

【高齢者等の概況】

1 人口と世帯構造

(1) 人口構造

令和 7 年 10 月 1 日現在の長岡市の総人口は 252,926 人です。このうち 65 歳以上の高齢者人口は 82,813 人で、人口に占める高齢者の割合（高齢化率）は 32.74%となっています。

総人口の減少とともに、40 歳以上の人口も減少していますが、65 歳以上の高齢者人口の減少率が微減のため、高齢化率が上昇しています。

人口構造と被保険者の状況

（単位：人）

区 分			令和 5 年 (2023年)	令和 6 年 (2024年)	令和 7 年 (2025年)		令和 8 年 (2026年)
			実績	実績	推計値	実績	推計値
総 人 口			258, 800	255, 856	254, 743	252, 926	252, 584
40～64歳人口			86, 317	85, 655	85, 001	85, 060	84, 205
高 齢 者 人 口		65～69歳人口	17, 362	16, 918	16, 666	16, 535	16, 366
		70～74歳人口	20, 880	19, 712	18, 776	18, 712	17, 806
	前期高齢者人口		38, 242	36, 630	35, 442	35, 247	34, 172
		75～79歳人口	15, 935	17, 123	18, 833	18, 773	20, 441
		80～84歳人口	12, 616	13, 062	12, 581	12, 517	11, 859
		85歳以上人口	16, 398	16, 143	16, 355	16, 276	16, 494
		後期高齢者人口		44, 949	46, 328	47, 769	47, 566
	合 計		83, 191	82, 958	83, 211	82, 813	82, 966
高 齢 化 率 (%)			32. 14	32. 42	32. 66	32. 74	32. 85
後期高齢化率 (%)			17. 37	18. 11	18. 75	18. 81	19. 32

※ 各年 10 月 1 日現在の住民基本台帳人口

(3) 日常生活圏域別人口及び高齢者人口

長岡市全体では高齢化率が32.74%となっています。そのうち、高齢化率が最も高いのは栃尾圏域で47.19%、最も低いのは川西地区南圏域で27.82%となっています。

日常生活圏域別人口及び高齢者人口の状況（外国人を含む。）

（単位：人）

圏域名	総人口		高齢者 〔上段：人口 下段：高齢化率〕		後期高齢者 〔上段：人口 下段：後期高齢化率〕	
	令和6年	令和7年	令和6年	令和7年	令和6年	令和7年
川東地区西	29,641	29,324	10,394 35.07%	10,325 35.21%	5,953 20.08%	6,016 20.52%
川東地区東	35,277	35,169	9,771 27.70%	9,802 27.87%	5,571 15.79%	5,651 16.07%
川東地区北	31,271	30,938	9,053 28.95%	9,057 29.27%	5,084 16.26%	5,247 16.96%
川東地区南・ 山古志	29,945	29,771	9,274 30.97%	9,274 31.15%	5,186 17.32%	5,424 18.22%
川西地区北・ 三島	21,024	20,812	6,235 29.66%	6,280 30.17%	3,408 16.21%	3,548 17.05%
川西地区南	45,232	44,889	12,471 27.57%	12,489 27.82%	6,765 14.96%	7,016 15.63%
中之島・与板	16,302	16,055	5,849 35.88%	5,857 36.48%	3,123 19.16%	3,211 20.00%
越路・小国	16,814	16,490	6,429 38.24%	6,389 38.74%	3,624 21.55%	3,691 22.38%
和島・寺泊	11,509	11,229	4,885 42.45%	4,848 43.17%	2,704 23.49%	2,743 24.43%
栃尾	15,080	14,583	6,985 46.32%	6,882 47.19%	4,021 26.66%	4,101 28.12%
川口	3,761	3,666	1,612 42.86%	1,610 43.92%	889 23.64%	918 25.04%
合 計	255,856	252,926	82,958 32.42%	82,813 32.74%	46,328 18.11%	47,566 18.81%

※ 各年10月1日現在の住民基本台帳人口

2 要介護（要支援）認定者の現況

(1) 要介護者等の状況

要介護（要支援）認定者数は横ばいで推移していますが、今後は緩やかな増加が見込まれます。

要介護（要支援）認定者数の推移

（単位：人）

区 分	令和 5 年	令和 6 年	令和 7 年		令和 8 年
	実績	実績	推計	実績	推計
事業対象者	617	602	620	581	620
要支援 1	1,293	1,378	1,275	1,403	1,276
要支援 2	1,792	1,935	1,799	1,934	1,799
要介護 1	2,536	2,577	2,560	2,695	2,561
要介護 2	2,912	2,839	2,901	2,890	2,905
要介護 3	2,481	2,444	2,498	2,536	2,507
要介護 4	2,213	2,239	2,255	2,226	2,265
要介護 5	1,664	1,544	1,679	1,520	1,688
計	14,891	14,956	14,967	15,204	15,001
総 計	15,511	15,558	15,587	15,785	15,621
認定率 (%)	17.63	17.77	17.72	18.11%	17.82

※ 国民健康保険団体連合会集計データ

※ 認定率は第 1 号被保険者数と第 1 号認定者数の割合で算出

年齢区分別要介護（要支援）認定者数の推移

（単位：人）

	令和 5 年		令和 6 年		令和 7 年		7 年度 全国平均 (割合)
		割合		割合		割合	
認定者数	14,891		14,956		15,204		
64歳以下	260		242		234		
65歳以上	14,631	17.63%	14,714	17.77%	14,970	18.11%	20.01%
前期高齢者	1,459	3.83%	1,396	3.82%	1,379	3.92%	4.33%
後期高齢者	13,172	29.34%	13,318	28.78%	13,591	28.60%	31.25%
(参考) 高齢者数	83,191	32.14%	82,958	32.42%	82,813	32.74%	29.39%
前期高齢者	38,242	14.78%	36,630	14.32%	35,247	13.94%	12.13%
後期高齢者	44,949	17.37%	46,328	18.11%	47,566	18.81%	17.26%

※国民健康保険団体連合会集計データ

全国平均は介護保険事業状況報告月報（9 月分）（厚生労働省）から算出

※(参考) 高齢者数は各年度 10 月 1 日現在の住民基本台帳人口

全国平均は総務省統計局人口推計

(2) 要介護状態の原因となる疾患

脳血管疾患、認知症の割合が高く、介護度が重度になるほど高まる傾向が見られます。要支援者では関節疾患の割合が高くなっています。

介護認定の原因疾患（年齢区分別） 上段：人数、下段：割合

			脳血管疾患	認知症	高齢による衰弱	関節疾患	骨折・転倒	心疾患
第2号被保険者	令和5年		50	4	1	3	0	0
			43.1%	3.4%	0.9%	2.6%	0.0%	0.0%
			32	6	0	5	0	0
	令和6年		37.6%	7.1%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%
			38	5	0	7	1	0
	令和7年		46.9%	6.2%	0.0%	8.6%	1.2%	0.0%
第1号被保険者	前期高齢者	令和5年	104	87	5	37	23	9
			18.0%	15.0%	0.9%	6.4%	4.0%	1.5%
		令和6年	104	72	7	29	34	10
	後期高齢者		20.4%	14.1%	1.4%	5.7%	6.7%	2.0%
		令和7年	103	78	8	29	40	8
			20.0%	15.2%	1.6%	5.6%	7.8%	1.6%
		令和5年	504	1,214	83	455	381	288
			11.3%	27.2%	1.9%	10.2%	8.5%	6.5%
		令和6年	452	1,235	82	392	358	291
			10.5%	28.6%	1.9%	9.1%	8.3%	6.7%
		令和7年	513	1,355	112	461	442	332
			10.3%	27.1%	2.2%	9.2%	8.8%	6.6%
合計	令和5年		658	1,305	89	495	404	297
			12.8%	25.3%	1.7%	9.6%	7.8%	5.8%
		令和6年	588	1,313	89	426	392	301
	令和7年		12.0%	26.7%	1.8%	8.7%	8.0%	6.1%
			654	1,438	120	497	483	340
			11.7%	25.7%	2.1%	8.9%	8.6%	6.1%

※各年度9月30日の認定者

(単位：人)

パーキンソン病	糖尿病	呼吸器疾患	悪性新生物	聴覚・視覚障害	脊髄損傷	その他	合計
10	10	0	17	0	1	20	116
8.6%	8.6%	0.0%	14.7%	0.0%	0.9%	17.2%	100%
7	4	1	16	0	0	14	85
8.2%	4.7%	1.2%	18.8%	0.0%	0.0%	16.5%	100%
7	8	1	5	0	2	7	81
8.6%	9.9%	1.2%	6.2%	0.0%	2.5%	8.6%	100%
51	12	8	68	3	5	167	579
8.8%	2.1%	1.4%	11.7%	0.5%	0.9%	28.8%	100%
45	11	9	50	1	3	135	510
8.8%	2.2%	1.8%	9.8%	0.2%	0.6%	26.5%	100%
42	10	11	37	3	2	143	514
8.2%	1.9%	2.1%	7.2%	0.6%	0.4%	27.8%	100%
102	129	135	225	17	6	922	4,461
2.3%	2.9%	3.0%	5.0%	0.4%	0.1%	20.7%	100%
104	133	134	227	16	10	883	4,317
2.4%	3.1%	3.1%	5.3%	0.4%	0.2%	20.5%	100%
130	120	127	279	17	9	1,098	4,995
2.6%	2.4%	2.5%	5.6%	0.3%	0.2%	22.0%	100%
163	151	143	310	20	12	1,109	5,156
3.2%	2.9%	2.8%	6.0%	0.4%	0.2%	21.5%	100%
156	148	144	293	17	13	1,032	4,912
3.2%	3.0%	2.9%	6.0%	0.3%	0.3%	21.0%	100%
179	138	139	321	20	13	1,248	5,590
3.2%	2.5%	2.5%	5.7%	0.4%	0.2%	22.3%	100%

介護認定の原因疾患（要介護度別） 上段：人数、下段：割合

		脳血管疾患	認知症	高齢による衰弱	関節疾患	骨折・転倒	心疾患
要支援 1	令和 5 年	57 11.3%	44 8.7%	6 1.2%	104 20.5%	36 7.1%	36 7.1%
	令和 6 年	53 10.2%	41 7.9%	8 1.5%	88 16.9%	41 7.9%	40 7.7%
	令和 7 年	54 10.1%	54 10.1%	9 1.7%	83 15.5%	45 8.4%	37 6.9%
要支援 2	令和 5 年	66 11.3%	13 2.2%	8 1.4%	148 25.4%	64 11.0%	31 5.3%
	令和 6 年	56 9.2%	25 4.1%	10 1.6%	125 20.5%	80 13.1%	35 5.7%
	令和 7 年	57 8.5%	20 3.0%	11 1.6%	147 21.8%	92 13.7%	51 7.6%
要介護 1	令和 5 年	85 9.0%	308 32.7%	15 1.6%	62 6.6%	40 4.3%	70 7.5%
	令和 6 年	76 8.5%	299 33.4%	12 1.3%	74 8.3%	39 4.4%	55 6.1%
	令和 7 年	89 8.5%	322 30.8%	22 2.1%	86 8.2%	48 4.6%	62 5.9%
要介護 2	令和 5 年	91 9.5%	260 27.3%	13 1.4%	71 7.5%	74 7.8%	59 6.2%
	令和 6 年	82 9.5%	246 28.4%	5 0.6%	68 7.9%	66 7.6%	60 6.9%
	令和 7 年	96 9.5%	280 27.8%	18 1.8%	73 7.2%	99 9.8%	57 5.7%
要介護 3	令和 5 年	105 13.0%	273 33.8%	12 1.5%	49 6.1%	62 7.7%	43 5.3%
	令和 6 年	85 12.1%	257 36.6%	16 2.3%	29 4.1%	62 8.8%	54 7.7%
	令和 7 年	109 12.2%	298 33.2%	18 2.0%	64 7.1%	91 10.1%	53 5.9%
要介護 4	令和 5 年	136 18.4%	198 26.7%	17 2.3%	40 5.4%	94 12.7%	40 5.4%
	令和 6 年	113 15.6%	232 32.1%	16 2.2%	33 4.6%	73 10.1%	32 4.4%
	令和 7 年	121 15.3%	240 30.3%	17 2.1%	37 4.7%	79 10.0%	51 6.4%
要介護 5	令和 5 年	118 18.9%	209 33.5%	18 2.9%	21 3.4%	34 5.5%	18 2.9%
	令和 6 年	123 20.7%	213 35.8%	22 3.7%	9 1.5%	31 5.2%	25 4.2%
	令和 7 年	128 20.0%	224 34.9%	25 3.9%	7 1.1%	29 4.5%	29 4.5%
合計	令和 5 年	658 12.8%	1,305 25.3%	89 1.7%	495 9.6%	404 7.8%	297 5.8%
	令和 6 年	588 12.0%	1,313 26.7%	89 1.8%	426 8.7%	392 8.0%	301 6.1%
	令和 7 年	654 11.7%	1,438 25.7%	120 2.1%	497 8.9%	483 8.6%	340 6.1%

(単位：人)

パーキンソン病	糖尿病	呼吸器疾患	悪性新生物	聴覚・視覚障害	脊髄損傷	その他	合計
21	15	22	29	4	0	133	507
4.1%	3.0%	4.3%	5.7%	0.8%	0.0%	26.2%	100%
18	28	20	41	2	1	141	522
3.4%	5.4%	3.8%	7.9%	0.4%	0.2%	27.0%	100%
25	19	18	33	1	0	156	534
4.7%	3.6%	3.4%	6.2%	0.2%	0.0%	29.2%	100%
29	23	16	26	4	1	154	583
5.0%	3.9%	2.7%	4.5%	0.7%	0.2%	26.4%	100%
17	23	23	44	3	1	167	609
2.8%	3.8%	3.8%	7.2%	0.5%	0.2%	27.4%	100%
22	21	20	43	2	1	186	673
3.3%	3.1%	3.0%	6.4%	0.3%	0.1%	27.6%	100%
16	31	22	71	4	4	213	941
1.7%	3.3%	2.3%	7.6%	0.4%	0.4%	22.6%	100%
32	32	26	60	3	0	187	895
3.6%	3.6%	2.9%	6.7%	0.3%	0.0%	20.9%	100%
30	33	31	71	6	1	245	1,046
2.9%	3.2%	3.0%	6.8%	0.6%	0.1%	23.4%	100%
28	29	30	72	2	3	221	953
2.9%	3.0%	3.1%	7.6%	0.2%	0.3%	23.2%	100%
33	24	23	43	5	2	209	866
3.8%	2.8%	2.7%	5.0%	0.6%	0.2%	24.1%	100%
26	26	28	65	8	3	229	1,008
2.6%	2.6%	2.8%	6.4%	0.8%	0.3%	22.7%	100%
30	22	18	42	1	0	151	808
3.7%	2.7%	2.2%	5.2%	0.1%	0.0%	18.7%	100%
9	15	15	32	0	4	124	702
1.3%	2.1%	2.1%	4.6%	0.0%	0.6%	17.7%	100%
33	21	12	34	1	1	162	897
3.7%	2.3%	1.3%	3.8%	0.1%	0.1%	18.1%	100%
18	19	17	37	1	1	123	741
2.4%	2.6%	2.3%	5.0%	0.1%	0.1%	16.6%	100%
29	18	20	42	3	2	110	723
4.0%	2.5%	2.8%	5.8%	0.4%	0.3%	15.2%	100%
20	12	13	44	1	3	153	791
2.5%	1.5%	1.6%	5.6%	0.1%	0.4%	19.3%	100%
21	12	18	33	4	3	114	623
3.4%	1.9%	2.9%	5.3%	0.6%	0.5%	18.3%	100%
18	8	17	31	1	3	94	595
3.0%	1.3%	2.9%	5.2%	0.2%	0.5%	15.8%	100%
23	6	17	31	1	4	117	641
3.6%	0.9%	2.7%	4.8%	0.2%	0.6%	18.3%	100%
163	151	143	310	20	12	1,109	5,156
3.2%	2.9%	2.8%	6.0%	0.4%	0.2%	21.5%	100%
156	148	144	293	17	13	1,032	4,912
3.2%	3.0%	2.9%	6.0%	0.3%	0.3%	21.0%	100%
179	138	139	321	20	13	1,248	5,590
3.2%	2.5%	2.5%	5.7%	0.4%	0.2%	22.3%	100%

(3) 要介護（要支援）認定者における認知症高齢者数

日常生活自立度のランクが中度のⅡb、Ⅲaの割合が高く、全体の半数近くを占めています。

要介護（要支援）認定者における認知症高齢者の日常生活自立度の推移

（単位：人）

		令和4年度		令和5年度		令和6年度		令和7年度	
			割合		割合		割合		割合
自立		2,212	14.58	2,165	14.30	2,313	15.14	2,376	15.33
認知症高齢者	I	2,503	16.50	2,521	16.65	2,600	17.02	2,508	16.19
	Ⅱa	1,199	7.91	1,244	8.22	1,297	8.49	1,412	9.11
	Ⅱb	3,572	23.55	3,534	23.34	3,443	22.54	3,535	22.82
	Ⅲa	3,286	21.67	3,343	22.08	3,324	21.76	3,294	21.26
	Ⅲb	833	5.49	814	5.38	811	5.31	809	5.22
	Ⅳ	1,380	9.10	1,314	8.68	1,286	8.42	1,357	8.76
	M	146	0.96	175	1.16	175	1.15	180	1.16
	計	12,919	85.18	12,945	85.51	12,936	84.68	13,095	84.52
転入による継続認定		37	0.24	29	0.19	27	0.18	23	0.15
認定者数計		15,168	100	15,139	100	15,276	100	15,494	100

※各年度9月30日の認定者数（資格喪失分含む）

ランク	判定基準
I	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。
Ⅱ	日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。
Ⅱa	家庭外で上記Ⅱの状態が見られる。
Ⅱb	家庭内でも上記Ⅱの状態が見られる。
Ⅲ	日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが見られ、介護を必要とする。
Ⅲa	日中を中心として上記Ⅲの状態が見られる。
Ⅲb	夜間を中心として上記Ⅲの状態が見られる。
Ⅳ	日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を必要とする。
M	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。

(4) 要介護度別サービス利用者数

居宅サービスは増加傾向ですが、地域密着型サービス、施設サービスはほぼ横ばいです。

(単位：人／月)

サービス区分		令和５年度	令和６年度	令和７年度
居宅 サービス 利用者数	要支援１	529	567	599
	要支援２	1,121	1,184	1,212
	要介護１	1,876	1,897	2,040
	要介護２	2,261	2,232	2,263
	要介護３	1,426	1,388	1,388
	要介護４	812	813	818
	要介護５	427	397	371
	計	8,452	8,478	8,691
地域密着型 サービス 利用者数	要支援１	7	9	8
	要支援２	10	15	12
	要介護１	350	366	374
	要介護２	464	471	467
	要介護３	447	415	413
	要介護４	311	329	334
	要介護５	226	197	179
	計	1,815	1,802	1,787
施設 サービス 利用者数	要介護１	72	71	70
	要介護２	196	190	199
	要介護３	731	754	801
	要介護４	1,073	1,089	1,073
	要介護５	875	851	837
	計	2,947	2,955	2,980

※ 各年度介護保険事業状況報告（月報、年報）活用

※ 居宅サービス、地域密着型サービス、施設サービスを複数にわたり受給した場合は、該当する欄にそれぞれ計上している。

○ 日常生活圏域の概況

居宅系サービス			訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリ、通所介護、通所リハビリ、短期入所生活介護、短期入所療養介護、福祉用具貸与、特定福祉用具販売、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護										施設・居住系サービス		介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院、認知症対応型共同生活介護、地域密着型介護老人福祉施設、特定施設入居者生活介護、地域密着型特定施設入居者生活介護						
	日常生活圏域 の名称	構成する 地区・地域名	圏域の概況																		圏域の特徴
			人口	高齢者*1	後期高齢者*2	要介護(要支援)認定者*3	認知症Ⅱ以上*4	居宅介護支援	介護予防支援	居宅系事業所数	地域密着型	施設・居住系事業所数	地域密着型	施設・居住系定員	地域密着型	通いの場	くらし元気アップ事業	短期集中レベルアップ事業	筋力向上トレーニング事業		
1	川東地区西	千手、阪之上の一部、表町、中島、神田、新町	29,324	10,325 (35.21%)	6,016 (20.52%)	2,027 (19.3%)	1,337 (66.0%)	6	2	30	7	8	4	233	74	33	3	0	0	認定者数に対して施設・居住系事業所の定員が少ない	
2	川東地区東	四郎丸、豊田、阪之上の一部、川崎	35,169	9,802 (27.87%)	5,651 (16.07%)	1,805 (18.4%)	1,246 (69.0%)	7	3	30	7	16	7	620	134	29	3	2	0	高齢化率、後期高齢化率が低い	
3	川東地区北	栖吉、富曽亀、山本、新組、黒条	30,938	9,057 (29.27%)	5,247 (16.96%)	1,706 (18.4%)	1,120 (65.7%)	8	2	26	3	10	5	506	92	16	2	0	0	認定者に対して居宅系の事業所数が多い	
4	川東地区南・山古志	宮内、十日町、六日市、太田、山通、山古志地域	29,771	9,274 (31.15%)	5,424 (18.22%)	1,672 (17.8%)	1,167 (69.8%)	6	2	28	10	12	7	733	122	25	2	1	0	自宅で暮らし続けることを希望する人の割合が低い	
5	川西地区北・三島	下川西、上川西、福戸、王寺川、三島地域	20,812	6,280 (30.17%)	3,548 (17.05%)	1,116 (17.6%)	742 (66.5%)	5	4	18	4	6	3	321	33	40	2	0	1	認定者に対して居宅系の事業所数が多い	
6	川西地区南	大島、希望が丘、日越、関原、宮本、大積、深才、青葉台	44,889	12,489 (27.82%)	7,016 (15.63%)	2,039 (16.2%)	1,342 (65.8%)	11	5	54	8	14	6	836	110	31	4	1	1	高齢化率、後期高齢化率、認定率が低い 認定者に対して居宅系の事業所数が多い 自宅で暮らし続けることを希望する人の割合が高い	
7	中之島・与板	中之島地域、与板地域	16,055	5,857 (36.48%)	3,211 (20.00%)	1,058 (17.8%)	694 (65.6%)	3	2	13	4	3	1	235	9	25	3	0	2	高齢化率が高い 認定者に対して居宅系の事業所数が少ない 認定者数に対して施設・居住系事業所の定員が少ない	
8	越路・小国	越路地域、小国地域	16,490	6,389 (38.74%)	3,691 (22.38%)	1,240 (19.2%)	919 (74.1%)	5	1	19	5	7	4	314	74	43	2	0	0	高齢化率、後期高齢化率が高い 認定者における認知症Ⅱ以上の人の割合が高い	
9	和島・寺泊	和島地域、寺泊地域	11,229	4,848 (43.17%)	2,743 (24.43%)	1,034 (21.0%)	724 (70.0%)	4	4	8	0	4	2	264	47	39	4	0	1	高齢化率、後期高齢化率、認定率が高い 認定者に対して居宅系の事業所数が少ない	
10	栃尾	栃尾地域	14,583	6,882 (47.19%)	4,101 (28.12%)	1,329 (19.2%)	947 (71.3%)	4	1	14	2	9	6	403	123	38	4	★ 1	0	高齢化率、後期高齢化率が高い 認定者に対する認知症Ⅱ以上の人の割合が高い 認定者に対して居宅系の事業所数が多い	
11	川口	川口地域	3,666	1,610 (43.92%)	918 (25.04%)	281 (17.9%)	190 (67.6%)	2	1	4	0	1	0	88	0	7	0	★ 1	0	高齢化率、後期高齢化率が高い 地域密着型サービス事業所がない 認定者に対して居宅介護支援事業所数が多い	
合 計			252,926	82,813 (32.74%)	47,566 (18.81%)	15,307 (18.3%)	10,428 (68.1%)	61	27	244	50	90	45	4,553	818	326	29	6	5		

人口・高齢者人口・後期高齢者人口は令和7年10月1日現在、要介護（要支援）認定者数・認知症日常生活自立度の人数は同年10月1日現在、事業所数・定員は令和7年度末現在。

*1 上段：高齢者人口、下段：高齢化率（高齢者人口÷人口）

*2 上段：後期高齢者人口、下段：後期高齢化率（後期高齢者人口÷人口）

*3 下段：認定率（1号被保険者の認定者数÷1号被保険者数）

*4 上段：認知症日常生活自立度Ⅱ以上の人数、下段：Ⅱ以上の人数÷要介護（要支援）認定者数

★モデル事業で実施

第1章 健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指した健康づくりと介護予防の推進

第1節 生涯にわたる健康づくりの支援

2 健康増進施策の充実

(1) 健康診査の充実（計画書 37 ページ）

区 分		令和5年度 実績	令和6年度 実績	令和7年度 実績
特定健康診査 (65～74歳)	対象者数(人)	28,602	27,144	25,560
	受診者数(人)	12,428	12,534	10,414
	受診率(%)	43.5%	46.2%	40.7%
後期高齢者 健康診査 (65～74歳の一部 及び75歳以上)	対象者数(人)	43,196	44,395	45,799
	受診者数(人)	13,316	14,576	15,250
	受診率(%)	30.8%	32.8%	33.3%
肺がん検診	対象者数(人)	83,257	83,074	86,047
	受診者数(人)	16,143	16,457	16,360
	受診率(%)	19.4%	19.8%	19.0%
胃がん検診	対象者数(人)	83,257	83,074	86,047
	受診者数(人)	6,405	6,433	6,312
	受診率(%)	7.7%	7.7%	7.3%
大腸がん検診	対象者数(人)	83,257	83,074	86,047
	受診者数(人)	16,390	16,938	17,138
	受診率(%)	19.7%	20.4%	19.9%
子宮頸がん検診	対象者数(人)	46,763	46,583	48,116
	受診者数(人)	2,901	2,716	2,911
	受診率(%)	6.2%	5.8%	6.0%
乳がん検診	対象者数(人)	46,763	46,583	48,116
	受診者数(人)	3,698	3,381	3,714
	受診率(%)	7.9%	7.3%	7.7%
前立腺がん検診	対象者数(人)	36,494	36,491	37,931
	受診者数(人)	4,427	4,458	3,838
	受診率(%)	12.1%	12.2%	10.1%
歯周疾患検診 (70歳のみ)	対象者数(人)	3,714	3,608	3,420
	受診者数(人)	744	636	645
	受診率(%)	20.0%	17.6%	18.9%
後期高齢者 歯科健診	対象者数(人)	7,508	6,842	6,457
	受診者数(人)	1,430	1,380	1,273
	受診率(%)	19.0%	20.2%	19.7%

※対象年齢は65歳以上

第3章 暮らしを支える体制と支援の充実

5 有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

有料老人ホーム（計画書 48 ページ）

（単位：箇所数（累計）…箇所、定員…人）

区 分		令 5 年 度 実 績	令 和 6 年 度 実 績	令 和 7 年 度 実 績
有料老人ホーム	箇所数累計	14	14	14
	定員	627	627	627
	住宅型	箇所数	3	3
		定員	89	89
	介護付（混合型）	箇所数	9	9
		定員	480	480
	介護付（専用型）	箇所数	2	2
		定員	58	58
サービス付き高齢者向け 住宅	箇所数累計	18	19	20
	定員	620	656	679
	有料老人ホームの届出 あり（住宅型）	箇所数	10	11
		定員	341	402
	有料老人ホームの届出 あり（介護付混合型）	箇所数	6	6
		定員	245	243

第5章 持続可能な介護保険制度の推進と適正な運営

第2節 介護保険事業費等の推計

2 施設・居住系サービス利用者数の推計（計画書 121 ページ）

（単位：人）

区 分	令和6年度 実績	令和7年度			令和8年度 計画値
		計画値	実績	計画値比	
施設利用者数 (A)	3,253	3,354	3,282	97.9%	3,354
介護老人福祉施設	1,670	1,665	1,682	101.0%	1,665
介護老人保健施設	1,007	1,074	1,016	94.6%	1,074
介護医療院	285	320	291	90.9%	320
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	291	295	293	99.3%	295
うち要介護4・5 (B)	2,179	2,282	2,148	94.1%	2,297
施設利用者に対する要介護4～5の者の割合 (%) (B) / (A)	67.0	68.0	65.4	—	68.5
介護専用居住系サービス利用者数	51	58	50	86.2%	58
地域密着型特定施設入居者生活介護	51	58	50	86.2%	58
介護専用以外の居住系サービス利用者数	1,000	1,029	1,014	98.5%	1,052
認知症対応型共同生活介護	441	465	448	96.3%	474
特定施設入居者生活介護	474	493	467	94.7%	505
介護予防認知症対応型共同生活介護	2	0	1	—	0
介護予防特定施設入居者生活介護	83	71	98	138.0%	73

※介護老人福祉施設は定員30人以上の特別養護老人ホーム、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護は定員29人以下の特別養護老人ホームのことをいう。

3 介護保険サービスの見込量の推計

(1) 介護サービス見込量の推計（計画書 122 ページ）

サービス	(単位)	令和6年度	令和7年度			令和8年度
		実績	計画値	実績	計画値比	計画値
(1) 居宅介護サービス						
訪問介護	(回／月)	25,195	26,877	26,266	97.7%	27,108
訪問入浴介護	(回／月)	688	792	639	80.7%	792
訪問看護	(回／月)	4,723	5,258	5,068	96.4%	5,279
訪問リハビリテーション	(回／月)	836	1,124	911	81.0%	1,197
居宅療養管理指導	(人／月)	844	837	935	111.7%	843
通所介護	(回／月)	26,359	28,493	26,145	91.8%	28,928
通所リハビリテーション	(回／月)	5,548	6,326	5,588	88.3%	6,414
短期入所生活介護	(日／月)	15,120	16,531	15,929	96.4%	17,215
短期入所療養介護	(日／月)	1,909	2,265	1,659	73.2%	2,348
特定施設入居者生活介護	(人／月)	474	493	467	94.7%	505
福祉用具貸与	(人／月)	4,216	4,428	4,258	96.2%	4,455
(2) 地域密着型サービス						
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	(人／月)	127	153	128	83.7%	164
夜間対応型訪問介護	(人／月)	19	30	19	63.3%	30
地域密着型通所介護	(回／月)	2,613	3,381	2,769	81.9%	3,444
認知症対応型通所介護	(回／月)	1,848	2,352	1,740	74.0%	2,435
小規模多機能型居宅介護	(人／月)	314	341	301	88.3%	355
認知症対応型共同生活介護	(人／月)	441	465	448	96.3%	474
地域密着型特定施設入居者生活介護	(人／月)	51	58	50	86.2%	58
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	(人／月)	291	295	293	99.3%	295
看護小規模多機能型居宅介護	(人／月)	23	58	22	37.9%	58
(3) 特定福祉用具購入	(人／月)	59	78	56	71.8%	79
(4) 住宅改修	(人／月)	33	42	33	78.6%	46
(5) 居宅介護支援	(人／月)	5,816	6,246	5,972	95.6%	6,310
(6) 介護保険施設サービス						
介護老人福祉施設	(人／月)	1,670	1,665	1,682	101.0%	1,665
介護老人保健施設	(人／月)	1,007	1,074	1,016	94.6%	1,074
介護医療院	(人／月)	285	320	291	90.9%	320

※平成28年4月から、定員18人以下の通所介護が地域密着型サービスに位置づけられた。

(2) 介護予防サービス見込量の推計（計画書 123 ページ）

サービス (単位)		令和 6 年度	令和 7 年度		令和 8 年度
		実績	計画値	実績	計画値比 計画値
(1) 介護予防サービス					
介護予防訪問入浴介護	(回/月)	12	13	10	76.9%
介護予防訪問看護	(回/月)	643	632	736	116.5%
介護予防訪問リハビリテーション	(回/月)	197	372	193	51.9%
介護予防居宅療養管理指導	(人/月)	75	72	71	98.6%
介護予防通所リハビリテーション	(人/月)	439	445	442	99.3%
介護予防短期入所生活介護	(日/月)	210	138	190	137.7%
介護予防短期入所療養介護	(日/月)	10	5	10	200.0%
介護予防特定施設入居者生活介護	(人/月)	83	71	98	138.0%
介護予防福祉用具貸与	(人/月)	1,338	1,240	1,395	112.5%
(2) 地域密着型介護予防サービス					
介護予防認知症対応型通所介護	(回/月)	0	0	0	—
介護予防小規模多機能型居宅介護	(人/月)	23	18	19	105.6%
介護予防認知症対応型共同生活介護	(人/月)	2	0	1	—
(3) 特定介護予防福祉用具購入	(人/月)	27	21	24	114.3%
(4) 介護予防住宅改修	(人/月)	19	28	17	60.7%
(5) 介護予防支援	(人/月)	1,630	1,550	1,678	108.3%

令和 7 年度介護サービスにおいて、計画値に対して実績が 90%未満となったのは以下のサービスとなっている。

○介護サービス

- ・ 居宅介護サービス（訪問入浴介護、訪問リハビリテーション、通所リハビリテーション、短期入所療養介護）
- ・ 地域密着型サービス（定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、地域密着型特定施設入居者生活介護、看護小規模多機能型居宅介護）
- ・ 特定福祉用具購入
- ・ 住宅改修

○介護予防サービス

- ・ 介護予防サービス（介護予防訪問入浴介護、介護予防訪問リハビリテーション）
- ・ 介護予防住宅改修

介護予防サービスは、前年度における要支援認定者の増加の影響もあり、概ね 90%以上の実績となっている。一方で、介護サービスは、地域密着型サービスに計画値を下回るサービスが多い状況となっている。

その主な要因として、次の点が挙げられ、計画策定時に見込んでいたサービス供給体制を確保できなかったことが背景にある。

- ・ 令和 6 年度から 7 年度にかけて 9 事業所が休廃止したこと
- ・ 基盤整備計画に登載していた 2 事業所が整備に至らなかったこと
- ・ 看護小規模多機能型居宅介護において新規施設の開設が当初計画から 1 年以上遅延したこと

また、居宅介護サービス及び地域密着型サービスのうち在宅系サービスについては、軽度の要介護認定者の増加により、前年度より実績が増加しているサービスもあるものの、家族を含めた施設入所

志向の高まりや、施設入所等の待機期間が以前より短縮傾向であることから、全体として伸び悩んでいると考えられる。

施設サービスについては、概ね計画どおりとなっている。

(4) 地域支援事業の見込量の推計（計画書 125 ページ）

事業		区分	令和6年度	令和7年度			令和8年度
			実績	計画値	実績	計画値比	計画値
訪問系	指定相当訪問型サービス	利用延人数	3,928	4,547	4,026	88.5%	4,774
	生活サポート事業(委託)	利用実人数	107	125	87	69.6%	130
		延利用時間	3,168	6,285	2,699	42.9%	6,600
	生活サポート事業(補助)	補助団体数	3	3	3	100.0%	3
通所系	指定相当通所型サービス	利用延人数	7,973	8,222	7,776	94.6%	8,633
	くらし元気アップ事業	利用延人数	5,569	6,153	5,439	88.4%	6,461
	短期集中レベルアップ事業	利用実人数	97	126	95	75.4%	146
		利用延人数	1,743	3,328	1,544	46.4%	3,495
	筋力向上トレーニング事業	利用実人数	27	82	36	43.9%	86
		利用延人数	472	1,536	648	42.2%	1,613
介護予防ケアマネジメント事業		実施延件数	9,842	11,621	9,676	83.3%	12,203
地域介護予防活動支援事業	通いの場（自主グループ）数	332	315	326	103.5%	320	
	通いの場（自主グループ）登録者数	5,117	4,700	4,987	106.1%	4,750	
	ボランティア数	55	65	48	73.8%	65	
運動機能向上事業		利用実人数	1,830	2,300	1,703	74.0%	2,300
認知症予防事業		利用実人数	1,380	1,300	1,420	109.2%	1,300
栄養改善・うつ予防・口腔機能向上等事業		利用実人数	477	900	517	57.4%	900
包括的支援事業	総合相談受付案件数	6,683	6,400	6,800	106.3%	6,500	
	実態把握件数	3,758	1,600	3,800	237.5%	1,700	
	地域福祉連携事業実施件数	2,211	1,900	2,250	118.4%	2,000	
	虐待通報受付件数	272	240	280	116.7%	240	
	成年後見相談件数	48	140	70	50.0%	150	
	ケアマネ支援件数	222	230	240	104.3%	230	
	介護予防ケアマネジメント実施延件数	4,647	4,600	4,800	104.3%	4,600	
介護相談員派遣事業		派遣施設数	49	48	44	91.7%	48
介護給付適正化事業	要介護認定チェック数	4,921	8,000	5,929	74.1%	8,000	
	ケアプラン点検数	35	80	60	75.0%	90	
	住宅改修等点件数	410	840	255	30.4%	900	
	縦覧点検数	10,165	9,500	10,050	105.8%	10,000	
	医療情報との突合数	270	250	365	146.0%	300	
	給付実績の活用	647	3,500	2,145	61.3%	4,000	
介護支援専門員支援事業費		住宅改修等理由書作成件数	21	100	19	19.0%	100
高齢者住宅等生活援助員派遣事業	対象世帯数	—	60	60	100.0%	60	
	生活援助員数	—	3	3	100.0%	3	
在宅高齢者安心連絡システム事業		貸与台数	—	610	637	104.4%	610
認知症サポーター養成事業		サポーター養成講座受講者延人数	804	2,000	1,077	53.9%	2,000
認知症高齢者やすらぎ支援事業		利用実人数	25	30	19	63.3%	30
認知症施策推進事業		カフェ開催回数	187	180	191	106.1%	180
在宅医療・介護連携推進事業		研修会等開催回数	17	15	19	126.7%	15
生活支援体制整備事業		協議体開催回数	42	43	43	100.0%	43
地域ケア会議運営事業		圏域開催回数	33	22	25	113.6%	22

4 総給付費の推計

(1) 介護給付費の推計（計画 126 ページ）

（単位：千円）

サービス	令和 6 年度	令和 7 年度			令和 8 年度
	実績	計画値	実績	計画値比	計画値
(1) 居宅介護サービス	8,457,836	9,252,458	8,586,256	92.8%	9,437,953
訪問介護	904,922	985,121	958,831	97.3%	993,307
訪問入浴介護	104,857	120,281	97,836	81.3%	120,281
訪問看護	392,767	451,680	419,809	92.9%	453,711
訪問リハビリテーション	29,960	40,672	32,046	78.8%	43,351
居宅療養管理指導	95,927	90,302	108,414	120.1%	90,946
通所介護	2,725,650	2,982,888	2,703,436	90.6%	3,029,599
通所リハビリテーション	573,411	639,271	577,177	90.3%	646,754
短期入所生活介護	1,597,165	1,743,723	1,689,055	96.9%	1,817,050
短期入所療養介護	261,466	310,471	228,432	73.6%	321,319
特定施設入居者生活介護	1,125,604	1,191,650	1,099,068	92.2%	1,220,663
福祉用具貸与	646,107	696,399	672,152	96.5%	700,972
(2) 地域密着型サービス	4,350,743	4,952,283	4,305,319	86.9%	5,070,120
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	251,139	298,424	237,340	79.5%	320,902
夜間対応型訪問介護	4,343	7,434	4,146	55.8%	7,434
地域密着型通所介護	257,412	341,955	275,414	80.5%	347,531
認知症対応型通所介護	248,984	316,884	239,552	75.6%	328,553
小規模多機能型居宅介護	875,442	978,589	833,088	85.1%	1,022,085
認知症対応型共同生活介護	1,443,663	1,517,080	1,456,819	96.0%	1,547,391
地域密着型特定施設入居者生活介護	125,560	146,566	126,807	86.5%	148,396
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	1,064,241	1,152,424	1,063,806	92.3%	1,154,901
看護小規模多機能型居宅介護	79,959	192,927	68,347	35.4%	192,927
(3) 特定福祉用具購入	20,565	29,363	22,206	75.6%	29,698
(4) 住宅改修	34,225	41,461	36,252	87.4%	45,304
(5) 居宅介護支援	1,095,694	1,185,110	1,127,772	95.2%	1,198,112
(6) 介護保険施設サービス	10,525,121	10,818,135	10,712,353	99.0%	10,832,279
介護老人福祉施設	5,547,555	5,488,766	5,615,847	102.3%	5,495,411
介護老人保健施設	3,663,870	3,839,461	3,737,814	97.4%	3,844,375
介護医療院	1,313,696	1,489,908	1,358,692	91.2%	1,492,493
介護給付費計	24,484,184	26,278,810	24,790,158	94.3%	26,613,466

(2) 介護予防給付費の推計（計画書 127 ページ）

（単位：千円）

サービス	令和6年度	令和7年度			令和8年度
	実績	計画値	実績	計画値比	計画値
(1) 居宅介護予防サービス	436,296	423,578	463,858	109.5%	428,363
介護予防訪問入浴介護	1,260	1,350	1,100	81.5%	1,350
介護予防訪問看護	43,142	44,677	47,249	105.8%	45,073
介護予防訪問リハビリテーション	6,686	13,154	6,567	49.9%	14,523
介護予防居宅療養管理指導	7,307	7,547	7,992	105.9%	7,756
介護予防通所リハビリテーション	182,614	187,998	184,082	97.9%	188,555
介護予防短期入所生活介護	17,567	11,315	16,091	142.2%	11,315
介護予防短期入所療養介護	1,214	638	1,090	170.8%	638
介護予防特定施設入居者生活介護	77,769	68,584	93,602	136.5%	70,471
介護予防福祉用具貸与	98,737	88,315	106,085	120.1%	88,682
(2) 地域密着型介護予防サービス	28,155	15,658	22,393	143.0%	15,658
介護予防認知症対応型通所介護	25	0	0	—	0
介護予防小規模多機能型居宅介護	22,349	15,658	19,380	123.8%	15,658
介護予防認知症対応型共同生活介護	5,781	0	3,013	—	0
(3) 特定介護予防福祉用具購入	7,953	6,721	7,827	116.5%	6,721
(4) 介護予防住宅改修	20,660	29,406	18,765	63.8%	30,345
(5) 介護予防支援	90,642	86,508	93,992	108.7%	87,069
介護給付費計	583,706	561,871	606,835	108.0%	568,156
総給付費（介護給付費＋介護予防給付費）	25,067,890	26,840,681	25,396,993	94.6%	27,181,622
特定入所者介護サービス費等給付費	666,629	864,911	631,611	73.0%	866,824
高額介護サービス費等給付費	608,280	635,729	608,957	95.8%	637,135
高額医療合算介護サービス費等給付費	64,732	70,147	66,683	95.1%	70,302
算定対象審査支払手数料	18,721	19,921	19,116	96.0%	19,965
標準給付費見込額	26,426,252	28,431,389	26,723,360	94.0%	28,775,848

5 地域支援事業費の推計（計画書 128 ページ）

（単位：千円）

区 分	令和 6 年度	令和 7 年度			令和 8 年度
	実績	計画値	実績	計画値比	計画値
（Ａ）介護予防・日常生活支援総合事業	495,256	516,150	497,535	96.4%	516,150
介護予防・生活支援サービス事業	407,068	421,455	403,911	95.8%	421,455
介護予防・生活支援サービス事業一般経費	499	603	3,145	521.6%	603
介護予防推進システム事業	4,480	4,714	5,395	114.4%	4,714
介護予防ケアマネジメント事業	34,635	35,926	34,315	95.5%	35,926
介護予防事業評価事業	87	164	262	159.8%	164
地域介護予防活動支援事業	34,322	36,134	34,483	95.4%	36,134
運動機能向上事業	7,493	9,598	9,179	95.6%	9,598
認知症予防事業	4,683	4,993	4,778	95.7%	4,993
栄養改善・うつ予防・口腔機能向上等事業	432	684	335	49.0%	684
介護予防事業一般経費	82	328	278	84.8%	328
審査支払手数料	1,475	1,551	1,454	93.7%	1,551
（Ｂ）包括的支援事業及び任意事業費用額	430,484	458,241	435,232	95.0%	463,899
包括的支援事業	346,634	357,531	358,154	100.2%	357,531
介護予防推進システム事業	9,357	11,235	10,798	96.1%	11,235
高齢者権利擁護支援事業	31,510	25,239	24,807	98.3%	25,239
認知症高齢者見守り事業	2,455	5,966	2,425	40.6%	5,966
介護相談員派遣事業	8,757	10,320	8,158	79.1%	10,320
介護保険適正化推進事業	8,064	8,086	8,290	102.5%	8,086
成年後見制度利用支援事業費	23,665	39,664	22,562	56.9%	45,322
介護支援専門員支援事業費	42	200	38	19.0%	200
高齢者住宅等生活援助員派遣事業	—	7,982	7,920	99.2%	7,982
在宅高齢者安心連絡システム事業	—	21,567	20,918	97.0%	21,567
（Ｃ）小計（Ａ）＋（Ｂ）	925,740	974,391	932,767	95.7%	980,049
（Ｄ）包括的支援事業（社会保障充実分）	25,746	33,149	29,726	89.7%	33,149
認知症施策推進事業	12,771	18,271	16,431	89.9%	18,271
在宅医療・介護連携推進事業	5,053	5,826	5,206	89.4%	5,826
生活支援体制整備事業	7,615	8,645	7,683	88.9%	8,645
地域ケア会議推進事業	307	407	406	99.8%	407
地域支援事業費用額（Ｃ）＋（Ｄ）	951,486	1,007,540	962,493	95.5%	1,013,198

第5節 介護サービス基盤の整備の推進

【整備未定サービス】認知症対応型共同生活介護（1施設18人）、地域密着型通所介護（1施設18人）

3 介護サービス基盤の整備計画

サービス種別		R5 末 累計	第9期計画														令和 8 年度末 累計		備考
			R6 計画				R7 計画				R8 計画				開始見込整備未定				
			R6 開始	R7 開始見込	R8 開始見込	整備未定	R7 開始	R8 開始見込	整備未定	R8 開始	整備未定	開始見込	整備未定	計画	実績				
地域密着型サービス																			
定期巡回・随時対応型 訪問介護看護	箇所数	7					(-2)									5		R7 廃止： こぶし 24 時間ケアサービスステーション永田 (-1) こぶし 24 時間ケアサービスステーション美沢 (-1)	
夜間対応型訪問介護	箇所数	1														1			
地域密着型通所介護	箇所数	9					1			1				1	1	10		R6 公募実施：応募者なし	
	定員	138					18			18				18	18	156			
認知症対応型通所介護	箇所数	19	(-1)													18	18	R6 廃止：デイサービス花の里かつぼ	
	定員	145	(-6)													139	139		
小規模多機能型居宅介護	箇所数	15														15			
	定員	405														405			
認知症対応型 共同生活介護	箇所数	31					1			1				1	1	32		R6、R7 公募実施：応募者なし	
	定員	465					18			18				18	18	483			
地域密着型特定施設 入居者生活介護	箇所数	2														2			
	定員	58														58			
地域密着型介護老人福祉 施設入居者生活介護	箇所数	12														12			
	定員	295														295			
看護小規模多機能型居宅 介護	箇所数	1	1		1									1	1	2		R7（R6 繰越）創設： 看多機かえりえ長岡（+29）	
	定員	29	29		29									29	29	58			
広域型サービス																			
特定施設 入居者生活介護	箇所数	15														15			
	定員	725														725			
介護老人福祉施設	箇所数	19														19			
	定員	1,636														1,636			
介護老人保健施設	箇所数	9														9			
	定員	1,074														1,074			
介護医療院	箇所数	2														2			
	定員	300														300			

※（）内は、他サービスへの転換による廃止（予定）、定員減及び廃止によるもの

