

長岡市内開催！



新潟県

出張

対面
相談

予約
優先

相談
無料

労働相談会



- 働くことの様々なお悩みに新潟県労働相談所相談員がアドバイスします。
 - 労働者、事業主いずれの相談もお受けします。
 - 事前にご予約のうえ、会場へお越しください。
- (予約なしの相談もお受けしますが、予約優先となります。)

日時

令和7年

10/10(金)

12:30～15:45

会場

まちなかキャンパス長岡
(フェニックス大手イースト3階
302会議室)
長岡市大手通2-6



予約ダイヤル ☎ 025-281-6110 当所ホームページもご覧ください。

出張相談会のほか、新潟県労働相談所では以下の方法でも相談に応じています。

電話

対面 ※要予約

オンライン ※要予約

相談受付：月～金（祝日・年末年始を除く）9:00～17:00 詳しくは裏面をご覧ください

※相談内容によっては、労基署、ハローワークなど他の窓口をご案内することがあります。

お問合せは



新潟県労働相談所

新潟市中央区新光町4番地1
新潟県庁1階
☎ 025-281-6110



労働相談所ホームページ

仕事のお悩み

利用
無料

労働相談所にご相談ください



県労働相談所では、労働全般に関する相談をお受けしています。
相談は無料、秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。
(お名前や会社名も原則として不要です)

▶ 対 象

どなたでも
(事業主、労働者どちらでも)

▶ 場 所

新潟市中央区新光町4-1
新潟県庁 1 階

▶ 受付日時

月曜日～金曜日 9:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)

労働相談所
ホームページ

オンライン相談のご予約はこちらから

▶ 相談方法



電話相談

予約は不要です。
受付時間内に下記電話番号にお電話ください。



対面相談

希望日の3日前(土日祝日・年末年始を除く)までに下記電話番号あてに電話でご予約ください。



オンライン(Zoom)相談

希望日の3日前(土日祝日・年末年始を除く)までに新潟県電子予約システムにてご予約ください。
※詳細は下記をご覧ください。

☎ 025-281-6110

■ オンライン相談について

- ・ Zoomを利用します。相談 1 回おおむね45分。(1)10:30～、(2)13:30～、(3)15:00～の 3 相談枠より選択。
- ・ ご自宅からのほか、地域振興局（新発田、長岡、南魚沼、上越、佐渡）からも利用可能です。
- ・ 右上の二次元バーコード「労働相談所ホームページ」より、「新潟県電子予約システム」にてご予約ください。

- 弁護士、産業カウンセラー、社会保険労務士など専門家による相談（予約制）も受け付けています。
- 一部の地域振興局や市町村への出張相談も行います。
受付状況や詳細は、労働相談所ホームページをご確認ください