

439. いきいきサロン(連遊会)

事業成果

春から運動不足で、足腰が弱かったり、体調を崩して入院されたり、高齢の方が今年初の集会、サンバルコや包括支援センターさんと、手足を動かして軽い体操をし笑い声が出て、久々に汗をにじませた喜びを一時に感じました。しっかりとコロナ対策を出来て安心して参加して頂きました。

