

724.骨こつハッピー体操上桐地区

事業成果

ハンズフリーマイクの使用で大きな声を出さずにレクチャーを受けられる。また大型スクリーン使用でビデオやネット配信のいろいろな体操動画を見ることが出来るので、参加者が間隔を保ち密にならずに健康体操ができるようになった。

