

## 497. フォークダンスあじさい

事業成果

9月からフォークダンスを再開しました。最大の注意を守りマスク、消毒、人との間をあげて、高齢者の楽しみの体を動かし、リズムに乗って踊る事が心と体の健康で有り、又友達とかわす笑顔がストレス解消でそれが皆の生きがいです。

