

408. ダンベル健康体操会

事業成果

体操教室でエクササイズ用マスクを使用した。
使用時通気性にすぐれ、今までよりも楽に運動でき
窓換気と合せ、運動環境がより向上した。
参加者が65才以上であるため健康対策が充実し安心
して参加できると好評であった。

