	85	71	30
1	学校（授業、部活動）	13.7%	63.6%	9.7%	1.5%	2.7%	1.2%	1.4%	0.0%
2	学校体育館・グラウンド（授業、部活動を除く）	17.8%	30.6%	11.5%	17.8%	16.2%	15.3%	5.6%	33.3%
3	コミュニティセンター	6.5%	2.5%	5.3%	5.2%	4.1%	12.9%	8.5%	23.3%
4	公共体育・スポーツ施設	28.2%	24.8%	32.7%	25.9%	28.4%	20.0%	32.4%	46.7%
5	自宅または自宅敷地内	30.0%	17.4%	27.4%	36.3%	32.4%	23.5%	35.2%	56.7%
6	民間商業インドア施設（フィットネスクラブ・ジム等）	13.9%	5.0%	15.9%	16.3%	13.5%	14.1%	22.5%	13.3%
7	民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）	11.8%	8.3%	10.6%	8.1%	11.5%	15.3%	23.9%	10.0%
8	職場（職場敷地内や職場が保有する施設を含む）	2.3%	0.8%	0.9%	3.7%	3.4%	2.4%	1.4%	3.3%
9	公園・空地	14.9%	6.6%	15.9%	23.7%	16.9%	9.4%	16.9%	6.7%
10	道路	21.9%	12.4%	18.6%	19.3%	28.4%	29.4%	29.6%	13.3%
11	山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	9.2%	5.8%	6.2%	6.7%	10.1%	14.1%	15.5%	13.3%
12	わからない	1.1%	0.0%	2.7%	0.0%	0.7%	0.0%	5.6%	0.0%
13	その他	1.3%	0.8%	1.8%	2.2%	1.4%	1.2%	0.0%	0.0%

Q8で「年5～10日」「年1～5日」「していない」を選択した方に伺います。

Q12 この1年間で運動やスポーツを“月1日以上行っていない”理由は何ですか。

複数回答

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
	サンプル数	450	21	73	95	113	76	62	10
1	仕事が忙しいから	41.6%	28.6%	45.2%	41.1%	47.8%	44.7%	32.3%	10.0%
2	家事が忙しいから	18.9%	4.8%	9.6%	25.3%	31.0%	15.8%	9.7%	0.0%
3	育児が忙しいから	12.7%	4.8%	12.3%	30.5%	15.9%	0.0%	0.0%	0.0%
4	介護が忙しいから	2.4%	4.8%	0.0%	1.1%	2.7%	1.3%	8.1%	0.0%
5	病気やけがをしているから	5.6%	4.8%	1.4%	1.1%	3.5%	5.3%	22.6%	0.0%
6	体力が衰えたから	14.0%	0.0%	5.5%	9.5%	9.7%	18.4%	32.3%	50.0%
7	生活や仕事で体を動かしているから	15.8%	0.0%	9.6%	11.6%	17.7%	21.1%	22.6%	30.0%
8	やりたい運動ができる場所や施設がないから	11.1%	14.3%	9.6%	10.5%	7.1%	11.8%	19.4%	10.0%
9	一緒に運動する仲間がいないから	14.2%	19.0%	21.9%	13.7%	11.5%	7.9%	14.5%	30.0%
10	指導者がいないから	1.3%	4.8%	1.4%	2.1%	0.9%	1.3%	0.0%	0.0%
11	お金に余裕がないから	12.0%	9.5%	15.1%	9.5%	15.9%	11.8%	6.5%	10.0%
12	運動する必要性を感じないから	5.8%	14.3%	2.7%	5.3%	5.3%	7.9%	6.5%	0.0%
13	他にやりたいことがあるから	15.3%	14.3%	17.8%	15.8%	9.7%	18.4%	21.0%	0.0%
14	面倒だから	25.6%	47.6%	30.1%	25.3%	26.5%	19.7%	19.4%	20.0%
15	運動・スポーツが嫌いだから	10.0%	14.3%	6.8%	14.7%	8.8%	10.5%	6.5%	10.0%
16	その他	2.9%	9.5%	4.1%	2.1%	4.4%	1.3%	0.0%	0.0%

Q12で「仕事が忙しいから」を選択した方に伺います。

Q13 あなたが運動やスポーツを行う上での課題や難しさを感じる点を教えてください。

複数回答

	全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
サンプル数	187	6	33	39	54	34	20	1
1 仕事が忙しくて運動する時間が取れない	57.8%	66.7%	48.5%	64.1%	61.1%	55.9%	50.0%	100.0%
2 仕事で疲れるため体を休めたい・運動する気になれない	73.8%	50.0%	87.9%	71.8%	74.1%	76.5%	60.0%	0.0%
3 平日夜間・早朝に施設が使いづらい	14.4%	16.7%	15.2%	17.9%	9.3%	17.6%	15.0%	0.0%
4 一緒に参加する仲間がいない	11.8%	16.7%	6.1%	10.3%	16.7%	5.9%	20.0%	0.0%
5 きっかけがない	18.7%	16.7%	24.2%	12.8%	29.6%	8.8%	10.0%	0.0%
6 体力に自信がない・年齢的に不安がある	11.2%	16.7%	3.0%	7.7%	13.0%	17.6%	15.0%	0.0%
7 スポーツウェアやスポーツ用具が無い	2.1%	0.0%	3.0%	5.1%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%
8 他にやりたいことがある	15.0%	16.7%	6.1%	20.5%	13.0%	17.6%	20.0%	0.0%
9 運動やスポーツをする必要性を感じない	3.2%	0.0%	3.0%	5.1%	3.7%	2.9%	0.0%	0.0%
10 その他	2.7%	16.7%	0.0%	5.1%	0.0%	2.9%	5.0%	0.0%

Q12で「育児が忙しいから」を選択した方に伺います。

Q14 あなたが運動やスポーツに参加しにくい理由を教えてください。

複数回答

	全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
サンプル数	57	1	9	29	18	0	0	0
1 運動中に子どもを見てもらう手段がない	49.1%	100.0%	33.3%	62.1%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
2 子どもを家に置いて外出できない	54.4%	0.0%	66.7%	62.1%	38.9%	0.0%	0.0%	0.0%
3 家事や育児で運動する時間が取れない	47.4%	0.0%	44.4%	44.8%	55.6%	0.0%	0.0%	0.0%
4 家事や育児で疲れて運動する気になれない	43.9%	0.0%	22.2%	48.3%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
5 子どもが小さく、参加する場面で困ることが多い	17.5%	100.0%	33.3%	17.2%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%
6 子どもが騒いだり動き回ったりすることがあり周囲の目が気になる	10.5%	100.0%	11.1%	10.3%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%
7 スポーツウェアやスポーツ用具が無い	5.3%	0.0%	0.0%	3.4%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%
8 他にやりたいことがある	5.3%	0.0%	11.1%	3.4%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%
9 そもそも運動したいと思わない	12.3%	0.0%	0.0%	10.3%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%
10 その他	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%

Q15 あなたが運動やスポーツをしやすくするために、効果的だと思う取組（支援策、スポーツイベント、運動機会の提供など）を教えてください。

複数回答

	全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
サンプル数	941	128	143	182	202	138	111	37
1 託児や子どもの預かり支援がある	8.4%	1.6%	7.7%	17.6%	5.9%	5.8%	3.6%	27.0%
2 親子・家族（多世代）で一緒に楽しめる	17.5%	10.2%	12.6%	35.7%	24.3%	8.7%	4.5%	8.1%
3 気晴らしやリフレッシュを目的としている	35.5%	30.5%	37.8%	28.0%	33.2%	41.3%	41.4%	54.1%
4 競うよりも楽しむことを目的としている	35.0%	39.8%	32.9%	30.2%	28.7%	38.4%	48.6%	29.7%
5 美容を目的としている	8.5%	10.2%	8.4%	9.9%	9.9%	8.0%	3.6%	5.4%
6 仕事や育児などで疲労した体の回復を目的としている	11.1%	4.7%	11.2%	17.6%	13.9%	8.7%	9.0%	0.0%
7 友人や知人との交流を楽しむことを目的としている	18.4%	30.5%	23.8%	10.4%	10.4%	20.3%	22.5%	18.9%
8 食や音楽などのイベントと一体的に楽しめる	10.2%	17.2%	14.0%	7.7%	9.9%	10.1%	4.5%	2.7%
9 スポーツウェアや道具がなくても気軽に楽しめる	21.8%	17.2%	23.1%	23.1%	22.3%	19.6%	27.0%	16.2%
10 自宅でオンラインで楽しめる	5.8%	3.9%	4.2%	8.8%	5.9%	7.2%	5.4%	0.0%
11 個人のペースで進められる	32.9%	26.6%	32.2%	24.2%	34.2%	34.1%	44.1%	56.8%
12 参加者同士で交流できるコミュニティ作り（運動仲間を見つける機会）	7.1%	8.6%	5.6%	7.1%	5.4%	8.7%	7.2%	10.8%
13 仕事の能率向上を目的に職場が開催する気晴らし程度の運動	2.7%	0.8%	1.4%	3.8%	3.5%	4.3%	1.8%	0.0%
14 同性限定で参加できる	1.1%	0.8%	2.1%	1.6%	0.5%	0.7%	0.0%	2.7%
15 同性の指導者やインストラクターからサポートしてもらえる	3.0%	3.1%	1.4%	2.2%	4.0%	2.9%	5.4%	0.0%
16 年齢や体格、障害特性などに応じた合理的配慮がある	4.5%	3.9%	2.1%	2.7%	3.5%	4.3%	10.8%	10.8%
17 費用負担の軽減（施設使用料の割引や助成など）	19.0%	13.3%	20.3%	13.2%	23.3%	26.1%	17.1%	18.9%
18 その他	1.7%	0.8%	0.7%	2.2%	3.0%	1.4%	1.8%	0.0%

Q16 あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。「十分充実感を感じている」を10点、「ほとんど（全く）充実感を感じていない」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。 単数回答

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
	サンプル数	941	128	143	182	202	138	111	37
1	10点 十分充実感を感じている	11.4%	20.3%	14.7%	11.0%	9.9%	7.2%	7.2%	5.4%
2	9点	6.6%	8.6%	10.5%	6.0%	5.4%	5.1%	5.4%	2.7%
3	8点	20.5%	24.2%	16.1%	21.4%	15.8%	16.7%	26.1%	43.2%
4	7点	18.8%	19.5%	23.8%	18.7%	18.3%	19.6%	13.5%	13.5%
5	6点	11.6%	8.6%	10.5%	14.3%	7.9%	13.8%	14.4%	16.2%
6	5点	19.7%	10.9%	14.0%	17.0%	29.2%	21.0%	25.2%	10.8%
7	4点	4.0%	4.7%	3.5%	3.8%	4.0%	5.1%	2.7%	5.4%
8	3点	3.9%	3.1%	4.2%	3.8%	4.5%	5.1%	2.7%	2.7%
9	2点	1.1%	0.0%	1.4%	1.1%	1.0%	2.2%	0.9%	0.0%
10	1点	0.9%	0.0%	0.0%	1.1%	1.5%	1.4%	0.9%	0.0%
11	0点 ほとんど（全く）充実感を感じていない	1.6%	0.0%	1.4%	1.6%	2.5%	2.9%	0.9%	0.0%

Q17 あなたは、これまで過去一度でもボッチャや車いすバスケットボール等の障害者スポーツ・パラスポーツを体験したことがありますか。 単数回答

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
	サンプル数	941	128	143	182	202	138	111	37
1	ある	16.3%	33.6%	15.4%	18.7%	12.9%	12.3%	8.1%	5.4%
2	ない	83.7%	66.4%	84.6%	81.3%	87.1%	87.7%	91.9%	94.6%

Q18 障害のある人となない人で、ともに運動やスポーツを行ったことがありますか。 単数回答

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
	サンプル数	941	128	143	182	202	138	111	37
1	ある	14.5%	19.5%	21.0%	17.6%	10.4%	8.7%	10.8%	10.8%
2	ない	85.5%	80.5%	79.0%	82.4%	89.6%	91.3%	89.2%	89.2%

C.みるスポーツ・ささえるスポーツ

Q19 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦（TVやインターネット等を含む）しましたか。

複数回答

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
	サンプル数	941	128	143	182	202	138	111	37
1	野球（NPB、メジャーリーグ、高校野球、ソフトボールなどを含む）	56.4%	50.0%	44.1%	52.7%	55.9%	67.4%	75.7%	48.6%
2	サッカー（日本代表、Jリーグ、フットサル、高校サッカーなどを含む）	38.6%	41.4%	29.4%	37.4%	37.1%	45.7%	37.8%	54.1%
3	ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビーなどを含む）	2.4%	0.0%	2.8%	2.2%	2.5%	3.6%	3.6%	2.7%
4	アメリカンフットボール（NFL等含む）	0.3%	0.8%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.9%	0.0%
5	バレーボール（Vリーグ、日本代表、高校バレーなどを含む）	28.3%	39.8%	36.4%	22.5%	22.8%	24.6%	32.4%	16.2%
6	バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	15.0%	23.4%	13.3%	13.7%	18.8%	13.8%	8.1%	2.7%
7	大相撲	14.8%	1.6%	4.2%	13.7%	14.4%	16.7%	27.9%	62.2%
8	テニス	2.7%	3.9%	2.8%	2.2%	2.5%	2.2%	3.6%	0.0%
9	バドミントン	2.0%	6.3%	2.1%	1.6%	0.5%	1.4%	1.8%	0.0%
10	ゴルフ	5.5%	0.0%	2.8%	3.3%	5.0%	8.0%	15.3%	10.8%
11	体操・新体操	1.3%	0.8%	2.1%	0.5%	1.0%	1.4%	1.8%	2.7%
12	水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング等）	4.0%	4.7%	4.9%	2.7%	6.4%	2.9%	1.8%	2.7%
13	マラソン、駅伝、陸上競技	19.1%	14.1%	17.5%	17.6%	13.9%	23.9%	25.2%	43.2%
14	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	4.1%	2.3%	3.5%	3.3%	7.9%	3.6%	1.8%	5.4%
15	自転車競技、スケートボード、インラインスケート等	1.5%	0.0%	2.8%	1.1%	1.0%	3.6%	0.9%	0.0%
16	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ	0.6%	0.0%	1.4%	0.5%	0.5%	1.4%	0.0%	0.0%
17	スキー、スノーボード	4.0%	4.7%	4.2%	3.3%	5.0%	4.3%	3.6%	0.0%
18	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	8.8%	7.0%	4.9%	7.7%	7.9%	10.9%	15.3%	13.5%
19	障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	0.5%	0.0%	0.0%	1.6%	0.5%	0.7%	0.0%	0.0%
20	見なかった	12.6%	14.8%	18.9%	18.1%	13.4%	5.8%	4.5%	0.0%
21	その他	2.7%	2.3%	2.1%	2.2%	3.0%	3.6%	3.6%	0.0%

新潟県のプロスポーツチームについて伺います。

Q20 あなたがこの1年間で試合を観戦（TVやインターネット等を含む）したチームはどれですか。

複数回答

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
	サンプル数	941	128	143	182	202	138	111	37
1	アルビレックスBB	15.0%	20.3%	10.5%	11.0%	13.4%	17.4%	14.4%	35.1%
2	アルビレックスBBラビッツ	1.2%	1.6%	0.7%	1.1%	1.5%	1.4%	0.9%	0.0%
3	アルビレックスBC	8.4%	7.8%	3.5%	6.0%	7.4%	10.1%	9.0%	37.8%
4	アルビレックス新潟	24.7%	25.8%	14.7%	20.9%	19.8%	29.7%	33.3%	59.5%
5	アルビレックス新潟レディース	4.3%	2.3%	0.7%	2.2%	2.0%	5.8%	6.3%	35.1%
6	その他新潟県を拠点に活動するプロスポーツチーム	1.8%	1.6%	0.7%	0.5%	1.0%	0.7%	0.0%	27.0%
7	わからない	3.7%	7.8%	4.2%	5.5%	3.0%	0.0%	2.7%	0.0%
8	観戦していない	61.7%	58.6%	72.7%	64.3%	63.9%	57.2%	57.7%	35.1%
9	その他	0.7%	0.0%	0.7%	0.0%	0.5%	1.4%	1.8%	2.7%

Q21 あなたがこの1年間に行った「運動やスポーツをささえる活動」があれば全部あげてください。

複数回答

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
	サンプル数	941	128	143	182	202	138	111	37
1	運動・スポーツの指導（コーチ）	5.6%	7.8%	6.3%	6.6%	4.0%	6.5%	3.6%	2.7%
2	トレーナー	0.5%	0.8%	0.7%	0.5%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%
3	スポーツの審判	3.1%	7.8%	2.1%	2.7%	3.0%	1.4%	1.8%	2.7%
4	スポーツクラブ・団体の運営や世話	3.3%	1.6%	3.5%	3.3%	5.9%	3.6%	0.9%	0.0%
5	スポーツ施設の管理の手伝い	0.7%	1.6%	0.7%	0.5%	0.5%	0.0%	0.9%	2.7%
6	大会・イベントの運営補助	5.1%	12.5%	7.7%	2.2%	5.4%	2.9%	1.8%	0.0%
7	自身や家族、知人が所属するスポーツ団体やクラブの支援※1	6.0%	3.9%	2.8%	6.0%	11.9%	5.8%	1.8%	5.4%
8	スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加※2	0.9%	0.8%	0.0%	1.6%	0.0%	1.4%	0.9%	2.7%
9	行っていない	80.0%	74.2%	81.8%	80.8%	74.8%	81.9%	87.4%	89.2%
10	わからない	4.1%	5.5%	4.9%	3.3%	5.9%	2.2%	2.7%	2.7%
11	その他	0.2%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%

※1：練習や大会での参加者の送迎や応援、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成等

※2：スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む

Q22 どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、運動やスポーツをささえる活動を行ったり続けたりすると思いますか。

複数回答

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
	サンプル数	941	128	143	182	202	138	111	37
1	好きなスポーツの普及・支援	35.1%	45.3%	30.8%	37.9%	30.7%	30.4%	36.0%	40.5%
2	地域での居場所・役割・生きがい	21.1%	12.5%	16.8%	19.8%	19.3%	24.6%	34.2%	32.4%
3	出会い・交流の場	21.4%	32.0%	22.4%	18.7%	13.4%	25.4%	20.7%	24.3%
4	指導・大会運営スキルの取得・活用	4.5%	7.0%	4.2%	3.8%	4.5%	4.3%	4.5%	0.0%
5	社会貢献	9.9%	8.6%	11.9%	4.9%	9.4%	10.9%	17.1%	8.1%
6	顕彰や表彰	1.9%	6.3%	3.5%	0.5%	1.5%	0.7%	0.0%	0.0%
7	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	13.9%	17.2%	12.6%	12.6%	19.3%	9.4%	9.0%	16.2%
8	実費程度の報酬	13.1%	7.8%	19.6%	12.1%	16.3%	14.5%	8.1%	2.7%
9	特に動機づけは必要ない	14.6%	7.8%	15.4%	14.3%	11.4%	17.4%	16.2%	37.8%
10	どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	8.7%	6.3%	7.0%	9.3%	9.9%	8.7%	10.8%	8.1%
11	わからない	17.7%	8.6%	17.5%	16.5%	22.3%	17.4%	15.3%	40.5%
12	その他	2.6%	3.1%	2.1%	2.2%	3.0%	2.9%	2.7%	0.0%

【D. 運動やスポーツへの関わり方の意向】

Q23 あなたは今後の運動やスポーツに対してどのような関わり方を望んでいますか。

複数回答

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
	サンプル数	941	128	143	182	202	138	111	37
1	自分でする運動やスポーツ（気晴らし、家族とのふれあいなどを含む）	66.3%	75.8%	74.8%	63.7%	63.4%	60.1%	69.4%	43.2%
2	子ども、家族、身近な人の運動やスポーツの応援・サポート	33.2%	14.8%	30.8%	50.0%	42.6%	26.1%	25.2%	21.6%
3	運動やスポーツの指導	5.3%	10.9%	4.9%	9.9%	2.5%	2.2%	2.7%	0.0%
4	地域のスポーツクラブやチーム等の活動支援	8.0%	4.7%	4.9%	8.2%	6.4%	7.2%	12.6%	27.0%
5	プロスポーツ等の観戦（TVやインターネット等を含む）を楽しむ	33.3%	38.3%	21.7%	23.6%	30.2%	40.6%	45.0%	62.2%
6	特に関わりたいとは思わない	18.0%	13.3%	16.1%	14.8%	17.3%	18.8%	21.6%	45.9%
7	その他	1.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.5%	2.2%	1.8%	5.4%

【E. スポーツ以外の趣味・娯楽】

Q24 運動やスポーツを実施・観戦する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。

複数回答

	全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
サンプル数	941	128	143	182	202	138	111	37
1 推し活※1	18.3%	38.3%	32.9%	17.6%	12.9%	9.4%	3.6%	2.7%
2 読書（マンガを含む）	28.9%	31.3%	25.2%	26.9%	33.7%	27.5%	32.4%	13.5%
3 ゲーム（スマートフォン・パソコン・家庭用ゲーム機等）	28.8%	42.2%	37.1%	40.1%	24.8%	15.9%	14.4%	8.1%
4 SNSなどのデジタルコミュニケーション	18.5%	32.0%	23.1%	27.5%	11.4%	13.0%	7.2%	2.7%
5 旅行・観光（日帰り含む）	34.5%	15.6%	33.6%	33.5%	36.6%	37.7%	39.6%	70.3%
6 ドライブ・ツーリング	15.8%	4.7%	18.9%	13.2%	11.4%	25.4%	23.4%	21.6%
7 ショッピング	22.7%	14.1%	16.1%	20.9%	27.2%	26.1%	27.9%	35.1%
8 映画鑑賞・音楽鑑賞・演芸・演劇・舞踊鑑賞	27.9%	34.4%	29.4%	26.4%	22.8%	33.3%	27.0%	18.9%
9 楽器の演奏・カラオケ・コーラス・声楽	5.8%	10.2%	7.0%	4.9%	5.4%	5.1%	3.6%	2.7%
10 料理・菓子作り	10.9%	9.4%	7.7%	12.1%	12.9%	10.1%	12.6%	10.8%
11 園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	12.9%	0.8%	1.4%	8.8%	8.4%	21.0%	29.7%	62.2%
12 日曜大工・機械いじり	5.2%	1.6%	2.8%	4.9%	4.5%	5.8%	9.9%	16.2%
13 日頃行っている趣味・娯楽はない	3.4%	0.8%	1.4%	2.7%	5.4%	4.3%	5.4%	2.7%
14 その他	5.2%	3.9%	4.2%	3.8%	7.4%	7.2%	4.5%	2.7%

※1：アイドルや俳優、インフルエンサー、アニメのキャラクターなどを様々な形で応援する活動

(6) 設問間クロス結果

Q7 あなたが運動やスポーツが嫌いな理由について、もっとも大きな理由はどれですか。 × Q15 あなたが運動やスポーツをしやすくするために、効果的だと思う取組を教えてください。

		Q15																			
		サンプル数	託児や子どもの預かり支援がある	親子・家族(多世代)と一緒に楽しめる	気晴らしやリフレッシュを目的としている	競うよりも楽しむことを目的としている	美容を目的としている	仕事や育児などで疲労した体の回復を目的としている	友人や知人との交流を楽しむことを目的としている	食や音楽などのイベントと一体的に楽しめる	スポーツウェアや道具がなくても気軽に楽しめる	自宅でオンラインで楽しめる	個人のペースで進められる	参加者同士で交流できるコミュニティ作り(運動仲間を見つける機会)	仕事の能率向上を目的に職場が開催する気晴らし程度の運動	同性限定で参加できる	同性の指導者やインストラクターからサポートしてもらえる	年齢や体格、障害特性などに応じた合理的配慮がある	費用負担の軽減(施設使用料の割引や助成など)	その他	不明・無回答
Q7	全体	233	6.0%	12.4%	28.8%	29.6%	12.4%	11.6%	11.6%	11.6%	24.5%	11.2%	37.8%	5.2%	4.3%	1.7%	3.0%	6.0%	15.9%	2.6%	0.0%
	疲れるから	63	6.3%	11.1%	30.2%	25.4%	4.8%	9.5%	9.5%	14.3%	25.4%	11.1%	28.6%	1.6%	7.9%	1.6%	1.6%	9.5%	22.2%	0.0%	0.0%
	苦手だから	96	8.3%	14.6%	28.1%	31.3%	13.5%	18.8%	13.5%	9.4%	30.2%	14.6%	42.7%	3.1%	1.0%	1.0%	3.1%	3.1%	14.6%	3.1%	0.0%
	格好悪いから	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	人に見られたくないから	5	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	けがをする恐れがあるから	9	0.0%	0.0%	33.3%	22.2%	11.1%	0.0%	44.4%	22.2%	11.1%	0.0%	22.2%	22.2%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	33.3%	0.0%	0.0%
	汗をかくから	9	0.0%	11.1%	11.1%	33.3%	44.4%	0.0%	11.1%	11.1%	44.4%	11.1%	22.2%	11.1%	0.0%	22.2%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	体や衣服が汚れるから	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	実施する意味や価値を感じないから	2	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	お金がかかるから	6	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	16.7%	0.0%
	時間を取られるから	14	7.1%	7.1%	21.4%	21.4%	21.4%	0.0%	7.1%	14.3%	7.1%	14.3%	42.9%	14.3%	21.4%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	7.1%	0.0%
	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	5	20.0%	0.0%	0.0%	40.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	20.0%	60.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	学校の体育等の影響	8	0.0%	12.5%	62.5%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	25.0%	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%
	わからない	6	0.0%	16.7%	33.3%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%
	その他	10	0.0%	20.0%	50.0%	10.0%	10.0%	20.0%	10.0%	10.0%	10.0%	10.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	不明・無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q12 この1年間で運動やスポーツを“月1日以上行っていない”理由は何ですか。 × Q15 あなたが運動やスポーツをしやすくするために、効果的だと思う取組（支援策、スポーツイベント、運動機会の提供など）を教えてください。

		Q15																			
		サンプル数	託児や子どもの預かり支援がある	親子・家族(多世代)と一緒に楽しめる	気晴らしやリフレッシュを目的としている	競うよりも楽しむことを目的としている	美容を目的としている	仕事や育児などで疲労した体の回復を目的としている	友人や知人との交流を楽しむことを目的としている	食や音楽などのイベントと一体的に楽しめる	スポーツウェアや道具がなくても気軽に楽しめる	自宅でオンラインで楽しめる	個人のペースで進められる	参加者同士で交流できるコミュニティ作り(運動仲間を見つける機会)	仕事の能率向上を目的に職場が開催する気晴らし程度の運動	同性限定で参加できる	同性の指導者やインストラクターからサポートしてもらえる	年齢や体格、障害特性などに応じた合理的配慮がある	費用負担の軽減(施設使用料の割引や助成など)	その他	不明・無回答
Q12	全体	450	8.2%	18.9%	34.9%	33.1%	9.8%	13.8%	14.2%	11.1%	23.1%	7.8%	30.2%	4.7%	3.6%	1.8%	2.9%	4.2%	17.6%	1.8%	0.0%
	仕事が忙しいから	187	10.7%	20.3%	34.8%	35.3%	7.5%	17.1%	12.3%	11.2%	17.1%	7.0%	27.8%	3.7%	5.3%	1.6%	3.2%	2.7%	16.6%	2.1%	0.0%
	家事が忙しいから	85	15.3%	38.8%	31.8%	32.9%	9.4%	21.2%	5.9%	9.4%	21.2%	5.9%	30.6%	2.4%	5.9%	3.5%	4.7%	3.5%	16.5%	1.2%	0.0%
	育児が忙しいから	57	36.8%	66.7%	24.6%	28.1%	12.3%	22.8%	10.5%	5.3%	15.8%	5.3%	14.0%	1.8%	1.8%	1.8%	1.8%	1.8%	8.8%	0.0%	0.0%
	介護が忙しいから	11	9.1%	9.1%	45.5%	18.2%	0.0%	18.2%	18.2%	9.1%	9.1%	0.0%	18.2%	9.1%	9.1%	9.1%	9.1%	9.1%	18.2%	0.0%	0.0%
	病气やけがをしているから	25	0.0%	12.0%	48.0%	20.0%	12.0%	8.0%	16.0%	8.0%	24.0%	16.0%	44.0%	12.0%	0.0%	0.0%	8.0%	16.0%	24.0%	0.0%	0.0%
	体力が衰えたから	63	3.2%	6.3%	41.3%	44.4%	11.1%	14.3%	9.5%	7.9%	30.2%	9.5%	44.4%	3.2%	0.0%	3.2%	4.8%	11.1%	14.3%	1.6%	0.0%
	生活や仕事で体を動かしているから	71	2.8%	15.5%	39.4%	35.2%	14.1%	14.1%	9.9%	12.7%	21.1%	4.2%	33.8%	5.6%	7.0%	1.4%	2.8%	2.8%	16.9%	2.8%	0.0%
	やりたい運動ができる場所や施設がないから	50	2.0%	16.0%	38.0%	38.0%	4.0%	12.0%	20.0%	8.0%	30.0%	6.0%	44.0%	12.0%	2.0%	0.0%	6.0%	4.0%	30.0%	0.0%	0.0%
	一緒に運動する仲間がいないから	64	3.1%	12.5%	39.1%	43.8%	4.7%	15.6%	25.0%	1.6%	25.0%	9.4%	37.5%	12.5%	6.3%	6.3%	3.1%	0.0%	20.3%	0.0%	0.0%
	指導者がいないから	6	0.0%	0.0%	50.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%
	お金に余裕がないから	54	5.6%	20.4%	33.3%	27.8%	11.1%	13.0%	7.4%	13.0%	22.2%	5.6%	29.6%	0.0%	0.0%	1.9%	9.3%	1.9%	40.7%	3.7%	0.0%
	運動する必要性を感じないから	26	11.5%	15.4%	23.1%	30.8%	7.7%	7.7%	7.7%	11.5%	15.4%	3.8%	38.5%	0.0%	11.5%	0.0%	0.0%	11.5%	15.4%	7.7%	0.0%
	他にやりたいことがあるから	69	7.2%	8.7%	34.8%	36.2%	5.8%	14.5%	23.2%	10.1%	23.2%	10.1%	42.0%	4.3%	4.3%	2.9%	1.4%	2.9%	15.9%	1.4%	0.0%
	面倒だから	115	5.2%	11.3%	37.4%	26.1%	13.0%	13.9%	13.9%	12.2%	29.6%	10.4%	33.9%	2.6%	5.2%	0.9%	3.5%	5.2%	16.5%	0.9%	0.0%
	運動・スポーツが嫌いだから	45	6.7%	15.6%	24.4%	24.4%	28.9%	15.6%	6.7%	24.4%	17.8%	13.3%	40.0%	2.2%	4.4%	0.0%	2.2%	6.7%	13.3%	2.2%	0.0%
	その他	13	15.4%	23.1%	30.8%	23.1%	7.7%	7.7%	30.8%	7.7%	15.4%	0.0%	15.4%	7.7%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	23.1%	23.1%	0.0%
	不明・無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q12 この1年間で運動やスポーツを“月1日以上行っていない”理由は何ですか。 × Q23 あなたは今後の運動やスポーツに対してどのような関わり方を望んでいますか。

		Q23									
		サンプル数	自分でする運動やスポーツ	子ども、家族等の応援・サポート	運動やスポーツの指導	地域のスポーツクラブ等の活動支援	プロスポーツ等の観戦を楽しむ	特に関わりたいとは思わない	その他	不明・無回答	
Q12	全体	450	55.1%	33.3%	2.4%	5.1%	30.7%	25.8%	1.6%	0.0%	
	仕事が忙しいから	187	57.8%	32.6%	3.2%	4.8%	33.2%	21.4%	2.7%	0.0%	
	家事が忙しいから	85	63.5%	50.6%	4.7%	5.9%	18.8%	18.8%	0.0%	0.0%	
	育児が忙しいから	57	64.9%	75.4%	7.0%	8.8%	14.0%	8.8%	0.0%	0.0%	
	介護が忙しいから	11	63.6%	18.2%	0.0%	0.0%	54.5%	27.3%	0.0%	0.0%	
	病気やけがをしているから	25	68.0%	28.0%	0.0%	12.0%	36.0%	36.0%	0.0%	0.0%	
	体力が衰えたから	63	46.0%	22.2%	1.6%	1.6%	41.3%	33.3%	1.6%	0.0%	
	生活や仕事で体を動かしているから	71	59.2%	32.4%	1.4%	2.8%	32.4%	28.2%	2.8%	0.0%	
	やりたい運動ができる場所や施設がないから	50	70.0%	26.0%	2.0%	14.0%	44.0%	16.0%	4.0%	0.0%	
	一緒に運動する仲間がいらないから	64	60.9%	43.8%	3.1%	4.7%	42.2%	18.8%	0.0%	0.0%	
	指導者がいないから	6	66.7%	50.0%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	
	お金に余裕がないから	54	57.4%	37.0%	3.7%	9.3%	29.6%	20.4%	1.9%	0.0%	
	運動する必要性を感じないから	26	26.9%	15.4%	0.0%	3.8%	30.8%	50.0%	0.0%	0.0%	
	他にやりたいことがあるから	69	46.4%	23.2%	1.4%	4.3%	30.4%	30.4%	4.3%	0.0%	
	面倒だから	115	51.3%	22.6%	2.6%	2.6%	31.3%	35.7%	0.0%	0.0%	
	運動・スポーツが嫌いだから	45	35.6%	28.9%	2.2%	0.0%	24.4%	44.4%	0.0%	0.0%	
	その他	13	76.9%	61.5%	7.7%	23.1%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	
	不明・無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

Q16 あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。 × Q6 あなたは運動やスポーツを行うことが好きですか。

		Q6					
		サンプル数	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	不明・無回答
Q16	全体	941	35.8%	39.4%	17.3%	7.4%	0.0%
	10点 十分充実感を感じている	107	50.5%	28.0%	9.3%	12.1%	0.0%
	9点	62	50.0%	27.4%	17.7%	4.8%	0.0%
	8点	193	44.0%	38.9%	11.4%	5.7%	0.0%
	7点	177	40.7%	44.1%	11.3%	4.0%	0.0%
	6点	109	26.6%	45.9%	25.7%	1.8%	0.0%
	5点	185	24.3%	43.2%	22.7%	9.7%	0.0%
	4点	38	18.4%	39.5%	34.2%	7.9%	0.0%
	3点	37	24.3%	32.4%	32.4%	10.8%	0.0%
	2点	10	10.0%	70.0%	10.0%	10.0%	0.0%
	1点	8	25.0%	12.5%	25.0%	37.5%	0.0%
	0点 ほとんど（全く）充実感を感じていない	15	13.3%	40.0%	13.3%	33.3%	0.0%
	不明・無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q16 あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。 × Q8 この1年間に運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。

		Q8							
		サンプル数	週3日以上	週1～2日	月1～3日	年5～10日	年1～5日	していない	不明・無回答
Q16	全体	941	13.2%	21.1%	17.9%	10.2%	12.3%	25.3%	0.0%
	10点 十分充実感を感じている	107	34.6%	17.8%	6.5%	5.6%	9.3%	26.2%	0.0%
	9点	62	16.1%	16.1%	24.2%	12.9%	6.5%	24.2%	0.0%
	8点	193	13.5%	28.5%	18.1%	10.9%	9.8%	19.2%	0.0%
	7点	177	12.4%	22.6%	22.6%	8.5%	16.4%	17.5%	0.0%
	6点	109	9.2%	23.9%	19.3%	11.9%	16.5%	19.3%	0.0%
	5点	185	6.5%	19.5%	18.4%	12.4%	9.7%	33.5%	0.0%
	4点	38	5.3%	13.2%	21.1%	13.2%	5.3%	42.1%	0.0%
	3点	37	8.1%	10.8%	10.8%	10.8%	27.0%	32.4%	0.0%
	2点	10	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	50.0%	0.0%
	1点	8	0.0%	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%	62.5%	0.0%
	0点 ほとんど（全く）充実感を感じていない	15	6.7%	20.0%	20.0%	0.0%	13.3%	40.0%	0.0%
	不明・無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%