

# 地球温暖化を防ごう!

(長岡市地球温暖化対策実行計画(令和6年3月改定))

がいようばん  
概要版

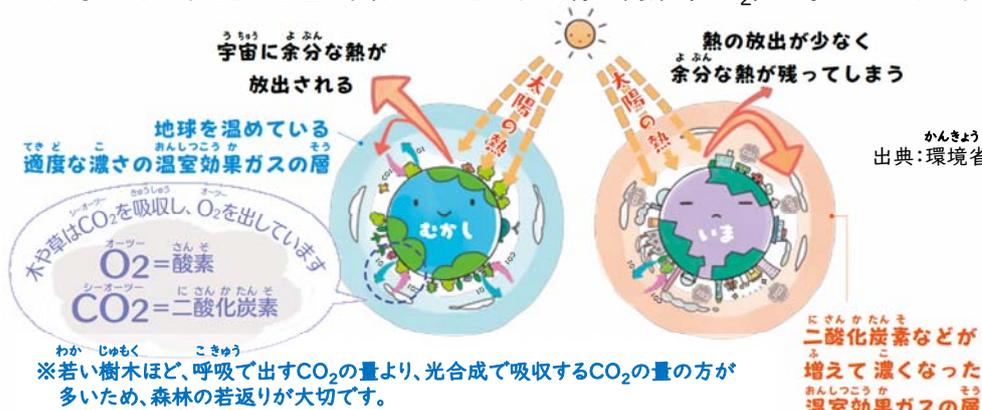


長岡市地球温暖化  
対策実行計画

## 地球温暖化ってなあに?

地球温暖化とは、地球全体の平均気温が上がることです。「温室効果ガス」と呼ばれる熱を吸収するガスが増えることで起こります。主な温室効果ガスとして、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が挙げられます。

CO<sub>2</sub>の多くが火力発電で電気をつくるときや、自動車でガソリンを使うときなど、物を燃やすときに出ています。



## 地球温暖化が進むとどうなるの?

地球温暖化が進むと、豪雨や猛暑などの異常気象が増加し、気象災害も発生します。長岡市では、令和元年の台風19号で信濃川の水位が観測史上最高になり、氾濫の危険がありました。また、令和5年8月は、熱中症による救急搬送者数の増加や、米や大豆をはじめとした農作物被害など、さまざまな影響を受けました。地球温暖化の対策としては、温室効果ガスの排出を減らす「緩和策」と気象災害に対応する「適応策」が必要です。



ひがしづめ  
長生橋東詰の様子  
(令和元年10月13日)

## 「じゃあ、私たちにできる地球温暖化の対策ってなんだろう?」

できるところから、みんなで「デコ活」!

最近よく聞くデコ活って何?

デコ活ってこういうこと? ちよっと意味が違ふよ

説明しよう!

デカーボナイズーション エコ  
Decarbonization + eco = デコ  
だつたんそ 脱炭素 環境にいい!  
デコ+活動を組み合わせた造語

環境省が後押しする脱炭素社会を目指す国民運動の愛称だよ!

デコ活アクションとして脱炭素につながる取組をおすすめしているよ

- デ 電気も省エネ 断熱住宅
- コ こだわる楽しさ エコグッズ
- カ 感謝の心 食べ残しゼロ
- リ つながるオフィス テレワーク

※取組は他にもあります

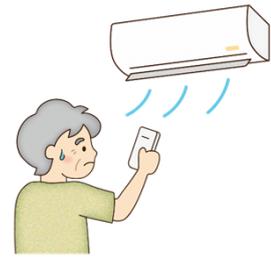


デコ活アクション一覧

## 今日からできる! 緩和策! (長岡版デコ活)

### 家の中では...

- 冷暖房は適切な温度で使おう。(例:冷房28℃、暖房20℃)
- エアコンのフィルターをこまめに掃除しよう。
- 家では同じ部屋で過ごそう。
- 使わない照明や見ていないテレビは消そう。
- 冷蔵庫の開け閉めは短い時間でやろう。
- お風呂は続けて入ろう。
- 水の出しっぱなしをやめよう。
- ごみをしっかり分別しよう。  
(生ごみは桃色の指定ごみ袋へ)
- 料理の作り過ぎに気をつけよう。  
(食べ残しゼロ)
- 不要な物はリサイクルしよう。



### 出かけるときは...

- マイボトルを持って出かけよう。
- 近所へは歩きか自転車で行こう。
- 遠くへ行くときはバスや電車を使おう。

### 買い物をするときは...

- 長岡産の食材を選ぼう。
- マイバッグを使ってレジ袋は断ろう。
- 賞味・消費期限の近い食品から買おう。  
(てまえどり)
- リユース・リサイクルショップを利用しよう。

### その他

- 地域のごみ拾いに参加しよう。
- 地球温暖化の対策についてみんなで話そう。

## これも取り組んで! 適応策!

短時間に多量に降る雨や雪への備え、気温や湿度が高くなると起こりやすい熱中症の予防など、気象災害への対策も大切です。

### 水害など気象災害への備え

- 住んでいる場所の災害の危険性を確認しよう。(ハザードマップ)
- 食料や水など、非常持ち出し品・備蓄品を用意しておこう。

### 熱中症の予防

- のどが渇く前に水分補給しよう。
- エアコンを適切に使おう。

## 小学生が考えた! これから行動したい取組

令和5年度に長岡市が行った地球温暖化対策やSDGs、食品ロスなどの講座を受講した市内の小学4・5年生が考えた「地球温暖化防止のために行動したいこと」を紹介します!

- 水は出しっぱなしにしないでちゃんと止めたい。出かける時にはかならず電気を消したい。(神田小学校4年生)
- ごはんをいつもおいしくありがたく食べる。エネルギーを大切にしたい。(上組小学校4年生)
- 水を使う時間を減らして自然を守りたい。(東谷小学校4年生)
- リサイクルしたり、物が壊れたら直したりすることを意識して生活したい。(川崎東小学校5年生)
- 学んだことを家の人に伝えてみんなで気をつけたい。(中島小学校4年生)